

令和7年度
(2025)

市役所出前講座

市職員や国・県・団体等があなたの
まちに講座を出前。市民の皆様の
「学びたい」を応援します！



申込のしかた

市内に在住・在学・在勤している、原則10人以上の
団体・グループ等の申込が可能です。

① まずはお電話を

- メニューごとに担当窓口があります。直接電話し、日程や、特に話して欲しいことを相談しましょう。
- 開催時間は、平日の午前9時～午後5時が原則です。

⚠市職員が行う以外の出前講座は、年間対応可能件数が非常に少ない場合があります。活用を希望する場合はお早目に御相談ください。

② お申し込み

- 申込期限は講座開催日の20日前です。
 - 次のいずれかの方法で申込書を提出してください。
 - ・ファクシミリ
 - ・担当窓口/支所/市民サービスセンター/公民館へ持参
 - 市ホームページの入力フォームからお申し込み可能です。
- ⚠市職員が行う以外の出前講座の正式な申込方法は、日程調整の時に確認してください。

③ 準備・当日進行

- 会場や、講座に必要な備品の準備をしましょう。費用はすべて主催者負担です。
- 講師担当者と事前打合せをしましょう。
- 当日の進行、アンケートへの協力、会場の後片付けもお願いします。

⚠市職員が行う出前講座の講師料は無料です。講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。

※この講座は「学習メニュー」であり、苦情や陳情等の場ではありませんのでご理解ください。

目 次

◆申込時の留意事項	1 ページ	◆ふるさとを学ぶ	2～4 ページ
◆もしもに備える	5～7 ページ	◆健康・医療	8～10 ページ
◆福祉・高齢者	11～13 ページ	◆子ども	13～15 ページ
◆まちづくり	16～17 ページ	◆環境	17～19 ページ
◆暮らし	19～21 ページ	◆制度・手続き	22～23 ページ

生涯学習宣言都市・いわき市
いわき市生涯学習推進本部

申込時の留意事項

- 1 申込書は、各担当窓口で配布するほか、市生涯学習ポータルサイト「いわきまなびナビ」からもダウンロードできます。
※このほか、市ホームページからもダウンロードできます。



- 2 申込フォームでのお申し込みの場合は、申込書の作成は不要です。市生涯学習ポータルサイト「いわきまなびナビ」の出前講座ページ「▼申込フォームはこちら」から、必要事項を連絡してください。

いわきまなびナビ 出前講座

検索



▼申込フォームはこちら

申込フォーム

※備考以外必須入力。

団体等名	団体等の名称を入力
代表者職・氏名	代表者の職・氏名を入力
団体等（代表者）住所地区	団体等の所在地 または 代表者住所の地区を選択
団体等（代表者）の連絡先	日中連絡の取れる電話番号、メールアドレスを入力
申込内容	・開催希望日 ・開催希望時間 ・開催場所 ・開催場所の住所 ・希望講座の番号・講座名 ・参加予定人数
備考	特記事項等あれば入力

- 3 2 ページ目以降に掲載している各講座メニューの主な見方は次のとおりです。

講座番号 講座名 リモート対応講座 民間活力活用講座 令和7年度新規講座

9 XXXXXXXXXXXX

講座の主な内容

体験がある場合は★

講座時間の目安

問合せ・申込窓口

原則 市外局番0246

定員・対象者制限等

★体験あり(動きやすい服装)

1時間程度

制限なし

※PowerPoint使用/外国人可

担当 △△△△△△

電話 99-9999 FAX 99-9999

備考がある場合は※

- PowerPoint使用時の準備物
 - ▶インストール済みPC
 - ▶プロジェクター・スクリーン・又はモニター
 - ▶配線ケーブル
- DVD等プレーヤー使用時の準備物
 - ▶Blue-ray又はDVDプレーヤー
 - ▶モニター
- 外国人可
 - ▶やさしい日本語でお話しします
 - ▶通訳が必要な場合は主催者負担

ふるさとを学ぶ

知っていますか？ いわきの、福島の、東北のこと。
その魅力や特色、歴史、現状等についてお話しします。

1	いわきの「いま・むかし・これから」
まちづくりは、常に未完成…！ いわきの「いま」と「むかし」、「課題」を知り、 「これから」のまちづくりを一緒に考えましょう。  1時間程度(応相談)  制限なし ※ PowerPoint使用/座学又はディスカッション	
担当 政策企画課 電話 22-1216 FAX 24-4300	

2	いわきの農作物を食べよう
いわき産農作物に親しんでもらうため、特徴やおいしさの理由などを楽しく学習します。 ※講座内での飲食無し  45分程度  小中学生 ※ PowerPoint・DVD等プレーヤー使用	
担当 農業振興課 電話 22-7470 FAX 22-7589	

3	いわきのめぐみ ～農畜産編～
いわきの農畜産物をテーマ別にご紹介します。 ・米 ・野菜 ・果物 ・畜産  45分～1時間  制限なし ※ PowerPoint使用/議会中は不可	
担当 農業振興課 電話 22-7479 FAX 22-7589	

4	常磐もの講座 ～いわきの水産業を学ぼう～
水産業の現状や「いわき市魚食の推進に関する条例」制定に伴う魚食普及の取組み、地域ブランド「常磐もの」についてお話しします。  45分～1時間  ～30人 ※ PowerPoint・DVD等プレーヤー使用	
担当 水産振興課 電話 22-7487 FAX 35-0777	

5	いわき市のしくみと仕事
市役所の組織や仕事などについて、わかりやすく説明します。  1時間  制限なし	
担当 人材育成支援課 電話 22-7407 FAX 22-7617	

6	いわき市の産業の過去、現在、未来
いわき市が石炭産業からどのように産業構造の転換を果たし発展してきたのか、また、目指すべき新たな産業集積について学びます。  1時間  中1以上 ※ PowerPoint使用	
担当 産業チャレンジ課 電話 22-1126 FAX 22-1198	

7	小名浜港の役割と仕組み
小名浜港が果たしている役割や港の仕組みについて紹介するとともに、小名浜港の現状と将来についてお話しします。  1時間  小3以上 ※ PowerPoint・DVD等プレーヤー使用	
担当 産業みらい課 電話 22-1162 FAX 22-7582	

