

普段感じていること・考えたこと
「わたし」の言葉で伝え合おう

小名浜に
住んでいる 働いている 週末遊びに来る…
どんな関わり方でもOK!

トークシェアミーティング

小名浜地区の未来を「わたし」目線で考える

「わたし」らしく暮らし続けるための 小名浜へ!

同一回・日程違いのトークテーマは同じ/
好きな回だけを選んで参加OK!

第1回
「わたし」が
小名浜で
やりたいこと

【開催済】
11/8(金)・9(土)

第2回
やりたいことを
やる時に
よかったこと・
困ったこと

2025年
① 1/31(金) 10:20~12:50
② 1/31(金) 18:20~20:50
③ 2/1(土) 9:30~12:00

第3回
よかったとき
・困ったとき
誰と関わると
良いか

2025年
① 3/14(金) 10:20~12:50
② 3/14(金) 18:20~20:50
③ 3/15(土) 9:30~12:00

第4回
どこでなら より
「わたし」らしく
やりたいことを
やれるか

2025年
① 5/16(金) 10:20~12:50
② 5/16(金) 18:20~20:50
③ 5/17(土) 9:30~12:00

会場

① いわき・ら・ら・ミュウ 2階 研修室A (いわき市小名浜字辰巳町43-1)
② イオンモールいわき小名浜 4階 イオンホールA (いわき市小名浜字辰巳町79)
③ 小名浜公民館 2階 会議室 (いわき市小名浜愛宕上7-2)

参加方法

右下のQRコードから事前申込
※各日程の7日前までにお申し込みください

対象

小名浜に関わりがある・関わりたい
小学生以上の方

定員

各日程30名程度
※先着順

参加費

無料

「わたし」と「わたし」が重なり合うまちへ

やりたいことを「やってみよう」と言葉にする。
ただ、それだけのことなのに、とても難しい。
笑われたらどうしよう? 否定されたら? 馬鹿にされたら?
傷つくくらいなら、伝えなくてもいいか。
そう、思ってしまう。

でも、もしも。
お互いの言葉を、ただまっすぐに聴き合える。
一緒にやろうよ、考えようよ、と言い合える。
そんなフラットな場があったなら。
小名浜は、もっと住み続けたい、もっと関わり続けたい、そんなまちになれるはずだ。

きっと、「わたし」の「やってみよう」は
別の「わたし」の「やってみよう」とどこかで重なって、
その先で、「わたしたち」がもっと自分らしく暮らせるまちをかたちづいていくと思う。

トークシェアミーティングは、そんな可能性に満ちた場所。
一人ひとりの「わたし」には、何の肩書きもなくとも、
言葉には、想いには、行動には、今を変える確かな力がある。

その最初の一步を、小名浜から、一緒に踏み出してみませんか?

いわき・ら・ら・ミュウ
2階 研修室A

開催日

第2回~第4回 ①10:20~12:50

いわき市小名浜字辰巳町43-1

●小名浜支所
●小名浜武蔵通り
●イオンモール
●いわき小名浜
●ら・ら・ミュウ

2F

いわき・ら・ら・ミュウ中央口又は西口最寄りの
館内中央エレベーター又はエスカレーターから
2階へお越しください。

イオンモールいわき小名浜
4階 イオンホールA

開催日

第2回~第4回 ②18:20~20:50

いわき市小名浜字辰巳町79

●小名浜支所
●小名浜武蔵通り
●イオンモール
●いわき小名浜
●ら・ら・ミュウ

4F

イオンモールいわき小名浜駐車場Cゾーン
7番「イーストコートエスカレーター入口」、
8番「イーストコートエレベーター入口」から
4階までお越しください。

小名浜公民館
2階 会議室

開催日

第2回~第4回
③9:30~12:00

いわき市小名浜愛宕上7-2

●小名浜支所
●小名浜武蔵通り
●小名浜公民館
●小名浜郵便局

入口を入って左手奥の階段又は
左手のエレベーターをご利用ください。

【お問い合わせ】
いわき市 財政部 施設マネジメント課
総合政策部 政策企画課
電話 0246-22-7408 電子メール shisetsu-management@city.iwaki.lg.jp

トークシェア
ミーティングの
参加申込はこちら

小名浜地区 トークシェアミーティング 1回 レポート

①
小名浜の関わりや日常の暮らしから
「わたし」のやりたいことや
ありたい姿を考え→伝え合います

②
グループを移動して
新たな視点や考え方に会います

③
元のグループに戻って共有します
「わたし」の考えも変化したり
進化したりしているかもしれません

④
「わたし」が小名浜で
やりたいこと・こうありたいと
思うことを1つ選びます

⑤
「わたし」もそう思う!という
共感を示し合い 次回のトークや
具現化のきっかけにいきます

少しでも
参加しやすく
「安心して本音を話せる場」
であると感じてもらえるように
ルールをつくり守ることや
「みんなの前で発表」はしない
ということも 特に
こだわりました

年代も性別も背景も
ごちゃまぜな場
だからこそ
経験や想いを伝え合い
世界が広がります

すぐにでも
一緒に実現を目指せそうな
「やりたいこと」も!

形になれば
まちに新たな「クワクワ」が
生まれるかも?

「トークシェアミーティング」は、「市民と行政」あるいは「市民対行政」といった
立場や身分の隔てを取り払い、フラットに互いの声を聴き合う中で、
市民も行政もなく誰もが主体的に、まちのこと、暮らしのこと、施設のことなどを、
共に考え・実現を目指す、という、全国的にも非常に珍しい取り組みです。

「トークシェアミーティング」に、あらかじめ設定されたゴールはありません。
目指す方向は、市民の皆さん一人ひとりの「こうしたい」「こうありたい」という
想いを重ね合わせながら、対話の中でかたちづいていくものだからです。

意欲的な試みだからこそ、体験してみないとピンとこないかもしれません。
このことから、この「トークシェアミーティング」が安心して本音を伝え合える場で
あることをまずは感じていただきたい、そして互いに「顔見知りの関係」になることを
第1回では目指しました。第1回は、事実上の「第ゼロ回」です。

第2回から、あるいは気になるトークテーマの回だけ参加、大歓迎です。
堅苦しい雰囲気は一切ありませんし、話したくなったら話す、これで大丈夫。
第1回では話し足りなかった!という方も、ぜひご家族・ご友人・同僚の方と一緒に
第2回へお越しください。また新しいトークテーマでお話ししましょう!

