

令和5年1月31日

# 地域創生総合支援事業（サポート事業）

## いこいの学校長居小

～三和町地域活性化事業（旧永井小学校）～

---



NPO法人 MOCCS  
長谷川 梢

# いこいの学校長居小

## 「健康で元気に楽しく暮らす」

- ・御休み処
- ・体験イベント
- ・随時施設イベント

- ・衣類・靴の提供
- ・地元食品の販売
- ・生鮮食品の販売
- ・日用品、雑貨
- ・整体施術

### グラウンドゴルフ場

- ・校庭、体育館で開催
- ・サンデーカップ開催
- ・月間大会開催

いこいの  
学校  
長居小

### 三和with長居小

- ・協力農家・林業
- ・施設運営
- ・イベント協力
- ・猟銃駆除活動

# 「校庭DEグラウンドゴルフ」

健

歩く - 足腰の強化

心

笑う・声を出す

健康で【昨年度】楽しい健康支援内容ドゴルフ  
・シルリハ体操  
・体力測定

# 健康フェアの開催

いっしょの学校 長居小 **健康** 秋の **フェア**  
 10/9(日) 10:00 ~ 15:00

雨天 決行

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より、屋外でのソーシャルディスタンスを保ったイベントを開催いたします。その他、除菌や来校者自動検温など対策を実施します。

**クラウンドゴルフ大会**

上級者でも手応え抜群の難易度！それなのに初心者でもゆる〜く楽しめる！？  
 長居小新名物(?) **アスレチック・クラウンドゴルフ**をこの機会に体験してみませんか？ **打数記録に応じた豪華景品も多数ご用意！**  
 クラウンドゴルフが初めての方も、腕に自信のある方も、たくさんのご参加をスタッフ一同お待ちしております♪

・参加人数に応じ5~6名のグループに分かれてスタートします。  
 ・クラブ・ボールの持ち込みOK！お持ちでない方も貸出をご用意しております。  
 ・雨天時は体育館での開催となります。

受付 10:30 ~  
 開始 11:00 ~

みんな貰える！  
 来場記念特典

お昼ご飯もOK  
 無料承るまい！  
 ※なくなり次第終了します

毎年大好評の特別販売

睡めば睡むほど  
 骨コツ育つ健康おやつ

DHAたっぷり 魚屋さんの **さんまのつみれ汁**

手作り焼きたて **今川焼**

平にオープン！お弁当・しばちゃん **おにぎりセット**

30年愛される美味しさ **フイチエーン小名浜店の自家製メンチ**

NPO法人MOCCS  
 〒970-1263  
 いわき市三和町下永井字横山67  
 TEL : 0246-87-2855  
 FAX : 0246-35-1886

いわき三和I.C.の交差点が目印です！  
 49号線(郡山方面)から  
 66号線(芝場方面)へ車で10分



初めての方も入賞  
 地区外のと交流も  
 できました

さんまのつみれ汁  
 末廣酒造の甘酒  
 大好評でした



# 健康支援を目的としたアプリの開発



いこいの学校長居小 17+  
NPO法人 MOCCS  
無料

スクリーンショット iPhone iPad



NPO法人 MOCCS が運営する、いわき市三和町「いこいの学校 長居小」のアプリです。  
1日1回自分の好きな時に参加できる「たいそう」の配信で、みなさまの健康をサポートするほか、施設の使用やグラウンドゴルフ開催情報、今週のおすすめ商品のご紹介など、長居小を利用するうえで役立つ様々な情報を掲載しています。  
また、送迎の予約等も本アプリから出来ますのでぜひダウンロードしてご活用ください。

- ・シニア世代もスマホ所有
- ・自宅で続けられる健康プログラム
- ・楽しいスタンプ機能



# 健康支援を目的としたアプリの開発



毎日3分程度  
日替わりメニュー  
スタッフと一緒に  
楽しく体操できます！

いる！

# スマートフォン・タブレット講習

## いこいの学校 長居小 **参加費無料** スマホ・タブレット教室

「スマホやタブレットを使ってみたくて難しそうで手が出せない…」  
「使っているけどいまいち使いこなせている気がしない…」  
そんな方のために、スタッフが一から丁寧に使い方をお教えます！

例えばこんな  
ことをします！

質問大歓迎！電話、メール、ネット検索  
など、基本的な機能を使いこなそう！

『いこいの学校 長居小アプリ』を  
使って、もっと長居小を楽しもう！  
★インストールから活用方法まで★

11月より  
アプリ配信開始!!



**日時** 毎月1回 土・日2日連続開催  
11:00~12:00

※開催日は予約状況によって調整いたします。  
詳しい日程はお問い合わせください。  
※どの日にご参加いただいても内容は同じです。

**場所** いこいの学校長居小  
1F 共有スペース

ご自分のスマホや  
タブレットを是非  
お持ちください！  
持っていない方には  
貸出機もご用意します！

お問い合わせ・お申し込みはこちら！

**TEL:0246-87-2855** (NPO法人MOCCS/いこいの学校長居小)

もしくは店頭スタッフに直接お声がけください！

- ・持っていても使い方が不明
- ・家族には聞きづらい
- ・教室に通うのは大変



# スマートフォン・タブレット講習



月に2回 開催

基本的な動作

- ・指使い
- ・文字入力
- ・アプリインストール手順

↓希望者は  
別時間に個別講習も実施

# まとめ



## 【常時参加メンバー】

三和町・・・ 約15名

赤井・・・ 2名

平・・・ 3名

植田・・・ 1名



ご清聴

ありがとうございました