

もしもの時に備えて

1. 災害リスクの確認

まずは、この防災マップを見て、自宅や職場がある場所にどんな災害リスクがあるかを確認しましょう。

自宅などが、津波や洪水の危険性がある場合、別途津波ハザードマップや河川洪水ハザードマップを見て、より詳細な被害想定や災害発生時に取るべき行動を確認しましょう。

各ハザードマップはお近くの支所または本庁災害対策課・河川課で配布しております。



ハザードマップは市ホームページでも公開しています。



いわき市 ハザードマップ

検索

2. 非常持出品・備蓄品の準備

非常持出品

非常時（災害発生時）に最初に持ち出すものです。

- 飲料水（500mLペットボトル2本）
 - おくすり手帳
 - 携帯ラジオ
 - 防寒着
 - 身分証明書（運転免許証など）
- 非常食（乾パンなど）
 - 感染症対策（マスクなど）
 - 携帯電話用充電器（モバイルバッテリー）
 - 雨具（レインコート）
 - 貴重品（金銭、貴重品など）

非常持出品はリュックにまとめ、わかりやすい場所においておきましょう。

備蓄品

救援物資が届くまでの生活をするためのものです。

日頃から確認を！

- 飲料水（1日3L/人を目安）
 - 保存可能な食料（缶詰など）
 - ウエットティッシュ
 - カセットコンロ
- 毛布
 - 工具
 - タオルなど

備蓄品は少なくとも7日間の食料、3日間の水を用意しましょう。

3. 情報入手方法を知る

テレビ

各放送局の災害情報などから必要な情報をこまめに収集するとともに、NHK総合のデータ放送を活用しましょう。

NHK総合にチャンネルを合わせ、

①リモコンの「d」ボタン



②赤ボタン

③赤ボタン

④赤ボタン

で表示された画面で、開設避難所や避難情報を確認できます。

インターネット

いわき市のホームページをはじめ、インターネット上の様々なウェブサイトから、防災情報や災害情報を収集できます。大規模な災害が発生した際には、情報が錯そうする場合があるため、情報入手先を確認しておきましょう。デマには要注意！

いわき市ホームページ

災害時には、避難情報や避難所開設情報、被害情報、被災者支援などの情報を確認できます。

いわき市ホームページ



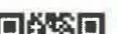
キキクル（危険度分布）

土砂災害や洪水など災害発生の危険度の高まりを地図上で確認できます。



重ねるハザードマップ

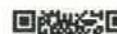
津波や洪水、土砂災害などの災害リスクを地図上に重ねて表示できるシステムです。



避難所の混雑状況確認

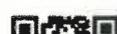
避難所の開設状況や混雑状況をVACANというシステムを利用し、地図上で確認できます。

いわき市 避難所 混雑



気象庁福島地方気象台

福島県内の防災・気象情報や警戒情報などを確認できます。



マイ避難ノート

福島県が作成した、自分や大切な人の避難計画「マイ避難ノート」を作成できるウェブページです。



いわき市 防災 マップ

災害から
“自分の命、
大切な人の命”
を守るために

平地区



？ 防災マップとは？

- このマップは、津波ハザードマップや河川洪水ハザードマップのほか、土砂災害警戒区域に関する情報などを地区ごとにまとめたものです。
- マップを見やすいところに貼り、自宅の災害リスクや近所の避難所・避難場所・避難経路の把握をしましょう。

* 避難所とは、災害時に一定期間滞在する（生活する）ことを前提とした施設
避難場所とは、災害時に一時的に避難する施設のこと

◆ わが家の災害リスクは？

► マップをみて確認しましょう！

□ 土砂災害



□ 津波の浸水



□ 河川の洪水



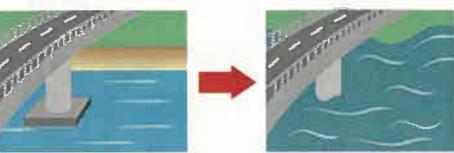
保存版

令和4年3月作成



災害について学びましょう！

洪 水



●大雨時は河川が急激に増水します。河川や水路には近づかないようにしましょう。



●アンダーパス（地下道）など冠水しやすい場所に注意してください。

土砂災害

- 身の周りにある「土砂災害警戒区域」や「土砂災害危険箇所」などに注意しましょう。
- 大雨の際や土砂災害警戒情報が発表された場合は、早めの避難を心がけましょう。
- 土砂災害の種類と前兆現象（山鳴り、水の噴き出しなど）を知り、前兆現象を見かけた場合はすみやかに避難しましょう。

がけ崩れ



- がけにひび割れができる
- 小石がぱらぱらと落ちてくる
- がけから水が湧き出る

土石流



- 急に川の水が濁る
- 雨が降り続いているのに水位が下がる
- 山鳴りがする

地すべり



- 地面がひび割れたり陥没したりする
- 樹木が傾く
- 井戸や沢の水が濁る

地震・津波

- 地震が起きたら、頭部を保護するなどまず身の安全を確保してください。
- 津波警報以上が発表された場合、サイレンが鳴ります。ただちに避難しましょう。
- 津波は想定以上に高くなることがあります。より高く、より遠い所へ避難しましょう。



