

令和6年度
(2024)

市役所出前講座

市職員や国・県・団体等があなたの
まちに講座を出前。市民の皆様の
「学びたい」を応援します！



申込のしかた

市内に在住・在学・在勤している、原則10人以上の
団体・グループ等の申込が可能です。

① まずはお電話を

- メニューごとに担当窓口があります。直接電話し、日程や、特に話して欲しいことを相談しましょう。
- 開催時間は、平日の午前9時～午後5時が原則です。

⚠市職員が行う以外の出前講座は、年間対応可能件数が非常に少ない場合があります。活用を希望する場合はお早目に御相談ください。

② お申し込み

- 申込期限は講座開催日の20日前です。
- 次のいずれかの方法で申込書を提出してください。
 - ・ファクシミリ
 - ・担当窓口/支所/市民サービスセンター/公民館へ持参
- 市ホームページの入力フォームからお申し込み可能です。

⚠市職員が行う以外の出前講座の正式な申込方法は、日程調整の時に確認してください。

③ 準備・当日進行

- 会場や、講座に必要な備品の準備をしましょう。費用はすべて主催者負担です。
- 講師担当者と事前打合せをしましょう。
- 当日の進行、アンケートへの協力、会場の後片付けもお願いします。

⚠市職員が行う出前講座の講師料は無料です。講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。



※この講座は「学習メニュー」であり、苦情や陳情等の場ではありませんのでご理解ください。

目 次

◆申込時の留意事項	1ページ	◆ふるさとを学ぶ	2～4ページ
◆もしもに備える	5～7ページ	◆健康・医療	8～10ページ
◆福祉・高齢者	11～13ページ	◆子ども	13～15ページ
◆まちづくり	16～17ページ	◆環境	17～19ページ
◆暮らし	19～21ページ	◆制度・手続き	22～23ページ

ふるさとを学ぶ

知っていますか？ いわきの、福島、東北のこと。
その魅力や特色、歴史、現状等についてお話しします。

1	いわきの「いま・むかし・これから」
<p>まちづくりは、常に未完成…！ いわきの「いま」と「むかし」、「課題」を知り、「これから」のまちづくりを一緒に考えましょう。</p> <p>🕒 1時間程度(応相談) 🧑 制限なし</p> <p>※ PowerPoint使用/座学又はディスカッション</p>	
<p>担当 政策企画課 電話 22-1216 FAX 24-4300</p>	

2	いわきの農作物を食べよう
<p>いわき産農作物に親しんでもらうため、特徴やおいしさの理由などを楽しく学習します。 ※講座内での飲食無し</p> <p>🕒 45分程度 🧑 小中学生</p> <p>※ PowerPoint・DVD等プレーヤー使用</p>	
<p>担当 農業振興課 電話 22-7470 FAX 22-7589</p>	

3	いわきのめぐみ ～農畜産編～
<p>いわきの農畜産物をテーマ別にご紹介します。 ・米 ・野菜 ・果物 ・畜産</p> <p>🕒 45分～1時間 🧑 制限なし</p> <p>※ PowerPoint使用/議会中は不可</p>	
<p>担当 農業振興課 電話 22-7479 FAX 22-7589</p>	

4	常磐もの講座 ～いわきの水産業を学ぼう～
<p>水産業の現状や「いわき市魚食の推進に関する条例」制定に伴う魚食普及の取組み、地域ブランド「常磐もの」についてお話しします。</p> <p>🕒 45分～1時間 🧑 ～30人</p> <p>※ PowerPoint・DVD等プレーヤー使用</p>	
<p>担当 水産振興課 電話 22-7487 FAX 35-0777</p>	

5	いちから学ぶ"魚"食
<p>魚の捌き方の基本を学びます。市場の魚職人が包丁の使い方から教えます。苦手な方、初心者の方、魚捌きをマスターしましょう。</p> <p>🕒 1～2時間程度 🧑 ～30人/小4以上 保護者同伴時は要相談</p> <p>※ 調理環境・服装・材料費必要/8月・12月不可</p>	
<p>担当 いわき魚塾 (いわき市中央卸売市場水産物精算(株)内) 電話 29-6871</p>	

6	いわき市の産業の過去、現在、未来
<p>いわき市が石炭産業からどのように産業構造の転換を果たし発展してきたのか、また、目指すべき新たな産業集積について学びます。</p> <p>🕒 1時間 🧑 小1以上</p> <p>※ PowerPoint使用</p>	
<p>担当 産業チャレンジ課 電話 22-1126 FAX 22-1198</p>	

7	小名浜港の役割と仕組み
<p>小名浜港が果たしている役割や港の仕組みについて紹介するとともに、小名浜港の現状と将来についてお話しします。</p> <p>🕒 1時間 🧑 小3以上</p> <p>※ PowerPoint・DVD等プレーヤー使用</p>	
<p>担当 産業みらい課 電話 22-1162 FAX 22-7582</p>	

8	いわき市を支えるものづくり産業
<p>東北地方有数のものづくり都市いわきを支える企業や製品を紹介し、ものづくり産業の魅力や特色について学びます。</p> <p>🕒 1時間 🧑 中1以上</p> <p>※ PowerPoint使用</p>	
<p>担当 産業みらい課 電話 22-1142 FAX 22-7582</p>	

ふるさとを学ぶ

知っていますか？ いわきの、福島、東北のこと。
その魅力や特色、歴史、現状等についてお話しします。

9	「いわきで働く」を考えよう！
<p>将来、地元いわきで働くことを考えてもらうため、市内にはどのような企業があるのか、また、市内の雇用状況などをお話しします。</p>	
<p>🕒 50分 👤 中1以上</p> <p>※ 要事前打合せ/ PowerPoint使用/ 資料印刷必要</p>	
<p>担当 産業ひとづくり課 電話 22-7478 FAX 21-0892</p>	

10	いわきの文化財
<p>市内に存在する貴重な文化財について学ぶとともに、文化財保護の重要性について理解を深めます。</p>	
<p>🕒 45分～1時間30分 👤 小4以上</p>	
<p>担当 文化財課 電話 22-7546 FAX 22-7552</p>	

11	いわき市の交流都市（国内・国際）
<p>由利本荘市、延岡市、中国・撫順市、オーストラリア・タウンズビル市、アメリカ・カウアイ郡との交流についてお話しします。</p>	
<p>🕒 45分～1時間 👤 小学生以下</p>	
<p>担当 文化交流課 電話 22-1279 FAX 22-1243</p>	

12	観光地案内講座
<p>観光パンフレット等を活用し、いわき市の観光の概要や観光地について紹介します。</p>	
<p>🕒 1時間 👤 制限なし</p> <p>※ PowerPoint使用</p>	
<p>担当 観光振興課 電話 22-7477 FAX 22-7581</p>	

13	競輪場のバンクと舞台裏を歩いてみよう
<p>平谷川瀬にそびえる灰色の宇宙船（ふね）～空中バンク～いわき平競輪場。その裏側を覗いてみよう。競輪を知らなくても楽しめます。 ★体験あり(動きやすい服装) / 場所指定あり</p>	
<p>🕒 1時間～2時間 👤 ～100人</p> <p>※ 缶等持込制限有/本場開催の前後・当日不可</p>	
<p>担当 公営競技事務所 電話 23-3751 FAX 21-8989</p>	

14	考えよういわきの将来を 地方創生に向けて
<p>人口減少に伴い、様々な場面での影響が心配されます。いわき市の現状を学び、将来について一緒に考えましょう。</p>	
<p>🕒 1時間 👤 制限なし</p> <p>※ PowerPoint使用</p>	
<p>担当 創生推進課 電話 22-7032 FAX 22-7024</p>	

15	公民館で活動しよう！ ～公民館ってどんなところ～	
<p>公民館ってどんなことができるの？様々な楽しい学習や公民館活動を紹介しながら、公民館の利用の仕方や役割などについてお話しします。</p>		
<p>🕒 1時間程度 👤 ～40人/小4以上</p> <p>※ PowerPoint使用</p>		
<p>担当 中央公民館 電話 22-5431 FAX 22-5435</p>		

