

しゃべってみっぺ

よもの会



月間ニュースレター

2024年10月 VOL.46

クリスマスコンサート
に向けて



10月のよもの会

- 冬野菜に向けた話し合い -

- やさしいデザインを考えよう -

来月の予定

冬野菜に向けた話し合い

10月のよもの会では、冬野菜に向けた話し合いを行いました！

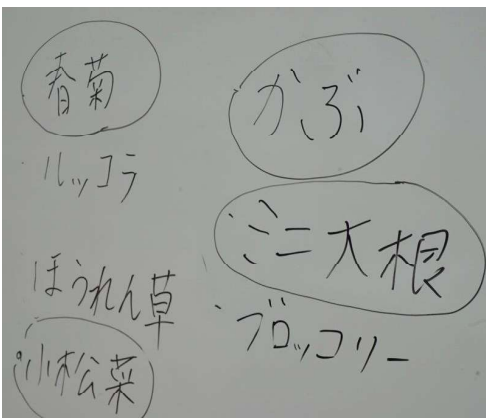
たくさん収穫して楽しむことができた夏野菜に負けないくらい、美味しい冬野菜をつくるため、話し合いにも熱が入ります。

「小松菜もいいよね。」「春菊は比較的、芽が出やすいからどうかな？」など、皆さんの豊富な知識がたくさん飛び出しました！

植えることに決まったのは、「春菊」、「ミニ大根」、「小かぶ」、「小松菜」の4つです！

寒い冬の栽培は難しいと聞きますが、メンバーさんとスタッフで協力し合えば絶対育つはず！みんなで力を合わせて頑張っていきたいと思います。

メンバーさんの豊富な知恵と経験には、いつも助けられています。スタッフも負けずに頑張りたいと思います。



やさしいデザインを考えよう



話し合いが終わった後は、いつもとはちょっと違った内容でお届け。

総合保健福祉センターの中をみんなで散歩しながら、「どうしてもっとすべての人が使いやすくなるかな？」と、よりよい、誰にでもやさしいデザインについて考えました。

その中には、「目印の位置が高かったり、小さかったりするよね。」「車いすだったとしたら、もっと見えづらいだろうね。」といった意見がありました。



自分たち自身が見えにくいだけでなく、車いすの方やさらに高齢の方の視点をもって、「やさしいデザイン」について考えてくださったメンバーさんたち。

その温かい気持ちが、すべての人にとって、よりよい過ごしやすい環境がある、やさしいまちを作ることに繋がるのだなあと感じました。充実した意見と、心温まるお気持ちをありがとうございました！



来月のよもの会

●日程 令和6年11月5日(火)

●時間 14:00~15:30

●場所 総合保健福祉センター 1F 健康運動室

季節の変わり目ですので、風邪をひかぬようお気を付けください！

来月も笑顔でお会いできることを楽しみにしています。



お問い合わせ先

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課 事業推進係

TEL 27-8575 FAX 27-8576

mail chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

しゃべってみっぺ

よもの会



月間ニュースレター

2024年11月 VOL.47



11月のよもの会

- クリスマスの飾りづくり -

- 冬野菜の種まき -

来月の予定



クリスマスの飾りづくり



11月のよもの会では、来月のクリスマスコンサートにむけて、クリスマスの飾りをみんなで作りました！

文字の色塗りをしたり、パーツを貼ったりとそれぞれの役割に分かれ、作業が進みました。

メンバーさんは、実習で来ていた学生さんに優しく声をかけ、一緒に色塗りをしてくださったり、丁寧にパーツを張る作業を行い、几帳面な一面を見せてくださったりと、それぞれの新たな魅力や素敵な姿を知ることができ、とても楽しい時間になりました◎

出来上がった飾りを眺めながら、「すごいね～。」「立派なのができだね！」と、みんなで盛り上がりました。クリスマスコンサートをより華やかにしてくれること間違いなしですね！

来月は毎年恒例のクリスマスコンサートです。メンバーさん、スタッフ、みんなで楽しい時間を過ごせたらいいと思います♪



冬野菜の種まき



話し合いが終わった後は、外に出て、冬野菜の種まきを行いました。昨年は雨でみんなで種まきができなかったので、今年は無事にみんなで作業することができて嬉しかったです◎

