

さががけ！男の料理塾
卒業生のつどい
だいどころ倶楽部
活動報告 R6年第3回

日程：令和6年12月24日(火) クリスマス・イブ

天気：晴れ☀️

会場：内郷公民館 調理実習室



参加人数：17名（ボランティア参加者10名）

こんなことをやります！

みんなで集まって簡単な昼食を作ります！（ご飯、みそ汁など）

作った料理は会食をしながら、参加者同士の交流を行います！

卒業生が自主的に集まって行う活動を応援します！

● 本日の実施内容 ●

調理の様子

参加者の皆さんから提供のあった、たくさんの冬野菜を、手際よくみんなで調理ができていました。シチューはみんなで味見をしながら味付けを調整！
回を重ねるごとに参加者同士の距離も近くなり、和気あいあいとした雰囲気が見られました！



完成した料理

- ・シチュー ・ポテトサラダ
- ・鶏肉のトマト煮 ・小松菜煮浸し
- ・大根ステーキ、きんぴら
- ・豚肉の生姜炒めと白菜
- ・リンゴのバターチーズ炒め 他



ボランティア・参加者よりたくさんの食材の提供ありがとうございました

冬野菜たっぷり、あったかメニューでした！一人分だとなかなか作れないメニューも優しい味付けでおなかも心も満たされる◎ 班ごとの盛り付けも素敵でした！

次回開催日（今年度最後の開催！）
：令和 7年 2月 25日（火）



作成：地域包括ケア推進課
☎ 27 - 8575