

健康教室



提供・問い合わせ
（社）いわき市医師会
☎38-4201

クリニカルパス

最近の病院では、病気の治療や検査のために入院すると、入院中の予定などが記されたスケジュール表のようなものが渡されます。これを「クリニカルパス（パス）」と呼びます。パスは、一九八〇年代にアメリカで開発されて西欧諸国に普及し、一九九〇年代半ばから日本の病院にも導入されるようになりました。

定期的に進められる治療や検査において、回復の程度や達成すべき目安が、時間軸に沿って設定されており、患者と医療者が協働してこれらを達成し、退院を目指します。このような計画表を用いる意義は、①質の高い均等な医療を提供すること、②治療計画の説明と患者の同意が十分に図られるこ

と、③医療チームの連携強化を図ること、④医療事故防止のための問題点を早期に発見すること、⑤医療を効率的に実践し、医療経営を改善すること、などとされています。

パスは、患者と医療者が情報共有して治療や検査を進めるための設計図でもあり、これを示すことで医療行為が予定通りに進んでいるか否かが、患者にも分かりやすくなります。

私たちの体はそれぞれ多様であり、さまざまな併存疾患や治療後の合併症のために、パスの通りにならない場合があります。しかし、患者が納得して治療や検査を受ける目安として、有効に活用してほしいものです。

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ（ホームページURL）<http://www.iwaki.or.jp/>

休日当番医など（7月1日～8月15日）

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、当番医療機関にお問い合わせください。

休日	当番医	時間	住所	電話番号	
7月2日(日)	中央台たなか眼科	9時～14時	中央台 高久	29-1722	
	やまぐち整形外科	9時～17時	鹿島町 走熊	29-7000	
	呉羽総合病院		錦町	63-2181	
9日(日)	ときわ会常磐病院	9時～14時	常磐上湯長谷町	43-4175	
	中央台たなか眼科		中央台 高久	29-1722	
	中村病院		小名浜 大原	53-3141	
16日(日)	なこそ病院	9時～17時	勿来町	65-7755	
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188	
	新田目病院		平上 荒川	28-1222	
17日(月)	小名浜生協病院	10時～16時	小名浜 岡小名	53-4374	
	榑田病院		9時～17時	榑田町	63-3202
	織内医院		常磐関船町	44-1133	
23日(日)	石井脳神経外科眼科病院	9時～17時	小名浜 林城	58-3121	
	クリニック田畑		9時～17時	中岡町	63-1476
	いわき草木台総合クリニック		8時30分～11時30分	草木台	28-1145
30日(日)	長谷川整形外科医院	9時～15時	平五色町	25-5691	
	磐城中央クリニック		9時～17時	小名浜南富岡	53-3511
	こうじま慈愛病院		9時～17時	錦町	63-5141
8月6日(日)	せき整形外科クリニック	9時～17時	常磐西郷町	84-9905	
	中央台たなか眼科		9時～14時	中央台 高久	29-1722
	坂本整形外科医院		9時～17時	平豊間	38-2830
11日(金)	村岡産婦人科医院	9時～17時	小名浜 岡小名	92-4578	
	矢吹病院		9時～17時	佐糠町	63-1818
	そえだ医院		9時～17時	常磐湯本町	68-6155
13日(日)	新田目病院	10時～16時	平上 荒川	28-1222	
	かしま病院		9時～17時	鹿島町下蔵持	58-8010
	なこそ病院		9時～17時	勿来町	65-7755
13日(日)	かたよせクリニック産科婦人科	8時30分～11時30分	常磐西郷町	42-4135	
	長谷川整形外科医院		8時30分～11時30分	平五色町	25-5691
	洋向台クリニック		9時～17時	洋向台	55-5150
13日(日)	森の子どもクリニック	9時～17時	榑田町	38-7227	
	ときわ会常磐病院		9時～17時	常磐上湯長谷町	43-4175
	後田内科クリニック		9時～17時	小名浜 橋本	92-1222
13日(日)	呉羽総合病院	9時～17時	錦町	63-2181	
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188	

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000（フッシュ回線・携帯電話）
毎日 19時～翌朝8時

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署（☎23-0119）へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

日曜 小児専門当番医 9時～12時

2日	おおはら子どもクリニック	東田町	63-0001
9日	相原小児科医院	内郷御殿町	26-5551
16日	森の子どもクリニック	榑田町	38-7227
23日	むらまつ小児科	常磐関船町	72-0707
30日	子どもクリニックすずき	泉町	56-6336
8月6日	渡辺クリニック	平南町	25-1170
13日	やまぎわ子どもクリニック	郷ヶ丘	28-8686

休日 診療協力医 ※休日当番医の場合は、左表に記載しています。

【内科】	山口医院（平作町）	☎24-1811
7月 2日、16日	9時～17時	
8月 6日		

【泌尿器科】

ときわ会常磐病院（常磐上湯長谷町）	9時～15時	☎43-4175
7月 9日、16日・17日、23日、30日		
8月 6日、13日・14日・15日		

【精神科】

新田目病院（平上荒川）	10時～16時	☎28-1222
7月 2日、9日、23日、30日		

【眼科】

中央台たなか眼科（中央台高久）	9時～14時	☎29-1722
7月 16日、23日		

※このほかにも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

休日救急歯科診療所

（総合保健福祉センター内）☎27-8620
日曜日、祝日、8月14日・15日：9時～12時、13時～16時（受付終了時間15時30分）

休日夜間急病診療所

（総合保健福祉センター隣）☎27-1208
平日：20時～23時 土曜日：20時～翌朝7時
日曜日：14時～18時、19時～23時
祝日、8月13日・14日・15日：9時～13時、14時～18時、19時～23時

●かかりつけ医を持ちまじょう

●「けんこうQ&A」

●救急車は適正に利用しまじょう

産婦人科④

けんこうQ&A

脳神経外科医療録④

骨粗しょう症

Q 骨粗しょう症とは？
A 骨がスカスカになってもろくなる病気です。骨も新陳代謝を繰り返して、絶えず古くなった骨は壊され（吸収）、新しい骨が作られています（形成）。このバランスが崩れ、形成より吸収される骨が上回ってしまふと骨粗しょう症になります。特に、男性に比べ女性のほうが元々骨が細い上に、閉経によって骨を作るものとなる女性ホルモンの分泌が減ることから、高齢の女性に多く見られます。

慢性硬膜下血腫

Q 骨粗しょう症が進むとどうなりますか？
A 骨粗しょう症が進むと骨がどんどん弱くなり、骨折しやすくなります。滑って転んだり、しゃがんで物が落ちると骨折しやすくなります。

脳神経外科医療録④

高齢者の頭部外傷でしばしば注意しなければならぬ病気に、慢性硬膜下血腫というものがあります。高年齢の方が転落、転倒、交通事故などによって頭部を打撲した後、数カ月たつて起こってくる病気です。高齢者の脳は少しずつ萎縮し、頭蓋骨との隙間が徐々に開いていきます。隙間は髄液という水で満たされ、隙間が保たれていますが、隙間が狭くなることで、脳がこぶし状に押しつぶされ、脳が破れて髄液が外に漏れ出し、脳の表面が傷つき、じわつと出血することがあります。