いつものように、作業が手早いメンバーさんたち。「葉物野菜は種をまく時、穴をあけるんじゃなくて筋のようにするといいよ。」など、具体的かつ大変勉強になるご意見などもあがり、スムーズに作業が進みました。



種をまきながら、「この野菜はいつ収穫できるのかな？」と、早速収穫を楽しみにしているメンバーさんの姿も。笑

早いものでは1月くらいから、遅くても4月には収穫ができる予定です！今からワクワクしてきますね◎

みんなで種をまくことができた今年は、きっと昨年よりもおいしい野菜ができるはず！

ぜひ成長を楽しみにしててくださいね♪



しゃべってみっぺ！



来月のよもの会

- 日 程 令和6年12月3日(火)
- 時 間 14:00～15:30
- 場 所 総合保健福祉センター 1F 健康運動室



冷え込む日が増え、だんだん冬が近づいてきましたね。体調に気を付けてお過ごしください。

来月も笑顔でお会いできることを楽しみにしています◎

お問い合わせ先

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課 事業推進係

TEL 27-8575 FAX 27-8576

mail chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp



しゃべってみっぺ

よもの会



月間ニュースレター

2024年12月 VOL.48



12月のよもの会

- クリスマスコンサート -

- 野菜の成長報告 -

来月の予定



クリスマスコンサート



12月のよもの会は、毎年恒例！クリスマスコンサートを開催しました♪

トナカイの耳やサンタの衣装を身につけて、いざ、クリスマスコンサートのスタートです！

クリスマスにぴったりの曲から、懐かしい曲、今年リリースされた新しい曲まで幅広く演奏していただき、みんなで歌ったり、リズムに合わせて体を揺らしたりして楽しみました！アンコールでは、スタッフも前に出て一緒に歌を歌い、とても盛り上がりました。

年々、パワーアップするメンバーさんの演奏を聞いて、「うまい！」、「さすが！」と声をかけたり、スマートフォンで動画を撮影したり、拍手をしたりと、メンバーさん、スタッフ全員で今年も楽しいクリスマスを過ごすことができました。またひとつ思い出が増えたなあと思います！



冬野菜の成長報告



今月は、お時間の関係上、観察することができなかった冬野菜の成長ぶりをみなさんに報告したいと思います！

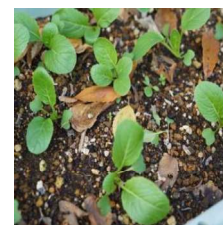
春菊、小松菜、小かぶ、ミニ大根、すべて無事に芽が出て、順調に成長しています。メンバーさんのアドバイスを参考にしながら、間引きなどを行いました！しかし、美味しいものがよくわかるのか？一部、鳥🐦に食べられてしまった部分も💧みんなで植えた大切な野菜を守り切れるように頑張りたいと思います！

来月は、お天気がよければ、みんなで外に出て、野菜の成長を観察できたらなと思っています。早いものは収穫できるかも・・・？ぜひ楽しみにしていてくださいね☺

＼春菊／



＼小松菜／



＼小かぶ／



＼ミニ大根／



しゃべってみっぺ！



来月のよもの会

- 日 程 令和7年1月7日(火)
- 時 間 14:00～15:30
- 場 所 総合保健福祉センター 1F 健康運動室



今年も大変お世話になりました！
来年も皆さんと楽しい時間を過ごせることを、今から楽しみにしています☺
よいお年をお迎えください。

お問い合わせ先

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課 事業推進係

TEL 27-8575 FAX 27-8576

mail chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp

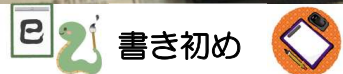
しゃべってみっぺ

よもの会



月間ニュースレター

2025年1月 VOL.49



あけましておめでとうございます！本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今年最初のよものは、「お正月らしいことがしたいね！」というメンバーさんの声から、書き初めを行いました。

久しぶりに見る硯や墨に、会が始まる前から興味津々のメンバーさんたち。

早速、筆を握ります！皆さん、迷うことなく書き進め、思い思いの言葉を綴ります。ほかのメンバーさんやスタッフが書いているところを見ながら、「なんて書くんだろう？」、「上手だね。」と盛り上がりました。