様々な経験や想いを「シェア」し合ってこそその「トークシェアミーティング」です。
たくさんの方の御参加を、お待ちしております。

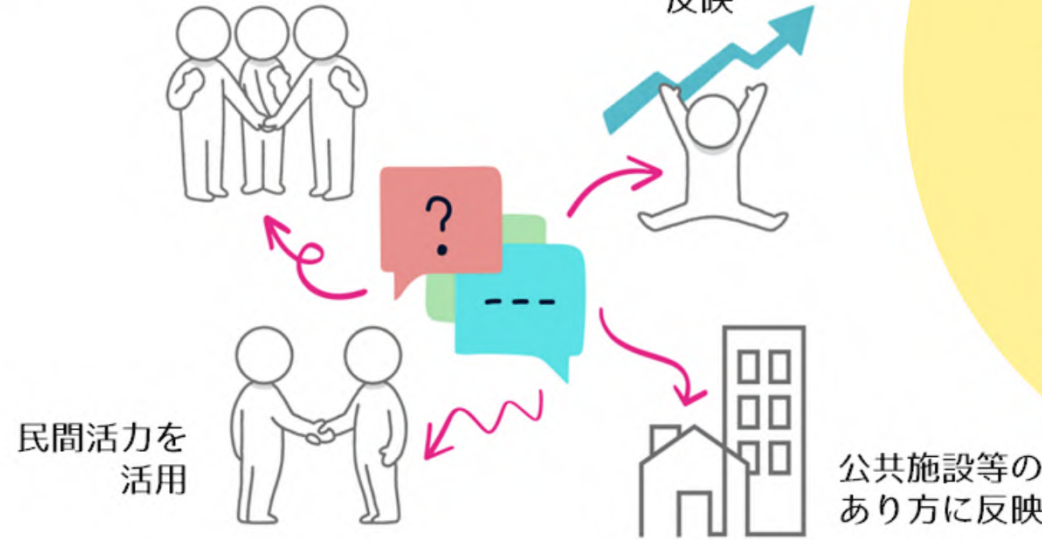
ファシリテーター
東京都立大学
讃岐 亮 先生

5・6ページには
参加者全員の
「やりたいこと」を掲載

トークテーマ:「わたし」が小名浜でやりたいこと
【開催日】令和6(2024)年11月8日(金)・9日(土)
【会場】小名浜公民館・鹿島公民館
【参加者】延42人

詳細なレポートは
ホームページから
ご覧ください

トークシェアミーティングを通じて
見つけた仲間と一緒に実現



出口は
1つではありません

固定観念を超えて
目指す姿を
対話の中で
共に
見出していきます

トークシェアミーティングは 一人ひとりの「わたし」の 経験や考えについて聴き合うことを起点に まちの未来をかたちづくっていく試みです

何かを決める段階ではなく
何を考えなくてはならないかを見出す段階で
「わたし」がやりたいことベースの
声を聴き合います



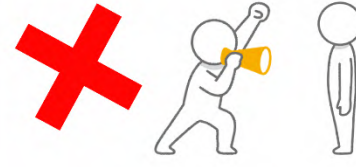
よくある「説明会」
ではありません

市が案を提示して意見をお聴きする
スタイルではなく、ゼロベースで声
を聴き合いたいと考えています。



何かを決める場
ではありません

白か黒か、あちらかこちらかなどの
何かしらの結論をトークシェアミー
ティングの中で出すことはありません。



何かを要請する場
ではありません

市職員も「市職員という職業である
一市民」の立場で参加しています。

個人で or 仲間と
実現を目指す？

- ✓ 小名浜をテーマにした絵本の制作
- ✓ 小名浜のコト・モノ情報発信 など

連携先をみつけて
実現を目指す？

- ✓ 「福祉ネイル」の可能性
- ✓ 「電子レンジ料理教室」の開催 など

参加者意見を
関係部署に伝達・共有

- ✓ 何かを「やってみたい」想いのある
市民同士が出会い・交流できる機会が求められている
- ✓ 公共交通や多様な交通手段に対する様々な考え・想い
- ✓ 言語ごとのコミュニティや参加しやすい国際交流の場が欲しい
など

第1回
トークシェアミーティング
から見てきた

アイデア・想い



「聴いて終わり」じゃない！

- ✓ プレーヤーが自ら動き出すきっかけ
- ✓ 必要に応じ仲介・伴走支援・連携
- ✓ いわき市の施策やまちづくりに反映

…などにつながる可能性あり！

2025年1月31日(金)
・2月1日(土)開催

次の
トークシェア
ミーティング

トークテーマ「やりたいことをやる時に よかったこと・困ったこと」

「わたし」の「やりたいこと」や「ありたい姿」を思い浮かべながら、小名浜のいいところも残念に
感じるところも、ざっくばらんに言葉にして、まちにどんな「しくみ」や「フォロー」や「場」があっ
たら、「やりたいこと」がやれるか、「ありたい姿」で暮らせるか、考えます。
「トークシェアミーティング」に難しい説明や作業はありません。ご家族やお友達、同僚・知人の方
と一緒に、「わたし」が感じることを、気軽にシェアしに来てみませんか？

