

いわき

7

令和4年(2022)
No.672

今年の夏は
みんなが主役!!

特集

いわきの夏がやってきた!!... 2・3
夏の企画展に行こう!..... 4
市総合防災訓練を実施..... 6・7

やってきました!!



8/5(金) やっぺおどり大会

時 19時～21時

所 成田山下～一番町通り

問 いわき湯本温泉観光協会

☎42-4322



8/6(土) 第67回いわき花火大会

時 19時～20時

所 アクアマリンパーク

問 いわき花火大会実行委員会
☎53-5677

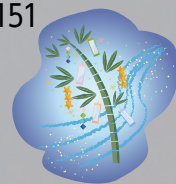
※荒天の場合は中止になります。

8/6(土)・7(日) いわき七夕まつり

時 10時～21時

所 平商店街

問 いわき七夕まつり実行委員会
☎25-9151



8/17(水) いわき湯本温泉大仮装盆踊り&花火大会

時 19時～20時45分

所 温泉通り (さはこの湯前)

問 いわき湯本温泉旅館協同組合
☎43-3017

8/20(土) 夏井川流灯花火大会

時 18時～20時30分 (流灯は
18時40分～、花火は19時45
分～)

所 平神橋下および夏井川河
川敷

問 夏井川流灯花火大会実行
委員会
☎090-4554-6123

8/20(土) なこそ夏まつり 鮫川花火大会2022

時 19時～20時

所 鮫川河川敷

問 なこそ夏まつり実行委員
会 ☎63-6521



いわきの夏が

時 時間 所 ところ 問 お問い合わせ

7/16(土)～8/15(月) 海水浴場オープン

時 9時～16時

所 薄磯海水浴場、勿来海水浴場、四倉海水浴場、久之浜・波立海水浴場

問 観光振興課 ☎22-7480

※7月16日(土)10時から各海水浴場で海開き式を開催（メイン会場は薄磯海水浴場）

○皆さんへのお願い

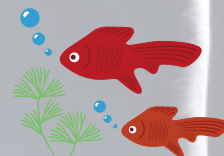
- ・新舞子ビーチ、豊間、永崎、小浜の4海水浴場が廃止されました。廃止となった海水浴場では、遊泳区域の設置や監視員の配備がなく危険なので遊泳はやめましょう。
- ・遊泳区域内への水上バイクの乗り入れは県条例で禁止されています。

8/4(木) 金魚つかみ大会

時 18時～20時

所 湯本駅前ブロンズ通り特設プール

問 いわき湯本温泉観光協会 ☎42-4322



8/8(月) 第41回いわきおどり

時 16時25分～19時10分

所 いわき駅前大通り

問 いわきおどり実行委員会 ☎44-6545



8/14(日)・15(月) 第67回いわき回転やぐら盆踊り大会

時 ①14日（盆踊り大会）＝17時～21時 ②15日＝15時～21時（前昼祭の音楽イベントは15時～、盆踊り大会は18時～）

所 内郷駅前広場

問 いわき回転やぐら盆踊り実行委員会 ☎26-1256

8/16(火) 四倉鎮魂・復興花火大会

時 19時～20時

所 四倉海岸

問 四倉鎮魂・復興花火大会実行委員会、四倉区長会 ☎090-8254-5291

夏の企画展に行こう!

磐城平藩内藤家入封400年記念 小川江筋と昔の農業

4月30日(土)～11月27日(日)

暮らしの伝承郷 ☎29-2230

磐城平藩内藤家の時代に整備された大規模な農業用水「小川江筋」を取り上げるとともに、鈴木寿山「百姓四季生活風景」や昔の農具を紹介し、機械化される前の農業の様子を紹介します。



百姓四季生活風景

水木しげる 魂の漫画展

6月25日(土)～8月21日(日)

市立美術館 ☎25-1111

『ゲゲゲの鬼太郎』で知られる日本漫画界の鬼才・水木しげるの画業を、漫画原稿や原画、愛用の道具、多彩な映像資料で紹介します。

《ゲゲゲの鬼太郎》1985年©水木プロダクション



特集

徹底解説！磐城七浜捕鯨絵巻

7月9日(土)～9月20日(火)

勿来関文学歴史館 ☎65-6166

江戸時代初期ごろに描かれた「紙本著色磐城七浜捕鯨絵巻」を基に、浜の暮らしや捕鯨について解説します。



市指定文化財「紙本著色磐城七浜捕鯨絵巻」

いわきの化石哺乳類

7月16日(土)～8月31日(水)

アンモナイトセンター ☎82-4561

本市で産出される新生代の哺乳類化石の展示を中心に、新生代にはいわき周辺がどのような環境だったかを紹介・解説します。



絶滅したイワキゾウの化石

ふつうがえらい！ エッセイスト 佐野洋子展

7月16日(土)～9月19日(月)

草野心平記念文学館 ☎83-0005

絵本作家・佐野洋子の自筆原稿や挿絵原画、絵本『100万回生きたねこ』のデジタルリマスター版原画などを展示し、言葉を軸に佐野洋子の魅力を紹介します。

佐野洋子©JIROCHO, Inc.▶



いのりのかたち

—いわきの縄文時代を探る—

7月16日(土)～11月20日(日)

考古資料館 ☎43-0391

市内の縄文時代の遺跡から出土した土偶や人面付土器など、祈りに用いた道具を紹介し、縄文人の心の世界を探ります。



愛谷遺跡の人面付土器

8 / 1 (月) 施行

市空家等緊急措置 条例を制定

○お問い合わせ
住まい政策課空き家対策係
☎22-7593

これまでの取り組み

市では、空き家対策を推進するため、本年3月に「第二次市空家等対策計画」を策定し、生活環境の保全や地域活性化を図る施策のほか、NPO法人いわき市住まい情報センターと連携し「空き家バンクいわき(*)」による空き家の流通促進などを進めてきました。

* 空き家バンクいわき

空き家の情報を掲載していますので、活用してください。



見えてきた課題

課題①

近年頻発している地震や強風等の自然災害などの影響を受け、空き家が周辺環境に影響を及ぼす危険な状態になった場合の緊急的かつ迅速な対応が求められている。

課題②

「空家等対策の推進に関する特別措置法」には、危険な空き家に対する緊急措置に関する規定がないため、緊急的かつ迅速な対応ができない。

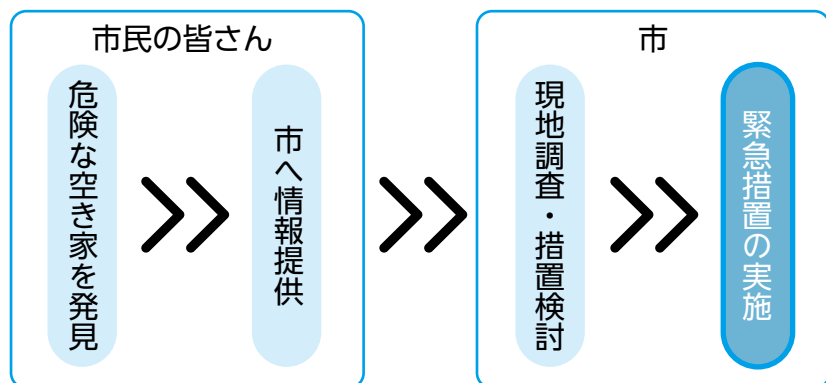


市空家等緊急措置条例の制定により、市ができること

空き家が周辺環境に影響を及ぼす危険な状態となった場合に、他の手段ではその危険を回避する時間的余裕がないときは、必要最小限度の措置を、市が緊急的かつ迅速に行うことができるようになります。

