

休日当番医・日曜当番医・休日歯科診療

休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、担当医療機関にお問い合わせください。

2月7日(日)	たかはしクリニック	9時～12時	平 上 荒 川	46-1231
	山口医院	14時～17時	平 作 町	24-1811
	白井外科胃腸科医院	8時30分～12時	平 下 平 窪	25-3788
	志賀整形外科・外科	9時～12時	平 鍛 治 町	23-5050
	クリニック阿部		泉 町 滝 尻	85-5801
11日(木)	呉羽総合病院	9時～17時	錦 町	63-2181
	せき整形外科クリニック		常 磐 西 郷 町	84-9905
	須田医院	8時30分～12時	小 島 町	27-6060
	なおハートクリニック	9時～17時	小 名 浜 定 西	54-1262
	よこぎ内科胃腸科クリニック		勿 来 町	65-1111
14日(日)	ときわ会常磐病院		常磐上湯長谷町	43-4175
	たかはしクリニック	9時～12時 14時～17時	平 上 荒 川	46-1231
	白井外科胃腸科医院	8時30分～12時	平 下 平 窪	25-3788
	須田医院		小 島 町	27-6060
	かしま病院	9時～17時	鹿 島 町 下 蔵 持	58-8010
21日(日)	矢吹病院		佐 糠 町	63-1818
	いわき湯本病院		常 磐 湯 本 町	42-3188
	たかはしクリニック	9時～12時 14時～17時	平 上 荒 川	46-1231
	山口医院		平 作 町	24-1811
	白井外科胃腸科医院	8時30分～12時	平 下 平 窪	25-3788
28日(日)	須田医院	8時30分～11時30分	小 島 町	27-6060
	長谷川整形外科医院		平 五 色 町	25-5691
	石井脳神経外科眼科病院	9時～17時	小 名 浜 林 城	58-3121
	榊田病院		植 田 町	63-3202
	そえだ医院		常 磐 湯 本 町	68-6155
3月6日(日)	たかはしクリニック	9時～12時 14時～17時	平 上 荒 川	46-1231
	坂本整形外科医院	8時30分～12時	平 豊 間	38-2830
	白井外科胃腸科医院		平 下 平 窪	25-3788
	須田医院		小 島 町	27-6060
	おちあい内科消化器科クリニック	9時～17時	小 名 浜 岡 小 名	73-1171
13日(日)	こうじま慈愛病院		錦 町	63-5141
	かとう内科クリニック		常 磐 西 郷 町	72-0072
	たかはしクリニック	9時～12時 14時～17時	平 上 荒 川	46-1231
	山口医院		平 作 町	24-1811
	山内クリニック	8時30分～12時	平 谷 川 瀬	25-8181
3月13日(日)	白井外科胃腸科医院	9時～12時	平 下 平 窪	25-3788
	志賀整形外科・外科		平 鍛 治 町	23-5050
	中村病院	9時～17時	小 名 浜 大 原	53-3141
	なこそ病院		勿 来 町	65-7755
	ときわ会常磐病院		常磐上湯長谷町	43-4175
3月13日(日)	たかはしクリニック	9時～12時 14時～17時	平 上 荒 川	46-1231
	白井外科胃腸科医院	8時30分～12時	平 下 平 窪	25-3788
	須田医院		小 島 町	27-6060
	佐々木内科胃腸科	9時～17時	小 名 浜 南 君 ヶ 塚 町	73-0345
	こうじま慈愛病院		錦 町	63-5141
3月13日(日)	いわき湯本病院		常 磐 湯 本 町	42-3188

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時～翌朝8時

日曜 小児専門当番医 9時～12時

2月	7日	こんない子供クリニック	小名浜小名	73-8815
	14日	若松医院	平 大 町	22-3838
	21日	ながい小児科	平上荒川	28-2535
	28日	おおはらこどもクリニック	東 田 町	63-0001
3月	6日	こどもクリニックすずき	泉 町	56-6336
	13日	森のこどもクリニック	植 田 町	38-7227
	20日	渡辺クリニック	平 南 町	25-1170
	27日	相原小児科医院	内郷御厨町	26-5551

