

普段感じていること・考えたこと
「わたし」の言葉で伝え合おう

小名浜に
住んでいる 働いている 週末遊びに来る…
どんな関わり方でもOK!

トークシェアミーティング

小名浜地区の未来を「わたし」目線で考える

「わたし」らしく暮らし続けるための 小名浜へ!

同一回・日程違いのトークテーマは同じ/
好きな回だけを選んで参加OK!

第1回
「わたし」が
小名浜で
やりたいこと

【開催済】
11/8(金)・9(土)

第2回
やりたいことを
やるときに
よかつたこと・
困ったこと

【開催済】
1/31(金)・2/1(土)

第3回
よかつたとき
・困ったとき
誰と関わると
良いか

【開催済】
3/14(金)・15(土)

第4回
どこでなら より
「わたし」らしく
やりたいことを
やれるか

2025年
① 5/16(金) 10:20~12:50
② 5/16(金) 18:20~20:50
③ 5/17(土) 9:30~12:00

会場

① いわき・ら・ら・ミュウ 2階 研修室A (いわき市小名浜字飯巴町43-1)
② イオンモールいわき小名浜 4階 イオンホールA (いわき市小名浜字飯巴町79)
③ 小名浜公民館 2階 会議室 (いわき市小名浜愛宕上2-2)

参加方法

右下のQRコードから事前申込
※各日程の7日前までにお申し込みください

定員

各日程30名程度
※先着順

対象

小名浜に関わりがある・関わりたい
小学生以上の方

参加費

無料

「わたし」と「わたし」が重なり合うまちへ

やりたいことを「やってみよう」と言葉にする。
ただ、それだけのことは、とても難しい。
笑われたらどうしよう? 否されたら? 馬鹿にされたら?
傷つくくらいなら、伝えなくていいか。
でも、もしも、
お互いの言葉を、ただまっすぐに聴き合える。
一緒にやろうよ、考えようよ、と言え合える。
そんなフラットな場があったなら、
小名浜は、もっと住み続けたい、もっと関わり続けたい、そんなまちになれるはずだ。

きっと、「わたし」の「やってみよう」は
別の「わたし」の「やってみよう」とどこかで重なり、
その先で、「わたし」がもっと自分らしく暮らせるまちをかたちづけていくと思う。

トークシェアミーティングは、そんな可能性に満ちた場所。
一人ひとりの「わたし」には、何の両義きもなくとも、
言葉には、想いには、行動には、今を変える確かな力がある。

その最初の一步を、小名浜から、一緒に踏み出してみませんか?

いわき・ら・ら・ミュウ 2階 研修室A

開催日
第2回~第4回 ①10:20~12:50

いわき・ら・ら・ミュウ中央口又は西口最寄りの
館内中央エレベーター又はエスカレーターから
2階へお越しください。

②F

③F

④F

イオンモールいわき小名浜 4階 イオンホールA

開催日
第2回~第4回 ②18:20~20:50

イオンモールいわき小名浜駐車場ゾーン
7階「イーストコートエスカレーター入口」
8階「イーストコートエレベーター入口」から
4階までお越しください。

④F

小名浜公民館 2階 会議室

開催日
第2回~第4回 ③9:30~12:00

入口を入って左手側の階段又は
左手のエレベーターをご利用ください。

【お問い合わせ】
いわき市 財政部 施設マネジメント課
総合政策部 政策企画課
電話 0246-22-7408 電子メール shisetsu-management@city.iwaki.lg.jp

トークシェア
ミーティングの
参加申込はこちら



第3回小名浜地区 トークシェアミーティング

2025年
3月14日(金) いわき・ら・ら・ミュウ
イオンモールいわき小名浜
3月15日(土) 小名浜公民館

いわき市

テーマ
誰と関わるとき・困ったとき

「トークシェアミーティング」は、立場や身分にとらわれず、互いの声を平等に聴き合いながら、一人ひとりの「わたし」を原点に、まちのこと、生活のこと、施設のことを共に考え、実現を目指す試みです。