参加申込はこちら



トークシェアミーティングの ルール

耳を澄ませて 互いの話を 聴き合う

「わたし」の言葉と同じだけの
重さが相手の言葉にもあります。
誰か1人がずっと話し続けるの
ではなく、聴き合ひましょう。

決めつけない

先入観や印象で、相手を「こう
だ」と決めつけるのではなく、
まずは、「なぜそう思うの？」
と理由を訊ねてみましょう。

同意を 求めない

同意を求めることは、時に相手
の想いや考えを押さえつけてし
まうことも。ここは何かを決め
る場ではないので控えましょう。

話したいときに 話したいことを 話す

言葉にしたいことは、人によっ
てさまざま。発言は強制される
ものではありません。話したく
なったら、話せば良いのです。

説教しない

特に大人の皆さん。知識や経験
から「そうじゃない」と言いが
ちですが、この場ではまっすぐ
受け止めるのが「大人」です。

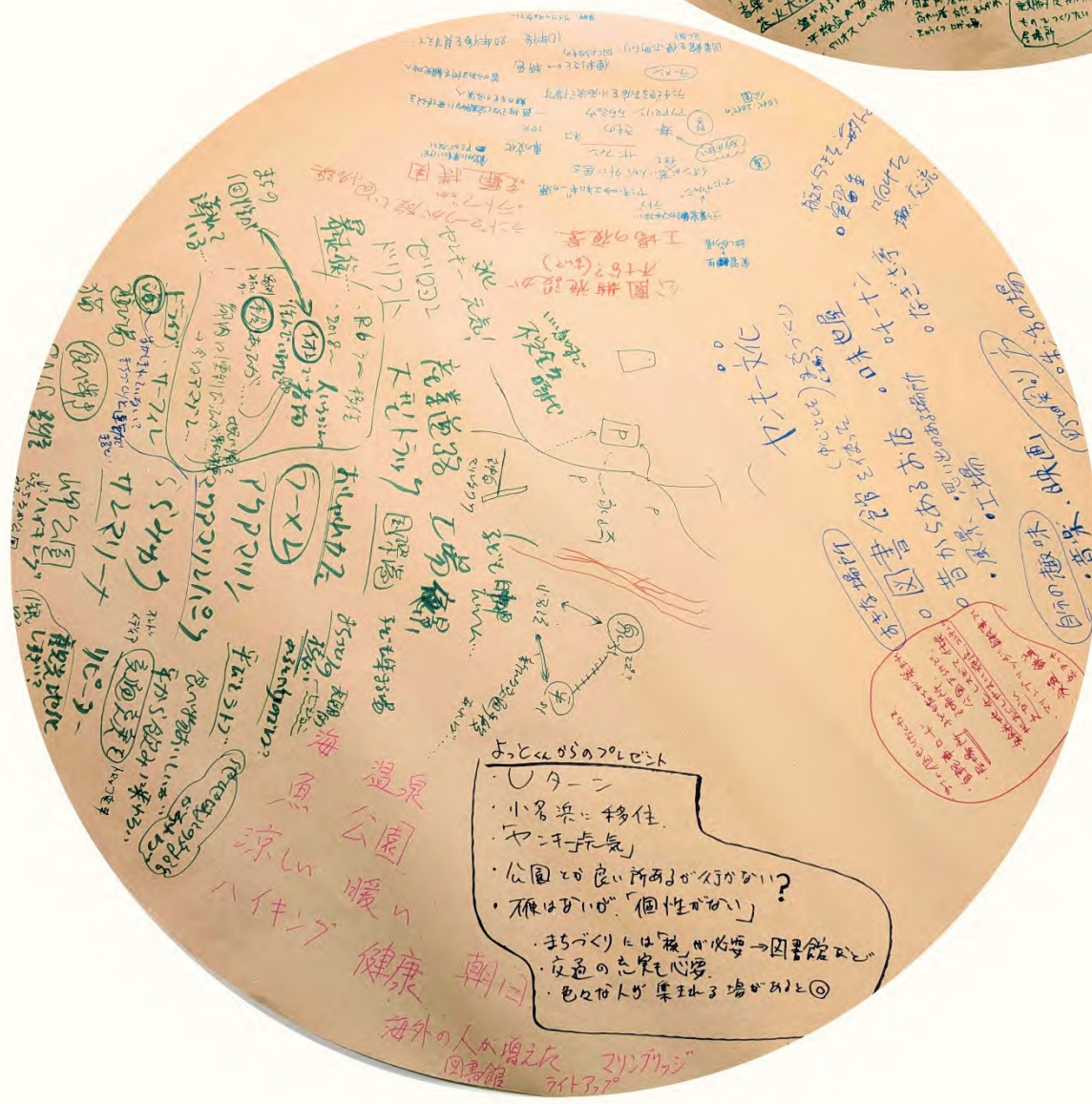
質問攻めに しない

なんとなく思ったことをしつこ
く追及されても困ってしまうか
も。質問は、相手を不快にさせ
