

さきがけ! 男の料理塾

塾生募集

料理塾では、自ら楽しんで調理できるようになることや、仲間との交流を通じた「新たなつながりづくり」を大切にしています。栄養バランスを考えた献立作成から材料購入、調理まで一連の流れを仲間とともに学んでみませんか?調理経験がなくても大丈夫!基本から丁寧にお伝えします。

令和7年度 第1コース

会 場 総合保健福祉センター 3階
栄養指導室
(内郷高坂町四方木田191)

日 程 毎週水曜日
8月27日、9月3日、9月10日、
9月17日、9月24日、10月1日、
10月8日、10月15日(全8回)

募集期間 7月14日(月)～※先着順

募集人数 12名

日程や会場は都合により変更となる可能性があります。予めご了承ください。

対象者

いわき市在住の65歳以上の男性
(受講経験のない方)

時 間

午前10時～午後1時 ※第7回は正午まで

講 師

管理栄養士・歯科衛生士

参加費

各コース食材料費として

4,000円

※第8回は別途費用がかかります



過去の実施状況や
募集については市HPから!



お問い合わせ・申込み

いわき市地域包括ケア推進課
TEL:0246-27-8575