8	いわき市を支えるものづくり産業
東北地方有数のものづくり都市いわきを支える企業や製品を紹介し、ものづくり産業の魅力や特色について学びます。  1時間  中1以上 ※ PowerPoint使用	
担当 産業みらい課 電話 22-1142 FAX 22-7582	

ふるさとを学ぶ

知っていますか？ いわきの、福島の、東北のこと。
その魅力や特色、歴史、現状等についてお話しします。

9	「いわきで働く」を考えよう！
将来、地元いわきで働くことを考えてもらうため、市内にはどのような企業があるのか、また、市内の雇用状況などをお話しします。  50分  中1以上 ※ 要事前打合せ/ PowerPoint使用/ 資料印刷必要	
担当 産業ひとづくり課 電話 22-7478 FAX 21-0892	

10	いわきの文化財
市内に存在する貴重な文化財について学ぶとともに、文化財保護の重要性について理解を深めます。  45分～1時間30分  小4以上	
担当 文化振興課 電話 22-7546 FAX 22-7552	

11	いわき市の交流都市（国内・国際）
秋田県由利本荘市、宮崎県延岡市、中国・撫順市、オーストラリア・タウンズビル市、アメリカ・カウアイ郡との交流についてお話しします。  45分～1時間  小学生以下	
担当 交流推進課 電話 22-1279 FAX 21-9158	

12	観光地案内講座
観光パンフレット等を活用し、いわき市の観光の概要や観光地について紹介します。  1時間  制限なし ※ PowerPoint使用	
担当 観光振興課 電話 22-7477 FAX 22-7581	

13	競輪場のバンクと舞台裏を歩いてみよう
平谷川瀬にそびえる灰色の宇宙船（ふね）～空中バンク～いわき平競輪場。その裏側を覗いてみよう。競輪を知らなくても楽しめます。 ★体験あり(動きやすい服装)/場所指定あり  1時間～2時間  ～100人 ※ 缶等持込制限有/本場開催の前後・当日不可	
担当 公営競技事務所 電話 23-3751 FAX 21-8989	

14	考えよういわきの将来を 地方創生に向けて
人口減少に伴い、様々な場面での影響が心配されます。いわき市の現状を学び、将来について一緒に考えましょう。  1時間  制限なし ※ PowerPoint使用	
担当 創生推進課 電話 22-7032 FAX 22-7024	

15	公民館で活動しよう！ ～公民館ってどんなところ～
公民館ってどんなことができるの？様々な楽しい学習や公民館活動を紹介しながら、公民館の利用の仕方や役割などについてお話しします。  1時間程度  ～40人/小4以上 ※ PowerPoint使用	
担当 中央公民館 電話 22-5431 FAX 22-5435	

16	いわき市の台所事情
いわき市の財政事情や予算の内容などについて、わかりやすく説明します。 ・準備した資料に基づいて説明  1時間  制限なし	
担当 財政課 電話 22-7420 FAX 22-7562	

17	考えよう！これからの公共施設のこと	
ゲームやクイズを通じて身近な公共施設に目を向けてみませんか？公共施設の役割やこれからのこと、一緒に学んで考えましょう。 ★体験あり 🕒 45分～1時間30分 👤 小3以上 ※ 学習目的・対象者に応じて時間・内容変更可		
担当 施設マネジメント課 電話 22-7408 FAX 22-7580		

18	使ってみよう！いわき市電子図書館	
「いわき市電子図書館」の魅力や利用方法の他、図書館ホームページの便利な機能についてもお話しします。 ★体験あり/要インターネット環境 🕒 45分～1時間 👤 ～30人 ※ 1人1台PCまたはタブレット使用		
担当 いわき総合図書館 電話 22-5552 FAX 22-5438		

PR

いわき市生涯学習ポータルサイト
「いわきまなびナビ」のご利用を

市生涯学習ポータルサイト「いわきまなびナビ」では、公民館市民講座や各種サークル・団体、市民講師など、生涯学習に関する情報を一元的に集約し発信しています。積極的にご利用ください。



PR

いわき魚塾の魚食普及活動

いわき魚塾では、食育の取り組みとして、市中央卸売市場のおさかなマイスター等が講師となり、包丁の使い方や魚の捌き方をはじめ、“魚”食の楽しさを伝える活動を行っています。

～いわき魚塾は、魚が苦手の方や初心者の方を応援しています～

詳しくは、いわき魚塾（電話：29-6871）へお問い合わせください。

◆ 国・県・その他の機関による出前講座

No.	講座名	問合せ先	電話
◆1	福島県の漁業について	福島県水産事務所	24-6176
◆2	小名浜港を学ぼう（港内見学） 👤 小4以上	福島県小名浜港湾建設事務所	53-7126
◆3	東北の地域公共交通の現状について	国土交通省東北運輸局総務部広報対策官	022-299-8851
◆4	東北の観光の現状について		
◆5	東北の海運（旅客船）の現況について		
◆6	ダム役割を学ぼう（四時ダム・高柴ダム） 👤 小3以上	福島県鮫川水系ダム管理事務所	63-2155
◆7	ダム役割を学ぼう（小玉ダム見学） 👤 小3以上	福島県いわき建設事務所管理課（小玉ダム管理所）	83-2861
◆8	いわきの古生物 👤 小5以上	公益財団法人いわき市教育文化事業団	68-6775
◆9	いわきの恐竜時代 👤 小1以上		
◆10	いわきの歴史（時代・内容は要相談） 👤 小5以上		
◆11	いわきの年中行事 👤 小5以上		
◆12	いわきの民俗芸能 👤 小3以上		
◆13	いわきの昔話、郷土玩具 👤 小3以上		
◆14	草野心平の詩 👤 小3以上		
◆15	いわきゆかりの文学者 👤 小3以上		
◆16	吉野せいと『湊をたらした神』 👤 中1以上		
◆17	みなとの役割 👤 小・中学生	国土交通省東北地方整備局 小名浜港湾事務所企画調整課	53-7142
◆18	重要港湾 小名浜港の概要 👤 高1以上		

