

助産師による

授乳(おっぱい)相談

妊娠中の
おっぱいの
お手入れは？

母乳が足りてない
みたい。
ミルク足したほう
がいいかな。



赤ちゃんが
うまく吸って
くれないから
足りているか心配

トラブル時の
お手入れ方法が
知りたい

卒乳って
どうやるの？

内容 妊娠中～授乳期にあるお母さんとお子さんを対象に、
発育の確認（体重測定）、母乳・ミルクの与え方、乳房の手入れなど、
助産師による個別相談を行います。

持参物 母子（親子）健康手帳、おむつ、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚
※感染対策の為、お母さんのマスクの着用をお願いいたします。

利用方法 事前に予約が必要となりますので、お電話または窓口でお申込み下さい。
① 9:30～ ② 10:00～ ③ 10:30～ ④ 11:00～（各回30分）
※体重測定を行うため、②以降に予約している方は、15分前に会場へお越しください

会場・日程・申し込み先 （※どの会場でも利用可能です。）

会場	日程				問い合わせ・申込み先
総合保健福祉センター	令和7年 4月21日(月)	5月26日(月)	6月23日(月)	7月14日(月)	平地区保健福祉センター ☎(22) 7621 または 内郷・好間・三和地区 保健福祉センター ☎(27) 8692
	8月25日(月)	9月29日(月)	10月27日(月)	11月17日(月)	
	令和8年 12月22日(月)	1月19日(月)	2月16日(月)	3月16日(月)	
小名浜市民会館	令和7年 4月18日(金)	5月16日(金)	6月13日(金)	7月18日(金)	小名浜地区 保健福祉センター健康係 ☎(54) 2111
	8月22日(金)	9月12日(金)	10月17日(金)	11月14日(金)	
	令和8年 12月12日(金)	1月16日(金)	2月13日(金)	3月13日(金)	
勿来市民会館	令和7年 4月23日(水)	6月18日(水)	8月27日(水)	10月22日(水)	勿来・田人地区 保健福祉センター健康係 ☎(63) 2111
	令和8年 12月17日(水)	2月18日(水)			

*授乳の介助時は、衛生面を考慮し手袋を使用しますのでご了承ください。