

トレーニング全般(1/4)															
氏名	大谷 博行		ふりがな			おおたに ひろゆき			性別	男	生年	昭和23	連絡先		32-8383
指導可能種目	スポーツ全般の筋力強化			ボディビルディング			アームレスリング			パワーリフティング			競輪選手及び競輪学校受験生		
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級
所有資格(認定番号)	(社)日本ボディビル連盟1級公認審査員			(社)日本ボディビル連盟1級公認指導員(No.95-02040)			日本アームレスリング連盟1級公認レフリー			(社)日本パワーリフティング協会1級公認審判員					
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導								
		●	●	●	●	●	可								
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久	
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
	●	●	●	●	●	●	●	●							
指導可能時間	平日(月~金)		土・祝			日			謝金等	応談					
	9:00~12:00		9:00~12:00			10:00~17:00									
備考(自己PR等)	施設あり。ボディビル・アームレスリング・パワーリフティングの指導では全国大会出場選手多数。競輪選手の強化トレーニングによる階級アップ等多数。また競輪学校受験生には基礎トレーニングを徹底指導し毎年難関突破を果たしプロ誕生に貢献。														
トレーニング全般(2/4)															
氏名	坂本 裕二		ふりがな			さかもと ゆうじ			性別	男	生年	昭和40	連絡先		39-3061
指導可能種目	パートトレーニング			ウェイトトレーニング			空手(極真空手)								
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級
所有資格(認定番号)	日本パワーリフティング協会3級審判員			スポーツトレーナー			国際空手道連盟・極真会館公認指導員								
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導								
		●	●	●	●	●	不可								
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久	
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
	●		●	●	●	●									
指導可能時間	平日(月~金)		土			日・祝			謝金等	応談					
	18:30~20:30		15:00~16:15,17:30~19:30												
備考(自己PR等)	1987年日大農獣医学部卒業後、格闘王国のオランダ、ベルギー、フランスへ留学修行。1988,1992,1994,2001年(オーブントーナメント東北選手権計4回優勝)1999年アジア国際大会優勝 全日本パワーリフティング(JPA)県大会準優勝(スクワット200kg,ベンチ140kg,デッド180kg)														
トレーニング全般(3/4)															
氏名	永井 隆太郎		ふりがな			ながい りゅうたろう			性別	男	生年	昭和50	連絡先		34-3676
指導可能種目	ストレングストレーニング			バドミントン											
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級
所有資格(認定番号)	フィットネストレーナー(004B106775)			NSCA認定 CSCS(認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)											
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導								
	●	●	●	●	●	●	可								
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久	
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
	●	●	●	●	●	●	●	●							
指導可能時間	平日(月~金)		土			日・祝			謝金等	応談					
	9:00~		9:00~			9:00~									
備考(自己PR等)	日体協のではありませんが、NSCAのCSCSはいわき唯一の有資格者です。ストレングストレーニングでは誰にも負けません。(全競技可能)														

氏名	忍山 東		ふりがな		おしやま あずま		性別	男	生年	昭和20	連絡先			26-3238	
指導可能種目	合気道														
指導レベル	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級	初心者	初級	中・上級
	●	●	●												
所有資格(認定番号)															
指導対象者	幼児	青少年	成年	高齢者	男性	女性	障がい者への指導								
			●	●	●	●	可								
指導可能地区	市内全域	平	小名浜	勿来	常磐	内郷	四倉	小川	好間	遠野	三和	田人	川前	久之浜・大久	
	●														
指導可能曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
			●	●	●										
指導可能時間	平日(月~金)		土			日・祝		謝金等	交通費等実費のみ						
	13:00~16:00														
備考(自己PR等)															