第1回目は、導入セッションとして、本音での対話ができる安心な場作りを意図しました。対話で出てきたアイデアや想いは、早速個人で実行されたり、関係者と情報共有したり、既存の取り組みとの連携を探索したりするなど、「行政が聴いて終わり」ではなく、実際に動き始めています。

第2回では、小名浜での経験や思いを語り合うことから始め、このまちで「わたし」らしく暮らし続けるために大切なしくみやフォロー、場が何なのかを探索し、それが次第に浮かび上がってきました。

第3回目は、前回で浮かび上がった小名浜に必要な「しくみ」「フォロー」のうち、興味のあるテーマを選び対話を深める回でした。テーマには「やってみよう」を応援するしくみ「気軽に立ち寄れる・仲間に出逢える場」「情報の収集・発信」「交通手段のフォロー」があり、第3回の対話を通じて具体的な仕組みやサポート、場所がより明確になってきました。

そして、第4回では、「どこでなら より「わたし」らしくやりたいことをやれるか」というテーマを掲げ、第3回で議論を深めた具体的なしくみやサポートを受け入れる『場』について、対話を通じて具体化を進めていきます。

次回、ミーティング自体は最終回です。小名浜をより良いまちにしたいという想いをこの「トークシェアミーティング」でお聞かせください! より多くの皆様のご参加をお待ちしています!

ファシリテーター
東京都立大学
讃岐 亮 先生

9・10ページには
参加者それぞれが
必要だと思っ
たしくみ・フォロー・場を掲載

トークシェアミーティングの
詳細や参加申込は
いわき市
ホームページから!

2025年5月16日(金)
・17日(土)開催

次回の
トークシェア
ミーティング

トークテーマ
「どこでなら より「わたし」らしくやりたいことをやれるか」

第3回にシェアされた言葉たちを基に、「わたし」らしく小名浜でやりたいことを実現するために、本当に必要な「場」はどういうものか、一緒に考えます。
「トークシェアミーティング」に難しい説明や作業はありません。ご家族やお友達、同僚・知人の方と一緒に、「わたし」一人ひとりの想いをシェアしに来てみませんか?