今後は、危険な空き家から、市民の皆さんの生命や財産を保護し、生活環境の保全を図っていきます。

○緊急措置のフロー



緊急措置の主な事例

- ◆危険な状態の屋根材や外壁材を除却・固定する
- ◆建築材の落下や飛散を防ぐため防護ネットで養生する
- ◆転倒の危険性があるブロック塀を除却・固定する



※措置に要した費用は所有者などから徴収します。
※空き家にすみ着いた虫や動物は緊急措置の対象外です。

7月23日(土)

市総合防災訓練を実施

逃げ遅れゼロ・災害死
ゼロを目指して

令和元年東日本台風を教訓に、本年度は「『逃げ遅れゼロ』『災害死ゼロ』を目指して」をテーマに各地

区で水害・土砂災害を想定し、7月23日(土)の8時30分から11時30分にかけて訓練を実施します(表1)。

訓練のポイント

◆災害対応体制や指揮命令

- ◆系統を確立し、円滑な応急対策を行うため、災害対策本部設置訓練と初期対応訓練を実施
- ◆災害情報などを迅速かつ的確に届けるため、各情報媒体の特性を生かした情報伝達訓練を実施
- ◆自主防災会や防災士などと連携し、コロナ対策を踏まえた避難所の開設、運営訓練を実施
- ◆災害時の応援協定を締結した事業者と連携した訓練を実施

訓練 7月23日(土) 8時30分

令和元年東日本台風級の台風により、市内各地で被害が発生

※緊急速報メール・市防災メールの配信、FMいわきの緊急割り込み放送などを行うほか、8時30分から11時30分まで、訓練対象の河川流域で水防信号(サイレン)を鳴らします。



○水防信号の種類と内容

信号の種類	信号の内容	サイレン信号							
第1信号	氾濫注意水位に達したことを知らせる	5秒	15秒	5秒	15秒	5秒	15秒	5秒	15秒
		○	—	休止	—	○	—	休止	—
第4信号	居住する方に避難すべきことを知らせる	1分	5秒	1分					
		○	—	休止	—	○			

各地区の防災訓練に参加したい方や観覧したい方は、事前にお住まいの地区の支所に問い合わせてください。



〈表1〉各地区の実施会場および主な訓練の内容・テーマ

地区	実施会場	主な訓練内容・テーマ	お問い合わせ
平	平四小	確実な避難行動	災害対策課 ☎22-1153
小名浜	小名浜武道館	情報伝達訓練など	小名浜支所 ☎54-2111
勿来	南部アリーナ	浸水・土砂災害を想定した訓練	勿来支所 ☎63-2111
常磐	湯本三中	土砂災害を想定した訓練	常磐支所 ☎43-2111
内郷	内郷二中	避難所運営訓練	内郷支所 ☎26-2111
四倉	旧大野一小	土砂災害を想定した訓練	四倉支所 ☎32-2111
遠野	上遠野小	避難所開設訓練	遠野支所 ☎89-2111
小川	小川小、各避難所	避難所開設訓練	小川支所 ☎83-1111
好間	好間中、いわき健診プラザ	浸水・土砂災害を想定した訓練	好間支所 ☎36-2221
三和	上三坂公民館など	水害・土砂災害を想定した訓練	三和支所 ☎86-2111
田人	荷路夫集会所	避難所開設訓練	田人支所 ☎69-2111
川前	川前活性化センター	土砂災害を想定した訓練	川前支所 ☎84-2111
久之浜・大久	久之浜・大久支所、久之浜二小	水害・土砂災害を想定した訓練	久之浜・大久支所 ☎82-2111

※災害の発生や新型コロナウイルスの感染状況などにより、訓練が中止・変更になる場合があります。



○お問い合わせ
災害対策課
地域防災係
☎22-1153

家族で確認！ 我が家の 防災会議

①防災マップを見る

本年3月に改訂された防災マップを用意し、自宅を探しましょう。



②家の場所に印を付ける

自宅付近の災害リスクと、最寄りの避難所を確認しましょう。

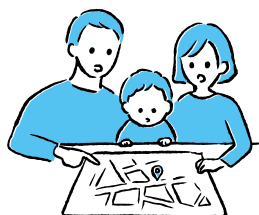
土砂災害

浸水

津波

③避難所までのルートを確認する

避難所までのルートを確認し、家族との連絡方法を話し合しましょう。



フォローしてね

ソーシャルメディア活用しています！



ツイッターでは防災の取り組みを発信中！



ユーチューブで防災関連動画を続々公開中！

幼稚園	とき	時間	駐車場
すずかけ幼稚園 ☎25-6322	7月25日(月)～27日(水)	9時30分～11時	なし
西小名浜幼稚園 ☎54-2210	7月26日(火)～28日(木)		小名浜第二小学校裏
江名幼稚園 ☎55-7041	7月27日(水)～29日(金)		園舎前
玉川幼稚園 ☎58-4516			園庭
汐見が丘幼稚園 ☎63-9827	7月26日(火)～28日(木)		汐見が丘小学校正門前
磐崎幼稚園 ☎42-2848			同幼稚園へ問い合わせ
藤原幼稚園 ☎44-4255		園舎前	
高坂幼稚園 ☎26-0204	7月25日(月)～27日(水)	9時～11時	園庭
宮幼稚園 ☎26-1917	7月26日(火)～28日(木)	9時30分～11時	園舎裏
四倉第一幼稚園 ☎32-6620	7月27日(水)～29日(金)		旧園庭
四倉第二幼稚園 ☎32-2403	7月27日(水)・28日(木)		在園児保護者は砂利駐車場、その他は園舎裏

夏休みに合わせて、市立幼稚園の園舎（保育室1室）と園庭を開放します。利用する際は、受け付け名簿に記入し、検温や手指の消毒を行い、マスクを着用の上、保護者が必ず付き添ってください。砂場道具などを貸し出しますので、使用後は片付けてください。日程が変更または中止となる場合があります。必ず事前に各幼稚園へお問い合わせください。

※保育や託児は行いません。
お問い合わせ
こども支援課
保育・教育係
☎22-7458

市立幼稚園の園舎を開放

市営墓園（南白土墓園・東田墓園）の使用者を募集

▼対象者 7月1日現在で、本市に引き続き1年以上住民登録を有するか、本籍を有する方（①②③④⑤⑥⑦⑧⑨65歳以上の方）（※）、④⑨一度も埋葬・収蔵されていない親族の焼骨を所持する方）

▼申し込み方法 同課、各支所・市民サービスセンターなどに備え付けの申込書に必要事項を記入し、同課、各支所へ持参提出または簡易書留で、〒970-8686 市民生活課へ（市ホームページからも申請可能）

▼申込期限 8月19日（金）消印有効（応募多数時抽選）

募集ページはこちら



○お問い合わせ
市民生活課市民生活係
☎22・7446

（※）市外に居住する方や64歳以下の方でも、本市に1年以上住民登録または本籍を有していた方（死亡日時点）の焼骨をお持ちで、その焼骨の祭祀主宰者である場合は、申請ができます。

種別		募集数	使用料	管理料 (年額)
南白土墓園	①納骨堂型合葬墓地（納骨堂利用あり）	150体	90,000円	
	②納骨堂型合葬墓地（納骨堂利用なし）	120体	45,000円	
	③樹木葬型合葬墓地	90体	120,000円	
	④規格墳墓	30区画	230,000円	2,640円
	⑤自由墳墓	5区画	610,000円	5,280円
東田墓園	⑥納骨堂型合葬墓地（納骨堂利用あり）	50体	90,000円	
	⑦納骨堂型合葬墓地（納骨堂利用なし）	40体	45,000円	
	⑧樹木葬型合葬墓地	30体	120,000円	
	⑨第2種規格墳墓	10区画	190,000円	1,320円

熱中症を予防しましょう！

保健所地域保健課保健指導係 ☎27-8594

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが徐々に崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