もしもに備える

防災や災害時の対応には、日頃の備えが大切です。
万が一のそのときに役立つ知識を身につけましょう。

19 災害に備えて

災害から身を守るためには、早めの避難が必要です。気象情報や避難情報の入手方法や安全かつ適切な避難行動について学びます。

 1時間

 高1以上

※ PowerPoint使用/外国人可

担当 災害対策課

電話 22-1153

FAX 22-7461

20 近所で協力！自主防災

地域の防災（自助、共助、公助）の中でも、近所で協力して防災活動をする共助（自主防災組織）の重要性について理解を深めます。

 1時間

 高1以上

※ PowerPoint使用

担当 災害対策課

電話 22-1153

FAX 22-7461

21 地区防災マップと地区防災計画

身近な災害リスクにどう備えるか、地域防災力の向上に重要な、地区防災マップと地区防災計画について学びます。

 1時間

 高1以上

※ PowerPoint使用

担当 災害対策課

電話 22-1153

FAX 22-7461

22 災害時に従業員を守るために

災害時における従業員の安全確保や避難行動について学ぶとともに、事業継続計画（BCP）への作成について理解を深めます。

 1時間

 高1以上

※ PowerPoint使用

担当 災害対策課

電話 22-1153

FAX 22-7461

23 自然災害に備えて、みんなで防災

防災に関する学校の訓練や取組みに合わせて、地域の自然災害、市の防災対策、災害から命を守る行動などについて理解を深めます。

 1時間

 小1以上

※ PowerPoint使用

担当 災害対策課

電話 22-1153

FAX 22-7461

24 いわきの防災・減災への取組み講座 （～あなたもまちのお医者さん～）



民

自然災害にいつ見舞われるか予測できない時代となりました。地域特性を把握しながら、災害の発生メカニズムや災害時の避難行動など、体験等を通じて学習します。★場所指定あり/要事前相談/体験あり

 1時間程度

 20～50人/小1以上

※ PowerPoint使用

担当 災害対策課/福島工業高等専門学校都市システム工学科

電話 22-1153

FAX 22-7461

25 大雨に対する備えを

浸水（内水）ハザードマップの活用方法や大雨に対する備え、大雨時の対処方法などについて理解を深めます。

 1時間

 小4以上

※ PowerPoint使用

担当 下水道事業課

電話 22-1195

FAX 22-7569

26 土砂災害から身を守るために

民

大雨や豪雨時に起こりやすい土砂災害の種類と、身を守るために気を付けなくてはならないことについて理解を深めます。

 1時間

 ～30人/小4以上

※ PowerPoint使用/派遣講師については要相談

担当 災害対策課/福島工業高等専門学校都市システム工学科

電話 22-1153

FAX 22-7461

27

河川洪水から身を守るために

河川洪水ハザードマップの利用方法や大雨や台風への備えなどについて理解を深めます。

🕒 1時間

👥 ~30人/小4以上

※ PowerPoint使用/災害時等実施不可

担当

土木政策課 河川政策担当

電話

22-7492

FAX

24-2119

28

「流域治水」について

河川流域のあらゆる関係者が協働し、水害を軽減させる取組みである「流域治水」について理解を深めます。

🕒 1時間

👥 ~30人/小4以上

※ PowerPoint使用/災害時等実施不可

担当

土木政策課 河川政策担当

電話

22-7492

FAX

24-2119

29

見直そう、わが家の防火
- 家族で防火 -

家庭内に潜む火災危険や住宅用火災警報器の重要性など、住宅防火対策にお役立ていただける情報を分かりやすく説明します。

🕒 1時間

👥 制限なし

担当

消防本部予防課

電話

24-3941

FAX

24-3944

30

原発事故発生!? そのときあなたは…

万が一、福島第一・第二原子力発電所で災害が発生した際の避難方法など、実演を交えてお話しします。

🕒 1時間

👥 小1以上

担当

危機管理課

電話

22-1206

FAX

22-1145

31

放射線について学ぼう

民

紙芝居や講義、霧箱観察、測定実習（身の回りのものの放射線量、空間線量率、放射線の特性）等を通して、放射線について学習します。

🕒 45分～

👥 小中学生

※ 写真撮影等への協力

担当

保健所総務課/放射線リスクコミュニケーション相談員支援センター（環境省委託）

電話

27-8560

FAX

27-8561

32

放射線に係る健康影響等について

民

放射線についての基礎的な知識や、放射線に係る健康影響等について分かりやすく説明します。

🕒 個別に対応

👥 成人

※ 写真撮影等への協力

担当

保健所総務課/放射線リスクコミュニケーション相談員支援センター（環境省委託）

電話

35-5150

FAX

35-5158

33

ゲームで学ぼう防災教室

災害が起きた時に役立つ知識や、もしもの備えについて、身近な物を活用したり、ゲーム等を通して、楽しく分かりやすく学びます。

★体験あり(動きやすい服装)

🕒 1時間

👥 ~30人/小1以上

担当

地区ごとに異なりますので右表をご覧ください。

電話

右表のとおり

FAX

右表のとおり

地区	担当公民館	電 話	FAX
平	中央公民館	22-5431	22-5435
小名浜	小名浜公民館	54-1890	54-1895
勿来・田人	植田公民館	63-3467	63-3468
常磐・遠野	常磐公民館	43-2305	43-2305
内郷・好間・三和	内郷公民館	26-2974	26-2975
四倉・小川・川前・久之浜大久	四倉公民館	32-2920	32-8684



