



保育手冊



磐城市立保育所



◇保育所（园）的一天◇

1. [0.1.2岁幼儿]

[3·4·5岁儿童]

保育开始

7:15

保育开始

~依次来保育所~

不同年龄儿童的共同保育



班级的保育开始

8:30

班级的保育开始

在室内或室外的自由活动



零食
游戏

9:30

早班会

班级活动

10:00

游戏或班级活动、不同年龄的儿童之间的交流、
全体集会、活动等

午餐

11:30

午餐

午睡

12:30

休息、午睡

班级活动



零食

15:00

零食

在室内或室外自由活动

~依次回家~

17:00

不同年龄儿童的共同保育

保育结束

18:15

保育结束

◇有关保育时间◇

1 开园时间	(标准时间) 星期一至星期五 上午 7 点 15 分～下午 6 点 15 分 星期六 上午 7 点 15 分～下午 1 点 (短时间) 星期一至星期五 上午 8 点 45 分～下午 4 点 45 分 星期六 上午 8 点 45 分～中午 12 点 *白土・古湊・本町・泉・錦保育所与星期一至星期五的时间相同
2 认定短时间利用的时间外保育时间	星期一至星期五 上午 7 点 15 分～上午 8 点 45 分 下午 4 点 45 分～下午 6 点 15 分 星期六 上午 7 点 15 分～上午 8 点 45 分 中午 12 点～下午 1 点 *白土・古湊・本町・泉・錦保育所与星期一至星期五的时间相同
3 休假日	星期天・节假日・年初年末 (12 月 29 日～1 月 3 日)

※如果迟到或需要休息不能去的情况，请在上午 9 点之前与保育所联系。

◇有关接送孩子◇

1. 为了孩子的安全，接送时请使用儿童座椅。
2. 为了保护孩子预防绑架和交通事故，如果不是家长或预先指定人员的接送，请提前告知我们。
3. 停车时，请注意不要妨碍周围的交通。另外，下车时一定要关闭发动机并锁车。

◇有关携带物品◇

1. 请在所有的携带物品，衣服等写孩子的名字。
2. 请每天将通讯录【連絡帳】放在包中。
3. 衣服和物品要干净整洁。
4. 请勿携带玩具或危险物品。
5. 需支付的费用，请在指定日期之前交付。



◇有关生活习惯◇

1. 请让孩子每天都吃好早餐，因为早餐是一天的活动能源。
2. 养成刷牙、漱口、洗手的习惯。
3. 养成早睡早起的习惯。
4. 养成去保育所（园）之前排便的习惯。
5. 平日里养成少穿衣服的习惯。
6. 给孩子穿易于活动，大小正好的鞋子。



◇有关生病◇

1. 例如昨晚发烧了、在家里受伤了、发生与平时不一样的健康状况，去保育所（园）时请务必告知。
 - ① 发烧
 - ② 呕吐、腹泻
 - ③ 情绪不好、没有精神、脸色苍白
 - ④ 如果去医院，医院名称、疾病名称和症状
2. 如果在保育过程中发现孩子身体不适时，我们会尽快通知家长。即使没有发高烧，根据全身症状也可能会与家长联系，请谅解。因为有可能家长会突然接到保育所的紧急呼叫，所以请提前征得公司的同意。
3. 如果孩子有慢性病，请在进保育所时告知我们。（过敏、抽搐、心脏病、哮喘、脱臼等）
4. 保育所（园）是婴幼儿长时间集体生活的地方。除了尽可能防止传染病的群体感染和流行外，让孩子们能够全天舒适地生活也很重要。



对于保育所儿童中常见传染病，恢复后何时可以正常去保育所，请参考以下《婴幼儿易感的主要传染病》一览中的“可以送保育所的标准”。并遵从医生的诊断，可以适应集体生活的状态后才可送到保育所。