死に至る可能性のある重篤な病気ですが、適切な対策を行えば防ぐことができます。新型コロナウイルス感染症予防対策と併せて、小まめな水分補給をし、扇風機やエアコンを利用して熱中症を予防しましょう。

室内でも注意
してね！



○熱中症警戒アラートの活用を

暑さへの「気付き」を呼びかける「熱中症警戒アラート」が全国で発信されています。同アラートが発表された際は、外出を控え、扇風機・エアコンを使用するなどの熱中症予防行動を積極的に取りましょう。

○熱中症予防行動の一例

屋外では日傘や帽子を活用し、人と2メートル以上の距離を確保できる場合には、マスクを外しましょう。

(仮称) 磐城平城・城跡公園

基本計画を改定

○お問い合わせ
公園緑地課事業係
☎22-7518



これまでの経緯

市では、にぎわいのある中心市街地を目指すため、市中心市街地活性化基本計画を策定し、歴史・文化資源を生かした魅力的なまちづくりの場として、(仮称)磐城平城・城跡公園の整備を主要事業に位置付け、2019年10月に「(仮称)磐城平城・城跡公園基本計画」を策定しました。

同公園区域は埋蔵文化財の包蔵地となっているため整備にあたり調査を実施した結果、本丸御殿の礎石と見られる遺構などが良好な状態で出土されました。

その重要性を踏まえ、史跡指定と公園整備との両立を図るため、文化財の専門家からアドバイスを受けながら、同基本計画の改定を行いました。

改定のポイント

磐城平藩時代の政治の中心地であった同公園はとても重要であるため、将来の史跡指定の妨げとならないよう、また後世に引き継いでいくことを前提とした整備を行います。

整備する施設などは最小限とし、遺構は破壊せず、盛り土などで保護・養生を行うなど、再調査などが可能な形状とします。

公園整備に向けて

今後も「共に創り・育て・伝える新しい以和貴の本丸」を基本テーマに、歴史・文化・緑・地域のコミュニティ拠点としての機能を備えた公園を整備し、整備・管理・運営において、市民の皆さんが積極的に参加することで、継続的ににぎわいの創出を目指します。

～主な見直し内容～

◇ガイダンス施設

規模の縮小や基礎構造などの見直しを実施。

◇白蛇堀

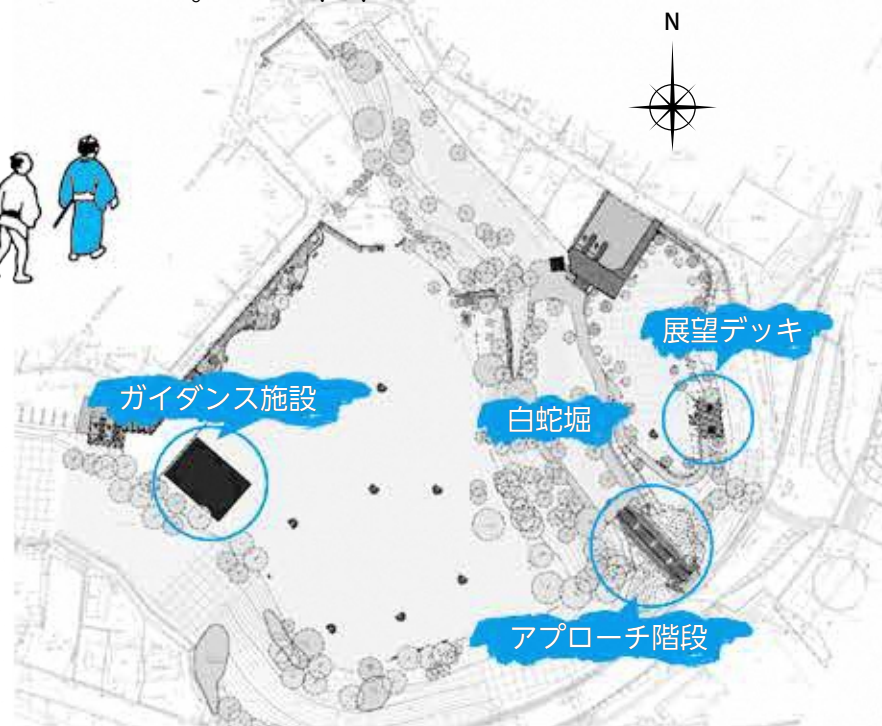
構造物の建設は行わず、樹木・遊歩道の整備のみ実施。

◇アプローチ階段

銅像などの既存の構造物のスペースを活用し、規模を縮小。

◇展望デッキ

設置場所の見直しを実施。



(仮称) 磐城平城・城跡公園整備イメージ図



レポート 299

清掃活動を通して 海を守りたい



岩田雅光さん

アクアマリンパークファウンデーション副会長。アクアマリンふくしまで働く傍ら、ごみ削減の啓発活動にも携わる。

市民のひろば

Q 団体を立ち上げたきっかけや詳しい活動内容などを教えてください。
にぎわいのある港とまちが一体となり、まちづくりに関する地域振興事業などを行う小名浜まちづくり市民会議の打ち合わせで、アクアマリンパーク周辺にたばこの吸い殻やごみが多いことが話題になり、市民会議のメンバーで清掃活動を始めたのがきっかけです。その後、団体として海の環境保全を目的とした市民活動グループであるアクアマリンパークファウンデーションを2020年に設立しました。

主な活動内容としては、月1回程度のアクアマリンパークの清掃活動や、年4回の小・中学生の親子を対象とした、海洋プラスチックごみ削減のための啓発や学習活動を行う体



ボランティアの清掃活動に参加する親子

験型プログラム「海神ネプチューン大学」などを開催しています。
昨年度の海神ネプチューン大学開催後のアンケートで、また参加したいとの声が多くあり、本年度の開催も昨年度を上回る申し込みがあったことから、清掃活動に参加したり、環境保全を考えてみたいけどきっかけがなくてできない人が多いんだなと感じました。

Q 海洋プラスチックごみ削減のためにできることはありますか。

個人でできることやきっかけ作りとして、まず市内の海岸にごみなどのくらいあるのか見に行ってみようと思います。次に、清掃などのボランティア活動に参加してみてください。自



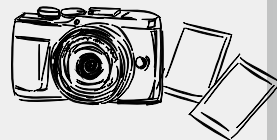
環境への問題意識を促すきっかけ作りを創出

分の目でごみの現状を確認し活動すると、ごみを減らそうという意識が高まったり、家庭でプラスチックやペットボトルを捨てるタイミングにも、洗って捨てるという意識が芽生えたりして、日常生活の行動も変化するのではないのでしょうか。

Q 今後の抱負を教えてください。

運営に携わる仲間やボランティアを増やしたいです。ごみ問題は、日本だけでなく世界が抱える問題で、個人でできることは限られています。だからこそ多くの仲間がいればできることが増えるので、若い人たちにも積極的に関わってほしいし、その受け皿としていわきを代表する団体にしていきたいです。

写真が語る 「いわき」の 歴史



風景や街の様子、人々の暮らしなどを撮った数多くの写真から、いわきの多彩な歴史・文化・移り変わりなどをひもときます。

「常磐」という名

常磐市は湯本町、磐崎村、鹿島村の一部が合併して、昭和29（1954）年3月に成立しました。全国で推し進められた「昭和の大合併」に呼応したものでしたが、合併は難航しました。市庁舎はともかく、市名を巡る磐崎村との調整や湯本財産区が保有していた温泉権の取り扱いを巡る調整に、容易に決着がつかなかったためです。この問題はいわき市合併の際にも浮上しました。

