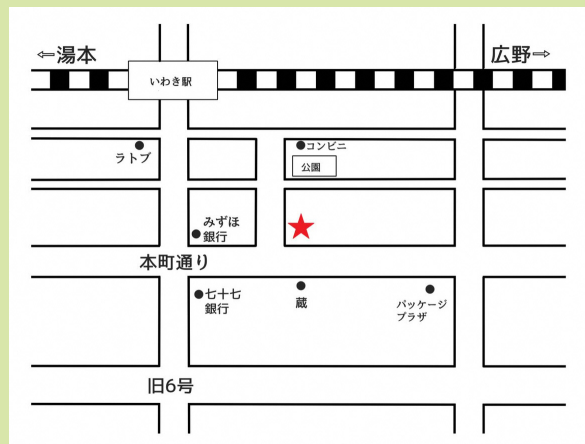


施設情報

開所日：火～土 10:00～17:00

休所日：日、月、祝日、お盆、年末年始ほか



いわき市平字5丁目17-5 スガノヤビル

🅐はありません。

お近くの有料🅐にお停めください。

当法人の
HP・SNS等各種リンクは
こちらからどうぞ。



TEL 090-4313-4392

MAIL ibasyo@asubi.jp

HP www.asubi.jp

R7年度みんなの居場所づくり事業は
『NPO法人明日飛子ども自立の里』が
いわき市より受託を受け運営しています

ほ
ど
け
る

つ
な
が
る

は
じ
め
の
一
歩



みんなの居場所

あすび
NPO法人明日飛子ども自立の里

あすびの家、あすびんち

安心して過ごせる場所

だれかと話したり、自分のいいところに
気づける場所

いわき市にお住まいの方がだれでも
無料で利用できる場所です

様々なプログラムを通じて
ありのままでいられる場所を
つくることを目的に活動しています

● プログラム

利用者さん主体で行うプログラム。
好きなものだけ参加しても良し、生活リズムを整えるために決まった日に来所しても良し。
ご自身のペースでご参加ください。

やってみよう

【心】をよろこばせよ～

- ・ものづくり
- ・鑑賞会
- ・電車やバスに乗って遠出



まなぼう

【頭】をよろこばせよ～

- ・コミュニケーション
- ・自分との付き合い方
- ・各種外部講師セミナー



サロン

- ・保護者サロン
- ・おしゃべり会
- ・勉強会

うんどうしよう

【体】をよろこばせよ～

- ・街中散策
- ・スポーツ
- ・ボランティア活動



● ポイントカード

今年度から、あすびんちを楽しみながら利用していただくための企画が始まりました。
フリースペースの利用やプログラムへの参加でポイントが貯まります。100ポイント貯めると特典がありますのでお楽しみに。

別紙予定表
あります！

● フリースペース

火～土 10:00～12:00／13:30～16:45

誰かとお話をしたりゲームをしたり。
1人でなにもしないもあり。
お菓子と飲み物をご用意しています。
どうぞ、ゆっくりしてってください。

● サテライト（予約制）

勿来町窪田にある交歓の場
『なかゆくい』をお借りして
月に2回居場所をオープンしています。
臨床心理士との面談他、
プログラムも行います。



地図

● 相談室（予約制）

いわき市にお住まいで社会生活に不安や
悩みを感じている方やご家族の方、自立
を目指している方の相談に応じています。
必要に応じて教育機関、保健福祉機関、
医療機関等の各関係機関と連携し具体的
な支援方法を一緒に考えていきます。

～相談方法～

電話・メール・来所相談（予約制）
オンライン面談（zoom）
※ご家庭に訪問し面談することも可能です
（アウトリーチ）

対象になる方

いわき市に住んでいる方ならだれでも
ご利用いただける場所です。
自宅以外に居場所がほしい方、社会生
活を円滑に送ることに難しさを感じて
いる方やそのご家族が多く利用してく
ださっています。

※利用無料（保険加入のため登録必須）

利用方法

面談
（利用の確認）

用紙記入
（個人情報登録）

利用開始

利用者さんの声

みんなで過ごすだけではなく、
1人で過ごす時間も作れるのが嬉しいで
す。来所してからコミュニケーションに
苦手意識が少なくなったと思います。

仕事でいきづまった時に立ち寄っていま
す。すごく落ち着く場所。他の利用者さ
んが優しく、新しい出会いがうれしい
です。自分の世界も広がりました。