ない程度に、ほどほどに。

聴き合った言葉を受け止める

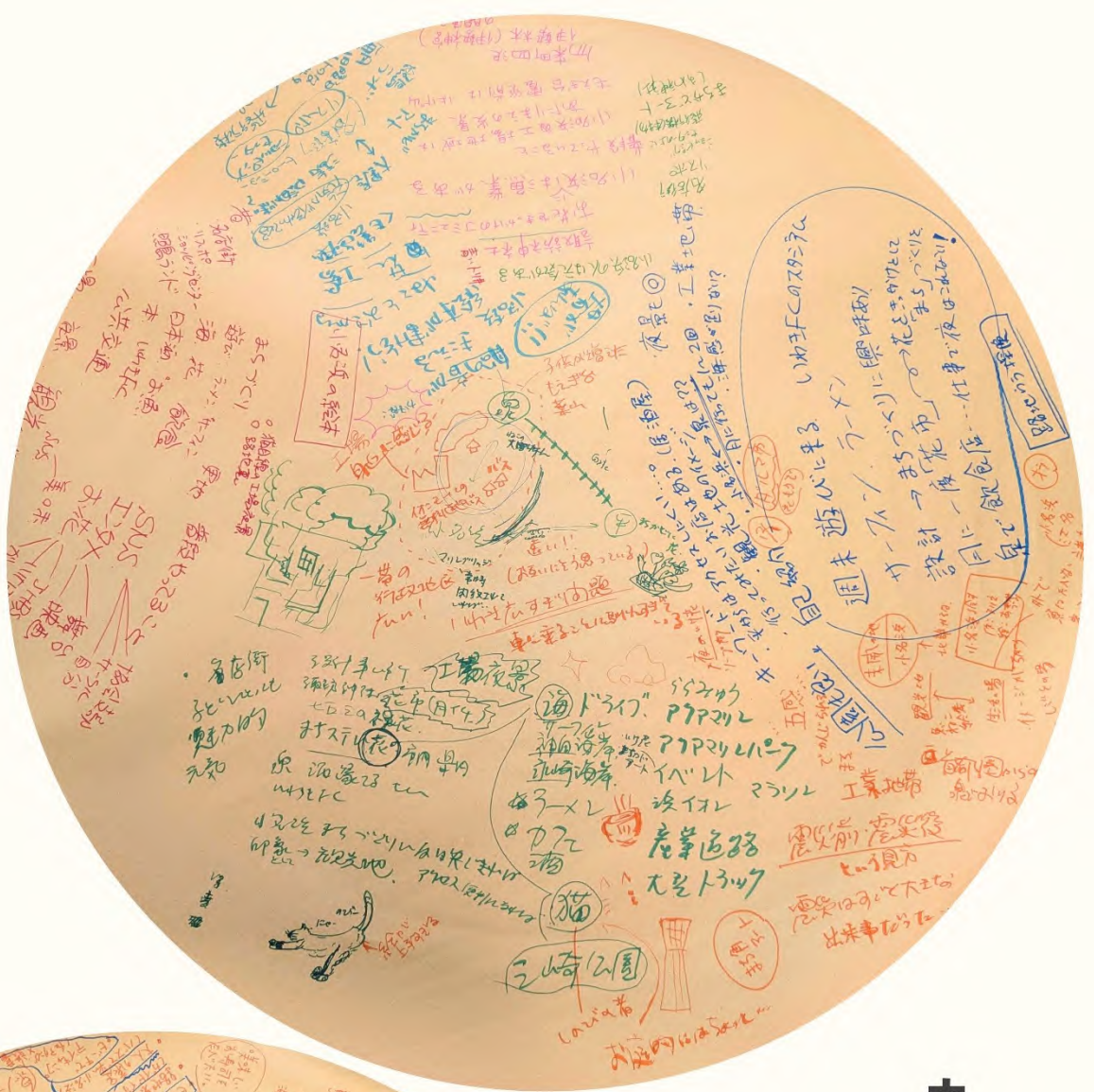


気になるキーワード
うーんと感じた部分など
感じたままにどんどん書き込んでいく



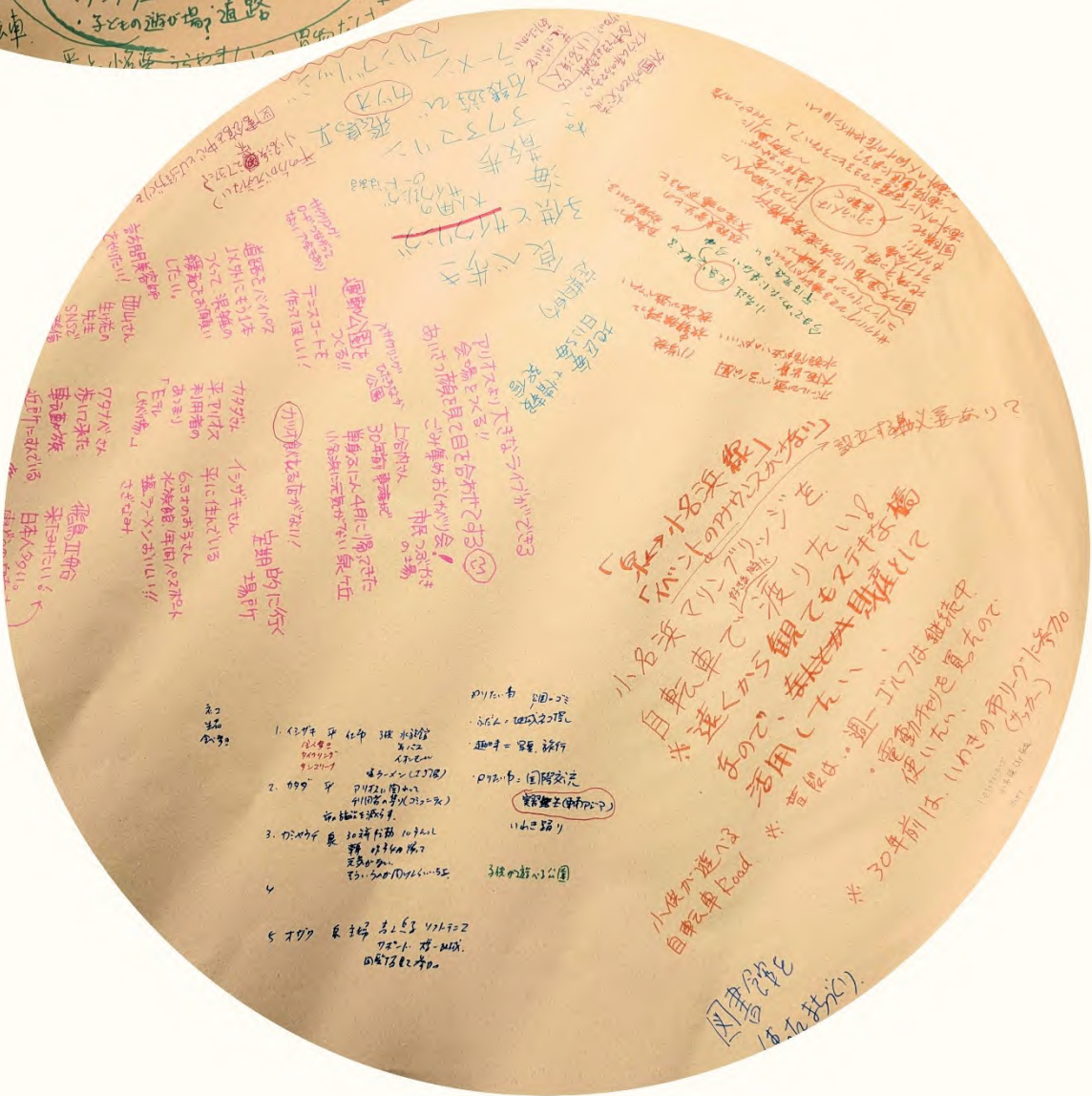
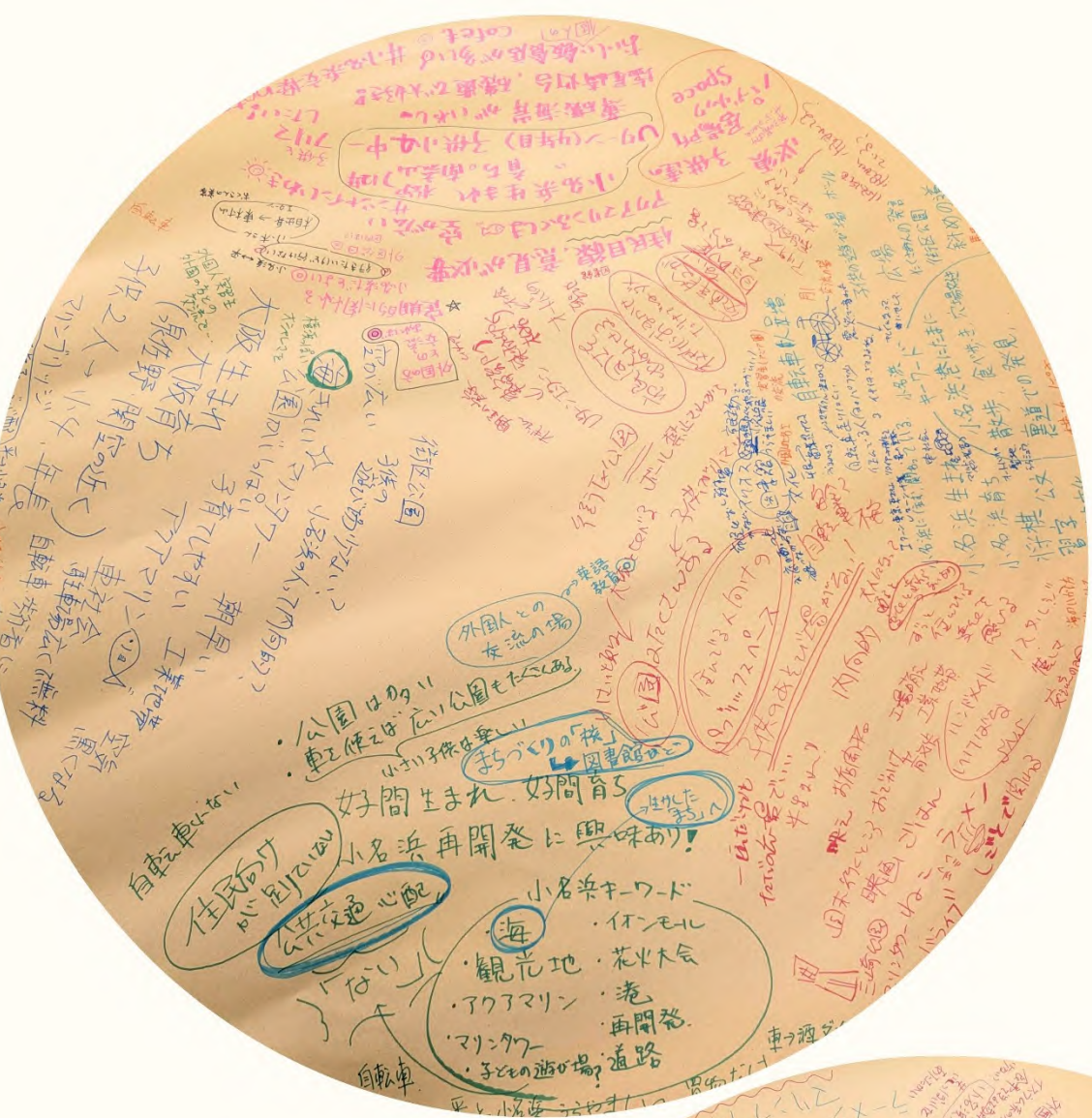
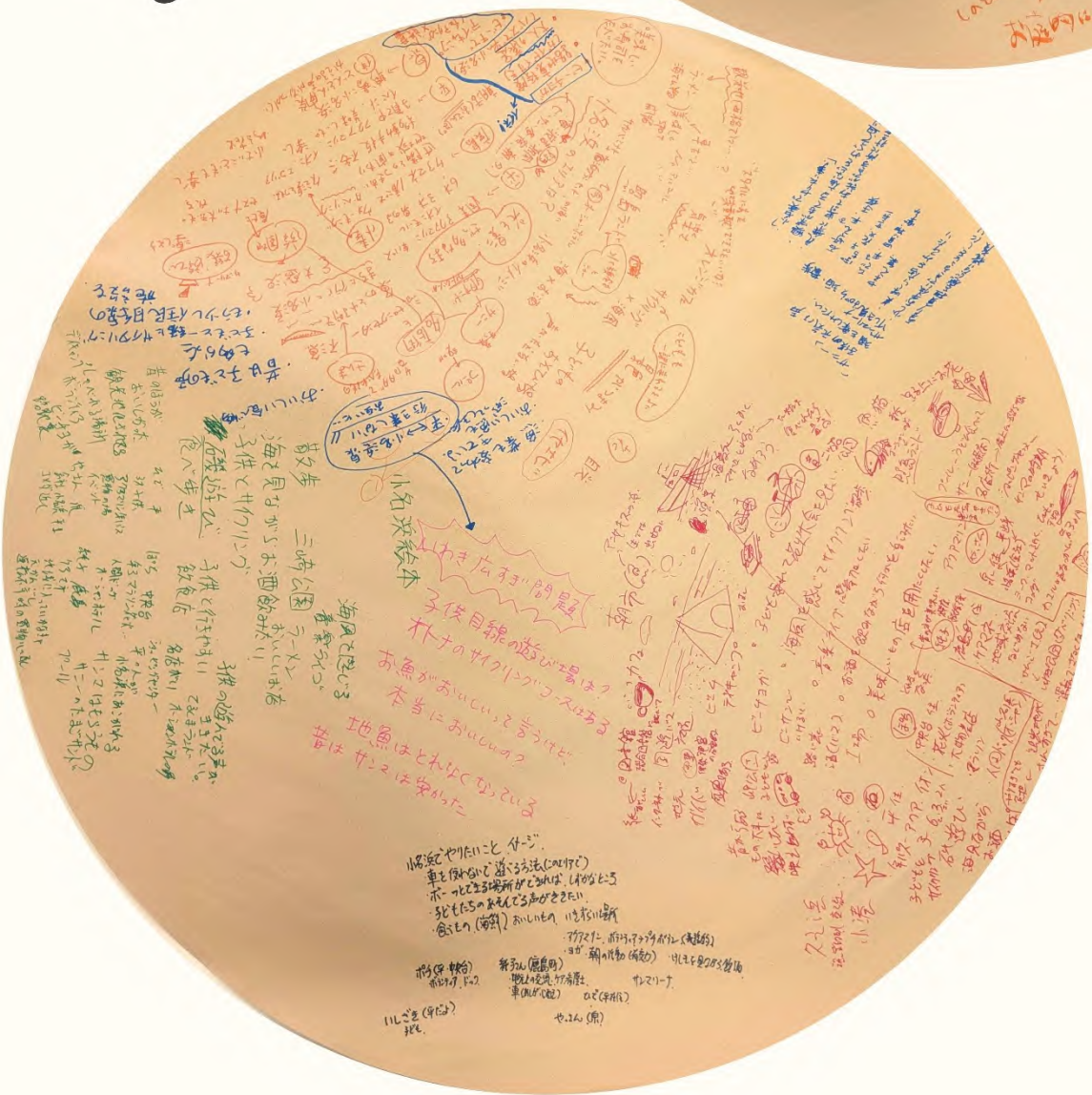
大切なのは