もしもに備える

防災や災害時の対応には、日頃の備えが大切です。
万が一のそのときに役立つ知識を身につけましょう。

34 災害時の応急給水について

災害時の飲料水確保のために行っている対策を紹介するとともに、市内に設置されている耐震性貯水槽の操作方法について学びます。

★体験あり(動きやすい服装)/場所指定あり

🕒 1時間30分 🧑 1人～30人/小4以上

※ 12月～2月実施不可/最寄りの耐震性貯水槽までの交通手段要確保

担当 水道局営業課

電話 22-9303 FAX 22-1434

35 災害ごみの出し方



災害後に発生する「災害ごみ」の出し方について、様々な課題や地域での取組み方などを、分かりやすく、詳しく説明します。

🕒 1時間30分 🧑 制限なし

担当 資源循環推進課

電話 22-7559 FAX 22-7599

36 災害時、あなたとペットはどうしますか？



災害が起きたとき、大切なペットと共に安全に避難するために、日頃からの備えや、避難行動などについて学びます。

🕒 45分 🧑 制限なし

担当 保健所生活衛生課

電話 27-8592 FAX 27-8600

◆ 国・県・その他の機関による出前講座

No.	講座名	問合せ先	電話
◆19	もっと知ろう自衛隊！ ～活動と防災～ 🧑 小1以上	自衛隊福島地方協力本部いわき地域事務所	25-8932

PR

市役所出前講座以外で市民講師を探すなら
いわきまなびあいバンクの活用を

「いわきまなびあいバンク」は、あなたの「学びたい！」を手助けする情報バンクです。

市民講師や社会教育関係団体・サークル等に関する情報のほか、生涯学習施設や学習教材など、生涯学習に関するさまざまな情報を、インターネットを通じて広く市民の皆さんへご案内しています。市民講師等をお探しの際には、是非ご活用ください。

いわきまなびあいバンク

検索



(いわき市生涯学習プラザホームページ内に設置)

PR

自主的な学習活動に対して市民講師を派遣しています！
市民講師活用事業

市民の皆さんが自主的に行う学習活動に対して、生涯学習に関する豊富な知識や経験等を有する市民講師を派遣しています。対象はおおむね10人以上の地域住民の方や自治会、各種団体、サークル、学校、企業等が行う学習活動などで、講師の謝礼は市が負担します（その他交通費等は主催者負担、予算には限りがあります）。事業の詳細や申込方法は、最寄りの市立公民館または生涯学習課へお問い合わせください。

あなたも市民講師として登録してみませんか！

市民講師の登録を希望される方は「いわきまなびあいバンク」登録様式に必要事項をご記入の上、生涯学習課へ提出してください。

健康・医療

身近な健康や医療のこと、わかりやすくお話しします。
これを機に生活を見つめ直してみませんか？

37 もっと楽しく、健康づくり！

高血圧やメタボ、がん等の生活習慣病予防、ストレス、女性の健康、睡眠など、各世代の健康づくりに合わせた内容でお話しします。

 45分～1時間30分  制限あり

※ 外国人可

担当 地区ごとに異なりますので右表をご覧ください。

電話 右表のとおり **FAX** 右表のとおり

担 当	電 話	FAX
平地区保健福祉センター (若葉台・小島町・内郷小島町を含む)	22-7621	21-0696
小名浜地区保健福祉センター	54-2111	92-4531
勿来・田人地区保健福祉センター	63-2111	62-2154
常磐・遠野地区保健福祉センター (若葉台を除く)	43-2111	43-2205
内郷・好間・三和地区保健福祉センター (小島町・内郷小島町を除く)	27-8692	27-8640
四倉・久之浜大久地区保健福祉センター	32-2114	32-2258
小川・川前地区保健福祉センター	83-1329	83-1329