このうち市名については、昭和25（1950）年の国勢調査で湯本町の

人口が2万8千人、磐崎村が1万1千人で、発言力は湯本町の方が強いと思われるがちですが、市に昇格するために必須の人口3万人以上という条件を満たすには合併が必要であったため、力関係は微妙でした。このため、市名は双方の地域内で広く採炭を行っていた常磐炭礦の「常磐」を採用することでようやく決着しました。

慌ただしい合併であったため、祝賀会・記念行事は同年5月の開催となり、水野谷のやっこ行列やけし仕立ての仮装行列、旗行列、演芸会、柔剣道大会など、華やかに繰り広げられました。（いわき地域学會 小宅幸一）



表町（現温泉）通りを練り歩く水野谷のやっこ行列と沿道の市民〔昭和29（1954）年5月 常磐公民館提供〕



けし仕立ての仮装行列〔昭和29（1954）年5月 常磐公民館提供〕

※いわき市内の昔の写真をお持ちで提供いただける方は、広報広聴課（☎22-7402）へご連絡ください。

市長です こんにちは⑦

若者を市内に！

いわき市長 内田 広之



しばらくコロナ禍が続き、だいぶその対策に労力が割かれています。しかし、本市には、解決しなければならない中長期的な課題があります。コロナ禍であっても、難しい課題の一つ一つにしっかりと向き合い、乗り越えていかなければなりません。

例えば、大きな課題として、若者の首都圏への流出があります。新規高卒者は約2,700人ですが、うち就職希望者は約700人。そのうち男性の4分の1、女性の3分の1が市外

への就職を希望しており、女性の流出率が高い状況です。市内の求人を見ますと、約1,400の求人のうち、過半数が建設業や製造業で、事務職は70程度ですので、女性にとっては、希望職種がないという印象なのかもしれません。

しかし、製造業であっても英語が飛び交うグローバル企業も市内にはありますし、市内採用後に首都圏で勤務し、将来いわきに帰ってくるような企業もたくさんあります。世界や都会への憧れを市内採用で満たせる雇用機会もあり、今後、そうしたPRに力を入れていきます。

また、若者の希望が多い新たな雇用づくりも重要です。ITや再生可能エネルギーなどの新しい分野の企業誘致や創業、また、既存の市内企業からのこうした分野への業種・業態転換を支援していきます。

令和4年度国民年金
 保険料の免除申請を
 受け付け
 国保年金課国民年金係
 ☎22・7464
 対前年の所得が一定基準以下の方、失業した方など
 承本年7月分～来年6月分
 申基礎年金番号通知書か年金手帳またはマイナンバーが確認できる書類、失業などの場合は、雇用保険受給資格者証の写しなどを持参し、窓口で
 ※承認期間に対する年金の



お知らせ Information

いわき市民コミュニティ放送 (76.2MHz)

- ▶市政情報番組「いわきWith」
 毎週月曜日 19:00～19:30
 毎週金曜日 13:00～13:30 (再放送)
 毎週土曜日 8:30～9:00 (再放送)

- ▶GOOD DAY いわき プラス
 月～金曜日 7:45～/12:10～ (再放送)

ラジオ福島 (1431KHz・90.2MHz)

市政情報番組 毎週土曜日 8:55～

市政日より

- 福島放送 7月9日(土) 11:40～
 8月13日(土) 11:40～
 福島中央テレビ 7月16日(土) 9:25～
 福島テレビ 7月17日(日) 13:55～
 テレビユー福島 7月23日(土) 9:25～

ひと！まち！いわき！！

福島中央テレビ 7月30日(土) 16:55～

※変更となる場合がありますので、広報広聴課広報係 (☎22-7402) へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

今月の納期 (納期限 8月1日(月))

固定資産税・都市計画税 第2期
 国民健康保険税 第1期
 介護保険料 (第1号被保険者) 第1期

いわき市の人口と面積	人 口	326,943人 (- 105)
	男	160,421人 (- 42)
	女	166,522人 (- 63)
	世帯数	141,473世帯 (+ 166)
	面積	1,232.26km ²
	令和4年6月1日現在/(前月比)	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更となる場合がありますので、事前に各担当へお問い合わせください。

ひとり親家庭等の
 医療費受給者証の
 更新手続きを
 保健福祉課保健福祉係
 ☎22・7452
 現在交付している医療費受給者証の有効期限は、10月31日(月)です。
 7月下旬から8月にかけて、更新のお知らせを郵送します。8月31日(水)までに手続きをしてください。

給付については、該当する免除の区分によって減額となります。
 ※継続申請が認められていない方は毎年度、窓口での申請が必要です。

介護保険料を減免

介護保険課介護保険係

☎22・7616

第1号被保険者のうち、一定の基準を満たす方は、申請により減免しますので、同課へ相談してください。

※前年分の所得の申告が必要で、未申告の方は、受給者証を更新できませんので、至急申告をしてください。

生活困窮者など

対介護保険料が第1段階から第5段階の方で、その方の属する世帯が、生活保護法に定める要保護者と同程度に困窮している方など

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方

対世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方か、世帯の主たる生計維持者の事業収入などの減少が前年の3割以上と見込まれる方

7月は社会を明るくする運動の強調月間です

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生への理解を深め、明るい社会を築きましょう



お知らせ

市長の資産などを公開

情報公開センター

☎22・7436

政治倫理の確立のための
いわき市長の資産等の公開
に関する条例の規定に基づ
き、市長の資産等変更報告
書、関連会社等報告書を公
開します。

☎7月4日(月)

情報公開センター(市役
所本庁舎1階)

ひとり親世帯などへ 子育て世帯生活支援 特別給付金を支給

こども家庭課家庭支援係

☎27・8563

○ひとり親世帯分

対公的年金などを受給かつ
4月分の児童扶養手当の支
給が全額停止となった方、
または新型コロナウイルス
感染症の影響により、収入
が児童扶養手当の受給者と
同水準になった方

期 来年2月28日(火)

○ひとり親世帯以外の子育
て世帯分

対本年3月31日時点で18歳
未満の子(障がい児は20歳

未満)の養育者で、本年度
分の住民税均等割が非課税
の方、または新型コロナウ
イルス感染症の影響を受け
て本年1月1日以降の家計
が急変し、住民税非課税
相当の収入となった方
期 7月19日(火)～来年2月28
日(火)
※本年度の児童手当などの
受給者で、本年度の住民
税非課税の方(公務員は
除く)は申請が不要です。

○案内(共通)

支 児童1人につき5万円
申 各地区保健福祉セン
ター・支所(小名浜・内郷
支所を除く)で

思い出の品(津波遺留 品)を展示・返還

いわき震災伝承みらい館

☎38・4894

東日本大震災に伴う津波
で流失し、拾得された写真
やバッグなどを展示し、本
来の持ち主に返還します。

日 8月11日(木)～17日(水)

時 9時30分～19時30分

所 鹿島公民館

※運転免許証などの本人確
認書類をお持ちください。

後期高齢者医療被保険者証を2回に分けて交付

国保年金課高齢者医療係 ☎22-7466

現在交付している後期高齢者医療保険被
保険者証の有効期限は、7月31日(日)です。

本年10月以降、窓口負担割合が所得に応じ
て変更となることから、新しい被保険者証を
2回に分けて送付します。有効期限がそれぞ
れ異なりますので、注意してください。