第3回
レポート

トークシェアミーティングを
通じて見つけた仲間と一緒に実現

様々な政策へ
反映

民間活力を
活用

公共施設等の
あり方に反映

出口は
1つではありません

固定観念を超えて
目指す姿を
対話する中で
共に
見出していきます

**トークシェアミーティングは
一人ひとりの「わたし」の
経験や考えについて聴き合うことを起点に
まちの未来をかたちづくっていく試みです**

何かを決める段階ではなく
何を考えなくてはならないかを見出す段階で
「わたし」がやりたいことベースの
声を聴き合います

よくある「説明会」
ではありません

市が案を提示して意見を聴き取る
スタイルではなく、ゼロベースで声
を聴き合いたいと考えています。

何かを決める場
ではありません

白か黒か、あちらかこちらかなどの
何かしらの結論をトークシェアミ
ーティングの中で出すことはありません。

何かを主張する場
ではありません

市職員も「市職員という職業である
一市民」の立場で参加しています。



情報の収集・発信

SNS、紙、掲示板

ユーザー

観光案内所

道の駅

病院

駅

飲食店

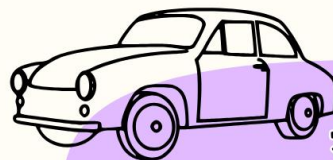
銀行

社内報

介護施設

ら・ら・みゅう

まとめサイト



交通手段のフォロー



カーシェア

夜間バス試行

割引回数券

回送バス活用

増便

病院、幼稚園、介護送

終バス時間変更

迎バス利用できたら

企業が運営支援



レポートをご覧の
皆さんからの
共感の表明と
アンケートは
こちらから



今回の「トークシェア」から見えてきたこと



「やってみたい」を応援するしくみ

学校や公民館の調
理実習室活用

コワーキング
スペース

収益ないと 情報が集まる
継続困難？ しくみ

お寺

カフェ

居酒屋

空き店舗

マルシェ

掲示板

気軽に立ち寄れる・仲間に会える場

まとめサイト

図書館

ふらりと参加できるスポーツのしくみ

子どもも親も安心して

過ごせる場所

喫茶店

ブックカフェ

道の駅

学校の余裕教室

支所 公民館



トークシェアミーティングの ルール

話したいときに 話したいことを 話す

言葉にしたいことは、人によってさまざま。発言は強制されるものではありません。話したくなったら、話せば良いのです。

耳を澄ませて 互いの話を 聴き合う

「わたし」の言葉と同じだけの重さが相手の言葉にもあります。誰か1人がずっと話し続けるのではなく、聴き合ひましょう。

決めつけない

先入観や印象で、相手を「こうだ」と決めつけるのではなく、まずは、「なぜそう思うの？」と理由を訊ねてみましょう。

同意を 求めない

同意を求めることは、時に相手の想いや考えを押さえつけてしまうことも。ここは何かを決める場ではないので控えましょう。

説教しない

特に大人の皆さん。知識や経験から「そうじゃない」と言いがちですが、この場ではまったく受け止めるのが「大人」です。

質問攻めに しない

なんとなく思ったことをしつこく追及されても困ってしまうかも。質問は、相手を不快にさせない程度に、ほどほどに。

トークシェアミーティングに参加される皆さんの多くは、「はじめまして」同士です。否定されるかもしれないと思うと、口が重くなってしまう。誰かの前で話すこと自体、緊張してしまう。おしゃべりが好きで、初対面の人も楽しく話せる。ーきっと、いろんな方が参加しています。そんなトークシェアミーティングが、「わたし」が安心して声を伝え合える場であり続けるために、参加する全員で共有したいルールがあります。

第3回のトークシェアの様子



① 良かった・困った経験をもとに
必要なしくみ・サポート・
役割などを考え、シェアします

今回は
①「やってみたい」を
応援するしくみ
②気軽に立ち寄れる
仲間に出席する場合
③情報の収集・発信
④交通手段のフォロー
の異なるテーマで対話



② 必要なしくみ・サポート・役割について
関われそうな個人、団体、企業
などを考え、伝え合います



④ 元のグループに戻って共有します
「わたし」の考えも変化したり
進化したりしているかもしれません

回数を経て
より話しやすくなり
笑い声や笑顔にあふれ
対話も活発になっています



③ グループを移動して
新たな視点や考え方に会います



⑤ 仲間を見つかったり、他のグループの方と
もっと話したいという方のために、
自由に話せる時間を設けました。

「わたし」がやりたい
こうありたいを実現する
「しくみ」「フォロー」「場」
はどんなものがあるか。
楽しみながら見出しています。

第4回へ...
(5/16・5/17)