38 塩との上手な付き合い方～いわきひとしお～

働き盛り世代にこそ知って欲しい、簡単に美味しくできる「減塩」を中心とした、食生活改善のコツをお伝えします。

 1時間  成人

※ PowerPoint使用

担当 健康づくり推進課

電話 22-7442 **FAX** 22-7570

39 よくみてえらぼう！栄養成分表示

食品の栄養成分表示を活用し、あなたの健康づくりに役立てるコツをお話しします。

 1時間  制限なし

※ PowerPoint使用

担当 保健所地域保健課

電話 27-8594 **FAX** 27-8607

40 人とお酒のいい関係

飲酒は、心と身体にどんな影響をあたえるのでしょうか。お酒の適量を知り、お酒との上手な付き合い方について学びます。

 1時間  成人

※ PowerPoint使用

担当 保健所地域保健課

電話 27-8557 **FAX** 27-8607

41 正しく知ろうお酒のこと

未成年の飲酒は、心と身体にどのような影響をあたえるのかを知り、お酒を勧められた時の上手な断り方についても学びます。

 1時間  小6以上

※ PowerPoint使用

担当 保健所地域保健課

電話 27-8557 **FAX** 27-8607

42 たばこの本当の害 知ってますか？

たばこの害は、吸う人・吸わない人の両方に及びます。健康への影響、禁煙の秘訣、禁煙外来などについて学びます。

 1時間  制限なし

※ PowerPoint使用

担当 保健所地域保健課

電話 27-8594 **FAX** 27-8607

43 一緒に考えよう！たばこのこと

未成年の喫煙がいけない理由や、受動喫煙の影響についてお話しします。たばこを勧められた時の断り方についても学びます。

 45分  制限なし

担当 保健所地域保健課

電話 27-8594 **FAX** 27-8607

健康・医療

身近な健康や医療のこと、わかりやすくお話しします。
これを機に生活を見つめ直してみませんか？

44 ゲートキーパー（いのちの門番）養成講座

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守るゲートキーパーを養成します。

🕒 30分～1時間30分 🧑 制限なし

※ PowerPoint使用

担当 保健所地域保健課

電話 27-8557 FAX 27-8607

45 ひきこもりサポーター養成講座

15～64歳の約50人に1人がひきこもり状態だといわれています。「ひきこもり」について基礎知識や関わり方を学びます。

🕒 1時間 🧑 制限なし

※ PowerPoint使用

担当 保健所地域保健課

電話 27-8557 FAX 27-8607

46 心のサポーター養成講座

誰でもこころの不調を経験する時代です。すぐに役立つメンタルヘルスの基礎知識や、人の悩みを聴くスキルを学びます。

🕒 1時間～2時間 🧑 制限なし

※ PowerPoint使用

担当 保健所地域保健課

電話 27-8557 FAX 27-8607

47 その症状、熱中症ではありませんか？

市内でも熱中症による健康被害が発生しています。熱中症について正しい知識を学び、予防できる方法について、理解を深めます。

🕒 45分 🧑 制限なし

※ PowerPoint使用

担当 保健所地域保健課

電話 27-8594 FAX 27-8607

48 歯と口からの健康づくり！

お口は健康づくりの入口です。むし歯や歯周病などお口の病気の予防法を学び、からだの健康づくりに役立てましょう。

🕒 45分 🧑 高校生以下不可

※ PowerPoint使用

担当 保健所地域保健課

電話 27-8594 FAX 27-8607

49 食べものと放射性物質のはなし

食品中の放射性物質の基本知識に加え、最新の知見や地域の検査データ等を交え健康への影響や食品のリスクを学びます。

🕒 1時間 🧑 制限なし

※ PowerPoint使用

担当 保健所生活衛生課

電話 27-8593 FAX 27-8600

50 知っておきたい薬の知識

薬を安心して使うために、薬の正しい使い方や保管方法、薬に関するリスク等を学び、薬についての理解を深めます。

🕒 1時間 🧑 高校生以下不可

※ PowerPoint・DVD等プレーヤー使用

担当 保健所総務課

電話 27-8590 FAX 27-8561

51 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ」

薬物乱用の危険は、身近なところに潜んでおり、薬物についての正しい知識を身に付け、違法薬物をどう断るのか等を学びます。

🕒 45分 🧑 小5以上

※ PowerPoint・DVD等プレーヤー使用

担当 保健所総務課

電話 27-8590 FAX 27-8561

52 上手な医者のかかり方10か条

自分が納得できる医療サービスを受けるために、受診時の心構え等について事例を参考に一緒に考えます。

🕒 45分 🧑 高校生以下不可

※ PowerPoint使用

担当 保健所総務課

電話 27-8590 FAX 27-8561

53 在宅医療・介護について

自宅で医療と介護を受けながら、自分らしく生活できる「在宅医療・介護」についてお話しします。

🕒 30分～1時間 🧑 制限なし

※ PowerPoint使用

担当 医療対策課

電話 27-8579 FAX 27-8573

54	本市医療の現状について
本市が抱える地域医療の課題や限られた医療資源を地域で支えるために制定した条例の内容などについてお話しします。  30分～1時間  制限なし ※ PowerPoint使用/外国人可	
担当 医療対策課 電話 27-8572 FAX 27-8573	

55	がんと共に暮らせる社会
がんは生涯に2人に1人がかかる病気と言われています。がんになっても自分らしく生活していくためのアドバイスをお話しします。  1時間  制限なし ※ PowerPoint使用	
担当 医療センター患者サポートセンター 電話 26-3117 FAX 26-3184	

56	糖尿病について学んで、いきいき健康生活
糖尿病は、生活習慣病と言われています。予防は、日頃の生活の見直しから始まります。健康的な食事や運動についてお話しします。  1時間  ～30人 ※ PowerPoint使用/テーブルを準備/ 午前中・土・日・祝日不可	
担当 医療センター看護部（申込先：生涯学習課） 電話 22-7556 FAX 21-9158	

57	これだけは知っておきたい！感染症 
感染症のしくみや予防についてお話しします（新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、結核、感染性胃腸炎など）。  45分  制限なし	
担当 感染症対策課 電話 27-8606 FAX 27-8600	

58	性感染症の予防について考えてみましょう
性感染症は誰でもかかりうる身近な病気です。保健所で実施しているHIV・梅毒等の無料匿名検査や予防方法についてお話しします。  1時間  中～以上	
担当 感染症対策課 電話 27-8606 FAX 27-8600	

59	知っていますか？正しい手洗い
感染対策で基本となる「手洗い」について、手洗いチェッカーを使って見直してみましょう。 ★体験あり  1時間  ～15人	
担当 感染症対策課 電話 27-8606 FAX 27-8600	

PR

もっと広がる学びの輪 いわきWEB公民館

市公式動画チャンネル「i-Tube」内に「いわきWEB公民館」を設置し、市立公民館及び生涯学習プラザが実施する各種講座や公民館を利用する団体の活動の様子などを動画で配信しています。是非ご覧ください。

いわきWEB公民館

検索



いわき
WEB
公民館

◆ 国・県・その他の機関による出前講座

No.	講座名	問合せ先	電話
◆20	薬物乱用防止教室 （税関の水際取締り）	財務省横浜税関 小名浜税関支署	92-5151

福祉・高齢者

障がいがあっても、高齢になっても、じぶんらしくあるための考え方や取組み、制度などを紹介します。

60 福祉って"なにに"

少子高齢化の状況や問題点、障がいのある方等に対する理解を深め、互いに思いやり、助け合うことの大切さを考えます。

🕒 45分

👥 制限なし

担当 保健福祉課

電話 22-7450

FAX 22-7590

61 「ユニバーサルデザイン」ってなに？

ユニバーサルデザインの基本的な考え方について説明します。

🕒 1時間

👥 制限なし

※ PowerPoint使用

担当 男女共同・多文化共生センター

電話 41-9201

FAX 41-9202

62 高齢者・障がい者の虐待防止と成年後見制度



高齢者・障がい者の権利を守るために必要な知識や制度について学び、理解を深めます。

🕒 1時間

👥 ～40人

※ PowerPoint使用

担当 保健福祉課

電話 27-8571

FAX 27-8640

63 障害者差別解消法「合理的配慮」って何？

平成28年度に施行された「障害者差別解消法」の内容や「合理的配慮」の具体例等について理解を深めます。

🕒 45分

👥 ～30人

※ PowerPoint・DVD等プレイヤー使用

担当 障がい福祉課

電話 22-7485

FAX 22-3183

64 みんなで考えよう ～障がい者のふくし～

障がい福祉について、疑似体験等を通じて、理解を深めます。

・講話 ・身体障がい者体験

★体験あり(動きやすい服装)