	交付時期	有効期限
1回目	7月下旬	8月1日～ 9月30日
2回目	9月下旬	10月1日～ 来年7月31日

児童扶養手当現況届の提出を

こども家庭課家庭支援係 ☎27-8563

現在交付している児童扶養手当受給者証
の有効期限は10月31日(月)です。

7月下旬から現況届のお知らせを郵送し
ますので、8月1日(月)から31日(水)までに手
続きをしてください。

手続きがない場合は11月分からの手当が
一時差し止めになりますので注意してくだ
さい。

※前年分の所得の申告が必要な方で未申告
の方は受給者証を更新できませんので、
至急申告をしてください。

申 各地区保健福祉センター・支所(小名
浜・内郷支所を除く)で

国民健康保険税を減免

国保年金課国保係

☎22・7429

新型コロナウイルス感染症により収入の減少などの影響を受けた被保険者のうち、一定の基準を満たす方は、申請により減免しますので、同課へ相談してください。

対世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方か、世帯の主たる生計維持者の事業収入などの減少が前年の3割以上と見込まれる方
期7月19日(火)～来年3月31日(金)



募集

中学生・高校生の
税に親しむ
キャッチフレーズ

税務課税係

☎22・7422

zeimu@city.iwaki.lg.jp

対本市に住民登録がある、

中学・高校生(市外から通学している方も可)

申ハガキに住所・氏名・学

校名・学年・電話番号と未

発表のキャッチフレーズ

(ふりがな・1人1点)を

記入し、〒970-868

6 税務課へ(可)

期8月31日(水)必着

来年4月採用予定の市

職員医療職採用候補者

医療センター事務局総務

課職員係

☎26・3177

内①職種Ⅱ臨床検査技師

②採用予定人数Ⅱ2人程度

試8月6日(土)

所医療センター

対募集職種の免許を有する

来年3月までに取得見込

みの方

申市ホームページに掲載の

申込書に必要事項を記入し、

〒973-8555 医療

センター事務局総務課へ

期7月5日(火)～22日(金)消印

有効



お知らせ

親子ボウリング教室の参加者

スポーツ振興課スポーツ

振興係 ☎22・7553

☎22・1285

spo@city.iwaki.lg.jp

日8月6日(土) 10時～正午

所スポーツ平(平字正月町

61-3)

令和3年度環境等測定結果がまとまる

環境企画課環境保全係 ☎22-7441

昨年度における市内の大気や水質など、環境状況に関する測定結果は次のとおりです。

○空気の汚れ(大気)

市内12カ所の測定局で24時間測定しています。光化学オキシダントについては、測定局で環境基準を超えた日がありましたが、全体および年間ではおおむね良好でした。

○水の汚れ(河川)

市内17河川の28地点で測定しています。河川の水質汚濁の代表的指標であるBOD(生物化学的酸素要求量)については、環境基準が設定されている10水域の全て、重金属などの有害物質については、測定を行った7河川8地点の全てで環境基準を下回りました。

○ダイオキシン類

市内延べ25地点で大気や水質などを測定しています。全地点で環境基準を下回りました。

※詳しい測定結果については、市ホームページをご覧ください。

対/料小学3年生から中学3年生までの児童・生徒と保護者/500円

定30人(応募多数時抽選)

申ハガキに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・

メールアドレスを記入し、

〒970-8686 ス

ポーツ振興課へ(可)

期7月4日(月)～19日(火)必着



プラススポーツ体験教室 の参加者

障がい福祉課支援係

☎22・7485

日①車いすバスケットボールなど 7月23日(土)・30日(土)、8月6日(土)・11日(木)
②車いすテニスなど 7月24日(日) ③ゴルフボールなど 7月31日(日) ④シッティングバレーボールなど 8月7日(日)
時10時～11時30分
所サン・アビリティーズ
申住所・氏名・年齢・電話番号を、同館へ電話またはファクス(☎43・7791)、メール(✉sun-abilities@city.iwaki.lg.jp)で

男女共同参画に関する 川柳・写真

男女共同参画センター

☎27・8694

✉27・8641

✉danjokyodosankaku@city.iwaki.lg.jp

未発表でオリジナルの、男女共同参画に関する川柳や写真を募集します。

内①川柳 1人3点まで
②写真 1人または1団体・事業所につき1点
対市内に在住または在勤・在学する小学生以上の方
(②は市内に活動拠点を有するサークルなどの団体や事業所も可)
申同センター、各支所などに備え付けの応募用紙(市ホームページからも入手可)に必要事項を記入し、②はカラーの写真を添えて、〒973-8408 内郷高坂町四方木田191 男女共同参画センターへ(直接持参・☎・①はFAX可)
期9月2日(金)必着

学校給食共同調理場の パートタイム調理員

学校支援課食育給食係

☎22・7545

定若干名

所平南部・小名浜・勿来・四倉

内給食の下処理・調理など

申同課へ電話連絡の上、履歴書を、〒970-8026 平字堂根町4-8 学校支援課へ(直接持参も可)

市農業・農村振興基本計画審 議委員会委員

募集

農政流通課農政企画係 ☎22-7471
✉22-7489

✉noseiryutsu@city.iwaki.lg.jp

対7月1日現在、20歳以上で市内に住民票があり、平日の日中に年2回程度開催する会議に出席できる方

定2人

任9月1日～令和6年8月31日

申任意の様式に、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業・勤務先、応募動機および本市農業や農産物の魅力を記入し「私の考えるいわき市の農業の課題とそれに対する対応策や今後の目指す姿」を300字程度にまとめ、〒970-8686 農政流通課へ(直接持参・FAX可)

期7月19日(火)消印有効

市民意見 募集

常磐地区市街地再生整備基本 計画(素案)

都市計画課都市再生係

☎22-7513 ☎24-4306

✉toshikeikaku@city.iwaki.lg.jp

市では、常磐地区の市街地再生を図るため、具体的な取り組みをまとめた同計画の策定を進めています。今回、同計画素案への意見を市民の皆さんから募集します。資料は市ホームページや同課、各支所の情報公開コーナーで公開します。

申任意の様式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、〒970-8686 都市計画課へ(直接持参・FAX可)

期7月7日(木)～21日(木)消印有効

※提出された方の個人名などは公表しません。匿名は不可。

開講 いわきヒューマンカレッジ

生涯学習課生涯学習係 ☎22-7556

市民の高度で専門的な学習ニーズに応えるいわきヒューマンカレッジを本年も開講します。内容や申し込み方法など詳しくは、7月上旬から各公民館・支所などに備え付けの申込書をご覧になるか、生涯学習プラザ（☎37-8888）へお問い合わせください。

下水道いろいろ コンクールの作品

生活排水対策室経営企画課経営企画係

☎22-7583

内①絵画・ポスター、作文、書道、新聞（学校・学級・学習） ②標語

対①小・中学生 ②どなたでも可

申込募票に必要事項を記入し、作品の裏面に貼り付けて、〒970-8686生活排水対策室経営企画課

へ（直接持参可）
※小・中学生は、学校へ持参提出してください。
期 9月30日（金）必着

在宅生活訓練の受講者

障がい福祉課事業係

☎22-7486

内 歩行を含む日常生活動作や、音声パソコンの使い方、点字の学習など
対 中途失明者など視覚障がいのある方

料 無料（歩行訓練にかかる運賃、調理指導にかかる材料費などは別途）
申 各地区保健福祉センター

期 来年1月31日（火）
※日程は、受講決定後、個別に調整します。

フラワースセンター 各種教室の受講者

☎22-5667

日①ジェルクヤンドルとウエットティッシュケースデコレーション ②陶芸「面シーサー・ペア」 ③8月6日（土） ④8月7日（日）

住民税非課税世帯などへ臨時特別給付金を支給

保健福祉課地域福祉推進係 ☎22-7450

対①＝昨年12月10日現在で本市に住民登録があり、本年度の住民税が非課税の方のみの世帯 ②＝本年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変し、世帯全員のそれぞれの年収見込額が非課税水準以下となる世帯

給 一世帯につき10万円（これまでに同給付金を受給した世帯を除く）

申①＝郵送された確認書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で郵送 ②＝収入が減少したことがわかる書類を持参し、市役所本庁舎2階、小名浜・勿来・常磐・内郷支所の専用窓口で

