



お問い合わせは  
川前支所まで！  
(TEL 0246-84-2111)

こんにちは！川前地区地域おこし協力隊の長郷優佳です。  
つい先日、YouTube に生出演させていただきました。川前産の食材を使ったお料理をいただいたり、移住についてお話をさせていただいたり、とても楽しい時間となりました。アーカイブからもご覧いただけますので、【[いわき い〜住チャンネル](#)】「実は〇〇」いわきの山暮らし】で検索をお願いいたします！

**婚活の基礎** 婚活でも活かせるファッションのポイントを掲載します！

## STEP 1 「顔型分析と似合うネックラインを知る」



卵顔



ラウンドネック



丸顔



Uネック



面長顔



クルーネック



四角顔



Vネック  
(広い)



ベース顔



スクエアネック



逆三角形顔



Vネック  
(狭い)

## STEP 2 「パーソナルテイストを知る」

主に肌の色や質感、瞳の色など、その人が生まれながらに持っている雰囲気でも分類したものを「パーソナルテイスト」といい、肌の色のベースが青みがかっている「クールタイプ」と、黄味がかっている「ウォームタイプ」の2種類があります。各タイプが似合う色を紹介します。

Spring



ウォームタイプ



クールタイプ

Winter

Autumn



Summer

### ファッションにおける3色配色の効果的方法

3色を**ベースカラー**、**サブカラー**、**アクセントカラー**に分け、それぞれの色の割合を60：30：10にする  
と効果的です。ベースカラーとは、全体に対して最も大きい面積を占める色のことです。サブカラーはベ  
ースカラーの補助的な役割を持ち、変化をつける色のことを言います。アクセントカラーは小さい面積で使う  
意外性のある色のことを言います。

ベースカラーに適した色

サブカラーは、ベースカラーか  
アクセントカラーと同系色が◎