🕒 1時間

👥 ～30人/小4以上

※ PowerPoint使用・DVD等プレイヤー使用

担当 障がい福祉課

電話 22-7485

FAX 22-3183

65 障がい者の福祉制度

障がい福祉制度の全般について、各種手続きの説明などを通じて、理解を深めます。

・講話

🕒 30分～45分

👥 ～30人

※ PowerPoint・DVD等プレイヤー使用

担当 障がい福祉課

電話 22-7485

FAX 22-3183

66 手話講座 ～手で話そう！～

聴覚に障がいがある方に対する理解を深めるとともに、簡単なあいさつや自己紹介などの手話を学びます。

・講話 ・手話講座 ★体験あり

🕒 45分～1時間

👥 ～30人

※ 講師料がかかります（金額は要相談）

担当 障がい福祉課

電話 22-7485

FAX 22-3183

67 高齢者の交通教室

脳の機能を高めるための「交通脳トレ」や「交通安全トレーニング」を組み合わせ、参加型の交通教室を実施します。

★体験あり

🕒 1時間

👥 制限なし

※ テーブルを準備

担当 生活安全課

電話 22-1152

FAX 22-7561

68	高齢社会のホントの話 ～これからの介護予防～	
高齢社会を迎えた市の現状と課題、そして人生100年時代の到来に向け、高齢期を生き生きと過ごすための取組みをお話します。		
 1時間程度  制限なし		
※ PowerPoint使用		
担当 地域包括ケア推進課 電話 27-8575 FAX 27-8576		

69	はじめよう！地域まろごと支え合い活動	
地域のつながりが希薄化している昨今、住民が主体となり、近所の困りごとを解決していくための仕組みづくりについてお話します。		
 1時間程度  制限なし		
※ PowerPoint使用		
担当 地域包括ケア推進課 電話 27-8574 FAX 27-8576		

70	元気で長生き！～シルバーリハビリ体操～	
なぜ介護予防が重要なのか？今の現状と課題を説明し、いつでも・どこでも・ひとりでもできるシルバーリハビリ体操を体験します。		
★体験あり(動きやすい服装)		
 1時間30分  制限なし		
※ PowerPoint使用		
担当 地域包括ケア推進課 電話 27-8575 FAX 27-8576		

71	認知症バリアフリーのまちづくり	
高齢化に伴い増加している認知症。認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるよう市の取組み等を紹介します。		
 1時間  制限なし		
※ PowerPoint使用		
担当 地域包括ケア推進課 電話 27-8574 FAX 27-8576		

72	知ってほしい！フレイルってなに？	
フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階です。フレイルにならずに健康で長生きするポイントをお話します。		
 1時間  制限なし		
※ PowerPoint使用		
担当 地域包括ケア推進課 電話 27-8575 FAX 27-8576		

73	認知症サポーター養成講座	
認知症は誰にでも起こりうる脳の病気による症状です。認知症の基礎知識から接し方などを学び、温かく見守る応援者を養成します。		
 1時間30分  小4以上		
担当 地域包括ケア推進課 電話 27-8574 FAX 27-8576		

74	高齢者の保健福祉	
介護保険以外の高齢者の保健福祉サービスに重点を置き、説明します。		
 45分  制限なし		
※ 外国人可		
担当 高齢福祉課 電話 22-7453 FAX 22-7547		

75	介護保険制度について	
介護保険制度全般（制度のしくみ、利用方法、保険料など）について説明します。		
 45分  ～40人		
※ 外国人可		
担当 高齢福祉課 電話 22-1193 FAX 22-7547		

福祉・高齢者

障がいがあっても、高齢になっても、じぶんらしくあるための考え方や取組み、制度などを紹介します。

76	人生100年時代 「介護」の仕事をのぞいてみよう！	民
高齢者疑似体験や車いすの乗車体験等を通して超高齢化社会における「介護」の仕事の社会的意義や価値をお話しします。 ★体験あり(動きやすい服装)		
🕒 1時間～1時間30分 🧑👤 ～33人/小5～中3		
担当 高齢福祉課/老人福祉施設協議会いわき支部 電話 22-7467 FAX 22-7547		

77	後期高齢者医療制度について
主に75歳以上の方が加入する「後期高齢者医療制度」について、受けられるサービスや保険料等の仕組みを説明します。	
🕒 1時間 🧑👤 制限なし	
※ 3月・4月・7月・8月不可	
担当 国保年金課 電話 22-7466 FAX 22-7576	

◆ 国・県・その他の機関による出前講座

No.	講座名	問合せ先	電話
◆21	交通事故防止セミナー	いわき中央警察署	26-2121
◆22	高齢者の交通安全セミナー 🧑👤 高齢者	いわき南警察署	63-2141
◆23	交通事故防止セミナー	いわき東警察署	54-1111

子ども

子どもの成長や子育てに関するお話し、高校生までを対象とする講座を集めました。

78	おやこいのちの教育
子どもが自分や相手の命を大切にすることができるよう、乳幼児期から親として向き合うための子育てのヒントをお伝えします。	
🕒 1時間 🧑👤 乳幼児と保護者	
担当 地区ごとに異なりますので右表をご覧ください 電話 右表のとおり FAX 右表のとおり	

担当	電話	FAX
平地区保健福祉センター (若葉台・小島町・内郷小島町を含む)	22-7621	21-0696
小名浜地区保健福祉センター	54-2111	92-4531
勿来・田人地区保健福祉センター	63-2111	62-2154
常磐・遠野地区保健福祉センター (若葉台を除く)	43-2111	43-2205
内郷・好間・三和地区保健福祉センター (小島町・内郷小島町を除く)	27-8692	27-8640
四倉・久之浜大久地区保健福祉センター	32-2114	32-2258
小川・川前地区保健福祉センター	83-1329	83-1329

79	やっぱり食事！子どもの健康づくり
元気のもとにはバランスよく食べること。食事やおやつの摂り方のポイントを学び、健やかな身体と心を育みましょう。	
🕒 45分 🧑👤 未就学児の保護者	
※ PowerPoint使用	
担当 健康づくり推進課 電話 22-7442 FAX 22-7570	

80	生き抜く力を読書から ～子ども読書活動について～
「第4期いわき市子ども読書活動推進計画」に基づき、本市における子どもの読書活動の現状などについてお話しします。	
🕒 1時間 🧑👤 制限なし	
担当 いわき総合図書館 電話 22-5552 FAX 22-5438	

81	この本よんだ？～楽しい読書～
絵本の読み聞かせや児童書の紹介を行いながら、本を読む楽しさをお届けします。	
🕒 1時間 👤 幼児～中学生	
※ 親子への対応も可/高校生以上は要相談	
担当 いわき総合図書館	
電話 22-5552 FAX 22-5438	