気象情報・避難情報の種類と取るべき行動

特別警報

重大な災害の危険性が著しく高まっている状況

土砂災害警戒情報

大雨による土砂災害発生の危険性が高まっている状況

記録的短時間大雨情報

数年に一度（いわき市では、1時間雨量100mm）の猛烈な雨が観測された場合に発表

大雨警報・洪水警報

大雨、洪水によって重大な災害がおこるおそれのある状況

大雨注意報・洪水注意報

大雨、洪水によって災害がおこるおそれのある状況

気象庁による防災気象情報

避難情報と取るべき行動

大雨の場合

警戒レベル	発令される避難情報	状態	具体的な状況	取るべき行動
5	緊急安全確保	災害が発生または切迫	・大雨特別警報が発表 ・河川が氾濫または切迫 ・土砂災害が発生	ただちに命を守る最善の行動をとる
4	避難指示	災害のおそれが高い	・河川が避難判断水位を超える、氾濫危険水位に到達することが予見される状況 ・土砂災害発生のおそれが高い状況	危険な場所から全員すみやかに避難する
3	高齢者等避難	災害のおそれがある	・河川が氾濫注意水位を超える、避難判断水位に達することが予見される状況 ・土砂災害発生のおそれがあり、降り続く雨により危険度が高まる予見される状況	避難に時間のかかる人（高齢者や障がいのある人）は、危険な場所から避難する
2	-	気象状況の悪化	-	ハザードマップなどで自分の避難行動を確認する
1	-	今後気象状況悪化のおそれ	-	災害への心構えを高める

津波の場合

※詳細は津波ハザードマップを確認しましょう。	
種類	取るべき行動
大津波警報 (避難指示)	沿岸部や川沿いにいる人（特に津波ハザードマップで色がついている場所にいる人）は、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってきますので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れて避難を続けてください。ここなら安全と思わず、より高くなり遠い場所を目指して避難しましょう。
津波警報 (避難指示)	避難に時間のかかる人（高齢者や障がいのある人）は、危険な場所から避難する
津波注意報 (避難指示) ※海岸堤防より海側の地域	海の中にいる人もしくは海岸堤防などより海側にいる人は、ただちに海岸から離れてください。注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近づいたりしないでください。

避難情報が出る前に、身の回りで異常や危険を感じたら、すみやかに避難を開始してください！

避難をする時は

避難情報が発令された場合、危険な場所にお住まいの人はすみやかに避難を開始してください。状況に応じて最も安全な避難行動をとれるよう、日頃から家族や大切な人と話しておきましょう。

避難の考え方

避難とは避難所への避難だけでなく、次に示す行動すべてをいいます。早めの避難を心がけ、また、避難の選択肢を増やしておくことも大切です。

立退き避難（水平避難）

【状況】

浸水想定区域や土砂災害が発生するおそれのある地域で、そこにいることが危険な場合

【避難行動】

避難所（※）、避難場所、近くの高台、災害のおそれがない安全な親戚の家などへ立退き避難

※市が開設する避難所は市ホームページやテレビのデータ放送などで確認してください。



垂直避難

【状況】

頑丈で高い建物内にいる場合や、近隣にそのような建物があり避難が可能な場合

【避難行動】

建物の2階以上へ垂直避難



避難時に注意すること

自宅を出る前に・・・

- 非常持出品を忘れず持っていきましょう。
- ガスの元栓を閉めましょう。
- 電気のブレーカーを落としましょう。
- 避難先などを書いた書置きを残しましょう。



隣近所へ声をかけ合いましょう

ご高齢の方、子ども、障がいのある方などは避難に時間がかかるため、早めの避難が必要です。災害時には地域の皆さんで協力し合って安全に避難しましょう。



原則徒歩で避難しましょう

自動車が水に浸かると動かなくなることや、水圧で扉が開かなくなり車内から脱出できなくなることがあります。自動車での避難はできるだけ避け、原則徒歩で避難しましょう。



安全な経路で避難しましょう

川やがけの近く、高いブロック塀などがある道は避けて避難しましょう。
大雨により、側溝やマンホールの蓋が外れている場合があるので、転落しないよう十分に注意しましょう。