トークシェア
ミーティングの流れ

第1回 2024年
11/8(金)
11/9(土)
参加者延42人
**「わたし」が
小名浜で
やりたいこと**

「トークシェア
ミーティング」が
安心して
本音を言える場
であることを体感
&
「顔見知りの関係」に

第2回 2025年
1/31(金)
2/1(土)
参加者延56人
**やりたいことを
やる時に
よかったこと
・困ったこと**

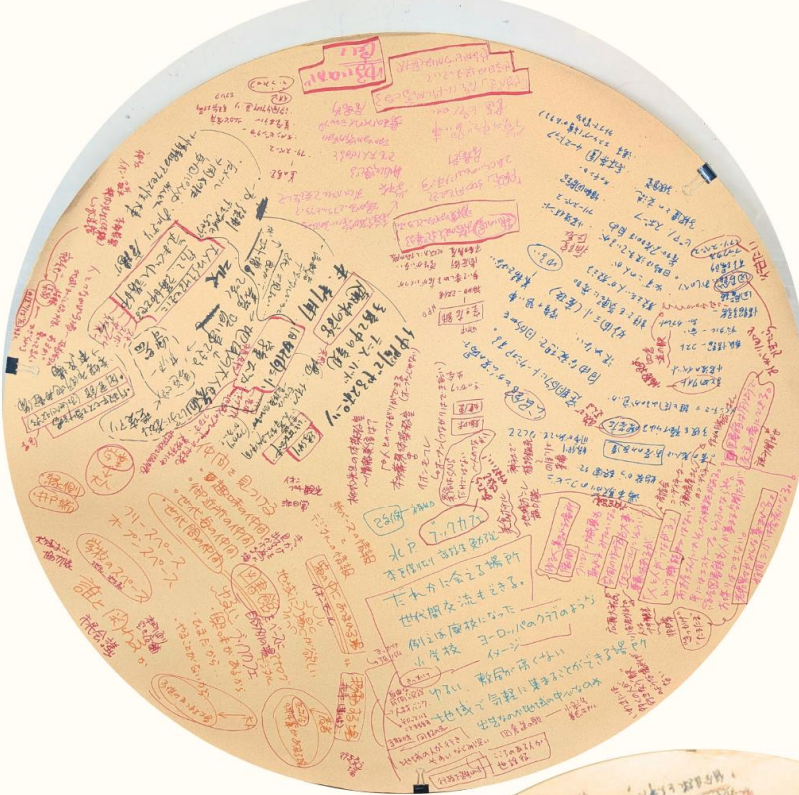
小名浜で
やりたいことや
こうありたいと思う姿を
実現するために
本当に必要な
しくみ フォロー 場
などを洗い出す

第3回 2025年
3/14(金)
3/15(土)
参加者延47人
**よかったとき
・困ったとき
誰と関わると
良いか**

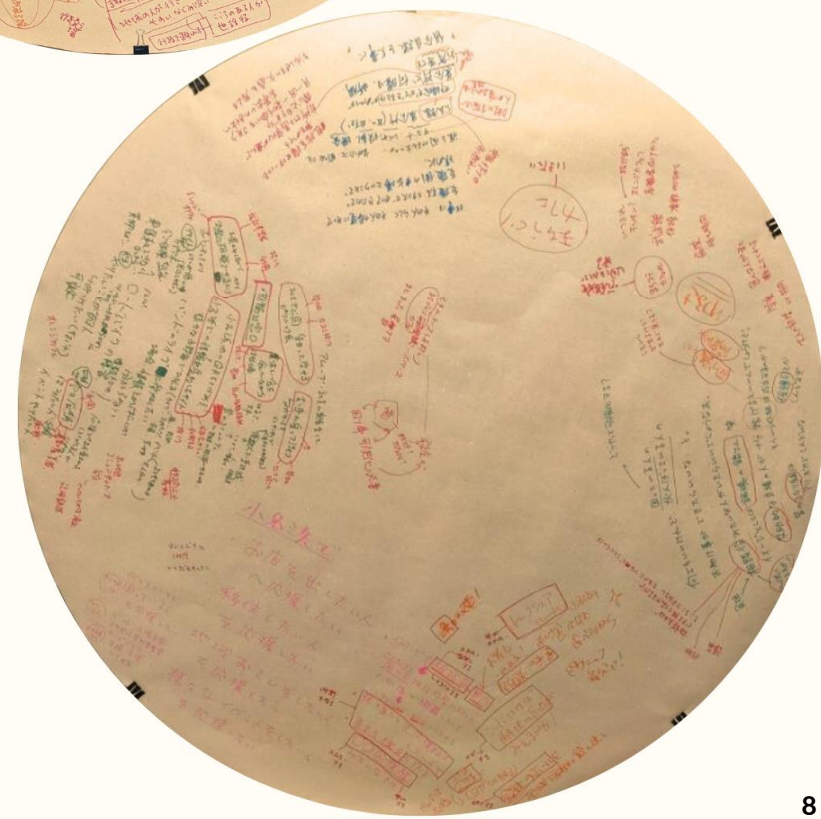
第2回で洗い出した
小名浜に
本当に必要と思われる
しくみ フォロー
などについて
関心のある分野を選び
対話を通じて具体化