16	いわき市の台所事情
<p>いわき市の財政事情や予算の内容などについて、わかりやすく説明します。 ・準備した資料に基づいて説明</p>	
<p>🕒 1時間 👤 制限なし</p> <p>※ 8月のみ実施可</p>	
<p>担当 財政課 電話 22-7420 FAX 22-7562</p>	

17	考えよう！これからの公共施設のこと	
<p>ゲームやクイズを通じて身近な公共施設に目を向けてみませんか？公共施設の役割やこれからのこと、一緒に学んで考えましょう。</p> <p>★体験あり</p> <p>🕒 45分～1時間30分 👤 小3以上</p> <p>※ 学習目的・対象者に応じて時間・内容変更可</p>		
<p>担当 施設マネジメント課 電話 22-7408 FAX 22-7580</p>		

18	使ってみよう！いわき市電子図書館
<p>「いわき市電子図書館」の魅力や利用方法の他、図書館ホームページの便利な機能についてもお話しします。</p> <p>★体験あり/要インターネット環境</p> <p>🕒 45分～1時間 👤 ~30人</p> <p>※ 1人1台PCまたはタブレット使用</p>	
<p>担当 いわき総合図書館 電話 22-5552 FAX 22-5438</p>	

19	もっと知りたい！いわき湯本温泉♨️
<p>日本三古泉に数えられる、いわき湯本温泉。その歴史や配湯のしくみ等を紹介します。</p> <p>🕒 1時間 👤 制限なし</p> <p>※ PowerPoint使用</p>	
<p>担当 常磐支所経済土木課 電話 43-2175 FAX 43-2245</p>	

20	いわき市のしくみと仕事
<p>市役所の組織や仕事などについて、わかりやすく説明します。</p> <p>🕒 1時間 👤 制限なし</p>	
<p>担当 人材育成支援課 電話 22-7407 FAX 22-7617</p>	

◆ 国・県・その他の機関による出前講座

No.	講座名	問合せ先	電話
◆1	福島県の漁業について	福島県水産事務所	24-6176
◆2	小名浜港を学ぼう（港内見学） 👤 小4以上	福島県小名浜港湾建設事務所	53-7126
◆3	東北の地域公共交通の現状について	国土交通省東北運輸局総務部広報対策官	022-299-8851
◆4	東北の観光の現状について		
◆5	東北の海運（旅客船）の現状について		
◆6	ダムについて学ぼう（四時ダム・高柴ダム） 👤 幼稚園以上	福島県鮫川水系ダム管理事務所	63-2155
◆7	ダムの役割を学ぼう（小玉ダム見学） 👤 小3以上	福島県いわき建設事務所管理課（小玉ダム管理所）	83-2861
◆8	いわきの古生物 👤 小5以上	公益財団法人いわき市教育文化事業団	68-6775
◆9	いわきの恐竜時代 👤 小1以上		
◆10	いわきの歴史（時代・内容は要相談） 👤 小5以上		
◆11	いわきの年中行事 👤 小5以上		
◆12	いわきの民俗芸能 👤 小3以上		
◆13	いわきの昔話、郷土玩具 👤 小3以上		
◆14	草野心平の詩 👤 小3以上		
◆15	草野心平、いわきゆかりの文学者 👤 小3以上		
◆16	吉野せいと『湊をたらしめた神』 👤 中1以上	国土交通省東北地方整備局 小名浜港湾事務所企画調整課	53-7142
◆17	みなとの役割 👤 小1以上		
◆18	重要港湾 小名浜港の概要 👤 高1以上		

もしもに備える

防災や災害時の対応には、日頃の備えが大切です。
万が一のそのときに役立つ知識を身につけましょう。

21 災害に備えて

災害から身を守るためには、早めの避難が必要です。気象情報や避難情報の入手方法や安全かつ適切な避難行動について学びます。

🕒 1時間  高1以上

※ PowerPoint使用/外国人可

担当 災害対策課

電話 22-1153 FAX 22-7461

22 近所で協力！自主防災

地域の防災（自助、共助、公助）の中でも、近所で協力して防災活動をする共助（自主防災組織）の重要性について理解を深めます。

🕒 1時間  高1以上

※ PowerPoint使用

担当 災害対策課

電話 22-1153 FAX 22-7461

23 地区防災マップと地区防災計画

身近な災害リスクにどう備えるか、地域防災力の向上に重要な、地区防災マップと地区防災計画について学びます。

🕒 1時間  高1以上

※ PowerPoint使用

担当 災害対策課

電話 22-1153 FAX 22-7461

24 災害時に従業員を守るために

災害時における従業員の安全確保や避難行動について学ぶとともに、事業継続計画（BCP）への作成について理解を深めます。

🕒 1時間  高1以上

※ PowerPoint使用

担当 災害対策課

電話 22-1153 FAX 22-7461

25 自然災害に備えて、みんなで防災

防災に関する学校の訓練や取組みに合わせて、地域の自然災害、市の防災対策、災害から命を守る行動などについて理解を深めます。

🕒 1時間  小1以上

※ PowerPoint使用

担当 災害対策課

電話 22-1153 FAX 22-7461

26 いわきの防災・減災への取組み講座 (～あなたもまちのお医者さん～)



自然災害にいつ見舞われるか予測できない時代となりました。地域特性を把握しながら、災害の発生メカニズムや災害時の避難行動など、体験等を通じて学習します。★場所指定あり/要事前相談/体験あり

🕒 1時間程度  20～50人/小1以上

※ PowerPoint使用

担当 福島工業高等専門学校都市システム工学科

電話 46-0719 FAX 46-0713

27 大雨に対する備えを

浸水（内水）ハザードマップの活用方法や大雨に対する備え、大雨時の対処方法などについて理解を深めます。

🕒 1時間  小4以上

※ PowerPoint使用

担当 下水道事業課

電話 22-1195 FAX 22-7569

28 土砂災害から身を守るために

大雨や豪雨時に起こりやすい土砂災害の種類と、身を守るために気を付けなくてはならないことについて理解を深めます。

🕒 1時間  ～30人/小4以上

※ PowerPoint使用/派遣講師については要相談

担当 災害対策課/福島工業高等専門学校都市システム工学科

電話 22-1153 FAX 22-7461

29 河川洪水から身を守るために

河川洪水ハザードマップの利用方法や大雨や台風への備えなどについて理解を深めます。

🕒 1時間 👤 ~30人/小4以上

※ PowerPoint使用/災害時等実施不可

担当 河川課
電話 22-7492 FAX 22-7598

30 「流域治水」について

河川流域のあらゆる関係者が協働し、水害を軽減させる取組みである「流域治水」について理解を深めます。

🕒 1時間 👤 ~30人/小4以上

※ PowerPoint使用/災害時等実施不可

担当 河川課
電話 22-7492 FAX 22-7598

**31 見直そう、わが家の防火
- 家族で防火 -**

家庭内に潜む火災危険や住宅用火災警報器の重要性など、住宅防火対策にお役立ていただける情報を分かりやすく説明します。

🕒 1時間 👤 制限なし

担当 消防本部予防課
電話 24-3941 FAX 24-3944

32 原発事故発生!? そのときあなたは…

万が一、福島第一・第二原子力発電所で災害が発生した際の避難方法など、実演を交えてお話しします。

🕒 1時間 👤 小1以上

担当 原子力対策課
電話 22-1204 FAX 22-1209

33 出張サイエンスラボ ~放射線を見てみよう~

放射線の飛跡を自分の目で見る事が出来る霧箱観察や、放射線の特性を学べる遮へい実験などを行い、放射線への理解を深めます。
 ★体験あり

🕒 45分~1時間40分 👤 ~50人/小3以上

※ ドライアイス・エタノールを準備

担当 保健所総務課
電話 27-8560 FAX 27-8561

34 放射線に係る健康影響等について  

放射線についての基礎的な知識や、放射線に係る健康影響等について分かりやすく説明します。

🕒 個別に対応 👤 制限なし

※ アンケート、写真撮影等への協力

担当 放射線リスクコミュニケーション相談員支援センター(環境省委託)
電話 35-5150 FAX 35-5158

35 ゲームで学ぼう防災教室

災害が起きた時に役立つ知識や、もしもの備えについて、身近な物を活用したり、ゲーム等を通して、楽しく分かりやすく学びます。
 ★体験あり(動きやすい服装)

