

災害が 起こる 前に「準備」すること

1. この 防災マップを 見る

災害のとき、どこが 危ないか 書いてあります。防災マップで あなたの 家や 会社が どのくらい 危ないか 分かります。危ないことが 分かったら 逃げる ときに 必要な 物を 準備してください。日本語のハザードマップは、支所、市役所の災害対策課・河川課で もらえます。

日本語の「防災マップ」や「ハザードマップ（津波、河川洪水）」は、いわき市のウェブサイトで見ることができます。

<https://www.city.iwaki.lg.jp/www/genre/1534907391781/index.html>

いわき市 ハザードマップ 検索

2. 非常持出品・備蓄品を 準備する

非常持出品 災害が 起きて 逃げるときに 持っていく 物です。

- 飲み水 (500mLのペットボトル2本)
- 食べ物
- おくすり手帳
- マスクなど
- 薬
- ラジオ
- 充電器 (モバイルバッテリー)
- 寒いときに 着る 服
- レインコート、傘
- ライト
- 運転免許証・パスポートなど
- お金 など

リュックに 入れて、準備します。

備蓄品 避難しないで 家で 生活する場合に 必要な 物です。

- 飲み水 (1人 1日に 3 L)
- 毛布
- タオル
- くさりにくい 食べ物など (缶詰など)
- ヘルメット
- ウエットティッシュ
- カセットコンロ など

3日分の水、7日分の食べ物を 準備します。

3. どうやって 情報 (お知らせ) を 手に入れるか 知る

テレビ テレビで 災害のことが わかります。「NHK総合」の「データ放送」を見ることが出来ます。

ラジオ ラジオでも 災害や 避難や 避難所の 情報を 知ることが できます。FMいわき (76.2MHz) で いわき市の 情報を 知ることが できます。

サイレン サイレンが 聞こえたら 危険です。災害が 起こるか 起きています。周りを見て、危ないときは 逃げてください。

携帯電話 スマートフォン 避難情報が 出たときなど、緊急速報メール (エリアメール) が 出ます。いわき市防災メールに 登録すると いろいろな 情報が 届きます。

QRコード: 防災メールの登録

ウェブサイト・アプリ ウェブサイトから 災害情報や 災害情報は、いろいろな ウェブサイトから 知ることが できます。大きな災害が 起きたときには、うその 情報も 出ます。正しい情報が 出るところを知ってください。デマ (うその情報) には 注意してください。

いわき市 ウェブサイト 避難情報、開いている避難所、災害の様子などが わかります。

キキクル 今、どこが、どれくらい危ないか 地図で わかります。

Safety tips 14の国と 15の言葉で 災害情報が わかります。

VACAN どの避難所が 開いているか、どれくらい 混んでいるか わかります。

気象庁 福島地方気象台 福島県の 災害や 天気などを 知ることが できます。

NHK WORLD-JAPAN 20の国と 21の言葉で NHKの ニュースや 地震・津波の 大事な 情報も わかります。

いわき市 防災マップ

やさしい日本語版

災害のとき、自分の命、家族などの命を守るための 情報

常磐地区

捨てないで 2024年3月作成

災害のとき、自分の命、家族などの命を守るための 情報

大雨 雨が たくさん 降る

洪水 雨で 水が 増えて 川の 外に 出る

地震 地面が ゆれる

津波 地震の あと 大きな 波が 来る

土砂災害 たくさん 雨が 降ると 山や 崖が 崩れる

自助 自分と 家族の 命は 自分たちで 守る

共助 逃げる ことが できない 人を 助ける

公助 市や 県や 国が 助ける

防災マップ

災害のとき、あなたの家は だいじょうぶですか?

マップを見て、どこが危ないのか 知ってください。

土砂災害

津波のとき 水がくる

川の洪水

災害のとき 自分の家が 危ないと思ったら、近くの 避難所や 避難場所を 決めてください。