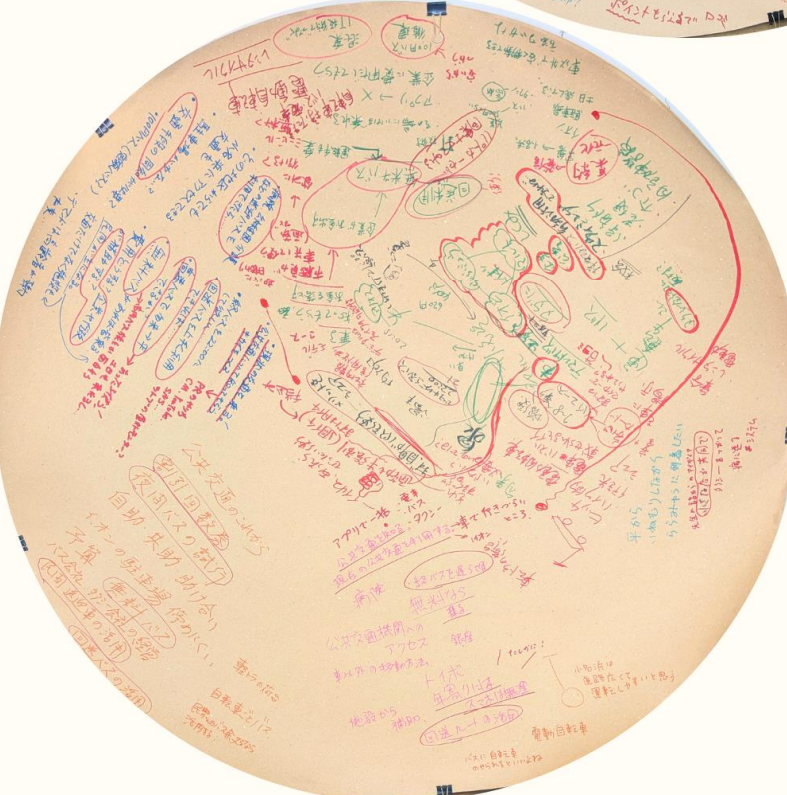
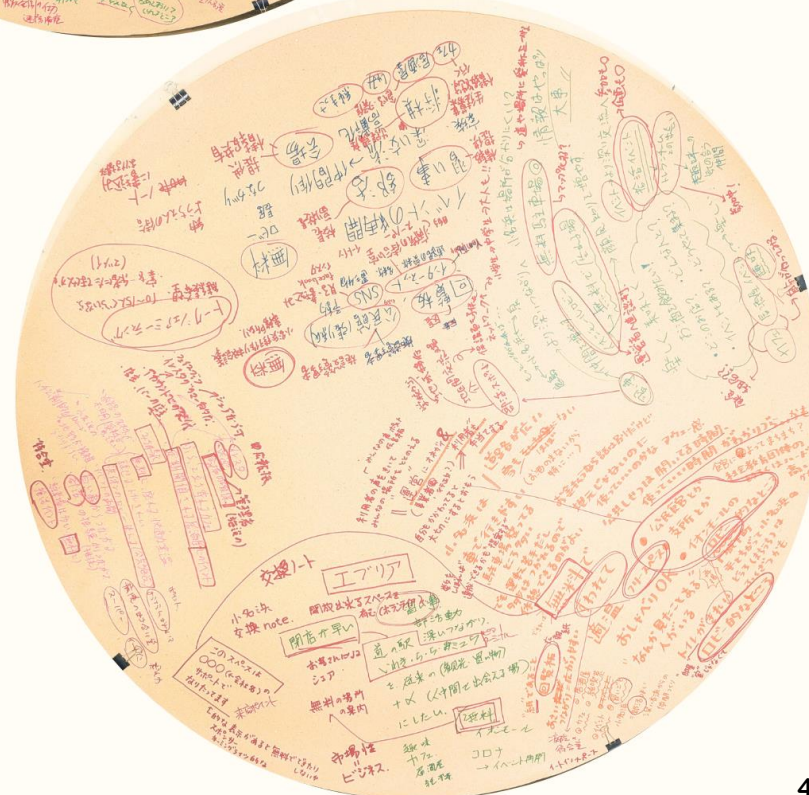
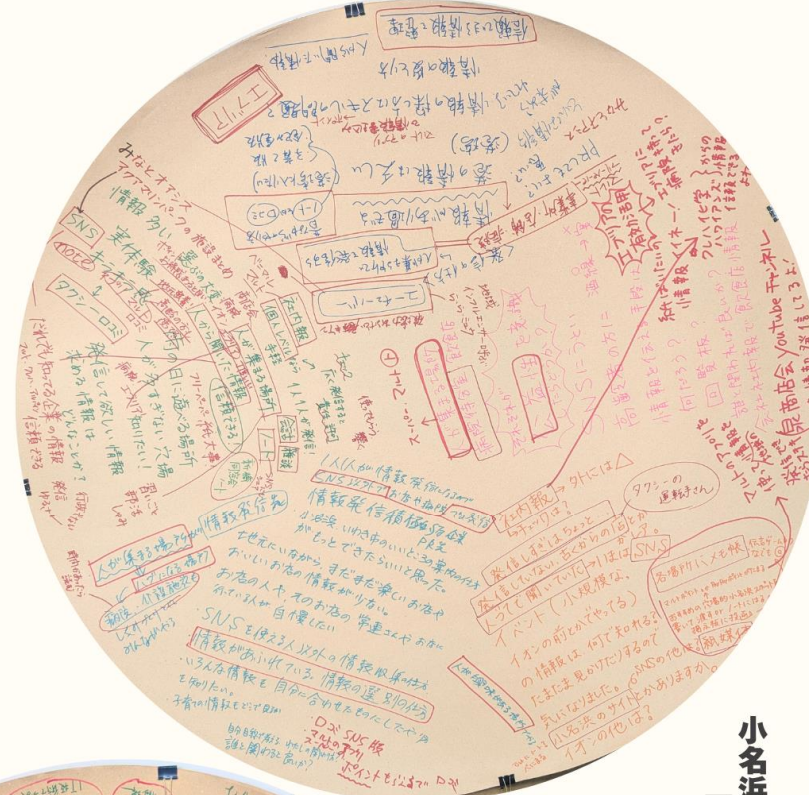
