市民の 健康教室

提供・問い合わせ
㈠社)いわき市医師会
☎38－4201

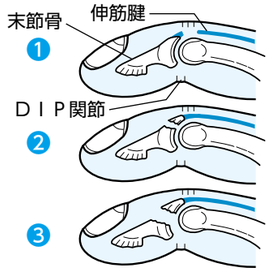
突き指・マレット指

突き指は、ボールを受け損じたときなど、指先に大きな力が加わることによって起こる、手指の外傷全般を指して言う俗称です。中でも最も多いのが、遠位指節間関節（ＤＩＰ関節）の損傷であるマレット指です。

マレット指とは、ＤＩＰ関節が曲がったままになった状態をいいます。一般的に指を伸ばす伸筋腱の断裂によるものや、伸筋腱が付着している末節骨が骨折して剥離した骨片を伴うもの、骨片が大きく末節骨が手のひら側へ亜脱臼したものに分類されます。

多くは、野球、バスケットボール、バレーボールなどの競技中に起こります。競技中に突き指し、関節の腫れ、圧痛、運動時痛があり、関節が曲がったままで指先を伸ばすことができない場合は、Ｘ線検査で骨片の有無や大きさを確認することが必要です。骨片がない場合や小さい場合は、おおよそ五～六週間、装具で固定する保存的治療を行います。一方、骨片が大きい場合や、末節骨が手のひら側へ亜脱臼しているような場合は、鋼線で固定する手術を行います。

いずれにしても早めに整形外科を受診することをお勧めします。



❶伸筋腱を断裂したもの
❷剥離骨片を伴ったもの
❸末節骨が手のひら側へ亜脱臼したもの

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ（ホームページＵＲＬ　http://www.iwaki.or.jp/）

病理診断科医療録⑫

病理診断を行う病理医は全国的に少なく、本市では二人のみで、さらに高齢化が進んでいます。

このような現状を踏まえ、最近では病理医不在の病院から、手術中に病理画像を電送して行う遠隔術中迅速診断、診断の難しい症例の遠隔病理コンサルテーションおよび病院間で行う遠隔病理カンファレンスなどを行う場合があります。これらを遠隔病理画像診断といいます。

遠隔病理画像診断（テレパソロジー）

具体的には、病理標本を特殊な顕微鏡で撮影してデジタル化し、通信回線を介して病理医のいる医療機関に送り、テレビ会議システムを使って診断してもらうものです。この診断を導入することで、病理医不在の病院でもサポート体制が整うため、臨床医や患者も安心感が得られます。

特に患者にとっては、早期に確定診断がなされ、治療を受けることができるため、精神的ストレスが軽減され、大きな満足感が得られることになるでしょう。

けんこうＱ＆Ａ　神経内科⑫

パーキンソン病③

Ｑ　症状の経過は？

Ａ　発症初期であればレボドパなどの薬剤により、症状をかなり改善させることが可能です。しかし、長年服用を続けていると、徐々に薬剤が効いている時間が短くなり、症状の変動が目立ってくることがあります。その場合はレボドパの服用回数を増やしたり、他の薬剤を加えたりします。脳の深部に細い電極を埋め込み、弱い電流を流す治療を行うこともあります。

Ｑ　日常生活で気を付けることは？

Ａ　なによりきちんと薬剤の服用を継続することが重要です。急に服用を中止すると、高熱や、体が硬直して命に関わることもありますので十分注意してください。体操や散歩など、無理のない範囲で体を動かすことも身体機能の維持に有効です。

また、運動症状以外に便秘や頻尿などの自律神経症状を合併することが多く、睡眠リズムが乱れることもあります。さらに、幻視や、認知機能の変動などを伴うこともあります。

休日当番医など（３月１日～４月15日）

休日　当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

3月3日㈰	山口医院	9時～17時	平作町	24－1811
	小林胃腸科・肛門科医院		小名浜元分	53－4466
	こうじま慈愛病院		錦町	63－5141
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42－3188
10日㈰	須田医院	8時30分～12時	小島町	27－6060
	中央台たなか眼科	9時～14時	中央台高久	29－1722
	中村病院	9時～17時	小名浜大原	53－3141
	呉羽総合病院		錦町	63－2181
	常磐病院		常磐上湯長谷町	43－4175
17日㈰	山口医院	9時～17時	平作町	24－1811
	かしま病院		鹿島町下蔵持	58－8010
	櫛田病院		植田町	63－3202
	箱崎医院		常磐関船町	42－3131
21日㈭	須田医院	8時30分～12時	小島町	27－6060
	小名浜生協病院	9時～17時	小名浜岡小名	53－4374
	佐藤マタニティー・クリニック		勿来町	65－6900
	いわき草木台総合クリニック		草木台	28－1145
24日㈰	須田医院	8時30分～12時	小島町	27－6060
	やまぐち整形外科	9時～17時	鹿島町走熊	29－7000
	矢吹病院		佐糠町	63－1818
	織内医院		常磐関船町	44－1133
31日㈰	須田医院	8時30分～12時	小島町	27－6060
	中央台たなか眼科	9時～14時	中央台高久	29－1722
	坂本整形外科医院	9時～17時	平豊間	38－2830
	村岡産婦人科医院		小名浜岡小名	92－4578
	なこそ病院		勿来町	65－7755
	せき整形外科クリニック		常磐西郷町	84－9905
4月7日㈰	山口医院	9時～17時	平作町	24－1811
	富岡クリニック		小名浜大原	85－5770
	呉羽総合病院		錦町	63－2181
	常磐病院		常磐上湯長谷町	43－4175
14日㈰	須田医院	8時30分～12時	小島町	27－6060
	後田内科クリニック	9時～17時	小名浜橋本	92－1222
	櫛田病院		植田町	63－3202
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42－3188

日曜　小児専門当番医　9時～12時

3月	3日	福田小児科医院	平下荒川	22－4272
	10日	相原小児科医院	内郷御厩町	26－5551
	17日	しがこどもクリニック	鹿島町久保	58－5505
	24日	森のこどもクリニック	植田町	38－7227
	31日	渡辺クリニック	平南町	25－1170
4月	7日	ながい小児科	平上荒川	28－2535
	14日	こどもクリニックすずき	泉町	56－6336

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署（☎23－0119）へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

休日　診療協力医

※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】

須田医院（小島町）
8時30分～12時　☎27－6060

3月	17日

【泌尿器科】

常磐病院（常磐上湯長谷町）
9時～15時　☎43－4175

3月	3日、17日、21日、24日、31日
4月	14日

【精神科】

新田目病院（平上荒川）
10時～16時　☎28－1222

3月	3日、10日、24日

【眼科】

中央台たなか眼科（中央台高久）
9時～14時　☎29－1722

3月	3日、17日、24日

※この他にも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

※４月の診療協力医については、３月下旬ごろ市ホームページに公開しますので、ご覧ください。

休日夜間急病診療所【内科・小児科】
総合保健福祉センター隣　☎27－1208
平日：20時～23時　土曜日：20時～翌朝７時
日曜日：14時～18時、19時～23時
祝日：９時～13時、14時～18時、19時～23時

休日救急歯科診療所
総合保健福祉センター内　☎27－8620
日曜日、祝日：９時～12時、13時～16時
（受付終了時間15時30分）

県こども救急電話相談　☎024－521－3790または＃8000（プッシュ回線・携帯電話）
毎日　19時～翌朝８時

かかりつけ医を持ちましょう

コンビニ受診はやめましょう

救急車は適正に利用しましょう