避難時の服装

避難する時は、動きやすい格好で避難しましょう。冬季などは防寒着や手袋などで寒さ対策を万全に！また、できるだけ2人以上で行動しましょう。



災害用伝言サービス

災害時に、自分の安否を大切な人に伝えたり、相手の安否を確認したりすることができる声の伝言板です。インターネットを利用した災害用伝言板（web171）もあります。



Step. 1

1 7 1 災害用伝言ダイヤル

Step. 2

伝言を録音する 1 伝言を再生する 2

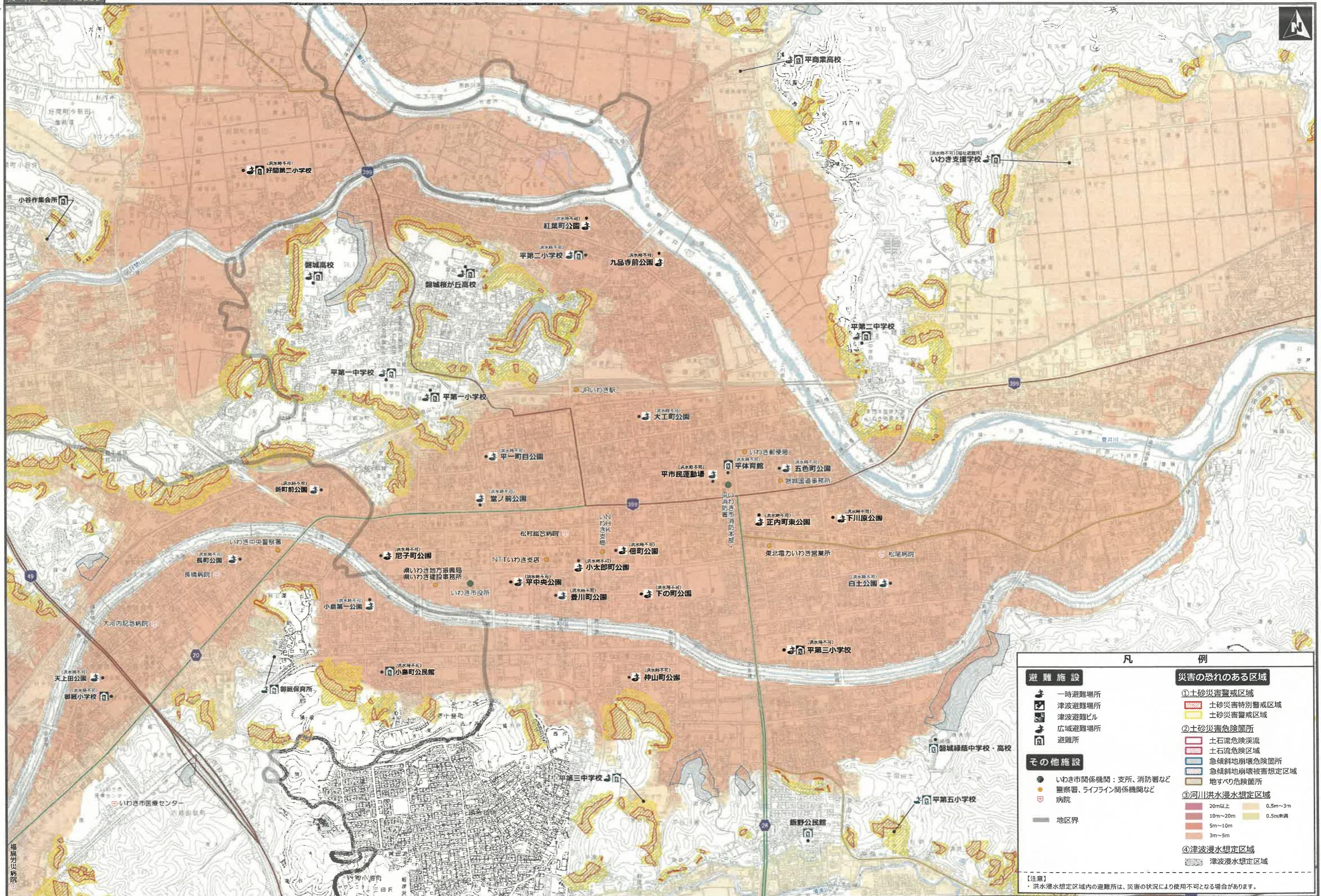
Step. 3

録音または再生する電話番号を入力
(X X X X) X X - X X X X

固定電話の場合、市外局番（0246など）から入力
携帯電話番号でも録音・再生可能です。

Step. 4

ガイダンスに従い録音または再生



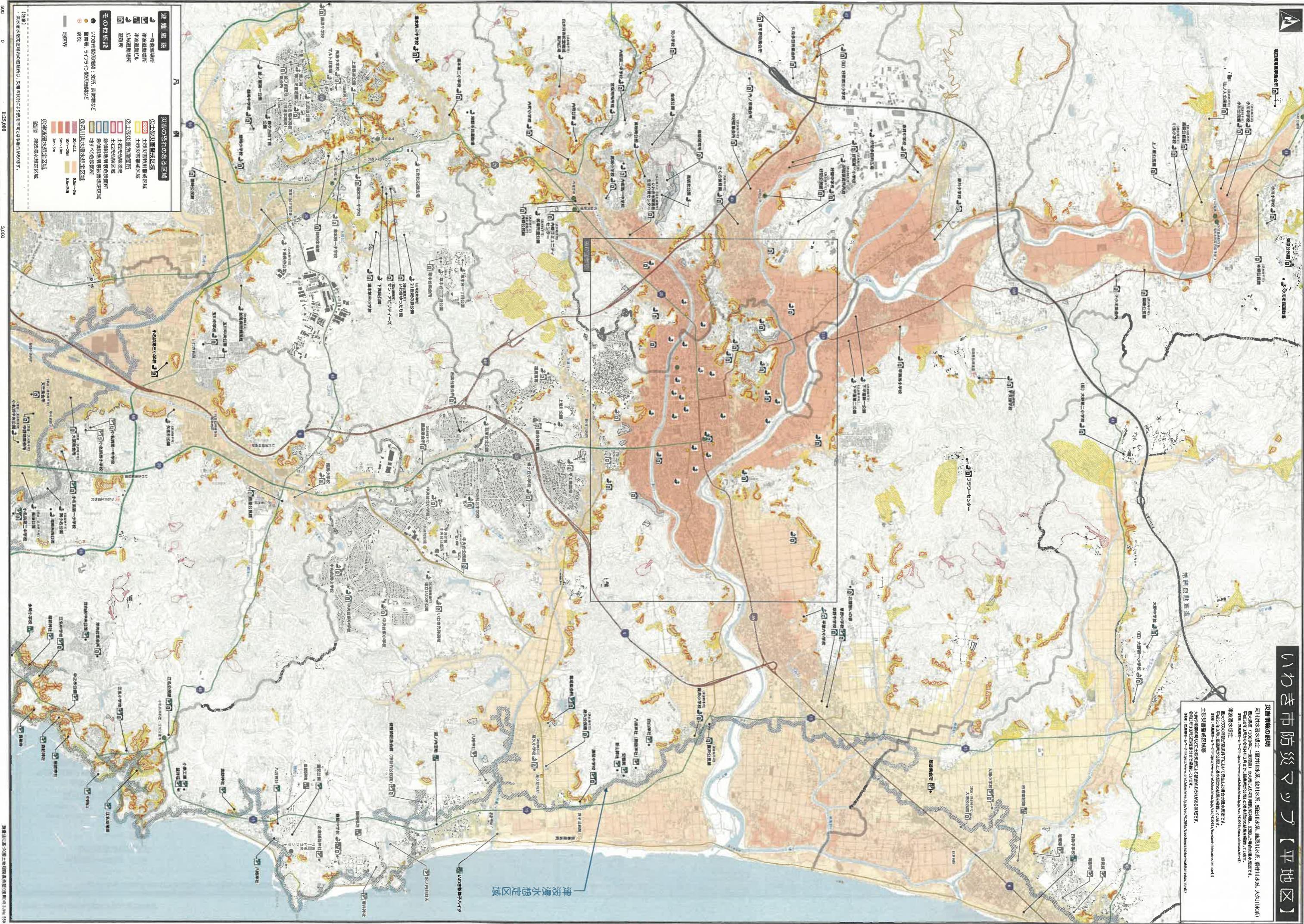
いわき市防災マップ【平地区】

河川洪水浸水模
量大報原(100)

河川洪水浸水想定（夏井川水系、絞川水系）

系、蛭田川水系、藤原川水系

水系、滑津川水系、大久川水系



津波情報を収集する

すぐに避難するためには、いち早く情報を集める必要があります。テレビやラジオ、インターネットなど様々な手段を使って情報を集めましょう。



津波情報の入手先

テレビ 各放送局やリモコンのdボタンから災害情報を確認できます。	インターネット いわき市や気象庁などのホームページから災害情報を確認できます。	広報車・防災行政無線 地震の後サイレンが聞こえたら危険な状況です。すぐに避難の準備を！ 防災行政無線の放送内容は0246-21-9901で確認できます。
ラジオ 避難先や車の中から災害情報を確認できます。FMいわき(7.6MHz)では防災行政無線の放送を流します。	携帯電話・スマートフォン 緊急速報メールや市防災メールで災害情報を確認できます。	津波フラッグ 海水浴場や海岸付近で津波警報などをお知らせします。避難の合図です！

市公式SNSなどでも情報を発信しています！

	QRコードを読み込んで簡単アクセス！
	いわき市 Twitter 災害時には避難情報や避難所開設情報などをいち早くお知らせします。
	いわき市 Facebook 災害時には避難情報や避難所開設情報などをいち早くお知らせします。
	いわき市 LINE 友だち登録をすると避難情報や避難所開設情報を簡単に受け取れます。
	いわき市 YouTube いわき市公式動画チャンネル「iTube」では防災に関する講座を動画で配信しています。

