

休日当番医など（7月1日～8月15日）

休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関へお問い合わせください。

7月1日(日)	山口医院	9時～17時	平 作 町	24－1811
	後田内科クリニック		小 名 浜 橋 本	92－1222
	なこそ病院		勿 来 町	65－7755
	常磐病院		常磐上湯長谷町	43－4175
8日(日)	須田医院	8時30分～12時	小 島 町	27－6060
	中央台たなか眼科	9時～14時	中 央 台 高 久	29－1722
	中村病院	9時～17時	小 名 浜 大 原	53－3141
	榎田病院		植 田 町	63－3202
15日(日)	いわき湯本病院	9時～17時	常 磐 湯 本 町	42－3188
	山口医院		平 作 町	24－1811
	小名浜生協病院		小名浜岡小名	53－4374
	矢吹病院		佐 糠 町	63－1818
16日(月)	比佐医院	8時30分～12時	常 磐 湯 本 町	43－2313
	須田医院		小 島 町	27－6060
	村田耳鼻咽喉科		平 中 平 窪	22－0010
	石井脳神経外科眼科病院		小 名 浜 林 城	58－3121
22日(日)	ゆうクリニック	9時～17時	植 田 町	63－1611
	いわき草木台総合クリニック	8時30分～11時30分	草 木 台	28－1145
	長谷川整形外科医院		平 五 色 町	25－5691
	須田医院		小 島 町	27－6060
29日(日)	磐城中央クリニック	8時30分～12時	小 名 浜 南 富 岡	53－3511
	呉羽総合病院	9時～17時	錦 町	63－2181
	かとう内科クリニック	8時30分～12時	常 磐 西 郷 町	72－0072
	須田医院		小 島 町	27－6060
8月5日(日)	中央台たなか眼科	9時～14時	中 央 台 高 久	29－1722
	いいづかクリニック	9時～17時	小 名 浜 中 町 境	52－2225
	こうじま慈愛病院		錦 町	63－5141
	さかもと内科胃腸科クリニック		常 磐 関 船 町	72－2022
11日(土)	山口医院	9時～17時	平 作 町	24－1811
	門屋整形・内科		小 名 浜 鳥 居 北	54－4047
	なこそ病院		勿 来 町	65－7755
	織内医院		常 磐 関 船 町	44－1133
12日(日)	須田医院	8時30分～12時	小 島 町	27－6060
	村田耳鼻咽喉科	9時～12時	平 中 平 窪	22－0010
	洋向台クリニック	9時～17時	洋 向 台	55－5150
	松崎内科		植 田 町	63－3358
8月12日(日)	常磐病院		常磐上湯長谷町	43－4175
	須田医院	8時30分～12時	小 島 町	27－6060
	中央台たなか眼科	9時～14時	中 央 台 高 久	29－1722
	みちや内科胃腸科	9時～17時	小 名 浜 住 吉	58－4180
8月12日(日)	呉羽総合病院		錦 町	63－2181
	いわき湯本病院		常 磐 湯 本 町	42－3188

日曜 小児専門当番医 9時～12時

7月	1日	やまぎわこどもクリニック	郷 ケ 丘	28－8686
	8日	相原小児科医院	内 郷 御 厩 町	26－5551
	15日	しがこどもクリニック	鹿 島 町 久 保	58－5505
	22日	若松医院	平 大 町	22－3838
8月	29日	こどもクリニックすずき	泉 町	56－6336
	5日	むらまつ小児科	常 磐 関 船 町	72－0707
	12日	いわき草木台総合クリニック	草 木 台	28－1145

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署（☎23－0119）へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】

