

令和6年11月8日

報道機関 各位

さきがけ！男の料理塾同窓会「さきがけ会！」

市では、低栄養のリスクの高い高齢男性を対象とし、手軽に作れる料理や、食についての知識を実習や講義を通して学ぶことで、調理のみならず、献立作成、栄養バランス、材料購入、調理手順等のポイントを習得すること等を目的として、平成29年度より「さきがけ！男の料理塾」を開催しています。

このたび、「さきがけ！男の料理塾」の卒業生が、卒業後も調理を継続できているか、また、健康や栄養に配慮した食生活を送れているか等の状況確認と、更なる動機づけを図ることを目的として、次のとおり令和6年度「さきがけ会！」を開催しますので、お知らせします。

- 1 日 時 11月12日(火)、11月14日(木) 午前10時～午後1時30分
- 2 会 場 総合保健福祉センター 3階 栄養指導室
- 3 参加者 平成29年度～令和6年度第1コース  
「さきがけ！男の料理塾」卒業生
- 4 内 容 オーラルフレイルの予防や社会活動への参加に関するミニ講話  
調理、会食・交流

(事務担当)

地域包括ケア推進課 事業推進係  
電話 0246-27-8575