82	知ってほしいな発達障がいのこと
子どもの発達障がいについて、理解を深め、具体的な関わり方を学びます。	
🕒 1時間 👤 制限なし	
※ PowerPoint使用	
担当 子育てサポートセンター	
電話 27-8599 FAX 27-8602	

83	みんなで考えよう、こどもの大切な権利
子どもの権利について理解を深め、その侵害行為である児童虐待の早期発見、未然防止、子どもたちが地域で安心して暮らせるまちづくりの実現について一緒に考えましょう。	
🕒 1時間程度 👤 制限なし	
※ PowerPoint使用	
担当 こども家庭課	
電話 27-8563 FAX 27-8564	

84	知って欲しいな！ヤングケアラーのこと
ヤングケアラーという子どもの存在をご存じですか？彼らについて理解を深め、その子の未来と一緒に考えていきましょう。	
🕒 1時間程度 👤 制限なし	
※ PowerPoint使用	
担当 こども家庭課	
電話 27-8563 FAX 27-8564	

85	公園でなかよくあそぼうあんぜんに
遊具などが有する危険性等や見守る保育者・保護者の役割等について説明し、公園を楽しく安全に利用するための知識を深めます。	
★体験あり	
🕒 1時間 👤 小1～	
※ PowerPoint使用	
担当 公園緑地課	
電話 22-7518 FAX 22-7568	

86	学校給食を知ってみよう
小・中学生が食べている給食の役割、仕組み、給食ができるまでなどについてお話しします。希望により調理場の見学等も可能です。	
★動きやすい服装/場所指定有	
🕒 1時間 👤 人数は要相談	
※ PowerPoint使用	
担当 学校支援課	
電話 22-7545 FAX 22-7591	

87	病院で働くナースと仲間たちのお仕事
看護師になるための方法や、病院における仕事について紹介します。（講話・映像）	
🕒 1時間 👤 ～60人/中高生	
※ PowerPoint使用/午前中・土・日・祝日不可	
担当 医療センター看護部（申込先：生涯学習課）	
電話 22-7556 FAX 21-9158	

88	思春期の性を考えよう
「性と生」、「中絶」、「性感染症の怖さ」正しい知識を持ち、自らの性について考えます。	
🕒 1時間 👤 ～40人/中学生	
※ PowerPoint使用/午前中・土・日・祝日不可	
担当 医療センター看護部（申込先：生涯学習課）	
電話 22-7556 FAX 21-9158	

89	生命誕生のすばらしさ
お腹の赤ちゃんの発育と、誕生の瞬間についてお話しします。（性教育は除きます）（講話・人形を使用した模擬体験）	
🕒 1時間 👤 ～40人/小中学生	
※ PowerPoint使用/テーブルを準備/午前中・土・日・祝日不可	
担当 医療センター看護部（申込先：生涯学習課）	
電話 22-7556 FAX 21-9158	

90	乳幼児の病気・おうちケア
子どもの急な発熱・下痢・嘔吐など症状別にホームケアの方法や受診の目安についてお話しします。	
🕒 1時間 👤 ～20人	
※ PowerPoint使用/午前中・土・日・祝日不可	
担当 医療センター看護部（申込先：生涯学習課）	
電話 22-7556 FAX 21-9158	

子ども

子どもの成長や子育てに関するお話し、高校生までを対象とする講座を集めました。

91	子どもがいのちを見つめる授業
がんに対する理解や知識の普及啓発を目的に、がんを切り口にした健康問題や医療の現状、命の大切さなどを総合的に学びます。	
🕒 1時間 👤 ~40人	
※ PowerPoint使用/木曜日以外は要相談	
担当 医療センター診療情報管理室	
電話 26-3151 FAX 26-3184	

93	病院（医療センター）で働く医師の仕事 
病院で働く医師がどのような仕事をしているのかや医師を目指した理由、健康を維持するために普段の生活で気を付けるべきことなどをお話しします。	
🕒 1時間程度 👤 ~30人/中高生	
※ PowerPoint使用	
担当 医療センター事務局総務課	
電話 26-3177 FAX 26-2224	

95	DMAT（災害派遣医療チーム）
災害や事故等の発生直後から活動できる機動性を持つ、専門的な訓練を受けた災害派遣医療チームのDMATについて学びます。	
🕒 30分~1時間 👤 中高生	
※ PowerPoint使用	
担当 医療センター事務局施設管理課	
電話 26-2435 FAX 26-2444	

97	親も子も楽になる！子育て10のヒント
子育て中のイライラを解消する、親も子も楽になる子育て10のヒントを寸劇や漫画を使って具体的に分かりやすく紹介します。	
🕒 1時間 👤 小学校低学年程度までの子育て支援者	
※ PowerPoint使用	
担当 子育てサポートセンター	
電話 27-8599 FAX 27-8602	

92	こども・子育て支援について
「いわき市こども計画」等に基づき、本市のこども・子育て支援策やこどもの権利について学びます。	
🕒 1時間 👤 制限なし	
※ 外国人可	
担当 こども政策課	
電話 22-7483 FAX 22-7029	

94	病院で働く薬剤師・リハビリ技師の仕事 
病院で働く薬剤師またはリハビリ技師（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）の仕事の内容・面白さなどについてお話しします。	
🕒 1時間程度 👤 ~40人/中高生	
※ PowerPoint使用/申込時に講座内容を選択	
担当 医療センター事務局総務課	
電話 26-3177 FAX 26-2224	

96	「こどもの権利」ってなに？ 
こどもの権利について、こどもたちが互いの声をきき合いながら、楽しく分かりやすく学びます。	
🕒 45分~2時間 👤 小4~小6	
※ 外国人可	
担当 こども政策課	
電話 22-7483 FAX 22-7029	