🕒 1時間 👤 ~30人/小1以上

担当 地区ごとに異なりますので右表をご覧ください。
電話 右表のとおり FAX 右表のとおり

地区	担当公民館	電話	FAX
平	中央公民館	22-5431	22-5435
小名浜	小名浜公民館	54-1890	54-1895
勿来・田人	植田公民館	63-3467	63-3468
常磐・遠野	常磐公民館	43-2305	43-2305
内郷・好間・三和	内郷公民館	26-2974	26-2975
四倉・小川・川前・久之浜大久	四倉公民館	32-2920	32-8684

もしもに備える

防災や災害時の対応には、日頃の備えが大切です。
万が一のそのときに役立つ知識を身につけましょう。

36 災害時の応急給水について

災害時の飲料水確保のために行っている対策を紹介するとともに、市内に設置されている耐震性貯水槽の操作方法について学びます。

★体験あり(動きやすい服装)/場所指定あり

🕒 1時間30分 👤 ~30人/小4以上

※ 12月～2月実施不可/最寄りの耐震性貯水槽までの交通手段要確保

担当 水道局営業課

電話 22-9303

FAX 22-1434

◆ 国・県・その他の機関による出前講座

No.	講座名	問合せ先	電話
◆19	もっと知ろう自衛隊！ ～活動と防災～ 👤 小1以上	自衛隊福島地方協力本部いわき地域事務所	25-8932
◆20	東北の災害に強い物流システムについて 👤 成人	国土交通省東北運輸局総務部広報対策官	022-299-8851

PR

福島高専公開講座・出前授業

福島高専では、小中学生向け・一般社会人向けの公開講座を開催するほか、出前授業による講師派遣を行っています。

公開講座の内容や過去に行われた出前授業の内容などは、福島高専HPから詳細をご覧ください。ぜひ活用してください。

内容の確認や申し込みなど、詳しくは福島工業高等専門学校総務課地域連携係（電話46-0719）へお問い合わせください。

※出前授業の相談は随時受け付けています。

独立行政法人国立高等専門学校機構
福島工業高等専門学校
National Institute of Technology (KOSEN), Fukushima College



PR

青少年ボランティア募集

市、公民館、社会福祉協議会などが主催する行事、放課後児童クラブの指導、保育園・幼稚園・福祉施設主催イベントなどの運営補助に協力くださる「青少年ボランティア」（16歳～24歳）を募集しています。地域のイベントに「ボランティア」として参加し、あなたもまちづくりに取り組んでみませんか？

登録方法や活動内容など、詳しくは生涯学習課（電話22-7558）へお問い合わせください。



PR

市役所出前講座以外で市民講師を探すなら いわきまなびあいバンクの活用を

「いわきまなびあいバンク」は、あなたの「学びたい！」を手助けする情報バンクです。

市民講師や社会教育関係団体・サークル等に関する情報のほか、生涯学習施設や学習教材など、生涯学習に関するさまざまな情報を、インターネットを通じて広く市民の皆さんへご案内しています。市民講師等をお探しの際には、是非ご活用ください。

いわきまなびあいバンク

検索



(いわき市生涯学習プラザホームページ内に設置)

PR

自主的な学習活動に対して市民講師を派遣しています！ 市民講師活用事業

市民の皆さんが自主的に行う学習活動に対して、生涯学習に関する豊富な知識や経験等を有する市民講師を派遣しています。対象はおおむね10人以上の地域住民の方や自治会、各種団体、サークル、学校、企業等が行う学習活動などで、講師の謝礼は市が負担します（その他交通費等は主催者負担、予算には限りがあります）。

事業の詳細や申込方法は、最寄りの市立公民館または生涯学習課へお問い合わせください。

あなたも市民講師として登録してみませんか！

市民講師の登録を希望される方は「いわきまなびあいバンク」登録様式に必要事項をご記入の上、生涯学習課へ提出してください。

健康・医療

身近な健康や医療のこと、わかりやすくお話しします。
これを機に生活を見つめ直してみませんか？

37 もっと楽しく、健康づくり！

高血圧やメタボ、がん等の生活習慣病予防、ストレス、女性の健康、睡眠など、各世代の健康づくりに合わせた内容でお話しします。

🕒 45分～1時間30分 🧑 制限あり

※ 外国人可

担当 地区ごとに異なりますので右表をご覧ください。

電話 右表のとおり **FAX** 右表のとおり

担当	電話	FAX
平地区保健福祉センター (若葉台・小島町・内郷小島町を含む)	22-7621	21-0696
小名浜地区保健福祉センター	54-2111	92-4531
勿来・田人地区保健福祉センター	63-2111	62-2154
常磐・遠野地区保健福祉センター (若葉台を除く)	43-2111	43-2205
内郷・好間・三和地区保健福祉センター (小島町・内郷小島町を除く)	27-8692	27-8640
四倉・久之浜大久地区保健福祉センター	32-2114	32-2258
小川・川前地区保健福祉センター	83-1329	83-1329

38 食事バランスで健康づくり！

毎日の食事が、あなたの体をつくり、健康の土台となります。生活習慣病予防や低栄養などを予防する食事について学びます。

🕒 1時間 🧑 成人

※ PowerPoint使用

担当 保健所地域保健課

電話 27-8594 **FAX** 27-8607

39 よくみてえらぼう！栄養成分表示

食品の栄養成分表示を活用し、あなたの健康づくりに役立てるコツをお話しします。

🕒 1時間 🧑 制限なし

※ PowerPoint使用

担当 保健所地域保健課

電話 27-8594 **FAX** 27-8607

40 人とお酒のいい関係

飲酒は、心と身体にどんな影響をあたえるのでしょうか。お酒の適量を知り、お酒との上手な付き合い方について学びます。

🕒 1時間 🧑 成人

※ PowerPoint使用

担当 保健所地域保健課

電話 27-8557 **FAX** 27-8607

41 正しく知ろうお酒のこと

未成年の飲酒は、心と身体にどのような影響をあたえるのかを知り、お酒を勧められた時の上手な断り方についても学びます。

🕒 1時間 🧑 小6以上

※ PowerPoint使用

担当 保健所地域保健課

電話 27-8557 **FAX** 27-8607

42 たばこの本当の害 知っていますか？

たばこの害は、吸う人・吸わない人の両方に及びます。健康への影響、禁煙の秘訣、禁煙外来などについて学びます。

🕒 1時間 🧑 制限なし

※ PowerPoint使用

担当 保健所地域保健課

電話 27-8594 **FAX** 27-8607

43 一緒に考えよう！たばこのこと

未成年の喫煙がいけない理由や、受動喫煙の影響についてお話しします。たばこを勧められた時の断り方についても学びます。

🕒 45分 🧑 制限なし

担当 保健所地域保健課

電話 27-8594 **FAX** 27-8607

健康・医療

身近な健康や医療のこと、わかりやすくお話しします。
これを機に生活を見つめ直してみませんか？

44	ゲートキーパー（いのちの門番）養成講座
悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守るゲートキーパーを養成します。	
🕒 30分～1時間30分 👤 制限なし	
※ PowerPoint使用	
担当 保健所地域保健課	
電話 27-8557 FAX 27-8607	

45	ひきこもりについて学びましょう
「ひきこもり」について基礎知識や関わり方を学び、理解を深めます。	
🕒 1時間 👤 制限なし	
※ PowerPoint使用	
担当 保健所地域保健課	
電話 27-8557 FAX 27-8607	

46	心のサポーター養成講座
誰でもこころの不調を経験する時代です。すぐに役立つメンタルヘルスの基礎知識や、人の悩みを聴くスキルを学びます。	
🕒 1時間～2時間 👤 制限なし	
※ PowerPoint使用	
担当 保健所地域保健課	
電話 27-8557 FAX 27-8607	

47	その症状、熱中症ではありませんか？
市内でも熱中症による健康被害が発生しています。熱中症について正しい知識を学び、予防できる方法について、理解を深めます。	
🕒 45分 👤 制限なし	
※ PowerPoint使用	
担当 保健所地域保健課	
電話 27-8594 FAX 27-8607	

