

# いけばな体験交流会

令和6年度 福島県県外避難者への相談・交流支援事業

復興応援：つなげよう花の心実行委員会の皆さまのご協力を得、交流会を開催いたします。

令和6年6月21日(金)

13:00~15:30

新鎌ヶ谷Fタワー10階 会議室

鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2丁目8-17

(最寄駅:新鎌ヶ谷) 徒歩10分

\*車でお越しの方:近くに有料駐車場ございます。

先着20名様 参加費無料

締切6月10日(月)

《問合せ・申込み》

認定特定非営利活動法人 ちば市民活動・市民事業サポートクラブ (鍋嶋・石井)

電話:043-303-1688 または 080-5418-7286

メールアドレス:npo-club@par.odn.ne.jp

## 東電福島原発事故無料相談会

損害賠償でお困りの方はご相談ください!

日時:6月1日(土) 10:00~16:00(休憩 12:00~13:00)

会場:東京都北千住「シアター1010」11階 視聴覚室  
(東京都足立区千住3-92 北千住マルイ11階)

要事前予約 電話 0120-330-540 9:30~17:00 月~土 (祝休日を除く)

**NDF** 原子力損害賠償・廃炉等支援機構  
Nuclear Damage Compensation and Decommissioning Facilitation Corporation

東北と千葉の出逢いが広がりますように

エンジョイ

縁joy Vol.97  
2024.6.1

発行:認定特定非営利活動法人

ちば市民活動・市民事業サポートクラブ

連絡先:〒261-0011 千葉市美浜区真砂 5-21-12

☎043-303-1688 E-mail npo-club@par.odn.ne.jp

発行部数:2,000部

福島県から千葉県へ避難されている方の数:1,395名

(復興庁ホームページより 令和6年2/1現在)

復興支援員から、皆さまへ

### 福島県避難者支援課(千葉県担当)



塩谷さん

福島県避難者支援課では、県外避難者担当職員が支援業務に当たっているほか、千葉県社会福祉協議会の復興支援員による戸別訪問活動を実施しています。福島県から千葉県に避難されている皆様それぞれの話をお聞きし、悩みごとの解決に向けて、関係機関と連携して対応いたします。皆様に直接お会いしお話を伺う機会もあるかと思えます。避難生活において不安なことやお悩みがありましたら、お気軽にお聞かせください。少しでも皆様のお力になれるよう精一杯頑張っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

### 福島県復興支援員(千葉県担当)

連絡先 043-241-5152



佐藤さん



増田さん



船津さん



谷野さん



佐藤さん

### 富岡町県外避難者支援拠点事務所

連絡先 048-832-0600

《令和6年度事業計画》

今年度も戸別訪問を中心に活動していきます。

【支援事業内容】

- ・戸別訪問・電話訪問・交流会、サロンの開催
- ・富岡町行事への参加・避難先 NPO との連携確立

【支援員体制】

4名体制で今年度も活動してまいります。



佐藤さん

齊藤さん

中野さん

並木さん

### 浪江町社会福祉協議会 復興支援員 関東事務所

連絡先 080-6294-5961

(火曜日から金曜日 8:30~17:00)

《令和6年度事業計画》

町外避難中の町民が日々の生活において心身共に安定した生活を送れるよう支援いたします。

【主な活動内容】

- 戸別訪問 ○電話訪問 ○交流会の開催
- 支援団体等が開催する交流会への参加



大浦さん



中村さん

浪江町民設立任意団体の支援生活や介護のことなどお気軽にご相談ください。

習志野市 「にんじんカフェ」



【にんじんカフェお食事会】

★6/15(土)・7/19(金)13:00~14:30

会場:キャラバンサライ仮店舗  
住所:習志野市本津田沼5-5-17  
電話:047-452-5123  
会費:食事代実費 1,000円

\*6月は平日に参加できない方々へ土曜日開催といたします。

《ご報告》

4月12日復興支援:花の心生け花教室は、生け花の師範の方々3名様のご指導の中、心豊かに愉しく開催されました。感謝申し上げます。来る7月18日(木)は10年以上にんじんカフェと交流が続いている。いわき市下神白復興団地皆さまのところで復興支援:花の心生け花教室実行委員の皆様のご協力で開催されます。さらなる絆が深まることを願っています。



《申込み・問合せ先》 「にんじんカフェ」 井戸川 定義 電話 070-5223-4496

松戸市 「ともにいきる会」

【手づくり品販売会】



★6/20(木)・7/20(土)10:00~

会場:珈琲館五香店前(新京成線 五香駅西口)  
松戸市常盤平 5-17-10 サンロード五香商店街

※悪天候により中止する事があります。

《問合せ》「ともにいきる会」  
090-8785-1318(森川)

館山市 お茶会「たんぽぽ」

◆毎月第3木曜日開催 気軽なお茶会です。

★6/20(木)・7/18(木)13:30~15:30

\*中止になる場合もございますので、参加をご予定の方はお問い合わせ願います。

会場:菜の花ホール(館山市北条 1735)  
JR 館山駅東口より徒歩 10分

問合せ:館山市社会福祉課東日本大震災支援室  
電話:0470-22-3213

千葉市 わかば「お茶っこ」しよう会

【お茶っこカフェ開催】



★6/6(木)・7/4(木)14:00~16:00

場所:生活クラブ生協デポーみつわ台  
(千葉市若葉区みつわ台 3-14-5)

\*場所は、デポーの行事等で変更することもあります。  
参加予定の方は電話でお問合せください。

☆7月下旬か8月上旬に  
ブルーベリー摘みを予定しています。



《申込み・問合せ先》わかば「お茶っこ」しよう会  
電話:090-1854-3457(田沼)

山武市 森のじかん

※森のじかんは活動をお休みしています。  
何かありましたらお問い合わせください。

問合せ mayumingo-go@a-net.email.ne.jp

君津市 支援ネットワークきみつ

※活動は休止しています。  
何かありましたらお問い合わせください。

問合せ:090-4618-3413(齋藤)

身体と心の小ネタ 第81便

「心配をなくしたい」

発達障害のM君は、クラスの女子から自分の行動を注意されると、前は暴れてしまったけれど、深呼吸して落ち着く方法を使って気持ちを落ち着けることができるようになっていました。

そんなM君から質問されました。  
「深呼吸して落ち着くのは、一時しのぎなんです。また、クラスの女の子から注意されるんじゃないかと心配になります。どうしたらいいですか?」

私はどう答えたものか?と少し考えて、次のように言いました。

「心配がなくなることはありません。」

M君は、黙って帰っていきました。  
自分の行動を注意されるだけでも嫌なのに、「心配も無くしたい」という考えがストレスを重ねていると思ったのです。

ヨロコビ、カナシミ、イカリ、ムカムカ、ビビリの5つの感情がアニメのキャラクターになって活躍し、それぞれ大切な役割を持っていることをディズニー映画「インサイドヘッド」が示しています。この夏には「インサイドヘッド2」で「シンパイ」のアニメキャラクターも登場するそうです。どんな役割をするのか楽しみです。

電話相談「しゃくなげ」は3月3日で終了となりました。

代わりに福島でおこなわれている以下のダイヤルを千葉県公認心理師協会のHPでご紹介しております。

被災された方々の心の専門相談ダイヤル

ふくこライン 0120-783-295

月~金 午前9時~12時/午後1時~5時

(土日祝・年末年始のぞく)

※詳しくはこちらをご参照ください。

<https://kokoro-fukushima.org/fukukoline/>

(一社)千葉県公認心理師協会