期 9月30日（金）

※前年度に送付済みの確認書が未提出の世帯も申請が可能です。

※その他の要件など詳しくは、市コールセンター（☎0120-100-944）へお問い合わせください。

日（日）④タイルで小物 ⑧月20日（土）⑤秋バラの手入れ ⑨月21日（日）⑥親子でガラスのフォトフレーム ⑩月21日（日）⑦ステンシルとはんこでエコバッグ ⑪月27日（土）⑧レース柄木製パネルにフラワースタンド ⑫月27日（土）

※⑤は雨天決行。
時①③⑦⑧ ②⑥⑩ ④⑨ ⑤⑪
④ 10時～11時30分 ⑤ 11時30分～15時30分
料① 2200円 ② 1100円 ③ 500円 ④ 500円 ⑤ 500円 ⑥ 500円 ⑦ 500円 ⑧ 500円 ⑨ 500円 ⑩ 500円 ⑪ 500円 ⑫ 500円
※⑥はお子さん1人追加ごとに千円加算
申 7月15日（金）9時から 窓口で

お知らせ

親子木工工作教室の参加者

いわき共同高等職業訓練校
☎ 36・2631

日 8月21日(日) 10時～正午

所 共同職業訓練センター

内 本立での製作

定 親子10組(応募多数時抽選)

料 千円

申 8月10日(水)までに同校へ

☎ まで

生涯学習プラザ

市民講座の受講者

☎ 37・8888

FAX 22・5555

info@isp.jp

日 ①絵付け体験 8月6日

(出) ②楽しく！美BODY

8月19日～9月16日の金

曜日(全5回) ③パソコン

でいろいろ作ってみよう!

8月28日(日)

時 ①10時～正午(午前の

部)、14時～16時(午後の

部) ②19時30分～21時

30分 ③10時～12時30分

対 ①小学生と保護者

②18歳以上の方

定 ①各10組 ②12人

③10組

料 無料(①は教材費別途)

申 ハガキに講座名・住所・

氏名・年齢・電話番号を記

入し、〒970-8026

平字一丁目1 生涯学習プ

ラザへ(窓口・FAX可)

期 7月20日(水)消印有効

21世紀の森公園花壇づくり体験教室の参加者

(一財) いわき市公園

緑地観光公社

☎ 43・0033

FAX 43・1401

info@iwakicity-park.or.jp

日 9月11日(日)、10月9日(日)

(全2回)

時 9時～正午

対 全日程を受講できる方

(小学生以下は保護者同

伴)

料 100円

定 30人(応募多数時抽選)

申 氏名・年齢・電話番号を

同社へ FAX 可

期 7月31日(日)



介護保険の利用者負担を軽減

介護保険課介護保険係 ☎ 22-1193

○介護保険施設入所者などの食費・居住費

介護保険施設に入所またはショートステイを利用した場合、食費や居住費の負担が軽減されます。

対 市民税非課税世帯に属する方(世帯を別になっている配偶者が市民税課税者の場合や、預貯金などの額が単身で500万円～1,000万円、夫婦で1,500万円～2,000万円を超える場合を除く)

○社会福祉法人による利用者負担額

社会福祉法人による介護保険サービスを利用した場合、介護費・食費・居住費の負担が軽減されます。

対 市民税非課税世帯に属する方で、年間収入が単身世帯で150万円以下などの要件全てに該当する方

○案内(共通)

軽減を受けるには、認定証の提示が必要ですので、各地区保健福祉センターで申請してください。すでにお持ちの方は、7月31日(日)で有効期限を迎えますので、8月31日(水)までに更新手続きをしてください。

都市計画公聴会を開催

都市計画課計画係 ☎ 22-7511

いわき都市計画について、広く市民の皆さんから意見を聴くため、同公聴会を開催します。

日 7月26日(火) 18時30分～

所 市文化センター

内 いわき都市計画下水道(都市下水路・公共下水道)の変更新案

○都市計画公聴会で意見を述べたい場合

いわき都市計画区域内に居住している方で、同公聴会で意見を述べたい方は、次のとおり公述の申し出を行ってください。

申 住所・氏名・生年月日・電話番号、意見を述べようとする理由と意見の要旨を記入した公述申出書(A4判で400字程度)を、同課へ提出

期 7月6日(水)～19日(火)の平日(8時30分～17時15分)に同課で閲覧できます。詳しくは、同課へお問い合わせください。



冠水便槽のし尿くみ取り料金を助成

清掃管理事務所事業係 ☎56-7963

大雨などの災害で、住宅建物のくみ取り便槽が冠水した方を対象に、くみ取り料金の助成を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



リサイクル教室の参加者

フリッピーの家

☎56・3651

- 日①親子ペットボトル工作
日②親子リサイクル本立て作り
日③布ぞうり作り
日④人工シーグラスで雑貨作り
日⑤古紙に折り紙朝顔を飾る
時①9時30分～11時30分
時②9時30分～正午
時③11時30分～正午

パソコン講座の受講者など

コンピュータ・カレッジ

☎56・0711
 ファク 56・0751

info@iwaki-cc.ac.jp

パソコン講座の受講者

- 日①高校生プログラミング
日②親子プログラミング
日③はじめてのスマートフォン動画編集
時①9時～正午
時②9時～16時
時③16時～20時
時④20時～22時
時⑤22時～24時

お知らせ

選

- 料①②無料
料③④⑤250円
料⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

- 期①7月25日(月)
期②7月26日(火)
期③7月27日(水)
期④7月28日(木)
期⑤7月29日(金)
期⑥7月30日(土)
期⑦7月31日(日)

- 日①8月1日(月)
日②8月2日(火)
日③8月3日(水)
日④8月4日(木)
日⑤8月5日(金)
日⑥8月6日(土)
日⑦8月7日(日)

- 時①16時
時②17時
時③18時
時④19時
時⑤20時
時⑥21時
時⑦22時
時⑧23時
時⑨24時

- 期①7月25日(月)
期②7月26日(火)
期③7月27日(水)
期④7月28日(木)
期⑤7月29日(金)
期⑥7月30日(土)
期⑦7月31日(日)

- 期①7月25日(月)
期②7月26日(火)
期③7月27日(水)
期④7月28日(木)
期⑤7月29日(金)
期⑥7月30日(土)
期⑦7月31日(日)

- 期①7月25日(月)
期②7月26日(火)
期③7月27日(水)
期④7月28日(木)
期⑤7月29日(金)
期⑥7月30日(土)
期⑦7月31日(日)



相談

ものわすれ相談会

地域包括ケア推進課事業推進係 ☎27・8575

物忘れや認知症に関する相談をお受けします。

9月17日(土) 9時15分～12時15分

所いごくBOX(常磐西郷町岩崎16-5)

町岩崎16-5

町岩崎16-5

マイナポイント第2弾の利用を

情報政策課情報化推進係 ☎22-1172

マイナポイント第2弾では、マイナンバーカードを新規取得した方に5,000円分相当、健康保険証としての利用申し込みや公金受け取り口座の登録を行った方にそれぞれ7,500円分相当のポイントを付与します。

ポイントを受け取るには、9月末までに同カードの申請を行い、来年2月末までにポイント付与手続きを行う必要がありますので、希望する方は早めに手続きを行ってください。

※同カードの申請手続きなど詳しくは、市民課または各支所へお問い合わせください。

市民意見募集

市立地適正化計画(改定案)

都市計画課計画係 ☎22-7511 ファク 24-4306

toshikeikaku@city.iwaki.lg.jp

市では、将来にわたり持続可能な都市の実現を図るため、ネットワーク型コンパクトシティーの形成を推進する同計画を策定しています。今回、都市機能誘導区域および誘導施設を一部改定することから、市民の皆さんから意見を募集します。