いわき市防災メールでは様々な情報を入手できます！

いわき市防災メールでは、地震・津波情報のほか、気象情報や避難情報、避難所情報をEメールで誰でも簡単に受け取ることができます。	
登録方法	
1	右のQRコードを読み取り、 iwaki@entry.mail-dpt.jp に空メールを送信！*
2	確認用(仮登録)のメールが届いたら、メール本文から登録画面(本登録)へ！
3	様々な配信項目の中から、配信を希望する項目を選択して本登録！
※迷惑メール対策をされている方は <i>iwaki-bousai@city.iwaki.fukushima.jp</i> からメールが受信できるように設定してください。	

いわき市津波ハザードマップ索引図

図面番号①	久之浜・大久地区	久之浜町末続、久之浜町金ヶ沢、久之浜町久之浜、久之浜町西、久之浜町田之郷、大久町大久、大久町小久
図面番号②	四倉地区	四倉町、四倉町上仁井田、四倉町下仁井田、四倉町塩木、四倉町狐塚、四倉町細谷、四倉町大森
図面番号③	平地区	平泉崎、平馬目、平原高野、平下神谷、平荒田目、平上大越、平下大越
図面番号④	小名浜地区	江名、折戸、中之作、永崎、小名浜、小名浜下神白、小名浜上神白、小名浜岡小名
図面番号⑤	小名浜地区	小名浜、小名浜岡小名、小名浜大原、小名浜島、小名浜住吉、小名浜南富岡、泉町滝尻、泉町下川、泉町本谷
図面番号⑥	勿来地区	小浜町、岩間町、東田町、佐糠町、植田町、後田町、仁井田町、石塚町、中岡町
図面番号⑦	勿来地区	錦町、山田町、富津町、沼部町、勿来町



いわき市

津波

ハザードマップ▲

図面番号⑤

索引図は裏面をご覧ください



小名浜港（いわき市撮影）

いわき市は太平洋に面した約60kmの海岸線を有しています。海は漁港、国際貿易港、海水浴場、景勝地などを形成し、私たちの暮らしを豊かにする一方、平成23年3月11日に本市を襲った「東北地方太平洋沖地震」に伴う巨大津波は多くの尊い命や財産を奪いました。

この津波ハザードマップは、津波発生時の避難の目安となるように、津波の浸水想定区域、浸水想定深、津波避難場所などの情報を示しています。

津波から身を守るために「すぐ」「高いところ」に避難することが大切です。事前に避難場所や避難経路などを確認しておきましょう。

掲載している地区

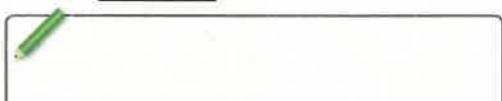
小名浜地区

小名浜、小名浜岡小名、小名浜大原、小名浜島、小名浜住吉、小名浜南富岡、泉町滝尻、泉町下川、泉町本谷

マップを見終わったら
最寄りの
避難場所を記入しましょう。



家族が全員一緒に避難できるとは限りません。
家族の集合場所を決めましょう。



津波ハザードマップは
いわき市ホームページでも公開しています。



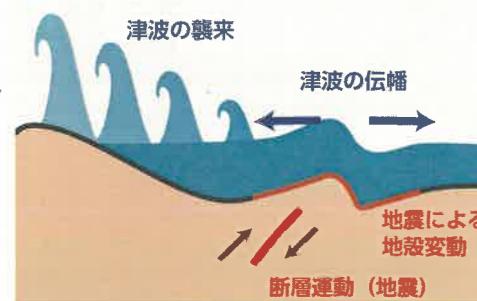
ダウンロードなどはこちらから

(<http://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/100100003871/index.html>)

他にも様々な防災情報をお知らせしています。

津波を知る

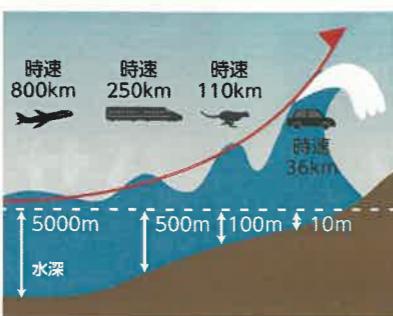
津波の発生



津波の襲来
津波の伝播
地震による地殻変動
断層運動（地震）

海底下で大きな地震が発生すると、海底に上下方向のずれが現れます。このとき海面が大きく動いて、大きな波となって四方八方に伝わるもの津波といいます。

津波の伝わる速さと高さ



津波は、海が深いほど速く伝わります。沖合ではジェット機ほどの速さで波が伝わります。水深が浅くなるほど遅く伝わるため、津波が陸地に近付くにつれ、減速した波の前方部に後方部が追いつくことで波高が高くなります。