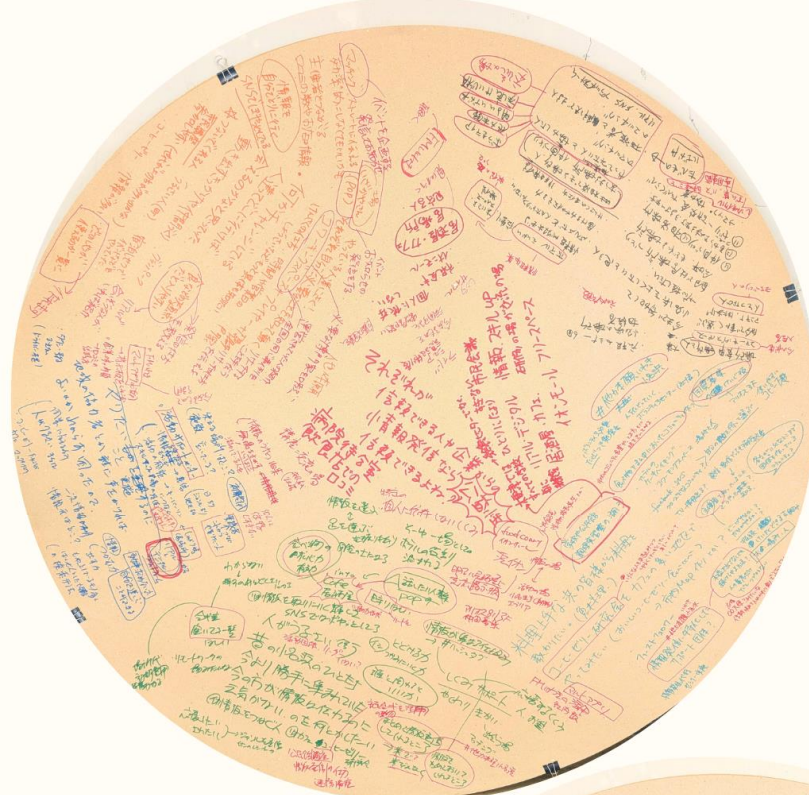
第4回 2025年
5/16(金)
5/17(土)
**どこでならより
「わたし」らしく
やりたいことを
やれるか**