「誰か」がこうしてくれたらいいのにはなく
「わたし」自身の「こうしたい」という想い
そして それを実現するために踏み出す一歩



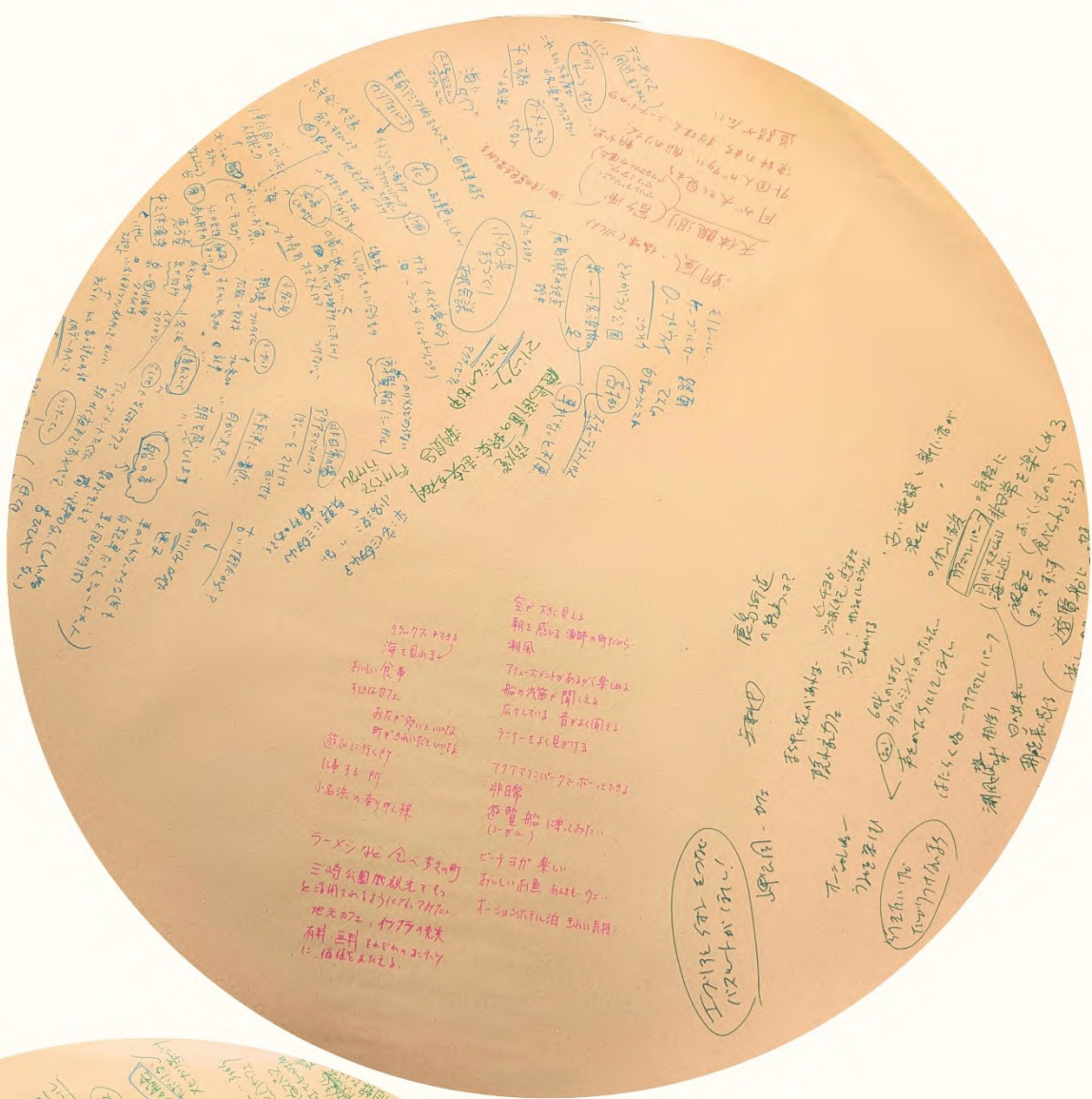
「わたし」と「わたし」の重なりが
もっと「わたしたち」らしいまちをかたちづくる

「わたし」の小名浜との関わりを
グループ内でシェアすることでアイズブレイク



どうして小名浜に住んでいるのか
なぜ小名浜に関わるうと思っっているのか
…って意外と改まって聴いたことがないかも

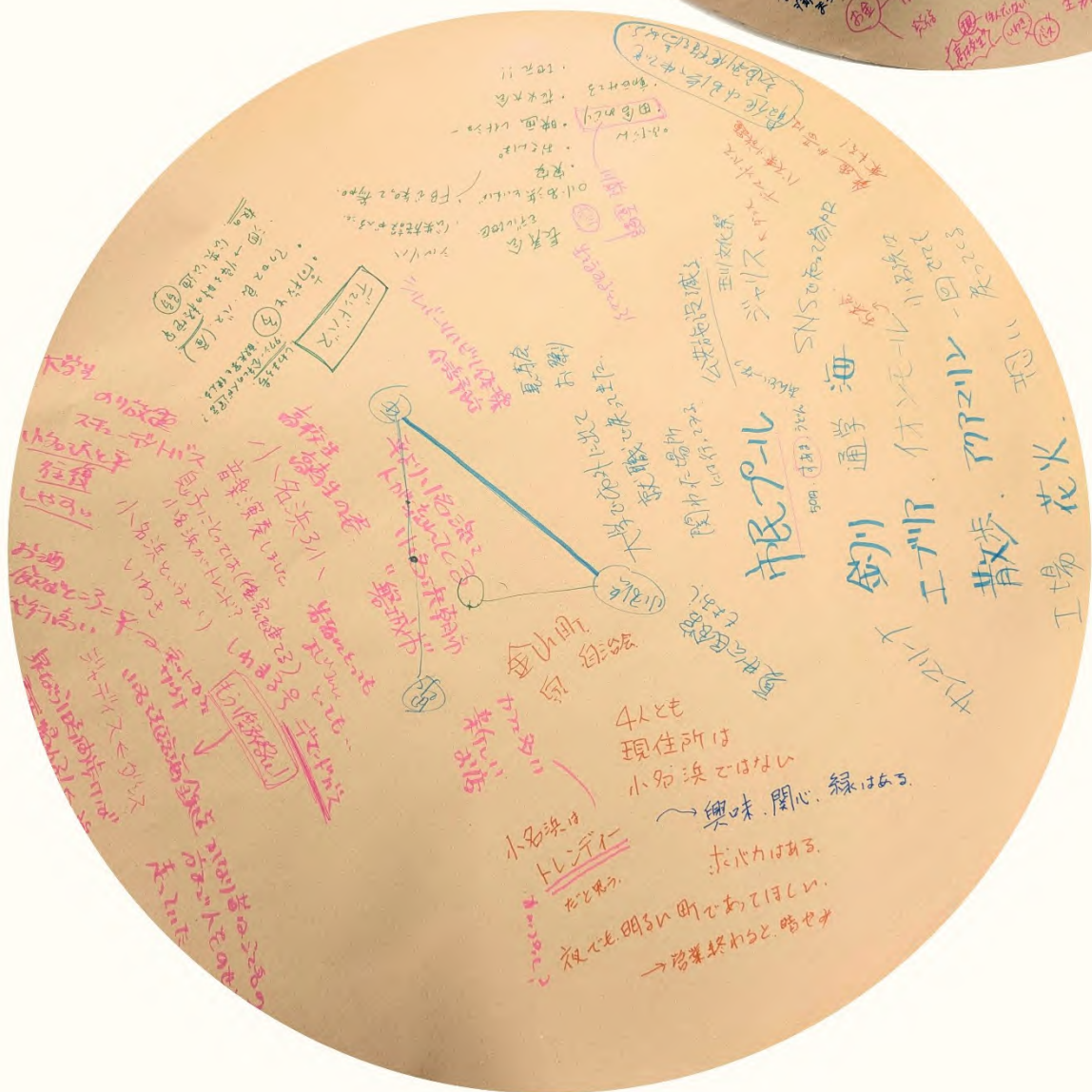
ここにいた「わたし」一人ひとりの心に
どんな言葉や経験が響いたのか
記された文字が教えてくれる