此外，当去医院时，要告诉医生孩子有上保育所。

「婴幼儿易感的主要传染病」 * 从 对于保育所传染病指导方针（厚生劳动省）

【保育所における感染症対策ガイドライン（厚生労働省）】 摘录

传染病名	容易传染的期间	可以送保育所的标准
麻疹	出现症状前 1 天到出疹子后 4 天为止	直到退烧以后经过 3 天
流行性感冒	有症状期间（出现症状前 24 小时到出现症状 3 天后为止是传播力最强的期间）	出现症状以后经过 5 天、并且退烧两天以后（婴幼儿为 3 天以后）
风疹	疹子出现前 7 天到出现后 7 天左右	直到疹子消失了以后
水痘	疹子出现 1 - 2 天前到形成结痂为止	直到所有的疹子都结痂以后
流行性腮腺炎	出现症状前 3 天到耳下腺（耳朵下面）肿胀后 4 天	发现腮下腺、颌下腺、舌下腺的肿胀以后经过 5 天，并且全身的身体状态良好。
结核		直到医生认为没有感染的可能性为止
咽结膜热	出现发烧和充血等症状数日	主要的症状消失以后经过两天
流行性角结膜炎	出现充血、眼垢等症状数日	由于传播力特别强所以等结膜炎的症状消失后
百日咳	如果不服用抗菌药物的情况，直到出现咳嗽症状后经过 3 週为止	直到特有的咳嗽消失为止、或接受 5 天适当的抗菌性物质制剂治疗结束以后
肠出血性大肠杆菌 (O157、O26、O111 等)		症状消退并且完成抗菌药物治疗，连续两次粪便检测间隔 48 小时均被确认细菌呈阴性以后
急性出血性结膜炎	病毒从呼吸道排出 1-2 週，粪便排出几週到几个月	直到医生认为没有感染的可能性为止
流行性脑脊髓膜炎		直到医生认为没有感染的可能性为止
溶血性链球菌感染症	在开始适当的抗菌药物治疗前 1 天和开始后 1 天	直到服用抗菌药以后经过 24~48 小时以后
支原体肺炎	在开始适当的抗菌药物治疗前 1 天和开始后数日	直到发烧和严重咳嗽症状消失以后
手足口病	当四肢和口腔内出现水泡和溃疡后数日	不会受到发烧或口腔内水泡、溃疡的影响能够正常进食为止
伝染性红斑	出疹子的前一週	直到全身的状态良好
病毒性肠炎 (诸如病毒、轮状病毒、腺病毒等)	有症状期间和症状消失后 1 週（病毒排泄期间为数週，虽然数量会逐渐减少，但还是需要小心）	呕吐和腹泻等症状消退，可以正常进食以后
疱疹性严峡炎	属于急性期的数日（因为病毒在粪便中排泄需要大约 1 个月时间，期间要小心）	不会受到发烧或口腔内水泡、溃疡的影响能够正常进食为止
RS 病毒感染	有呼吸道症状期间	呼吸道症状消失，身体状况良好
带状疱疹	形成水泡期间	直到所有的疹子都结痂以后
幼儿急疹		退烧后情绪、身体状况良好

—对于上述以外的感染病，请遵从医生的指示。—

有关服用药物

主治医师处方的药物本应由家长在医生的指导下给予。只有当家长无法在白天让孩子服药时，我们才会代替家长给孩子服药（只对应处方药）。请把药物说明书附在《服药依赖书》【服薬依頼書】上。

- 需要每天提交【服薬依頼書】和用药说明。
- 有必须长时间连续服用药物或软膏，请咨询。
如果是一天两次，请在家中服用或涂抹药物。
- 不对应家长自行决定带来的药物。

*但是，有关用于癫痫发作的栓剂请咨询。

見本



お薬と薬の説明書をこの様式と一緒に保育所にお渡しください。

服薬依頼書

保育所(園)長様

令和 年 月 日

〔依頼者〕

保護者氏名 _____

組・なまえ	組		
病名 (または具体的な症状)			
主治医 (処方医)	_____先生 [_____病院・医院]		
服薬時間	食前	食後	食間
薬の内容	_____月_____日に処方された_____日分の本日分		
	粉薬	水薬	錠剤 顆粒 外用薬
<small>※外用薬は1日3回以上使用指示のもののみ</small>			
症状 (家庭での様子) 朝の体温: _____度 朝食: 食べた 食べていない その他: _____			
◆注意事項◆ 1. 服薬は、医師の指示による薬を日中飲ませなければならない場合に限りです。 (ただし、保護者の個人的な判断で持参した薬については対応いたしません。) 2. 薬は、1回分にひらがなでお子さまの名前を記入して持参してください。 3. 必要事項の記入がない場合は、対応できないこともあります。			
保育所 記載欄 (サイン)	受領者	投与者	特記事項 所長

