

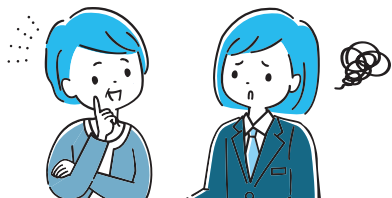


「ヤングケアラー」は悪いこと？

家族を大切に思い、家の手伝い、家族の世話をすることは褒められることです。

しかし、それにより自分の時間が無くなったり、心身に不調を感じたりしたら注意が必要です。自分の将来のことを考えることが出来なくなり、進学や就職など将来に影響を及ぼす恐れがあります。

家族を大切に思うあなたも大切な存在です。「ヤングケアラーかもしれない」と思ったら、身近な大人に相談してみましょう。



身近な大人

- ・担任の先生や保健室の先生
- ・スクールカウンセラーさん
- ・地域の民生委員さん
- ・家族の介護などに関わっているヘルパーさん



など

中・高校生用

ヤングケアラーに関する相談は、電話でも受け付けています。自分のことはもちろん、友達のことでも良いので私達に教えてください。
一緒にこれからのことを考えてみませんか。

相談窓口

各地区保健福祉センター	電話番号
●平地区	0246-22-7457
●小名浜地区	0246-54-2111
●勿来・田人地区	0246-63-2111
●常磐・遠野地区	0246-43-2111
●内郷・好間・三和地区	0246-27-8691
●四倉・久之浜大久地区	0246-32-2114
●小川・川前地区	0246-83-1329
こども家庭課	0246-27-8563
浜児童相談所	0246-28-3346
あなたの学校	学校
(0246 - -)	

ヤングケアラーについてもっと知りたい人は
こども家庭庁の特設サイトへ

こどもがこどもでいられる街に 検索



「ヤングケアラー」 を知っていますか？



「ヤングケアラー」とは、大人に代わって、家族の世話や家事などを担っている子どものこと。もしかすると、あなた自身やきょうだい、友達がヤングケアラーかもしれません。

いわき市

自分にあてはまるものがあったら、
チェックをつけましょう。



がん・難病・精神的な病
気など慢性的な病気の家
族の看病をしている。



家族に代わり、幼いきよ
うだいの世話や送り迎え
をしている。



家計を支えるために働い
て、家族を助けている。



目の離せない家族の見守
りや声かけなどの気づか
いをしている。



深夜まで家族の世話をし
ていて、睡眠不足である。

ひとつでも☒がついたら
ヤングケアラーになっ
ている可能性があります。



「ヤングケアラー」がしていることには、このようなものもあります。

- 日本語が第一言語でない家族や、障がいのある家族のために通訳をしている。
- アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。
- 精神が不安定な家族のため、長時間話を聞くことやそばにいて見守りなどをしている。
(精神的ケア)



「ヤングケアラー」の割合

家族の世話をしている中学生

約**16**人に1人



家族の世話をしている高校生(全日制)

約**25**人に1人



➡1クラスに1人以上は、ヤングケアラー
がいる可能性があります※(30人クラ
スの場合)。

※参考：福島県子どもの生活に関する調査



「ヤングケアラー」の気持ち

放課後や休日に友達
と遊べなくて寂しい

宿題ができず先生に
怒られて悲しい

自分の将来を描く
ことが出来ず心配

かわいそうだと決め
つけないでほしい



など