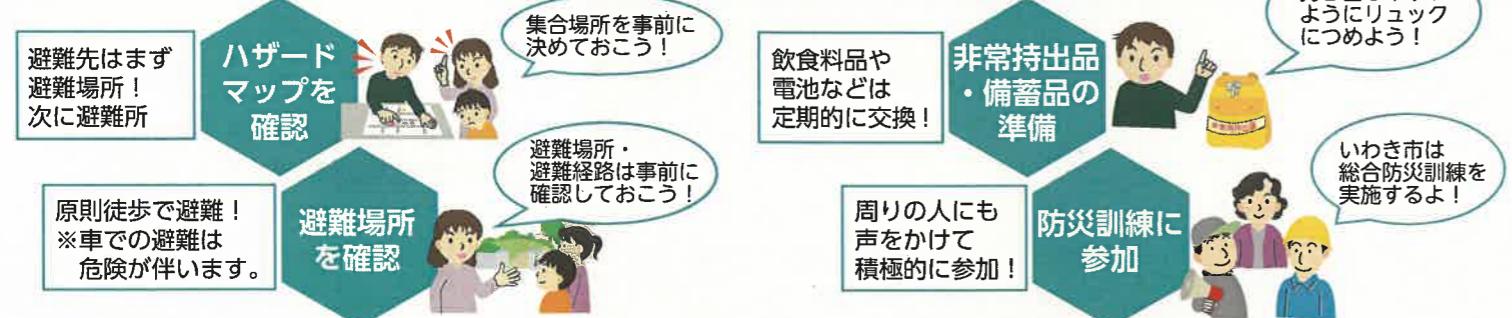
津波のおそれがあると

地震が発生し、津波の危険性がある場合、気象庁から津波警報などが発表されます。津波情報の種類とそれぞれの津波に関する情報は次のとおり分類されます。

種類	予想される津波の高さ		想定される被害	取るべき行動	防災行政無線の広報
	数値での発表（発表基準）	巨大地震の場合の表現			
大津波警報	10m超 (10m<高さ)	巨大	木造家屋が全壊・流出し、人は津波による流れに巻き込まれます。	沿岸部や川沿いにいる人（特に津波ハザードマップで色がついている場所にいる人）は、 ただちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください 。津波は繰り返し襲ってきますので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れず避難を続けてください。ここなら安全と思わず、 より高くより遠い場所を目指して避難しましょう！	約3秒間のサイレン音が連続します。 サイレン サイレン サイレン 3秒吹鳴 3秒吹鳴 3秒吹鳴 — 2秒休止 — 2秒休止
	10m (5m<高さ≤10m)				約5秒間のサイレン音がゆっくりと続きます。 サイレン サイレン 5秒吹鳴 5秒吹鳴 — 6秒休止 —
	5m (3m<高さ≤5m)				チャイムと肉声広報が流れます。
津波警報	3m (1m<高さ≤3m)	高い	標高の低いところでは津波が襲い、浸水被害が発生します。人は津波による流れに巻き込まれます。	海の中では人は速い流れに巻き込まれ、また、養殖いかだが流出し小型船舶が転覆します。	落ち着いて。でも急いで避難！ 自分から率先して避難を開始！ 遠い場所よりも高い場所（建物）へ！
津波注意報	1m (0.2m<高さ≤1m)	(表記しない)			

津波に備える

津波から身を守るために、日頃からの備えも大切です。家族全員で取り組み、一人ひとりが津波に備えることで、バラバラに避難しても全員が安全に避難することができます。



非常持出品の例

- 飲料水 (500mlペットボトル2本)
- 非常食 (乾パンなど)
- おくすり手帳
- 医薬品 (常備薬)
- 感染症対策 (マスクなど)
- 携帯電話用充電器 (モバイルバッテリー)
- 携帯ラジオ
- 防寒着
- 身分証明書 (運転免許証など)
- 貴重品 など



津波から身を守る

1. 地震から身を守る

津波警報などが発表！

2. 津波避難場所に避難

避難場所へ避難完了

3. 避難場所に留まる

津波警報が注意報に

4. 避難所などへ避難

- まずは地震による落下物などから身を守りましょう。
- 安全が確保出来たら火の元を確認！
- 大きな地震の後はテレビなどで津波の情報を収集！
- 長くゆっくりとした揺れを感じたら津波警報などが発表される前に避難開始！



- 津波警報などが発表されたらすぐに避難開始！（津波は猛スピードで襲ってきます！）
- 周りの人にも声をかけあって、率先して避難！
- 原則徒歩で避難を！（車での避難は渋滞などに巻き込まれ、逃げ遅れてしまう可能性があります。）



- 津波警報解除まで自宅などには戻ってはいけません。
- 津波は繰り返し襲ってきて、第1波よりも第2波、第3波の方が大きくなることもあります。



津波から身を守るために

- 落ち着いて。でも急いで避難！
- 自分から率先して避難を開始！
- 遠い場所よりも高い場所（建物）へ！
- 津波が来た！からでは間に合わない！
- やむを得ず車を使う場合は避難場所ではなく津波の浸水想定区域外へ避難！