◇有关伙食◇

以确保儿童身心健康发育成长所需的营养量，并养成理想的饮食习惯为目标。利用保育所里的设施为孩子们做每天的午餐。

在婴儿期，消化、吸收、排泄功能尚未成熟的情况下，需要根据其发育情况来进食。并且摄取足够的能量和营养。



〈有关营养成分〉

在保育所（园），菜单是根据以下“摄入营养成分的目标量”编制的。午餐分为两类：1至2岁和3至5岁。（此外，婴儿保育设施提供婴儿食品。）

* 如果有食物过敏等或对饮食的担忧请咨询，我们会协同家庭对应。

摄入营养成分的目标量

区分	热量 Kcal	蛋白质 g	脂質 g	钙 m g	鉄 m g	维他命			
						A μ g	B ₁ m g	B ₂ m g	C m g
未满3岁儿童	480	20	16	225	2.3	200	0.25	0.30	18
3岁以上儿童	400	20	20	270	2.4	225	0.30	0.35	18

- 为3岁以下的儿童提供全套午餐（主食、配菜、饭间零食）。
- 对于3岁以上的儿童，提供配菜和饭间零食，主食请从家里带来。
- 保育所（园）的膳食里有日常生活中经常缺乏的钙、铁、维生素等，以及能量和蛋白质。定为每天营养需求的50%左右为目标。

◇有关费用的交付◇

原则上，付款是通过银行转账。因此在保育所（园）领取申请表，并在金融机构完成手续。如果您尚未申请直接银行转账，请在付款截止日期前使用付款单在金融机构（不包括日本邮政银行）付款。

* 付款期限为每月 25 日（但如果 25 日是星期六、星期天或节假日的情况则是这些休息日的次日以后的第一个工作日为付款期限）。原则上在磐城市指定的金融机构或日本邮政银行（邮局）进行账户转账。

◇其它◇

发生以下情况，请联系保育所。

1. 当家族构成、地址、家长的工作地点、工作时间、电话号码等发生变化时。
2. 长期休假时（在籍期间需要支付保育园费用）。
3. 想要退出保育所（园）时。
4. 在家中可以照看孩子时。



◇有关支援育儿项目◇

休息日保育

因工作或其他原因无法在星期天和节假日在家照看孩子时可以利用。

※关于申请等咨询

○关于向缀保育所申请和咨询请联系内乡、好间、和三和地区保健福利中心的福利介护科（27-8691）。

○磐城.SAKURA 保育园（58-5616）和大仓保育园（62-4306）可以直接联系保育园。

有关病中、病后的保育

正在康复期的儿童（包括尚未康复但症状稳定的儿童）在医疗机构附属的设施保育，直到可以集体保育为止。

*详情请咨询实施设施或各地区的保健福利中心。

○OHARA 儿童诊所病中・病后儿童保育室（63-0001）

○常磐病院 病中・病后儿童保育室（81-5522 或者是 81-2525）

○須田医院 病中・病后儿童保育室（27-6060）

○洋向台儿童诊所 病中・病后儿童保育室（55-5150）

家庭支援中心项目

这是一个会员之间互助的活动项目，例如代替父母接送保育所或保育所结束后照看孩子等。通过建立一个由需要帮助的人（委托会员）、提供帮助的人（协助会员）以及同时是委托会员和协助会员（双方会员）组成的会员组织。

○磐城市家庭支援中心事务所 43-0813

病童・紧急对应强化项目

建立一个由需要帮助的人（委托会员）、提供帮助的人（协助会员）以及同时是委托会员和协助会员（双项会员）组成的会员组织。照顾生病中或病后的孩子，并接收需要过夜的孩子等支援会员之间互助的项目。

○磐城紧急支援中心 咨询电话：080-6055-1099

申请电话：080-9011-9930

◇育儿信息◇ 磐城市 NEUBORA OYA CoCo 窗口

主要为怀孕中的人、育儿中的人、以及正在考虑在磐城市养育孩子的人，我们会根据您的家庭情况引导您如何利用设施和服务。

OYA CoCo 是抚养孩子的第一道窗口。

请咨询您所在地区保健福利中心的育儿相谈员。