48	歯と口からの健康づくり！
お口は健康づくりの入口です。むし歯や歯周病などお口の病気の予防法を学び、からだの健康づくりに役立てましょう。	
🕒 45分 👤 成人	
※ PowerPoint使用	
担当 保健所地域保健課	
電話 27-8594 FAX 27-8607	

49	食べものと放射性物質のはなし
食品中の放射性物質の基本知識に加え、最新の知見や地域の検査データ等を交え健康への影響や食品のリスクを学びます。	
🕒 1時間 👤 制限なし	
※ PowerPoint使用	
担当 保健所生活衛生課	
電話 27-8593 FAX 27-8600	

50	知っておきたい薬の知識
薬を安心して使うために、薬の正しい使い方や保管方法、薬に関するリスク等を学び、薬についての理解を深めます。	
🕒 1時間 👤 高校生以下不可	
※ PowerPoint・DVD等プレーヤー使用	
担当 保健所総務課	
電話 27-8590 FAX 27-8561	

51	薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ」
薬物乱用の危険は、身近なところに潜んでおり、薬物についての正しい知識を身に付け、違法薬物をどう断るのか等を学びます。	
🕒 45分 👤 小5以上	
※ PowerPoint・DVD等プレーヤー使用	
担当 保健所総務課	
電話 27-8590 FAX 27-8561	

52	上手な医者のかかり方10か条
自分が納得できる医療サービスを受けるために、受診時の心構え等について事例を参考に一緒に考えます。	
🕒 45分 👤 高校生以下不可	
※ PowerPoint使用	
担当 保健所総務課	
電話 27-8590 FAX 27-8561	

53	在宅医療・介護について
自宅で医療と介護を受けながら、自分らしく生活できる「在宅医療・介護」についてお話しします。	
🕒 30分～1時間 👤 制限なし	
※ PowerPoint使用	
担当 医療対策課	
電話 27-8579 FAX 27-8573	

54	本市医療の現状について
<p>本市が抱える地域医療の課題や限られた医療資源を地域で支えるために制定した条例の内容などについてお話しします。</p>	
<p>🕒 30分～1時間 👤 制限なし</p> <p>※ PowerPoint使用/外国人可</p>	
<p>担当 医療対策課 電話 27-8572 FAX 27-8573</p>	

55	がんと共に暮らせる社会
<p>がんは生涯に2人に1人がかかる病気と言われています。がんになっても自分らしく生活していくためのアドバイスをお話しします。</p>	
<p>🕒 1時間 👤 制限なし</p> <p>※ PowerPoint使用</p>	
<p>担当 医療センター患者サポートセンター 電話 26-3117 FAX 26-3184</p>	

56	糖尿病について学んで、いきいき健康生活
<p>糖尿病は、生活習慣病と言われています。予防は、日頃の生活の見直しから始まります。健康的な食事や運動についてお話しします。</p>	
<p>🕒 1時間 👤 ～30人</p> <p>※ PowerPoint使用/テーブルを準備/午前中・土・日・祝日不可</p>	
<p>担当 医療センター看護部 (申込先：生涯学習課) 電話 22-7556 FAX 21-9158</p>	

57	これだけは知っておきたい！感染症 
<p>感染症のしくみや予防についてお話しします（新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、結核、感染性胃腸炎など）。</p>	
<p>🕒 45分 👤 制限なし</p>	
<p>担当 感染症対策課 電話 27-8606 FAX 27-8600</p>	

58	性感染症の予防について考えてみましょう 
<p>性感染症は誰でもかかりうる身近な病気です。保健所で実施しているHIV・梅毒等の無料匿名検査や予防方法についてお話しします。</p>	
<p>🕒 1時間 👤 中1以上</p>	
<p>担当 感染症対策課 電話 27-8606 FAX 27-8600</p>	

59	知っていますか？正しい手洗い 
<p>感染対策で基本となる「手洗い」について、手洗いチェッカーを使って見直してみましょう。 ★体験あり</p>	
<p>🕒 1時間 👤 ～15人</p>	
<p>担当 感染症対策課 電話 27-8606 FAX 27-8600</p>	

PR

もっと広がる学びの輪 **いわきWEB公民館**

市公式動画チャンネル「i-Tube」内に「いわきWEB公民館」を設置し、市立公民館及び生涯学習プラザが実施する各種講座や公民館を利用する団体の活動の様子などを動画で配信しています。是非ご覧ください。

いわきWEB公民館

検索



◆ 国・県・その他の機関による出前講座

No.	講座名	問合せ先	電話
◆21	薬物乱用防止教室 (税関の水際取締り)	財務省横浜税関 小名浜税関支署	92-5151

福祉・高齢者

障がいがあっても、高齢になっても、じぶんらしくあるための考え方や取組み、制度などを紹介します。

60	福祉って"なあに"
<p>少子高齢化の状況や問題点、障がいのある方等に対する理解を深め、互いに思いやり、助け合うことの大切さを考えます。</p>	
🕒 45分	👤 制限なし
担当	保健福祉課
電話	22-7450
FAX	22-7590

61	「ユニバーサルデザイン」ってなに？
<p>ユニバーサルデザインの基本的な考え方について説明します。</p>	
🕒 1時間	👤 制限なし
※ PowerPoint使用	
担当	男女共同・多文化共生センター
電話	41-9201
FAX	41-9202

62	高齢者・障がい者の虐待防止と成年後見制度	
<p>高齢者・障がい者の権利を守るために必要な知識や制度について学び、理解を深めます。</p>		
🕒 1時間	👤 ~40人	
※ PowerPoint使用		
担当	保健福祉課	
電話	27-8571	FAX 27-8640

63	障害者差別解消法「合理的配慮」って何？
<p>平成28年度に施行された「障害者差別解消法」の内容や「合理的配慮」の具体例等について理解を深めます。</p>	
🕒 45分~1時間	👤 ~30人
※ PowerPoint・DVD等プレイヤー使用	
担当	障がい福祉課
電話	22-7485
FAX	22-3183

64	みんなで考えよう ~障がい者のふくし~
<p>障がい福祉について、疑似体験等を通じて、理解を深めます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講話 ・身体障がい者体験 <p>★体験あり(動きやすい服装)</p>	
🕒 1時間~1時間30分	👤 ~30人/小4以上
※ PowerPoint使用	
担当	障がい福祉課
電話	22-7485
FAX	22-3183

65	障がい者の福祉制度
<p>障がい福祉制度の全般について、各種手続きの説明などを通じて、理解を深めます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講話 	
🕒 1時間~1時間30分	👤 ~30人
※ PowerPoint・DVD等プレイヤー使用	
担当	障がい福祉課
電話	22-7485
FAX	22-3183

66	手話講座 ~手で話そう!~
<p>聴覚に障がいがある方に対する理解を深めるとともに、簡単なあいさつや自己紹介などの手話を学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講話 ・手話講座 <p>★体験あり</p>	
🕒 45分~1時間	👤 ~30人
担当	障がい福祉課
電話	22-7485
FAX	22-3183

67	高齢者の交通教室
<p>脳の機能を高めるための「交通脳トレ」や「交通安全トレーニング」を組み合わせ、参加型の交通教室を実施します。</p> <p>★体験あり</p>	
🕒 1時間	👤 制限なし
※ テーブルを準備	
担当	生活安全課
電話	22-1152
FAX	22-7561

**68 高齢社会のホントの話
～これからの介護予防～** 

高齢社会を迎えた市の現状と課題、そして人生100年時代の到来に向け、高齢期を生き生きと過ごすための取組みをお話しします。

🕒 1時間程度  制限なし
※ PowerPoint使用

担当 地域包括ケア推進課
電話 27-8575 FAX 27-8576

69 はじめよう！地域まると支え合い活動 

地域のつながりが希薄化している昨今、住民が主体となり、近所の困りごとを解決していくための仕組みづくりについてお話しします。

🕒 1時間程度  制限なし
※ PowerPoint使用

担当 地域包括ケア推進課
電話 27-8574 FAX 27-8576

70 元気で長生き！～シルバーリハビリ体操～

なぜ介護予防が重要なのか？今の現状と課題を説明し、いつでも・どこでも・ひとりでもできるシルバーリハビリ体操を体験します。
★体験あり(動きやすい服装)