第3回で深めた
小名浜に
本当に必要と思われる
具体的なきしみ フォロー
などの受け皿として
どんな場が必要か
対話を通じて具体化



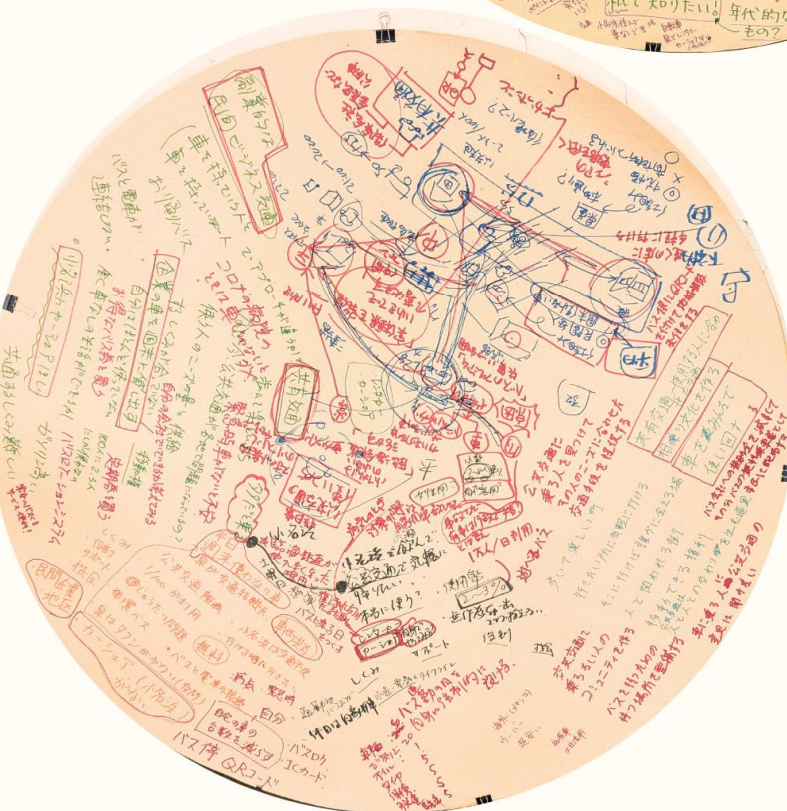
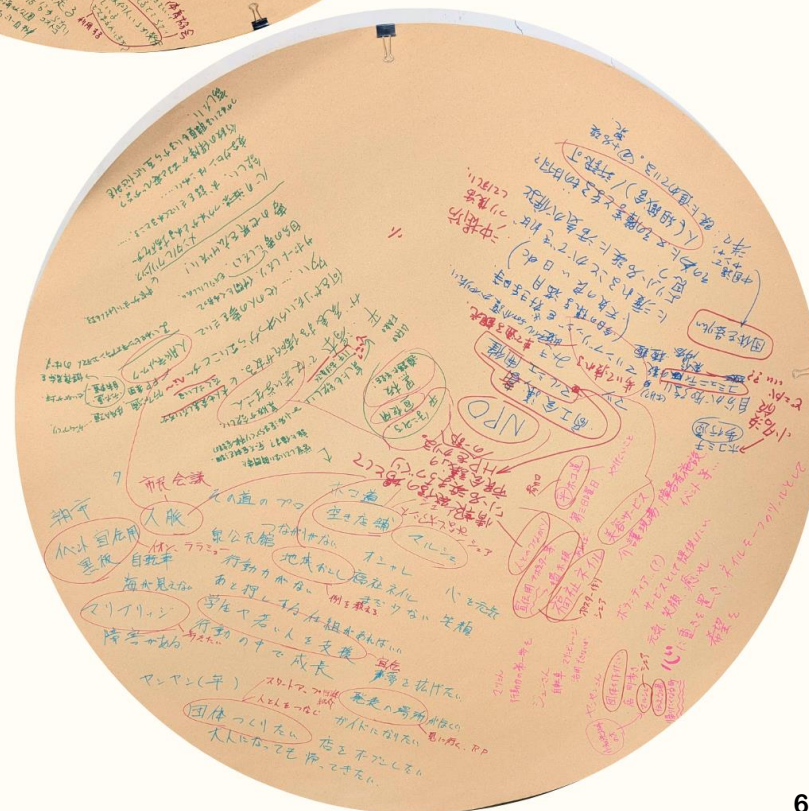
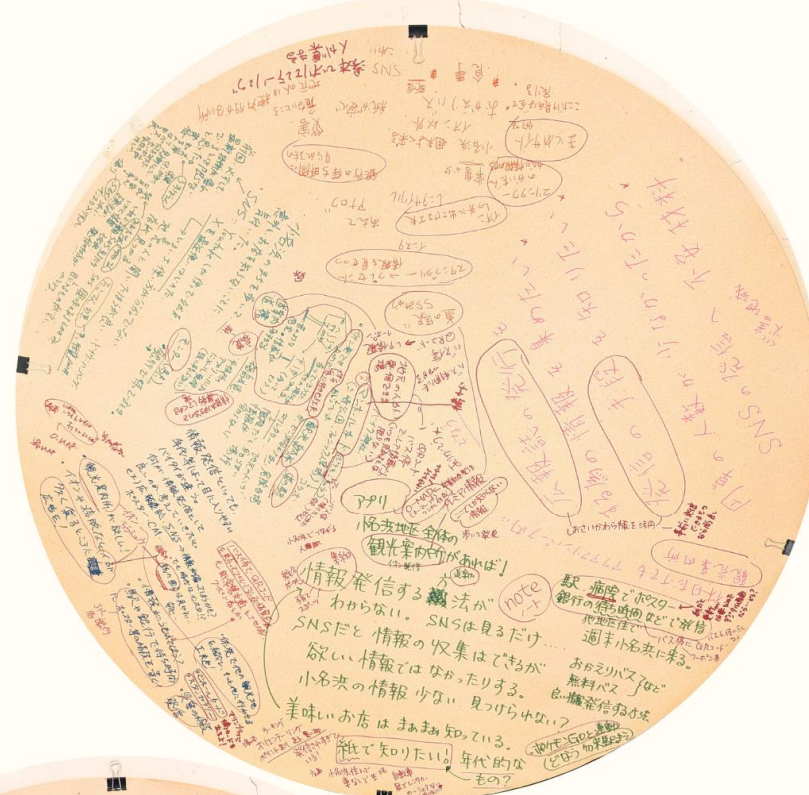
言葉を交わす度
「わたし」の想いや経験が
「わたしたち」の重なりとして見えてくる





気になるキーワード
 うーんと感じた部分など
 感じたままにどんな書き込んでいく

小名浜で過ごす中で感じた「よかった」「困った」から
 「わたらしい」ライフスタイルの実現方法をシェア



必要な「しくみ」「サポート」
「わたし」にできる? 「あの企業」ならてきるかも
実現に向けての関わり方が新たに見えてきた

好きな色のペンで
互いの言葉と文字をつなぎ合ったり
たまには絵や図を描き込んでみたり