ひとり1枚書き上げ、全員の作品をホワイトボードに飾りました。それぞれの個性あふれる作品をを並べると、「すごいね〜。」の声で溢れ、思わず見入ってしまいましたね😊

今年もメンバーさんの「やりたい！」の声を大切に、スタッフ、メンバーさん、全員で楽しい時間を過ごしていきたいと思います！

1月のよもの会

- 書き初め -

- 冬野菜の成長観察・収穫 -

来月の予定



冬野菜の成長観察・収穫



書き初めを終えた後は、みんなで外に出て、冬野菜の成長を観察しました。

今年の冬野菜、残念ながら、順調に育っているとはいいがたく・・・鳥に葉をたくさん食べられてしまい、小松菜はほぼ可食部がなく、大根やかぶも半分以上、葉がない状態となっています😭😭😭

野菜栽培の知識が豊富なメンバーさんたちにアドバイスをもらえる日を待ちわびていました。



野菜の状態をみて、「鳥よけの網をもう少し高くすると鳥に食べられなくなるんじゃないかな。」「これから寒くなるから、不織布をかぶせるといいよ。」など、たくさんのアドバイスをいただきました！ありがとうございました。

早速実践して、少しでもいい状態になるよう、スタッフ一同頑張りたいと思います！

少し寂しい状態の野菜たちでしたが、ネギだけはとっても立派に育ち、みんなで収穫を楽しむことができました♪召し上がった方は、来月、ぜひ感想を聞かせてくださいね😊



来月のよもの会

- 日程 令和7年2月4日(火)
- 時間 14:00~15:30
- 場所 総合保健福祉センター 1F 健康運動室



年が明けて、雪が降る日もありましたね。寒い日が続きます。温かくしてお過ごしくださいね。
来月も笑顔でお会いできることを楽しみにしています😊

お問い合わせ先

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課 事業推進係

TEL 27-8575 FAX 27-8576

mail chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp



月間ニュースレター

2025年2月 VOL.50

しゃべってみっペ!

よもの会



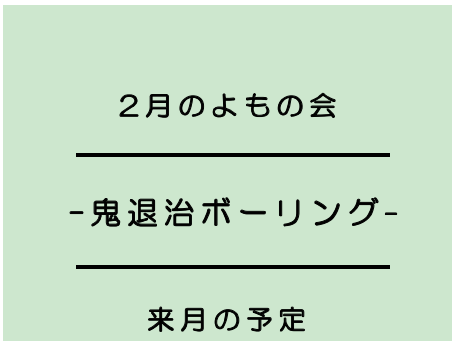
鬼退治ボーリング



2月のよもの会は、鬼退治ボーリングを開催しました♪

どんな鬼を描こうかとワイワイと和やかに話をしながらスタートしました。赤色や青色に染まったかわい鬼から、リアル鬼、誰かに似ている?個性あふれる鬼たちの登場です👻✨

イラストの鬼達でも、15体並ぶと圧巻で、迫力ある表情をした鬼達を前に背筋が伸びました。ボールを使い、ペットボトルボーリング開始です!1本でも倒れる度に大きな声援が飛び交いました。ボールの投げ方に苦戦しながら鬼達を倒していきます。鬼も退治されたくないのか、なかなかストライクは出ませんでした。何度も起こされては倒される鬼はクシャクシャで、最後には皆様さんの顔もクシャクシャの笑顔になった、とても楽しいボーリングでしたね😊👻



2月のよもの会

-鬼退治ボーリング-

来月の予定



のんびりおしゃべり



鬼退治ボーリングの後は、みんなでのんびりおしゃべり、とても楽しかったです✨

メンバーさんから、正式な豆まきの仕方を教えていただきました。「鬼は外!鬼は外!」と鬼を外に追い出してから「福は内〜!!」と家の中に向かって豆をまくそうです。「初めて知った!もっと早く知りたかった〜」と、とても盛り上がりました。

来年の豆まきは、是非メンバーさんのアドバイスを参考にしながら、気合を入れて豆まきをしたいと思います😊😊

また、ボランティアで採れた野菜を、家で料理して食べた感想も聞かせていただきました。「あんなに硬いネギは初めて食べたよ!」とメンバーさんの率直な感想に、みんなで大笑い😄😄

おいしいおいしい野菜が育つように、スタッフ一同気合を入れて頑張りますので、引き続きアドバイスをお願いいたします😊🌱



しゃべってみっペ!