🕒 1時間30分  制限なし
※ PowerPoint使用

担当 地域包括ケア推進課
電話 27-8575 FAX 27-8576

71 認知症バリアフリーのまちづくり

高齢化に伴い増加している認知症。認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるよう市の取組み等を紹介します。

🕒 1時間  制限なし
※ PowerPoint使用

担当 地域包括ケア推進課
電話 27-8575 FAX 27-8576

72 知ってほしい！フレイルってなに？  

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階です。フレイルにならずに健康で長生きするポイントをお話しします。

🕒 1時間  制限なし
※ PowerPoint使用

担当 地域包括ケア推進課
電話 27-8575 FAX 27-8576

73 認知症サポーター養成講座

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気による症状です。認知症の基礎知識から接し方などを学び、温かく見守る応援者を養成します。

🕒 1時間30分  小4以上

担当 地域包括ケア推進課
電話 27-8575 FAX 27-8576

74 高齢者の保健福祉

介護保険以外の高齢者の保健福祉サービスに重点を置き、説明します。

🕒 1時間  制限なし
※ 外国人可

担当 介護保険課
電話 22-7453 FAX 22-7547

75 介護保険制度について

介護保険制度全般（制度のしくみ、利用方法、保険料など）について説明します。

🕒 45分  ~40人
※ 外国人可

担当 介護保険課
電話 22-7453 FAX 22-7547

福祉・高齢者

障がいがあっても、高齢になっても、じぶんらしくあるための考え方や取組み、制度などを紹介します。

76	人生100年時代 「介護」の仕事のをぞいてみよう!	
<p>高齢者疑似体験や車いすの乗車体験等を通して超高齢化社会における「介護」の仕事の社会的な意義や価値をお話します。 ★体験あり(動きやすい服装)</p> <p> 1時間～1時間30分  ~33人/小5～中3</p>		
<p>担当 介護保険課/老人福祉施設協議会いわき支部 電話 22-7467 FAX 22-7547</p>		

77	後期高齢者医療制度について
<p>主に75歳以上の方が加入する「後期高齢者医療制度」について、受けられるサービスや保険料等の仕組みを説明します。</p> <p> 1時間30分  制限なし</p> <p>※ 3月・4月・7月・8月不可/外国人可</p>	
<p>担当 国保年金課 電話 22-7466 FAX 22-7576</p>	

◆ 国・県・その他の機関による出前講座

No.	講座名	問合せ先	電話
◆22	交通事故防止セミナー	いわき中央警察署	26-2121
◆23	高齢者の交通安全セミナー  高齢者	いわき南警察署	63-2141
◆24	交通事故防止セミナー	いわき東警察署	54-1111

子ども

子どもの成長や子育てに関するお話し、高校生までを対象とする講座を集めました。

78	おやこいのちの教育
<p>子どもが自分や相手の命を大切にすることができるよう、乳幼児期から親として向き合うための子育てのヒントをお伝えします。</p> <p> 1時間  乳幼児と保護者</p>	
<p>担当 地区ごとに異なりますので右表をご覧ください 電話 右表のとおり FAX 右表のとおり</p>	

担当	電話	FAX
平地区保健福祉センター (若葉台・小島町・内郷小島町を含む)	22-7621	21-0696
小名浜地区保健福祉センター	54-2111	92-4531
勿来・田人地区保健福祉センター	63-2111	62-2154
常磐・遠野地区保健福祉センター (若葉台を除く)	43-2111	43-2205
内郷・好間・三和地区保健福祉センター (小島町・内郷小島町を除く)	27-8692	27-8640
四倉・久之浜大久地区保健福祉センター	32-2114	32-2258
小川・川前地区保健福祉センター	83-1329	83-1329

79	やっぱり食事! 子どもの健康づくり
<p>元気のもとにはバランスよく食べること。食事やおやつの摂り方のポイントを学び、健やかな身体と心を育みましょう。</p> <p> 45分  未就学児の保護者</p> <p>※ PowerPoint使用</p>	
<p>担当 保健所地域保健課 電話 27-8594 FAX 27-8607</p>	

80	生き抜く力を読書から ～子ども読書活動について～
<p>「第4期いわき市子ども読書活動推進計画」に基づき、本市における子どもの読書活動の現状などについてお話します。</p> <p> 1時間  制限なし</p>	
<p>担当 いわき総合図書館 電話 22-5552 FAX 22-5438</p>	

81	この本よんだ?～楽しい読書～
絵本の読み聞かせや児童書の紹介を行いながら、本を読む楽しさをお届けします。	
🕒 1時間	👥 幼児～中学生
※ 親子への対応も可/高校生以上は要相談	
担当	いわき総合図書館
電話	22-5552 FAX 22-5438

82	知ってほしいな発達障がいのこと
子どもの発達障がいについて、理解を深め、具体的な関わり方を学びます。	
🕒 1時間	👥 制限なし
※ PowerPoint使用	
担当	子育てサポートセンター
電話	27-8599 FAX 27-8602

83	みんなで考えよう、こどもの大切な権利
子どもの権利について理解を深め、その侵害行為である児童虐待の早期発見、未然防止、子どもたちが地域で安心して暮らせるまちづくりの実現について一緒に考えましょう。	
🕒 1時間程度	👥 制限なし
※ PowerPoint使用	
担当	こども家庭課
電話	27-8563 FAX 27-8564

84	知って欲しいな!ヤングケアラーのこと
ヤングケアラーという子どもの存在をご存じですか?彼らについて理解を深め、その子の未来と一緒に考えていきましょう。	
🕒 1時間程度	👥 制限なし
※ PowerPoint使用	
担当	こども家庭課
電話	27-8563 FAX 27-8564

85	公園でなかよくあそぼうあんぜんに
遊具などが有する危険性等や見守る保育者・保護者の役割等について説明し、公園を楽しく安全に利用するための知識を深めます。	
★体験あり	
🕒 1時間	👥 小1～
※ PowerPoint使用	
担当	公園緑地課
電話	22-7518 FAX 22-7568

86	学校給食を知ってみよう
小・中学生が食べている給食の役割、仕組み、給食ができるまでなどについてお話しします。希望により調理場の見学等も可能です。	
★動きやすい服装/場所指定有	
🕒 1時間	👥 人数は要相談
※ PowerPoint使用	
担当	学校支援課
電話	22-7545 FAX 22-7591

87	病院で働くナースと仲間たちのお仕事
看護師になるための方法や、病院における仕事について紹介します。(講話・映像)	
🕒 1時間	👥 ～60人/中高生
※ PowerPoint使用/午前中・土・日・祝日不可	
担当	医療センター看護部 (申込先:生涯学習課)
電話	22-7556 FAX 21-9158

88	乳幼児の事故予防
家庭内で起こりやすい事故の予防法と救急処置についてお話しします。	
🕒 1時間	👥 ～20人
※ PowerPoint使用/午前中・土・日・祝日不可	
担当	医療センター看護部 (申込先:生涯学習課)
電話	22-7556 FAX 21-9158

89	生命誕生のすばらしさ
お腹の赤ちゃんの発育と、誕生の瞬間についてお話しします。(性教育は除きます)(講話・人形を使用した模擬体験)	
🕒 1時間	👥 ～40人/小中学生
※ PowerPoint使用/テーブルを準備/午前中・土・日・祝日不可	
担当	医療センター看護部 (申込先:生涯学習課)
電話	22-7556 FAX 21-9158

90	思春期の性を考えよう
「性と生」、「中絶」、「性感染症の怖さ」正しい知識を持ち、自らの性について考えます。	
🕒 1時間	👥 ～40人/中学生
※ PowerPoint使用/午前中・土・日・祝日不可	
担当	医療センター看護部 (申込先:生涯学習課)
電話	22-7556 FAX 21-9158

子ども

子どもの成長や子育てに関するお話し、高校生までを対象とする講座を集めました。

91	子どもがいのちを見つめる授業
<p>がんに対する理解や知識の普及啓発を目的に、がんを切り口にした健康問題や医療の現状、命の大切さなどを総合的に学びます。</p> <p>🕒 1時間 👤 ~40人</p> <p>※ PowerPoint使用/木曜午後のみ可</p>	
<p>担当 医療センター診療情報管理室</p> <p>電話 26-3151 FAX 26-3184</p>	

