

親戚・知人の避難先はどこですか？

市ホームページにて他地区の避難先を紹介しています。
万が一の際に備えて、親戚・知人の避難先も確認しましょう。



🔍 いわき市原子力防災の手引き

！ 自然災害への備えと同じですので、日頃から準備しておきましょう！

▼持ち出し品チェックリスト▼

<p><input type="checkbox"/> 貴重品</p> <p>現金・通帳・印鑑・健康保険証など</p>	<p><input type="checkbox"/> 食料</p> <p>飲料水・非常食</p>	<p><input type="checkbox"/> 応急医療品</p> <p>常備薬・お薬手帳など</p>	
<p><input type="checkbox"/> 衣類など</p> <p>着替え・タオル・生理用品など</p>	<p><input type="checkbox"/> 乳児用用品</p> <p>紙オムツ・粉ミルク・ほ乳びんなど</p>	<p><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ・懐中電灯</p> <p>乾電池も忘れずに</p>	<p><input type="checkbox"/> 携帯電話・スマートフォン</p> <p>充電器も忘れずに</p>
<p><input type="checkbox"/> 日常生活に欠かせないもの</p> <p>眼鏡・入れ歯・補聴器など</p>		<p><input type="checkbox"/> 避難時などに使用するもの</p> <p>マスク・ハンカチ・外衣・リュック・帽子・スリッパなど</p>	

！ 安定ヨウ素剤とは

内部被ばくによる甲状腺がんや甲状腺機能低下症の発症リスクを低減させるために服用が必要です。

安定ヨウ素剤は、原則、原子力災害の状況を勘案して皆様に配布します。
ただし、緊急時に安定ヨウ素剤を速やかに受け取ることが困難な方のうち希望する方には、申請に基づき安定ヨウ素剤を事前配布しております。

- ◎指示があるまでは、絶対に服用しないでください。
- ◎服用の指示は、国や県、市が出します。
- ◎効果的に利用するためには、「服用のタイミングが大変重要」ですので、その指示に従って服用してください。
- ◇ヨウ化カリウム、またはヨウ素に対して過敏症がある方（既往歴も含む）は服用できません。

詳細は市のホームページ等をご覧ください。



[発行・問い合わせ先]

いわき市 危機管理部 原子力対策課 ☎0246-22-1204 (直通)

〒970-8686 いわき市平字梅本21番地