須田医院（小島町）	8時30分～12時	☎27－6060
7月15日		

【整形外科】

坂本整形外科医院（平豊間）	8時30分～17時	☎38－2830
7月29日		

【泌尿器科】

常磐病院（常磐上湯長谷町）	9時～15時	☎43－4175
7月8日、15日・16日、22日、29日		
8月5日、12日		

【精神科】

新田目病院（平上荒川）	10時～16時	☎28－1222
7月1日、8日、22日		
8月5日、12日		

【眼科】

中央台たなか眼科（中央台高久）	9時～14時	☎29－1722
7月1日、22日		
8月5日		

※このほかにも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

休日夜間急病診療所【内科・小児科】

総合保健福祉センター隣 ☎27－1208
平日：20時～23時 土曜日：20時～翌朝7時
日曜日：14時～18時、19時～23時
祝日、8月13日・14日・15日：9時～13時、14時～18時、19時～23時
8月11日：9時～13時、14時～18時、19時～翌朝7時

休日救急歯科診療所

総合保健福祉センター内 ☎27－8620
日曜日、祝日、8月13日・14日・15日：9時～12時、13時～16時
（受付終了時間15時30分）

県こども救急電話相談

☎024－521－3790または
#8000（プッシュ回線・携帯電話）
毎日 19時～翌朝8時

●かかりつけ医を持ちましょう

●「レバニ」受診せやめまじょう

●救急車は適正に利用しまじょう

狭心症

狭心症は心臓に栄養を運ぶ冠動脈の狭窄が原因で起こります。冠動脈が閉塞してしまうのが心筋梗塞であり、その前段階と言えます。労作性狭心症は、動脈硬化による冠動脈の狭窄が原因で、運動時に心臓に必要な血液が不足し発作が起こります。階段や坂道を上っているときに、みぞおちや胸部などが締め付けられるように痛むのが典型的で、安静にしていると数分程度で緩和します。糖尿病や、高血圧、高脂血症、喫煙など、動脈硬化のリスクを複数持つ方に多く発症します。

冠れん縮性狭心症は、冠動脈のけいれんによる一時的な狭窄が原因です。多くの場合は就寝中、特に朝方などの決まった時間に発作が起こります。

病理診断科医療録④

臓器が十分にホルマリンで固定された後、決まった大きさに切り整えます。この時、臓器の大きさに加え、適切な厚さに整えてから容器に納めて容器内で動かないようにします。ただし、骨などの硬い組織は、さらにカルシウム分を除く脱灰という作業をします。

容器に入れられた臓器は、臓器片の水分を取り除く脱水、臓器片の脂肪分を取り除く脱脂、パラフィン蠟（ろう）になじませるパラフィン浸透などの処理を十八時間も掛けて機械で行われます。その後は、手作業で処理を行います。この過程では、先ほど処理された臓器を金型に置き、そこに溶かしたパラフィンを流し込んで臓器を完全に埋め込み、立方体のパラフィンブロック標本を作ります。この時に流し込むパラフィンの量の調整は熟練した技術が必要になります。そして、パラフィンブロック標本は冷却され、形を整えてから次の作業に移ります。

けんこうQ&A

頭痛④
Q 危険な頭痛とは？
A これまで経験したことのないような激しい頭痛が突然現れた場合や、頭痛が次第に強くなる場合、発熱や意識低下を伴うような場合は要注意です。くも膜下出血や、脳炎、髄膜炎などの重篤な疾患の可能性がありますので、直ちに専門医の診察を受けるようにしてください。治療開始の遅れが大きな影響を及ぼす可能性もあります。

Q 頭痛に悩んでいる方へのアドバイスは？
A これまで紹介してきましたように、頭痛の大部分は緊張型頭痛や片頭痛などのありふれた疾患であり、これらは適切な服薬でコントロールすることが可能です。しかし、頭痛の種類によって使用すべき薬剤にも違いがあり、鎮痛薬の過度の服用はかえって症状を悪化させます。頭痛の陰に重大な疾患が潜んでいる可能性もあります。

頭痛に悩んでいる方は、やはり、一度は神経内科や脳神経外科など、頭痛の専門医の診察を受けることを強くお勧めします。

市民の

健康教室



提供・問い合わせ
（一社）いわき市医師会
☎38-4201

健康教室