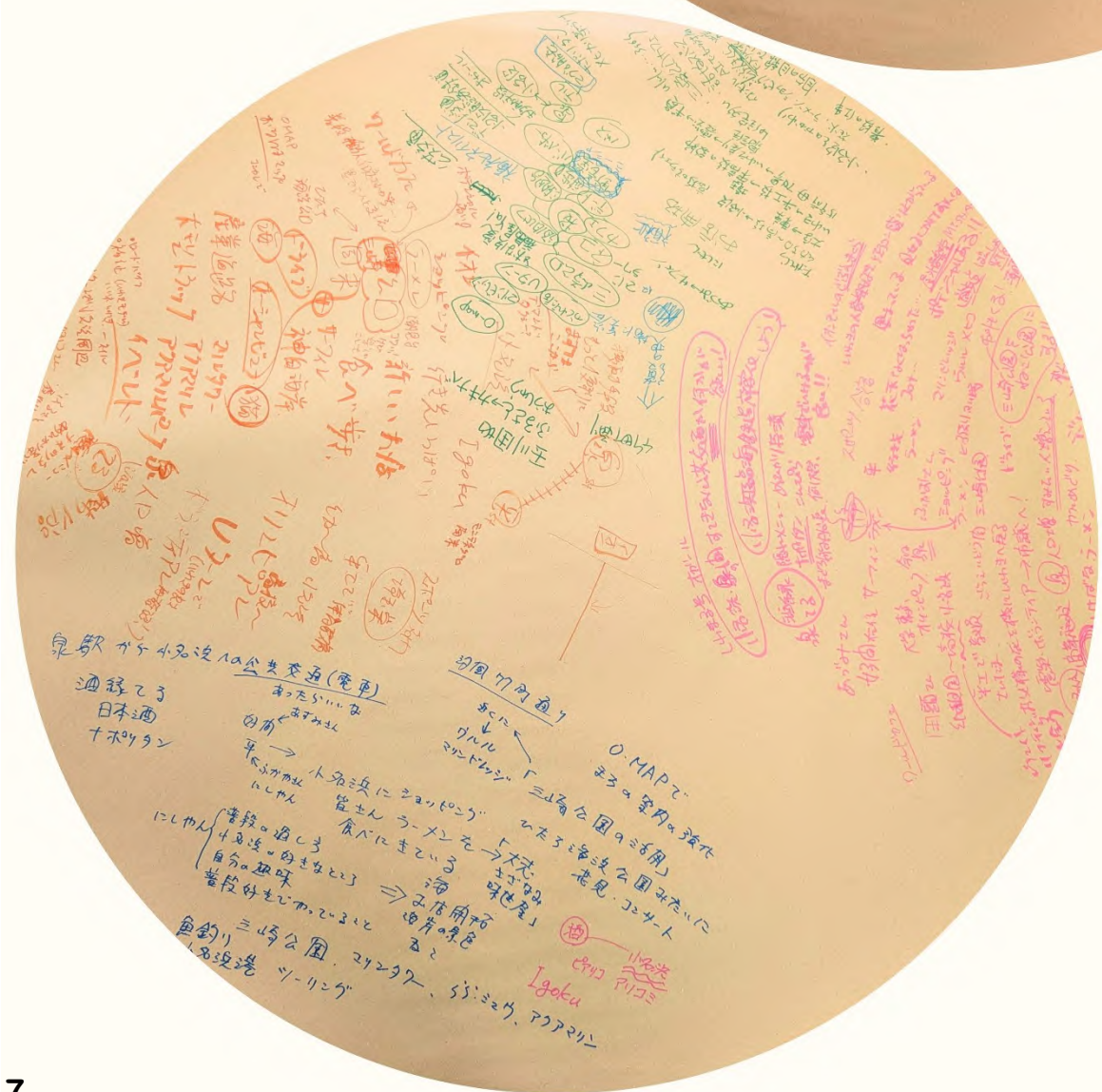
好きな色のペンで
互いの言葉と文字をつなぎ合ったり
たまには絵や図を描き込んでみたり



言葉を交わす度
「わたし」の想いや経験が
「わたしたち」の重なりとして見えてくる



「わたし」だけでは思い至らなかった
新しい視点や世界を拓いてくれるきっかけに



「あたし」が
小名浜で
やりたいこと

小名誤をア・ニ・ウ。
絵本を出版す。

主・長谷川正 散步探偵
副・加藤 勇 鬼丸 英信
94-770

★スリ・中江 各種代外
を紹介。

↓
小名誤をア・ニ・ウ
絵本を出版す。 新装版。

☆ 小島漢は(海)に(出)て
てとすれに内景観をまた
場所だと思ひ詞。
そんな場所ぞ、家族や
他域の方々と共に
楽しく暮らしてゐたり。
それに、地域を良くして
い、活動と身なところから
始める、と、統一してゐたり。
☆☆☆☆

国際交流

小石渡は、住んでい、海外の
実習生が多いので、何のことが
ある。話がある。国、国、国、
いふを情報交換して。

小名浜
いはい
いおき
住む人が
住みやすいと
思えることに
なっていく
自分からできることを
やる。

50元、小虎漢王

今日參加了1600人的暑假志

7000人的

和1000人

- 公共地地活性化？
- 自治体の活性化を

志望する人もやらない

電子レンジ加熱の
簡便性

「料理調理が楽」です。

お米を炊くのに15分
以下でOKな Magic Cooker 1000。

お湯を沸かす
のに10分以下でOKな Magic Cooker 1000。
炊きあがりまでお湯を沸かすのに
15分以下でOKな Magic Cooker 1000。

福祉の現場に美容を
高齢者 若者問わず
生き生きと
笑顔の連鎖

小名浜 = 舞い出し
絵本 = 作てほしい

猫・大冒険
猫目録と小名浜の巻の
遠くに流れる船に
・陸地裏 ・かまぼこ
・お魚 ・猫目録の工場
・船の正に工場 ・工場裏
・猫の船中 ・大さな船
小名浜歌謡神社
有こもーれ

[illegible]

次をつなぐ"子どもも"たち
に、小沢淑子、素直な
ところだよ、言いたい。

・小沢のたくさんの魅力と
伝えられるようになった。

10年...20年先に訪れる町に

小名 姿の
未来の姿を描く

自分だけでなく
色々な人の意見も
踏まえて

...