まちには様々な津波に関する表示板があります！

日頃から、自宅や職場などよく行く場所の周辺で、津波に関する表示板を確認しておきましょう。
避難の際は設置されている避難表示板も参考に！



よく見る
あのマークは？



左：津波避難場所
右：津波避難ビル
津波の避難場所を示すマークです。



津波注意
津波浸水の注意を示すマークです。

災害用伝言サービス

災害時に、自分の安否を大切な人に伝えたり、相手の安否を確認したりすることができる声の伝言板です。インターネットを利用した災害用伝言板 (web171) もあります。

Step. 1 1 7 1 災害用伝言ダイヤル

Step. 2 伝言を録音する 1 伝言を再生する 2

Step. 3 録音または再生する電話番号を入力 ((X)(X)(X)(X)) X X - X X X X X

固定電話の場合、市外局番 (0246など) から入力携帯電話番号でも録音・再生可能です。

Step. 4 ガイダンスに従い録音または再生



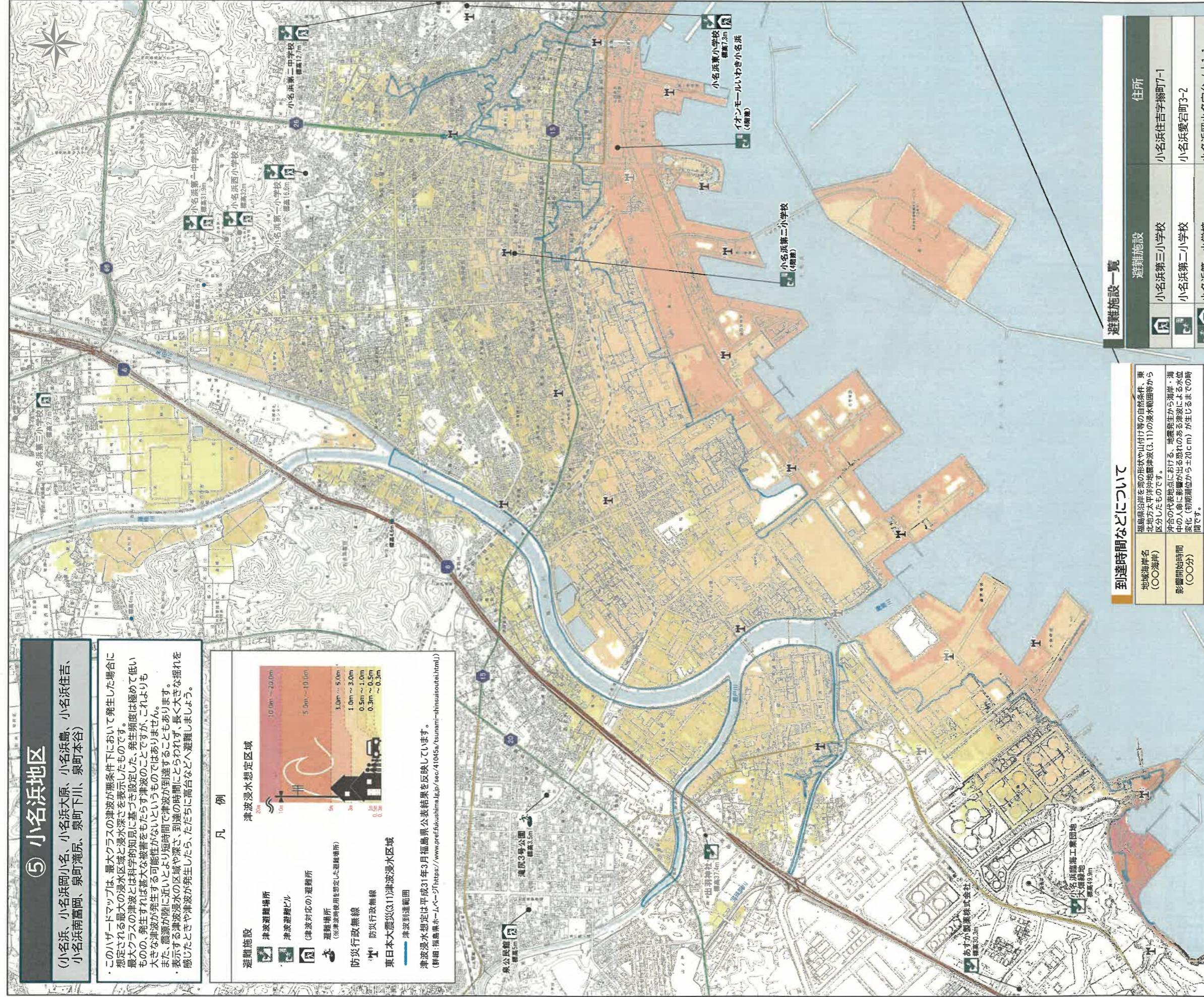
毎月1日と15日に体験ができますので、練習してみましょう！災害時には各携帯会社の災害用伝言板も利用できます。