休日 泌尿器科当番医 9時～15時

ときわ会常磐病院 (常磐上湯長谷町) ☎43-4175

2月	7日、11日、14日、21日、28日
3月	6日、13日、20日・21日、27日

日曜 精神科当番医 10時～16時

新田目病院 (平上荒川) ☎28-1222

2月	7日、14日、21日、28日
3月	6日、13日、20日、27日

日曜 眼科当番医

中央台たなか眼科 (中央台高久) ☎29-1722
9時～14時

2月	7日、14日、21日、28日
3月	6日、13日、20日、27日

休日 歯科診療 9時～12時 13時～16時

休日救急歯科診療所 (受付終了時間15時30分)
(総合保健福祉センター内) ☎27-8620

2月	7日、11日、14日、21日、28日
3月	6日、13日、20日・21日、27日

※このほかにも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署 (☎23-0119) へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

休日夜間急病診療所

(総合磐城共立病院内) ☎27-1208

平日:20時～24時 土曜日:20時～翌朝7時
日曜日:13時～24時 祝日:9時～24時

●かかりつけ医をもちましょう

●「へんげい」受診はやめましょう

●救急車は適正に利用しましょう

胃ろうは再び口から食べるための助けマン

胃ろうやPEG（ペグ）という言葉を知ったことはあるでしょうか。食事を上手に食べることができなくなった方に、胃にチューブを入れて流動食を流す治療方法です。食することは生きるために不可欠なことですが、口から食べなくても生きていける方法として重宝されています。

しかし、数年前、この胃ろうについて、新聞や週刊誌、テレビなどのマスコミで取り上げられ、大きな話題となりました。きっかけは、日本老年医学会が発表した立場表明ですが、「胃ろうをつくった後、植物状態のようになることがあります。胃ろうを行うには、よく考えてから行いましょう。胃ろうを始めても、途中でやめてもよいのではないだろうか」という内容でした。マスコミは、これ

を「胃ろうは人間の尊厳を傷つけるものだ。良くない」というように報道しました。その結果、実際に胃ろうをつくる方の数は、これを機に随分減りました。

「胃ろうをつくったら、もうご飯は食べられないのでしょうか?」とよく勘違いされます。いいえ、違います。胃ろうの最も良い使い方は、口から食事をしていた動き、食べられない分を胃ろうからの流動食で補ってあげるという方法です。そうして、しっかりと栄養を補給できるようにになると、また口から食べられるようになる方もいます。

胃ろうは、再び口から食べるための助けマン。再び楽しく食事をするために、胃ろうをつくってあげてもよいのではないのでしょうか。

外科医療録 ⑪

胃がんは、かつて、日本人のがん医療の中心的病気でしたが、食習慣の変化や早期発見の努力により、今では、死亡数において肺がんにそのトップの座を譲りました。

しかし、最新のがん統計（二〇一三年）では、がん死の二位（男性二位、女性三位）、罹患数（二〇一一年）では一位（男性一位、女性三位）と、まだまだ、かかることも、亡くなることも多いがんです。胃がんの手術は、がんの進行度やできた位置、個数により、全摘や一部を残して切除（亜全摘）、口側の食道も大きく合併切除するなどの術式が広く行われています。他の外科手術同様、厳密な適応の下、施設によっては腹腔鏡を用いた創の小さな手術も行われています。

胃がんの手術

また、手術では、主病巣とともに転移の危険性のある所属リンパ節も切除します。これらの操作により、胃が残った場合でも、健常な胃のありとくと比べ、胃酸の分泌、蠕動運動による食物消化や小腸への緩徐な送り出しなどの機能は著しく低下します。

さらに、自然な創傷治癒機転により、おなかのあちこちに「癒着」が生じ、腸の一部に狭窄の起こる可能性があります。これは、胃を切除して食物消化力の低下した体では、腸閉塞を来す原因にもなります。胃を切除し、消化力の低下した体で栄養不足にならないためには、①良くかみ（特に食物繊維）、②少量ずつ、③間食を含めて回数多く摂取することが大切です。

肉離れ

Q 肉離れとは何ですか?
A スポーツ時に、ダッシュやジャンプで、ふくらはぎやももの筋肉が急激に強く収縮することにより、筋力に負けて、筋肉が部分断裂を起こすことです。

若い人よりも、筋肉に老化が始まる三十五歳代の人が、ストレッチなどの準備運動が不足した状態で、急に運動をするとなりやすいです。
Q 予防と治療は?

A 運動前の入念なストレッチを心掛け、運動をし過ぎないように注意しましょう。

また、肉離れを起こした場合、重症例では、ギプス固定や松葉づえが必要になることもあります。

Q スポーツへの復帰時期は?

A 最低でも、数週間は、ダッシュやジャンプは避けましょう。復帰時期は、肉離れの重症度とスポーツの種類や激しさにより異なりますので、医師に相談しましょう。



提供・問い合わせ
社)いわき市医師会
☎27-7155