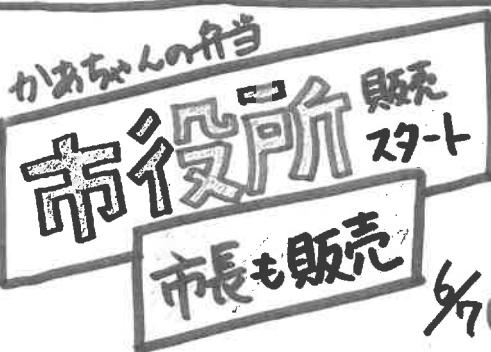


福島県いわき市三和地区の地域おこし協力隊 から版  
みわ つらへん

第10号

発行日：2023年7月20日

発行者：三和支所  
地域おこし協力隊  
森崎宏幸  
問合せ先：0246-86-2111  
(三和支所)



## 《感想》

- ・素朴で温かみを感じました。
- ・野菜が多く、ヘルシーで
- ・市販のお弁当ではある味わい
- ・中高生時代に食べていた  
おじさんの弁当を思い出しました。

いわき市場の「かあちゃんの弁当」が三和町を飛び出し  
ました！  
市役所職員や市民の皆さんにお喜い上げいただき、75個完売！  
当時は市長にお喜い上げいただき、販売のお手伝いも  
いただきました。

今後も毎月1回第一木曜日に本庁舎1Fロビーにて  
11:30頃から販売します。

三和町HP↓



フェイスブック↓



インスタグラム↓



ふくしま市HP↓



## つどいの場

500円→350円

## 弁当サービス開始

市と連携し、つどいの場で会食をする場合、通常500円の弁当が350円で利用できるサービスを6月よりはじめました。  
三和町全域で無料配達可能で、  
詳しくは 三和支所までお問い合わせ下さい。

5~6月

ご利用ありがとうございました！

- ・ダイサービスセンター様（毎回）
- ・老人クラブ連合会様
- ・上布童佐藤様
- ・三和小・中学校教職員様
- ・上三坂大島さんのおひろい様
- ・猪戸老人クラブ様
- ・保健委員会＆婦人消防隊様
- ・JA三和支店様
- ・いわき市役所、三和支所の皆さん



6/14(木)

## いわき総合高校で出張授業

高2生対象に「地域おこし協力隊」として授業を行いました。  
約1年間の活動を動画や写真で紹介しました。

## 《感想》

- ・自分の住む地域の地域おこしについて調べ、友達を説いて参加した。
- ・自分が住んでいる場所に有利不利がないことに気付いた。
- ・いわきのために自分ができることを探した。
- ・かあちゃんの弁当や子どもたちデザインの箸袋を実際に見て、  
地域の方々が作り上げた素敵なものだと感じた。



PRO.

地域の食材を活用した商品の開発や  
販売などをプロデュースする人材としての  
国家戦略検定です。

レベル1(初級)からレベル6(上級)のうちの  
レベル3を5月に取得しました。

弁当など地域の食の発信に役立てます。

食の6次産業化プロデューサー  
になりました