わたしがいちばんでやりました。
まずは、観光で選ばれる
町。ゆくゆくは、ここで住
たいと選ばれる町づくり
に関わりたい。
いえる。7+活がこれ
てない資源は活かし
てお互い、いかに
暮らせる町にしたい。

小浜の核と
「海」とする。
・住民も観光客も
「海」を実感できる
イベントを企画したい!

↓

3732321 小浜米港と
車場

1. 名 漢の
 イイコト
 情報 受信 伝
 ・海 金 金
 ・バネト
 下にイイコトの伝
 2. 名 漢の 長期の
 ・ 生 まる 力

行き来たにけと
 たよりつけないから
 小島原のタケノコ
 をつく。(おい-か?)
 非日常色染む
 暗肉を染む。
お-小島原12

小名渚の
イイモノ！
情報発信!!

- ・おもしろいことやって
- ・いい感じの力
- ・海、三ツ山公園、お宝探し等
- ・お宝探し、朝市、etc.

お宝にイイものがある
やわらかい土、ヒトとつながる

小名浜の住人、観光客、
訪問者など。やうなところ
いろいろの人がアッパ
ちよかき居場所「グッ」

老若男女会輕
に交流できる場 機会
を増やしたい。

・小名浜の魅力再発見会
・大型スポーツ会場まで
物、休場まで旧で味あおい
つくす。

仲間を増やしたい。
(共通の話題で盛り上げる)
多めのことと振る時間
が出来るね。(機会をつくり)

「小名浜ラーメン愛」
をあつて語り合ひ会
の開催 (2015.5.10)

2015.5.10 小名浜市立公民館
小名浜市立公民館 小名浜市立公民館
小名浜市立公民館 小名浜市立公民館
小名浜市立公民館 小名浜市立公民館

子供も安全に
走れるサイクリングロード
車が入ってこれなくて、
親子で走りやすい
場所が欲しい。

子でもと又人の
 プレイバック
 小島没全巻を遊び端に封
 横町公園を閑散地に
 たまにOK と3連WORK
 本堂WORK
 了
 三崎公園 - アワカサハ
 家・津久宮 - 里山 ちバスター
 ーフのエリアにある
 遊び倒れる
 1 日今更けて遊び回す

観光客目線
だけでなく
住民目線の👁️
まち📍
サードplace
1バリアックSPACE
子供とスナック
行けるような👨👩👧👦 place
●● ●● ●● ●●

小泉茂を全国から
人の集まる街にした。

三崎公園を
むかしの遊園地化する

小泉茂まで電車まで通った。

アフリカンバーフを
今は鳴子公園に
移した。

小泉茂ブルメの発信
ラウンジ - 海鮮料理

ビッグサイト、パシオコスタ
みんなを笑顔の
コバンシエ

週末は外出したくなる
イベントなども知りたい
なあと思っています。
体が動かさず 運動が公園
があると良いですね。
いまま交流館おににな
れども気兼ねに行ける
「しゃべり場」など
作るといいと思います。
ゴミひろいなども
楽しめるといいですね。

観光スポット
めぐり
↓ 知識と情
情報発信

小名浜マリンデブジ
を自転車で、好き勝手
に乗りまわす。

(東)

- ・通文料は発着のみ。
- ・曜日指定でも可。

夜、店の灯りが
消えても、安心して
帰けるような
明るい所になりたい。

運転 毎にせか
お酒 あいしほの
ふしみたい！

サカバミナト

サカバミナト

タイラ

でけろ、お友達で

サカバミナト

を仲間

- ・小島流のボクに、お友達を返す。
美夢（スミ）と友達でやれ。
- ・小島流と、新しく、仲間と友達でやれ。
- ・向かいの窓に、サカバミナト。
お友達、お友達、お友達。
- ・お友達、お友達、お友達。

三崎公園にカフェを
 realizしたい。
ポテンシャルが高い場所
 だと思う。壁のうすくわしが
 店がすぐ見えている。大手でな
 なく地元企業の店がある。いい。
 三崎と口は、世帯数の多さと
 連いて、平面的に広がりやすく、利便性も
 多くあると思うので、活用する方
 向では、もっと良いところだと
 思う。す。

魚食文化を
堪能したい

港があって船があって
魚が獲らる。美味しい魚を
食べさせる店がある。
このわいの魚を煮る魚屋のあと
港の向い側の人々の文化が、い
い生活感にあらわれる。漁師の人と
一緒に美味に魚を食べたい。



② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
 漁業を
 もりあげたい
 ・サシマカとをねのりのは
 どうして? → 畜産管理科
 漁業に
 関心を持つとう

月¹に一度の
小名浜~泉
夜お探検
・小名浜へバス } 赤十字
・泉には電車 } 病院
・おいしい居酒屋と
発見する

海を眺めながら
お酒を楽しみたい！
運転気にはず！

小名波でおいしい密
と酒を飲んで
自動運転の車で
平の自宅に帰る。

海を見ながら
屋外でおいしいもの
おいしいお酒を
飲みたい。

綺麗な景色も有。

(酒) 行楽 
 車を気にせず
 お酒を飲める
 店に行きたい 

○自動運転バスをつくらせ
・誰でも運転操作
 ↓
白粉の粉まじりの道路標識
をつくらせ。

★木コ、ヒコキ要と追いつけ
るコース第 星屋を運ぶため
。ラダー屋までの所要時間短縮は
。つたころと併走するバス

- 経済的...
- 交通利便性が高い
- 中心部、路面鉄道
路面バス、電車、
最低小規模中心部
回遊性の交通
- 一、都市外に出ても
歩いていける場所

小名流 岡田ハズ PP あつた
いひはと思ひし
時ハ 某 ⇔ 小名流 の 7722211
思ひはと思ひし

- ・運転が出来るようになったら
平岡近・小島渡・岡田に遊ぶ
小生はバス等が出来る様は
乗車があるを以てな
- ・かいに付きの遊がバス等
があるを以て。

そして最後に
「わたし」も「そう思う！」と感じたものに
シールで共感を表明し合って
「わたしたち」がやりたいことや
ありたい姿の重なりを
見出す機会としました

あなたの
「そう思う！」も
伝えて
みませんか？



2025年1月28日(火)まで