92	子ども・子育て支援について
<p>「いわき市子ども・子育て支援事業計画」等に基づき、本市の子ども・子育て支援策や子どもの人権について学びます。</p> <p>🕒 1時間 👤 制限なし</p> <p>※ 外国人可</p>	
<p>担当 こどもみらい課</p> <p>電話 22-7483 FAX 22-7029</p>	

93	病院（医療センター）で働く医師の仕事 
<p>病院で働く医師がどのような仕事をしているのかや医師を目指した理由、健康を維持するために普段の生活で気を付けるべきことなどをお話します。</p> <p>🕒 1時間程度 👤 ~30人/中高生</p> <p>※ PowerPoint使用</p>	
<p>担当 医療センター事務局総務課</p> <p>電話 26-3177 FAX 26-2224</p>	

94	DMAT（災害派遣医療チーム） 
<p>災害や事故等の発生直後から活動できる機動性を持つ、専門的な訓練を受けた災害派遣医療チームのDMATについて学びます。</p> <p>🕒 30分~1時間 👤 中高生</p> <p>※ PowerPoint使用</p>	
<p>担当 医療センター事務局施設管理課</p> <p>電話 26-2435 FAX 26-2444</p>	

95	親も子どもも楽になる！子育て10のヒント
<p>子育て中のイライラを解消する、親も子どもも楽になる子育て10のヒントを寸劇や漫画を使って具体的に分かりやすく紹介します。</p> <p>市公式HPより【親も子どもも楽になる！子育て10のヒント】の内容を確認できます。</p> <p>🕒 1時間 👤 小学校低学年程度までの子育て支援者</p> <p>※ PowerPoint使用</p>	
<p>担当 子育てサポートセンター</p> <p>電話 27-8599 FAX 27-8602</p>	

PR

いわき市生涯学習ポータルサイト「**いわきまなびナビ**」のご利用を

市生涯学習ポータルサイト「いわきまなびナビ」では、公民館市民講座や各種サークル・団体、市民講師など、生涯学習に関する情報を一元的に集約し発信しています。積極的にご利用ください。

生涯学習ポータルサイト

いわきまなびナビ

iwaki manabi navi



◆ 国・県・その他の機関による出前講座

No.	講座名	問合せ先	電話
◆25	地域・学校などの食育活動を支援します 👤 小中高生	福島県いわき農林事務所企画部地域農林企画課	24-6152
◆26	教育費ってどれくらいかかるの？	日本政策金融公庫いわき支店	0570-008545
◆27	ビジネスプランって何？～高校生向け授業～ 👤 高校生		
◆28	海上保安庁の仕事ってなに？ 👤 小1以上	福島海上保安部管理課	53-7112
◆29	海上保安官になるためには？ 👤 小1以上		
◆30	鉄道のはなし 👤 小中学生	国土交通省東北運輸局総務部広報対策官	022-299-8851
◆31	船のおもしろ講座 👤 小学校高学年・中学生		
◆32	船のトン数とは、トン数のいろいろ 👤 小中高生		

まちづくり

まちづくりの主役はあなたです。新たな視点であなたのまちや暮らしを再認識してみませんか？

96 いわき市のシティセールス

「いわき市シティセールス基本方針」の内容を中心に、フラシティいわきのまちづくりについて関心と理解を深めます。

🕒 1時間 🧑 制限なし

※ PowerPoint使用

担当 創生推進課

電話 22-7025 FAX 22-7024

97 いわきの道づくり

市内の国県道などの幹線道路や身近な生活道路について、計画構想や事業中の整備内容も含めて、道づくりについてお話しします。

🕒 45分～50分程度 🧑 小4以上

※ PowerPoint使用

担当 土木課

電話 22-7482 FAX 24-2119

98 選ばれる都市へ ～今後の都市づくり～

本市の都市計画の概要や、今後の都市の在り方について理解を深めていただき、持続可能な都市運営とその構築について考えます。

🕒 1時間 🧑 制限なし

担当 都市計画課

電話 22-7511 FAX 24-4306

99 地域で守り育む、未来に向けた公共交通

本市の公共交通の現状や課題、市の取組みについての理解を深め、将来に向けて公共交通を地域でどのように守り育むか考えます。

🕒 30分～1時間 🧑 制限なし

担当 公共交通課

電話 22-1120 FAX 24-4306

100 ブロック塀等の安全点検について

ブロック塀等に関する点検項目などについて説明します。

🕒 30分 🧑 制限なし

担当 建築指導課

電話 22-7516 FAX 22-7566

101 いわき市の空家等対策について ～自分達の地域を空き家から守ろう！～

いわき市の空家等対策について説明するとともに、空き家の適正管理や利活用に関する事等についてお話しします。

🕒 45分 🧑 制限なし

※ PowerPoint使用

担当 住まい政策課

電話 22-7593 FAX 22-1291

102 自治会・町内会等の運営について

自治会・町内会等に対して、認可地縁団体制度（自治会・町内会等の法人化）などについて説明します。

🕒 1時間 🧑 制限なし

担当 地域振興課

電話 22-7414 FAX 22-7609

103 市民活動について

市民活動、市の助成事業等の説明、紹介を行います。

🕒 1時間 🧑 高校生以下不可

担当 地域振興課

電話 22-7414 FAX 22-7609

まちづくり

まちづくりの主役はあなたです。新たな視点であなたのまちや暮らしを再認識してみませんか？

104	ボランティアって何？
ボランティアについての基本的な事例について学びます。	
🕒 1時間	👤 小1以上
担当 地域振興課	
電話 22-7414	FAX 22-7609

105	NPO法人の設立
NPO法人設立に関する事務手続きについて、説明します。	
🕒 1時間	👤 高校生以下不可
担当 地域振興課	
電話 22-7414	FAX 22-7609

106	中山間地域の課題解決に向けた取組みについて
中山間地域の課題解決に向けた市の取組みについて説明します。	
🕒 1時間	👤 小1以上
担当 地域振興課	
電話 22-7415	FAX 22-7609

◆ 国・県・その他の機関による出前講座

No.	講座名	問合せ先	電話
◆33	公共交通機関のバリアフリー化について	国土交通省 東北運輸局総務部 広報対策官	022-299-8851
◆34	自動車の自動運転について 👤 高1以上		

環境

環境問題は他人事ではありません。環境について学び、自分にできることから、何かはじめてみませんか？

107	考えてください 生物多様性
生物多様性を守るために私たちにできることや、身近な外来生物・希少生物などについて学習します。	
🕒 45分～1時間	👤 制限なし
※ PowerPoint使用	
担当 環境企画課	
電話 22-7441	FAX 22-1286

108	考えよう地球温暖化！ 目指せ脱炭素社会！
地球規模の深刻な問題である地球温暖化の影響や脱炭素社会実現の必要性などを学習します。	
🕒 45分～1時間	👤 制限なし
※ PowerPoint使用	
担当 環境企画課	
電話 22-7528	FAX 22-1286

109	いわき市をみらいのまちへ！
市の未来を担う子どもたちに、市が力を入れている次世代エネルギー産業や産学官の取組みについて模型や動画を用いて紹介します。	
🕒 1時間	👤 小5以上
※ PowerPoint使用	
担当 産業みらい課	
電話 22-1142	FAX 22-7582

110	いわき市の環境 "環境監視って何？"
大気、水質、騒音などの測定結果から、いわき市の環境の現況と環境保全への取組みについて説明します。講話か施設見学を指定可能。 ★体験あり/場所指定あり	
🕒 1時間	👤 ~20人/小5以上
※ PowerPoint使用/講話の場合、人数・場所不問	
担当 環境監視センター	
電話 54-1585	FAX 54-5462

111	川の生き物観察会
川に生息する生き物を調べ、その種類や数を確認しながら、川の汚れや、汚さないためにできることをみんなで考えます。 ★体験あり(動きやすい服装)/場所指定あり	
🕒 1時間30分	👥 ~10人/小4以上
※ 9月ごろ実施可能/要相談	
担当 環境監視センター	
電話 54-1585	FAX 54-5462