資料は市ホームページや同課、各支所の情報公開コーナーで公開しています。

任意の様式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、〒970-8686 都市計画課へ(直接持参・FAX可)

期 7月25日(月)～8月8日(月)消印有効

※提出された方の個人名などは公表しません。匿名は不可。

空き家の改修支援に 関する相談

住まい政策課空き家対策係
☎22・7593

✉sumaiseisaku@city.iwakagi.jp

空き家を地域住民や学生などが利用できる公益的施設に改修する際の工事費の一部を補助します。来年度以降に改修予定の方の相談をお受けします。

☎月・金曜日 8時30分～17時

☎市内の空き家を、公益的施設に使用する目的で改修し、10年以上使用できる方
☎同課へ ☎または窓口で

住まいの復興給付金 申請相談会

住まいの復興給付金事務局コールセンター ☎0120・250・460

☎8月5日(金) 10時30分～15時30分

☎所 市役所本庁舎1階



保健

ひきこもり家族教室を 開催など

保健所地域保健課精神保健係
☎27・8557

○ひきこもり家族教室を開催
☎7月22日(金)、8月19日(金)

☎10時～11時(1回目)、13時30分～14時30分(2回目)

☎対／定 ひきこもりの悩みを抱える家族／各20人程度

☎国保年金課調査給付係 ☎22-7456
☎高齢者医療係 ☎22-7466

限度額適用認定証の更新を忘れずに

医療機関で限度額適用認定証を提示すると、窓口で支払う医療費の自己負担が限度額まで軽減されます。認定証をすでにお持ちの方は、7月31日(日)で有効期限を迎えます。引き続き認定証が必要な方は、8月1日(月)から受け付けますので、更新手続きをしてください。

なお、現在、後期高齢者医療保険被保険者で認定証の交付を受けている方が、引き続き該当する場合は申請は不要ですが、長期該当の申請が必要となる方へは申請書を送付しますので、更新手続きをしてください。

☎①70歳未満の国民健康保険被保険者 ②70歳～74歳の国民健康保険被保険者・後期高齢者医療保険被保険者のうち、市民税非課税世帯または課税所得が145万円以上690万円未満の方

☎被保険者証、交付済みの方は認定証、市民税非課税世帯で過去1年間に認定されてからの入院が90日を超える方は、入院期間を証明する書類を持参し、同課、各支所・市民サービスセンターで

☎開催日の1週間前までに同課へ ☎か窓口で

○心の健康相談

☎7月26日(火)、8月2日(火)・9日(火)

☎13時15分～16時30分

☎事前に同課へ ☎か窓口で

○案内(共通)
☎所 総合保健福祉センター

☎ウィルス性肝炎の相談など

☎保健所総務課感染症対策係 ☎27・8595

☎ウィルス性肝炎の相談
☎国内最大級の感染症とい

☎われるB型・C型肝炎ウイルスの感染者などは推計300万人を超えています。自覚症状がないなど気付かぬうちに肝硬変や肝がんに移行するため、悪化を防ぐ上で早期発見が重要です。で、心配な方は同課へ相談してください。

○腸管出血性大腸菌に注意

☎気温が高い夏場になると、O157などの腸管出血性大腸菌感染症の危険が高まります。十分な手洗いを実施するほか、食品の取り扱いや調理方法に注意し、予防を心掛けましょう。

公演チケット発売開始のお知らせ

アリオス主催

アリオスチケットセンター ☎22-5800

公演名	とき	料金	予約開始
マイムパフォーマンス グループCAVA 「You'll Never Walk Alone」	10/22(土)17時30分～、23(日)11時～・15時～	一般=3,000円、25歳以下=1,000円、小学生=500円、未就学児=無料(要事前申し込み)、withチケット(付き添いが必要な方向け)=本人料金+付き添い1人につき500円	8/6(土)10時～

▶購入方法 ①電話予約 ②インターネット予約 ③窓口販売(発売2日目から取り扱い)

おわびと訂正 広報いわき6月号11ページ「写真が語る『いわき』の歴史」の本文中に「昭和三十三(一九五八)年」とありますが、正しくは「昭和三十三(一九五八)年」でした。おわびして訂正します。

健康教室



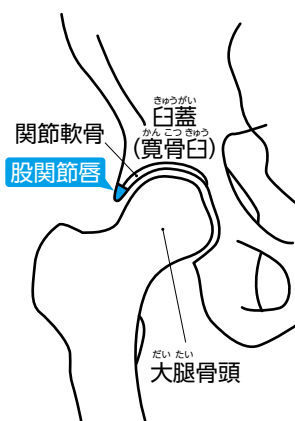
提供・問い合わせ
(-社)いわき市医師会
☎38-4201

股関節唇損傷

慢性的な股関節痛の原因の一つに股関節唇損傷があります。股関節唇とは、骨盤側のへこみ（臼蓋）を縁取る線維軟骨のことです。ここを損傷すると、深くしゃがんたり長時間座ったりするなど、股関節を深く曲げる動作で強い痛みや引っかかり感が出現します。

原因は、股関節の形態異常によって生じる大腿骨と臼蓋縁の衝突による軟骨損傷と考えられており、日常的な股関節の可動範囲内でも損傷することがあります。

診断には、股関節を曲げたり回したりする疼痛誘発テスト、股関節内に局所麻酔薬を注入する疼痛減弱テスト、股関節造影およびCT、MRIなどが用いられます。治療には、安静にするほか消炎鎮痛剤などの投薬、股関節腔内ステロイドの注入、関節拘縮予防のための運動やストレッチ、股関節周囲や体幹の筋力強化トレーニング



グなどのリハビリが行われます。難治例には手術が行われますが、形態異常の有無や部位により手術法が異なり、関節唇断裂には関節鏡視下に関節唇部分切除術や縫合術、形態異常には各種骨切り術や形成術が行われることもあります。比較的病名が知られるようになった今でも、腰椎疾患や心因性疾患と診断され長期間苦痛にさらされる場合があります。病院を受診する際には、あらかじめ症状を十分把握し正確に伝えることが重要です。

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ（ホームページURL <https://www.iwaki.or.jp>）

泌尿器科医療録④

過活動ぼうこう

過活動ぼうこうとは、ぼうこうが過敏になって、尿が十分にたまっていくなくても、意思とは関係なくぼうこうが収縮する状態です。その結果、急に尿意を催したり（尿意切迫感）、何度もトイレに行きたくなったり（頻尿）、尿漏れ（切迫性尿失禁）

が起きたりします。過活動ぼうこうの原因はよく分かっていますが、年齢とともに増加します。過活動ぼうこうの診断には、尿意切迫感、頻尿、切迫性尿失禁の3つの症状を確認します。過活動ぼうこう

の症状を確認します。過活動ぼうこう

うスコアといわれる重症度を評価するための質問票が、診断に用いられています。治療は、ぼうこう収縮を抑制する薬物療法が中心です。ぼうこう訓練や骨盤底筋運動といった行動療法も有効です。また、ボツリヌス毒素をぼうこうに注入したり、電気刺激を用いたりする治療法もあります。また、過活動ぼうこうと思われる症状であっても、結石やぼうこうがんなど手術が必要な病気の場合もあります。一度、泌尿器科で診察を受けることをお勧めします。

けんこうQ&A

脳神経外科④

内視鏡で手術「脳出血」

Q 脳出血とはどんな病気ですか？

A 脳の細い動脈が破れて出血し、固まって脳の中に血の塊（血腫）ができる病気です。突然の頭痛や嘔吐、半身まひや意識障害などが起こります。

Q 何が原因ですか？

A 高血圧が主な原因です。過度の飲酒もよくありません。

Q 治療はどうするのですか？

A まず血圧を下げて、出血が増えないようにします。血腫量が多い時には、手術で血腫を除去します。

Q どのような手術ですか？

A 以前は、ある程度の大きさの頭蓋骨を切り外し、顕微鏡下で血腫を除去していました。最近では、頭蓋骨に直径15ミリメートルほどの小さな穴を開け、内視鏡を使って血腫を除去します。手術による患者さんの負担はかなり軽くなりました。