⑤ 小名浜地区

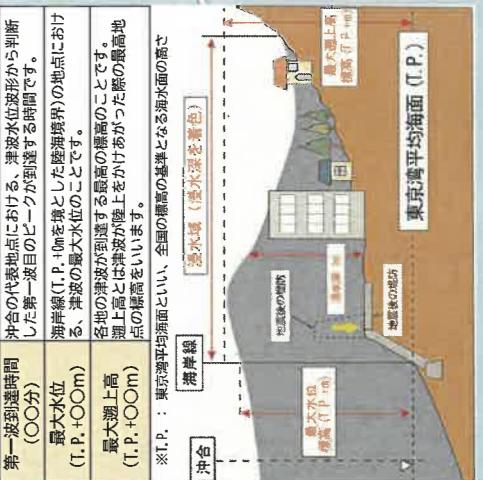
(小名浜、小名浜岡小名、小名浜大原、小名浜島、小名浜住吉、
小名浜南富岡、泉町下川、泉町本谷)

このハザードマップは、最大クラスの津波が発生した場合に想定される最大の津波と最大水深を表示したもののです。最大クラスの津波とは科学的知見に基づき設定した、発生頻度は極めて低いものの、発生すれば甚大な被害をもたらす津波のことです。これよりも大きな津波が発生する可能性がないといふものではありません。また、震源が陸に近いとより短時間で津波が到達することもあります。表⽰する津波浸水の区域や深さ、到達の時間にどうぞお気をつけください。

凡 例



避難施設一覧	
避難施設	避難施設
小名浜第三小学校	小名浜吉字橋町7-1
小名浜第二小学校	小名浜愛宕町3-2
小名浜第三小学校	小名浜岡小名字台ノ上1-1
小名浜東小学校	小名浜諏訪町37-1
小名浜西小学校	小名浜原字小竜山3
小名浜第一中学校	小名浜岡小名字山田作9-1
小名浜第二中学校	小名浜岡小名字池袋11
小名浜海工場地	泉町下川字大剣1-5
大堤線地	泉町四丁目13-11
泉公民館	泉町下川字神山前19
出羽神社	あすか製薬株式会社
あすか製薬株式会社	イオンモールいわき小名浜
イオンモールいわき小名浜	津尻3号公園



いわき市沿岸全体図

このハザードマップは、最大クラスの津波が発生した場合において発生した場合に想定される最大の浸水区域と浸水深さを示したもので、発生頻度は極めて低いものの、最大クラスの津波とは科学的見地に基づいて設定したもので、これよりも大きな津波が発生する可能性がないというもののではありません。

また、震源が陸に近いとより短時間で津波が到達することもあります。

ときや津波が発生したらすぐに高台などへ避難しましょう。

想定津波について

このハザードマップの津波浸水想定は、津波の高さが大きい、過去に福島県沿岸に発生した津波(①)と今後発生する可能性のある津波(②)の2つの津波を想定して設定しています。

この2つの津波を想定する理由は、津波浸水シミュレーションを行い、その結果を重ね合わせて、各地点で最大となる浸水区域と浸水深さを抽出いたしました。それぞれで震源となる想定津波開始時間や津波到達時間も掲載しています。

対象津波	①東北地方太平洋沖地震津波	②東北地方太平洋沖地震津波
マグニチュード	Mw = 9.0	Mw = 8.4
震源距離	Mt = 8.6 ~ 9.0	Mt = 8.6 ~ 9.0
使用モデル	内閣府モデル (アベリソン 0.9 ~ 1.3倍)	茨城県モデル
説明	平成23年3月11日、三陸沖を震源とした東日本大震災により発生した津波。東日本大震災により発生した津波を想定して、東北から関東にかけて、各地点で最大となる浸水区域と浸水深さを想定しました。それぞれで震源となる想定津波開始時間や津波到達時間も掲載しています。	平成23年3月11日、三陸沖を震源とした東日本大震災により発生した津波。東日本大震災により発生した津波を想定して、東北から関東にかけて、各地点で最大となる浸水区域と浸水深さを想定しました。それぞれで震源となる想定津波開始時間や津波到達時間も掲載しています。
想定津波コード	想定津波原波	想定津波原波

※Mwはモーメントマグニチュード、Mtは津波アグニチュード

津波シミュレーションの条件

津波の移動速度は次の値をもとに示されています。

海位 平常平均海面

河川内の水位 平水位または河川平均水位

地盤動による地盤変動 全域で0cm以上地盤

地形条件 平成30年度時点の自然地形を反映した高さ

堤防などの構造物の条件 構造物が壊滅する場合や沈下を考慮し、また構造物が構造物を破壊した際の構造物位置を再現したことです

※別途平均海面とは各月の最高潮潮位を平均した潮位のことです