112	ごみのおはなし
ごみを減らすことやリサイクルすることの大切さを、いわき市のごみの現状を踏まえて解説します。	
🕒 1時間	👥 小4以上
担当 資源循環推進課	
電話 22-7559	FAX 22-7599

113	生ごみ堆肥化方法のいろいろ
環境アドバイザーが生ごみ堆肥化方法を実演しながら、環境にやさしい生活などについてお話しします。	
🕒 1時間	👥 小4以上
担当 資源循環推進課	
電話 22-7559	FAX 22-7599

114	森林(もり)のはたらき
土地や水の保全、生活環境の保全など、私たちの生活を支える森林のはたらきについて、理解を深めます。	
🕒 1時間	👥 小3以上
※ PowerPoint使用	
担当 林業振興課	
電話 22-1181	FAX 22-1129

115	みんなで取り組もう 排水・雨水対策
私たちが使っている水は循環しています。生活排水がきれいになる過程や自然の恵みである雨水を有効利用する方法を学びます。	
🕒 1時間	👥 制限なし
※ PowerPoint使用	
担当 生活排水対策室経営企画課	
電話 22-7519	FAX 22-7572

116	いわき市の不法投棄防止対策について
本市の不法投棄の現状や不法投棄防止対策を学んで、みんなで不法投棄されない環境をつくりましょう。 ・資料に沿って講話	
🕒 1時間	👥 制限なし
担当 廃棄物対策課	
電話 22-7439	FAX 22-7605

117	水道水のできるまで(施設見学)
水道水が学校や家庭に届くまで、どこの水が、どんな施設で作られ、どこを通過して蛇口まで届くのか施設見学しながら学びます。 ★動きやすい服装/開催場所指定あり	
🕒 45分~1時間	👥 小3以上
※ 施設見学不可の場合あり	
担当 浄水場により異なりますので右表をご覧ください。	
電話 右表のとおり	FAX 右表のとおり

浄水場名	人数	電話 FAX
平浄水場	40人程度	22-2415 22-2415
上野原浄水場	40人程度	36-2361 36-5968
泉浄水場	100人程度	56-6481 56-1589
山玉浄水場	40人程度	65-3617 65-2752

環境

環境問題は他人事ではありません。環境について学び、自分にできることから、何かはじめてみませんか？

118 いわきの水ってどんな水

水道水が家庭に届くまでの概要や水質検査の内容等を説明し、きき水体験も行いながら、水道水の安全性や味について理解を深めます。

★体験あり

🕒 1時間30分

👤 小3以上

担当 水道局水質管理センター

電話 22-2419 FAX 24-5352

◆ 国・県・その他の機関による出前講座

No.	講座名	問合せ先	電話
◆35	物流における環境対策支援について 👤 成人	国土交通省東北運輸局総務部広報対策官	022-299-8851
◆36	地球温暖化問題への対応について		

PR

公益信託駒澤嘉いわき生涯学習振興基金

市民の皆さんへ、文化、芸術、体育スポーツ活動等の生涯学習の場を広く提供することを目的として、市民向けの各種講座や研修会、セミナー、シンポジウム等を開催する社会教育関係団体等に対し、開催費用に係る経費の一部を助成しています。助成団体の募集は、毎年2～3月頃です。

応募方法や対象、助成金額等、詳しくは、生涯学習課（電話22-7556）へお問い合わせください。

暮らし

日常の中にある大切なことや知らなかったこと、少し耳を傾けてみませんか？

119 食品ロスを減らそう！



食品ロスを減らすための取組みや、生ごみのリサイクル（生ごみ堆肥化）についてお話しします。

🕒 45分

👤 制限なし

※ PowerPoint使用

担当 資源循環推進課

電話 22-7559 FAX 22-7599

120 フードドライブで食品ロス削減等を考えよう



フードドライブ事業の説明、または実施を通して、食品ロスの削減、SDGs等について考えます。

🕒 45分程度

👤 ～100人/小5以上

※ PowerPoint使用/4～6月、9・10月不可

担当 小名浜支所市民課

電話 54-2111 FAX 92-1693

121 外国人からみた日本

国際交流員等が、出身国の紹介や日本の印象、出身国と日本の違いについて、外国人の視点からお話しします。

🕒 1時間～2時間

👤 小1以上

担当 男女共同・多文化共生センター

電話 41-9201 FAX 41-9202

122 男女共同参画ってなんだろう？

「男女共同参画」って何？ 聞いたことはあるけれど、意外と知らない「男女共同参画」についてお話しします。

🕒 45分～50分

👤 小5以上

※ PowerPoint使用

担当 男女共同・多文化共生センター

電話 41-9201 FAX 41-9202

123	かんたん・安心インターネット講座
<p>インターネットでできることや利用方法と注意点など、暮らしに身近になっているインターネットを分かりやすく紹介します。</p> <p>★要インターネット環境(可能であれば)</p> <p>🕒 1時間～1時間30分 🧑 小4以上</p> <p>※ PowerPoint・DVD等プレーヤー使用</p>	
<p>担当 情報政策課</p> <p>電話 22-7412 FAX 22-7560</p>	

124	みんなでつろう Society5.0 
<p>Society5.0とはどんな社会か。我が国が目指す未来社会を説明するほか、本市の取組みについて紹介します。</p> <p>🕒 1時間 🧑 要相談</p> <p>※ PowerPoint使用</p>	
<p>担当 構造改革・DX推進課 (申込先：生涯学習課)</p> <p>電話 22-7556 FAX 21-9158</p>	

125	消費生活について学ぼう！
<p>高齢者に多く見られる消費生活トラブルの現状や対処法などについて学習します。</p> <p>🕒 45分～1時間 🧑 成人</p>	
<p>担当 消費生活センター</p> <p>電話 22-7021 FAX 22-0985</p>	

126	はじめての競輪 (楽しみ方～車券購入まで)
<p>頭の体操、身近なレジャーとして楽しめる競輪。楽しみ方から車券の購入まで、わかりやすく解説します。購入体験可。</p> <p>★体験あり</p> <p>🕒 1時間～2時間 🧑 ～20人</p> <p>※ 缶等持込制限有</p>	
<p>担当 公営競技事務所</p> <p>電話 23-3751 FAX 21-8989</p>	

127	くらしの衛生について
<p>生活の中で気になるカビ、害虫、有害物質等々、健康で快適なくらしのために、身のまわりの衛生について学びます。</p> <p>🕒 45分～1時間 🧑 小5以上</p> <p>※ PowerPoint使用</p>	
<p>担当 保健所生活衛生課</p> <p>電話 27-8591 FAX 27-8600</p>	

128	知って防ごう！食中毒！
<p>① 家庭でできる食中毒予防方法について説明します。</p> <p>② 食品の安全に関する内容について、分かりやすくお伝えします。</p> <p>🕒 1時間 🧑 制限なし</p> <p>※ PowerPoint使用</p>	
<p>担当 保健所生活衛生課</p> <p>電話 27-8593 FAX 27-8600</p>	

129	食中毒はどうして起こるの？
<p>食中毒の原因や予防法を説明するとともに、正しい手洗い方法を「手洗い確認キット」を使用しながら実体験してもらいます。</p> <p>★体験あり(手洗い設備)</p> <p>🕒 45分 🧑 小5以上</p>	
<p>担当 保健所生活衛生課</p> <p>電話 27-8593 FAX 27-8600</p>	

130	ペットの気持ち
<p>言葉は話せないけれど、ペットにだって感情はある…。ペットの気持ちを知ることで、正しい接し方・飼い方について学びます。</p> <p>🕒 45分～1時間 🧑 制限なし</p> <p>※ PowerPoint・DVD等プレーヤー使用</p>	
<p>担当 保健所生活衛生課</p> <p>電話 27-8592 FAX 27-8600</p>	

暮らし

日常の中にある大切なことや知らなかったこと、
少し耳を傾けてみませんか？

131	田んぼの広さを測ろう（講義・実技）
<p>林業振興課で所管している国土調査事業のルーツである「検地」を、江戸時代の道具を使い、当時の手法で体験学習します。 ★体験あり(動きやすい服装)/校庭等広場</p> <p>🕒 1時間30分 👤 ~30人/小5以上</p> <p>※ PowerPoint使用</p>	
<p>担当 林業振興課 電話 22-1139 FAX 22-1129</p>	