来月のよもの会

- 日程 令和7年3月4日(火)
- 時間 14:00~15:30
- 場所 総合保健福祉センター 1F 健康運動室



次回は、いわきFCの職員の皆さんが、よもの会に来てくれます。新スタジアムについて、皆さんと一緒に話ができることを楽しみにしております。

お問い合わせ先

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課 事業推進係

TEL 27-8575 FAX 27-8576

mail chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp



よもの会



月間ニュースレター

2025年3月 VOL.51

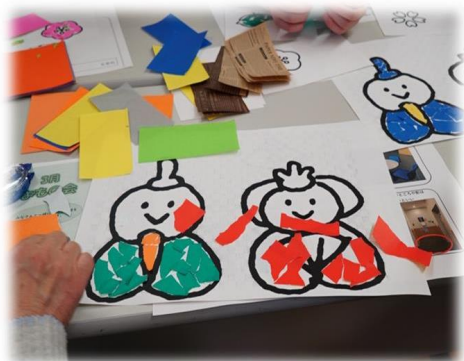
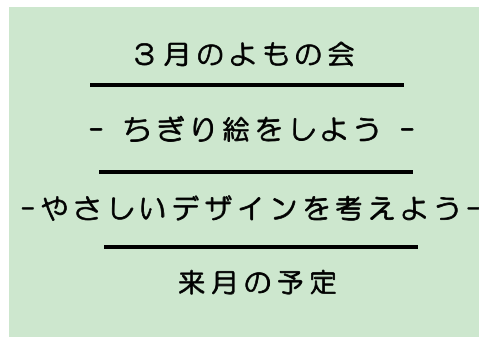


ちぎり絵をしよう

3月のよもの会は、予定を変更して行いました！

まず最初は、よもの会スタッフが、「みのたんのラヂオ館」に行った時のことを、写真を見ながらお話させていただきました。真空管ラヂオや鉱石ラヂオから、丹野さん手作りの素敵なラヂオまで、見るのも聞くのも初めてのラヂオばかり！メンバーさんも写真に興味津々です。「このラヂオは見たことあるよね！」と会話が弾み、とても楽しい時間になりました😊丹野さん素敵なラヂオを見せていただきありがとうございました。

お話の後は、ちぎり絵を一緒に作りました😊メンバーさんが作ったひな人形のちぎり絵は、ほっぺが赤く染まり、「かわいい〜」の嵐でしたね😊「またやりたいね〜」と名残惜しい言葉もいただきましたので、また今度、一緒にちぎり絵をしましょうね🌸🍀



やさしいデザインを考えよう

10月のよもの会の時ですが、総合保健福祉センターの中をみんなで散歩し、「誰にでもやさしいデザイン」について考えたことがありました。その時みなさんが考えた意見を、担当課に伝えたところ、なんと👉いくつか変わった力所がありましたので、みなさんと一緒に、お散歩しながら見て回りました👉

メンバーさんから挙げられた意見としては、「エレベーターの案内表示がなく、慣れていない人は分からない」「自動販売機とその案内表示の間にパーテーションが置かれていて、見えなくなっている」「エレベーターのボタンの周りに掲示物が多くボタンが分からない」など、「確かに〜!!」と思う意見ばかり。これらは、写真のように改善され、分かりやすくなっていました。

自分たちだけでなく、みんなにとって「やさしいデザイン」について考え、発信したメ

ンバーさんたちの意見が、建物のデザインや配置を変え、すべての人にとって、より過ごしやすい環境を作ることに繋がった！としみじみ感じることができた瞬間でした🍀

これからも、みなさんならではの気づきや意見を発信することで、みんなにやさしい地域を共に創っていきたいと思います😊☆シ



改善されました



来月のよもの会

- 日 程 令和7年4月1日(火)
 - 時 間 14:00~15:30
 - 場 所 総合保健福祉センター 1F 健康運動室
- 今年度もたくさんお世話になりました。
また来月も笑顔でお会いできることを楽しみにしています😊

お問い合わせ先

いわき市保健福祉部 地域包括ケア推進課 事業推進係
TEL 27-8575 FAX 27-8576
mail chiikihoukatsu-care@city.iwaki.lg.jp