Q まひなどの症状は治りますか？

A 脳出血で壊れた脳は元に戻りません。リハビリで回復しますが、まひなどの後遺症が残ります。高血圧をしっかり治療して、脳出血にならないよう予防することが大切です。

休日当番医など(7月1日～8月15日)

地域医療課 ☎27-8572

休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関または消防テレホンガイド(☎23-0119)へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

7月3日(日)	山口医院	9時～17時	平 作 町	24-1811
	中山クリニック		小 名 浜 西 町	73-1112
	呉羽総合病院		錦 町	63-2181
	根本内科胃腸科医院		常 磐 湯 本 町	43-4100
10日(日)	おざかクリニック	9時～17時	泉 滝 尻	56-8777
	矢吹病院		佐 糠 町	63-1818
	いわき湯本病院		常 磐 湯 本 町	42-3188
17日(日)	山口医院	9時～17時	平 作 町	24-1811
	中村病院		小 名 浜 大 原	53-3141
	こうじま慈愛病院		錦 町	63-5141
	常磐病院		常磐上湯長谷町	81-5522
18日(月)	本町通りクリニック	9時～17時	平 四 町 目	24-7830
	須田医院		小 島 町	27-6060
	かしま病院		鹿島町下蔵持	58-8010
	さいとう内科クリニック		佐 糠 町	77-1001
	いわき草木台総合クリニック		草 木 台	28-1145
24日(日)	中央台たなか眼科	9時～17時	中 央 台 高 久	29-1722
	中山医院		中 之 作	55-8141
	櫛田病院		植 田 町	63-3202
	比佐医院		常 磐 湯 本 町	43-2313
31日(日)	石井脳神経外科・眼科病院	9時～17時	小 名 浜 林 城	58-3121
	なこそ病院		勿 来 町	65-7755
	かとう内科クリニック		常 磐 西 郷 町	72-0072
8月7日(日)	山口医院	9時～17時	平 作 町	24-1811
	クリニック阿部		泉 町	85-5801
	櫛田病院		植 田 町	63-3202
	さかもと内科胃腸科クリニック		常 磐 関 船 町	72-2022
11日(木)	まつはし内科クリニック	9時～17時	平 上 荒 川	68-8031
	磐城中央病院		小名浜南富岡	53-3511
	花田内科クリニック		錦 町	62-5000
	常磐病院		常磐上湯長谷町	81-5522
14日(日)	中村病院	9時～17時	小 名 浜 大 原	53-3141
	なこそ病院		勿 来 町	65-7755
	いわき湯本病院		常 磐 湯 本 町	42-3188

日曜 小児専門当番医 9時～12時

7月	3日	しがこどもクリニック	鹿 島 町 久 保	58-5505
	10日	おおはらこどもクリニック	東 田 町	63-0001
	24日	こどもクリニックすずき	泉 町	56-6336
	31日	むらまつ小児科	常 磐 関 船 町	72-0707
8月	7日	福田小児科医院	平 下 荒 川	22-4272

※この他にも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。診療の受け付けは、診療終了時間の30分前までとなります。

県こども救急
電話相談 ☎024-521-3790または
#8000 (プッシュ回線・携帯電話)
毎日 19時～翌朝8時

県夜間救急電
話相談 ☎024-524-3020または
#7799 (プッシュ回線・携帯電話)
毎日 19時～翌朝8時

休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】

須田医院 (小島町) ☎27-6060
8時30分～12時

7月 10日、24日、31日

ニュータウン腎・内科クリニック (中央台高久)
9時～12時 ☎46-0606

8月 15日

【皮膚科】

金生皮膚科医院 (平三倉) ☎22-2378

13時30分～17時15分 8月 11日

8時30分～11時45分 8月 13日

【泌尿器科】

常磐病院 (常磐上湯長谷町) ☎81-5522
9時～15時

7月 3日、10日、18日、24日、31日

8月 7日、13日・14日・15日

【婦人科】

月川レディースクリニック (平童子町) ☎35-3511
9時～12時30分

7月 3日、17日

8月 7日

【眼科】

中央台たなか眼科 (中央台高久) ☎29-1722
9時～14時

7月 3日、10日、17日、31日

8月 7日

西山眼科医院 (四倉町) ☎32-3722
8時30分～12時

8月 13日

休日夜間急病診療所【内科・小児科】

総合保健福祉センター隣 ☎27-1208
平日：20時～23時 土曜日：19時～23時

日曜日：14時～18時、19時～23時

祝日、8月13日・14日・15日：9時～13時、14時～18時、19時～23時

※患者・医療従事者間における新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、同感染症・インフルエンザの検査は実施していません。

休日救急歯科診療所

総合保健福祉センター内 ☎27-8620

日曜日、祝日、8月13日・14日・15日：9時～12時、13時～16時 (受付終了時間15時30分)

●かかりつけ医を持ちましょう

●レベニュー受診はやめましょう

●救急車は適正に利用しましょう



♡ ○ ▽ 自然体験教室「しもさん家」

#田人町 #しもさん家
#田人ワークキャンプ・ビレッジ



Vol.1 田 人



下條真輝さん
(愛称…しも)

- 2019年8月から活動
- 神奈川県相模原市出身
- 里山風景・文化の保全、自然体験活動事業などに取り組む

まちも元気に！ 地域おこし協力隊通信

都市部から地方へ移住し、地域力の維持・強化に取り組む隊員の皆さんの日々をのぞいてみませんか？

東京から2時間半で 来る里山。田人町

田人町は、昔ながらの暮らしや文化といった美しい里山が残る町です。その里山を守るために地域の方が生活の間を縫って活動をされています。しかし、少子高齢化の影響を受けて、徐々にその活動も難しくなってきたのが現状です。田人の美しい里山を守り続けるために、田人町外からの手を借りて守る事業「田人ワークキャンプ・ビレッジプロジェクト」を令和2年度の冬に始めました。昨年、活動拠点となる基地を100人以上のボランティアの手を借りて自分たちで建設し、今年5月には県外の若者6人が3泊4日で里山整備のボランティアとして活動してくれました。これからも私は田人町に定住しながら、若者が訪れ、

地域の手助けができる環境を整えていきたいと思っています。

里山を生かした子ども 自然体験教室

今年の6月に田人町の美しい里山を使って、子どもたちが遊びながら学び、成長できる自然体験教室「しもさん家」のお試し教室を開校しました。小学生10人が参加し、みんなでカレー作りや農作業をして、子どもたちは終始笑顔で楽しんでました。まずは3カ月間、このお試し教室を成功させて子どもたちが遊び学べる場を作っていきたいと思っています。

各地区の活動や
SNSは
こちらから！



いわき市公式SNS



ライン



フェイスブック



ツイッター



ユーチューブ



市HPより各種SNSの
登録・フォローができます

防災メール

災害情報や避難情報などを登録された方にメール配信します。災害に備えて登録をしましょう！

詳しい登録
方法はこちら



ーコロナ関連問い合わせ先ー

- ワクチン接種コールセンター
☎0120-053-500 (9時～17時)
- 受診・相談センター
☎0120-567-747 (24時間)
特設サイト▶



表紙紹介

本年は、薄磯、勿来、四倉、久之浜・波立の4つの海水浴場が7月16日(土)から8月15日(月)まで開設されます。感染対策を徹底しながら、3年ぶりとなるいわきの海を楽しみましょう！