132	ため池について学ぼう
<p>農業用水の供給のほか、洪水の調節、豊かな生態系の保全など、私たちの生活を支える「ため池」のはたらきについてお話しします。 ★体験あり</p> <p>🕒 45分～1時間 👤 制限なし</p> <p>※ 外国人可</p>	
<p>担当 農林土木課 電話 22-7472 FAX 22-7634</p>	

133	体験して学ぶ！身近な『食料品の計量販売』
<p>お店で販売している食料品の「グラム」表記のしくみをわかりやすく説明し、実際のハカリを使用して楽しく学びます。 ★体験あり</p> <p>🕒 2時間 👤 ~25人/小3以上</p> <p>※ PowerPoint使用</p>	
<p>担当 計量検査所 電話 23-4695 FAX 23-4695</p>	

134	広げよう！"生涯学習"の輪
<p>"生涯学習"は"人づくり"であり、"まちづくり"でもあります。その中身や社会とのつながり等についてお話しします。</p> <p>🕒 45分～1時間 👤 制限なし</p> <p>※ PowerPoint使用/外国人可</p>	
<p>担当 生涯学習課 電話 22-7556 FAX 21-9158</p>	

◆ 国・県・その他の機関による出前講座

No.	講座名		問合せ先	電話
◆37	なりすまし詐欺被害防止セミナー	👤 高齢者	いわき中央警察署	26-2121
◆38	なりすまし詐欺被害防止セミナー	👤 成人	いわき南警察署	63-2141
◆39	絆で防ごう！なりすまし詐欺	👤 高1以上	いわき東警察署	54-1111
◆40	租税教室～税の意義や役割について学ぼう～	👤 高1以上	福島税務署税務広報広聴官	024-534-3121
◆41	上手な海外旅行		財務省横浜税関小名浜税関支署	92-5151
◆42	楽しいクラフト教室		福島県いわき海浜自然の家	32-7700
◆43	地域学校協働活動の振興		福島県教育庁いわき教育事務所	24-6144
◆44	社会教育～家庭教育の視点から～			
◆45	社会教育～読書活動推進の視点から～			
◆46	港湾運送（荷役）について	👤 高1以上	国土交通省東北運輸局総務部広報対策官	022-299-8851
◆47	小型船舶の安全な利用のために	👤 成人		
◆48	プレジャーボートの操縦士の免許について			
◆49	車の健康診断・快適カーライフ			
◆50	心のバリアフリー体験			

制度・手続き

ちょっと難しいな、と思った制度や手続き、ありませんか？わかりやすくお話しします。

135	いわき市議会のしくみ
市議会のしくみや役割、市議会と行政との関係などについて、議場や議会棟の見学を行いながら、わかりやすく説明します。 ★体験あり/場所指定あり	
🕒 1時間30分	👤 小4以上
担当 議会事務局	
電話 22-7535	FAX 23-5112

136	よくわかる！選挙のはなし
未来の有権者又は有権者に対して、選挙の仕組みや投票の大切さを学習し、選挙や政治への意識を高める講義を行います。	
🕒 1時間	👤 ~200人/小4以上
※ 選挙期間は不可	
担当 選挙管理委員会事務局	
電話 22-7532	FAX 22-7488

137	選挙を体験してみよう！
選挙に関する講義や実際の投票で使用する本物の投票記載台、投票箱、本物と同じ素材の模擬投票用紙を用い模擬投票を行います。 ★体験あり	
🕒 2時間	👤 ~200人/小4以上
※ 選挙期間は不可	
担当 選挙管理委員会事務局	
電話 22-7532	FAX 22-7488

138	未来を創る挑戦者たちへ
「起業・創業」について、心構えや支援する仕組みなどについて学ぶとともに、市内の起業家による好事例を紹介します。	
🕒 1時間	👤 小1以上
※ PowerPoint使用	
担当 産業チャレンジ課	
電話 22-1126	FAX 22-1198

139	いわき市の水道事業
水道事業の概要や現在の状況、水道料金のしくみなどについて、わかりやすくお話しします。配布資料やパワーポイントにより説明します。	
🕒 45分~50分	👤 ~40人/小4以上
担当 水道局経営戦略課	
電話 22-9310	FAX 21-4844

140	個人情報保護・情報公開制度について
いわき市の個人情報保護・情報公開制度における基本的な考え方について、わかりやすく説明します。	
🕒 45分~1時間	👤 制限なし
担当 総務課	
電話 22-1164	FAX 22-3662

PR

学校・家庭・地域パートナーシップ推進事業

市教育委員会では、地域教育力の向上、地域のつながりの強化、子どもたちの生きる力の育成、キャリア教育推進のため、学校・家庭・地域と公民館が互いに連携・協働し、地域住民や企業等の幅広い参画を得ながら、地域学校協働活動に係る様々な事業を実施しています。

PR

土曜学習推進事業

市教育委員会では、子どもたちにとって豊かで有意義な土曜日の実現と地域教育力の向上を目指し、学校・家庭・地域と公民館が連携し、多様な経験と技能を持つ人材・企業・高等教育機関の協力を得ながら、主として土曜日に、多様なプログラムを実施しています。

市教育委員会では、子どもたちの多様な体験の機会を創出するため、各種講話や技術・技能の指導、職場体験、学習支援などに御協力いただける地域の方々や企業・団体等の皆様を募集しています！

制度・手続き

ちょっと難しいな、と思った制度や手続き、ありませんか？わかりやすくお話しします。

141	国民年金について
<p>老後をやり豊かなものにするために、将来の生活の一端を担う国民年金について理解を深めます。</p>	
<p>🕒 1時間 👤 制限なし</p> <p>※ 3月・4月・7月不可/外国人可</p>	
<p>担当 国保年金課 電話 22-7464 FAX 22-7576</p>	

142	国民健康保険について
<p>「国民健康保険制度」について、受けられるサービスや国民健康保険税の仕組みを説明します。</p>	
<p>🕒 1時間 👤 制限なし</p> <p>※ 3月・4月・7月・8月不可/外国人可</p>	
<p>担当 国保年金課 電話 22-7456 FAX 22-7576</p>	

143	この農地、どうする!?
<p>【農地利用の最適化に向けた取組み】 将来も農地を活かして、守り、残すための取組みについて理解を深めます。</p>	
<p>🕒 1時間 👤 制限なし</p>	
<p>担当 農業委員会事務局 電話 22-7574 FAX 22-7538</p>	

144	農地法早わかり こんなときどうする？
<p>【農地の権利移動・転用の仕組み】 農地の権利移動や転用の仕組みについて理解を深めます。</p>	
<p>🕒 1時間 👤 制限なし</p>	
<p>担当 農業委員会事務局 電話 22-7578 FAX 22-7538</p>	

145	市税のしくみ
<p>市税の種類や仕組み、納め方などについてお話しします。(冊子「市税のしおり」を使用します)</p>	
<p>🕒 1時間30分 👤 30人～40人</p> <p>※ 9月～11月のみ可</p>	
<p>担当 税務課/市民税課/資産税課 電話 右表のとおり FAX 右表のとおり</p>	

担当	電話	FAX
税務課	22-7422	22-7592
市民税課	22-7426	22-7588
資産税課	22-7434	22-7586

◆ 国・県・その他の機関による出前講座

No.	講座名	問合せ先	電話
◆51	身近な県税 👤 成人	福島県いわき地方振興局県税部	24-6024
◆52	年金制度説明会 👤 企業・町内会	日本年金機構平年年金事務所	23-5611
◆53	相続と遺言 👤 成人	福島地方法務局いわき支局	23-1651
◆54	働く皆さんの福利厚生を応援します! 👤 勤労者・事業主	(一財) いわき市勤労者福祉サービスセンター	35-6844
◆55	刑事事件の流れなどについて	福島地方検察庁いわき支部	23-2101
◆56	税関の役割(仕事)について	財務省横浜税関小名浜税関支署	92-5151
◆57	自動車のナンバープレートの見方について	国土交通省東北運輸局 総務部広報対策官	022-299-8851
◆58	外国船舶監察官の仕事		