PR

親も子も楽になる！子育て10のヒント

市子育てサポートセンターでは子育ての悩みに役立つ対応方法をマンガとアニメで紹介しています。ぜひご覧ください。



◆ 国・県・その他の機関による出前講座

No.	講座名	問合せ先	電話
◆24	地域・学校などの食育活動を支援します 👤 小中高生	福島県いわき農林事務所企画部地域農林企画課	24-6152
◆25	教育費ってどれくらいかかるの？	日本政策金融公庫いわき支店	0570-008545
◆26	ビジネスプランって何？～高校生向け授業～ 👤 高校生		
◆27	海上保安官の仕事について知ろう！ 👤 小1以上	福島海上保安部管理課	53-7112
◆28	海上保安官になるためには？ 👤 小1以上		
◆29	鉄道のはなし 👤 小中学生	国土交通省東北運輸局総務部広報対策官	022-299-8851
◆30	船のおもしろ講座 👤 小学校高学年・中学生		
◆31	船のトン数とは、トン数のいろいろ 👤 小中高生		

まちづくり

まちづくりの主役はあなたです。新たな視点であなたのまちや暮らしを再認識してみませんか？

98 いわき市のシティセールス

「いわき市シティセールス基本方針」の内容を中心に、フラシティいわきのまちづくりについて関心と理解を深めます。

 1時間

 制限なし

※ PowerPoint使用

担当 創生推進課

電話 22-7025

FAX 22-7024

99 いわきの道づくり

市内の国県道などの幹線道路や身近な生活道路について、計画構想や事業中の整備内容も含めて、道づくりについてお話しします。

 45分～50分程度

 小4以上

※ PowerPoint使用

担当 土木政策課

電話 22-7482

FAX 24-2119

100 選ばれる都市へ ～今後の都市づくり～

本市の都市計画の概要や、今後の都市の在り方について理解を深めていただき、持続可能な都市運営とその構築について考えます。

 1時間

 制限なし

担当 都市計画課

電話 22-7511

FAX 24-4306

101 地域で守り育む、未来に向けた公共交通

本市の公共交通の現状や課題、市の取組みについての理解を深め、将来に向けて公共交通を地域でどのように守り育むか考えます。

 30分～1時間

 制限なし

担当 公共交通課

電話 22-1120

FAX 24-4306

102 ブロック塀等の安全点検について

ブロック塀等に関する点検項目などについて説明します。

 20分程度

 制限なし

担当 建築指導課

電話 22-7516

FAX 22-7566

103 いわき市の空家等対策について ～自分達の地域を空き家から守ろう！～

いわき市の空家等対策について説明するとともに、空き家の適正管理や利活用に関すること等についてお話しします。

 45分

 制限なし

※ PowerPoint使用

担当 住まい政策課

電話 22-7593

FAX 22-1291

104 自治会・町内会等の運営について

自治会・町内会等に対して、認可地縁団体制度（自治会・町内会等の法人化）などについて説明します。

 1時間

 制限なし

担当 地域振興課

電話 22-7414

FAX 22-7609

105 市民活動について

市民活動、市の助成事業等の説明、紹介を行います。

 1時間

 高校生以下不可

担当 地域振興課

電話 22-7414

FAX 22-7609

まちづくり

まちづくりの主役はあなたです。新たな視点であなたのまちや暮らしを再認識してみませんか？

106	ボランティアって何？
ボランティアについての基本的な事例について学びます。	
 1時間	 小1以上
担当 地域振興課	
電話 22-7414	FAX 22-7609

107	中山間地域の課題解決に向けた取組みについて
中山間地域の課題解決に向けた市の取組みについて説明します。	
 1時間	 小1以上
担当 地域振興課	
電話 22-7415	FAX 22-7609

108	地域おこし協力隊ってなに？	
これまで、いわき市では20名以上の地域おこし協力隊が活動してきました。個性豊かな隊員の活動内容や制度についてお話します。		
 45分～90分	 小5以上	
※ PowerPoint使用		
担当 地域振興課		
電話 22-7415	FAX 22-7609	

◆ 国・県・その他の機関による出前講座

No.	講座名	問合せ先	電話
◆32	公共交通機関のバリアフリー化について	国土交通省 東北運輸局総務部 広報対策官	022-299-8851
◆33	自動車の自動運転について		
	 高1以上		

環境

環境問題は他人事ではありません。環境について学び、自分にできることから、何かはじめてみませんか？

109	考えてください 生物多様性
生物多様性を守るために私たちにできることや、身近な外来生物・希少生物などについて学習します。	
 45分～1時間	 制限なし
※ PowerPoint使用	
担当 環境企画課	
電話 22-7441	FAX 22-1286

110	考えよう地球温暖化！ 目指せ脱炭素社会！
地球規模の深刻な問題である地球温暖化の影響や脱炭素社会実現の必要性などを学習します。	
 45分～1時間	 制限なし
※ PowerPoint使用	
担当 環境企画課	
電話 22-7528	FAX 22-1286

111	いわき市をみらいのまちへ！
市の未来を担う子どもたちに、市が力を入れている次世代エネルギー産業や産学官の取組みについて模型や動画を用いて紹介します。	
 1時間	 小5以上
※ PowerPoint使用	
担当 産業みらい課	
電話 22-1142	FAX 22-7582

112	いわき市の環境 "環境監視って何？"
大気、水質、騒音などの測定結果から、いわき市の環境の現況と環境保全への取組みについて説明します。講話か施設見学を指定可能。 ★体験あり/場所指定あり	
 1時間	 ～20人/小5以上
※ PowerPoint使用/講話の場合、人数・場所不問	
担当 環境監視センター	
電話 54-1585	FAX 54-5462

113	川の生き物観察会
川に生息する生き物を調べ、その種類や数を確認しながら、川の汚れや、汚さないためにできることをみんなで考えます。 ★体験あり(動きやすい服装)/場所指定あり	
🕒 1時間30分 👤 ~10人/小4以上	
※ 9月ごろ実施可能/要相談	
担当 環境監視センター	
電話 54-1585 FAX 54-5462	

114	ごみのおはなし
ごみを減らすことやリサイクルすることの大切さを、いわき市のごみの現状を踏まえて解説します。	
🕒 1時間 👤 小4以上	
担当 資源循環推進課	
電話 22-7559 FAX 22-7599	

115	生ごみ堆肥化方法のいろいろ
市職員等が生ごみ堆肥化方法を実演しながら、環境にやさしい生活などについてお話しします。	
🕒 1時間 👤 小4以上	
担当 資源循環推進課	
電話 22-7559 FAX 22-7599	

116	森林（もり）のはたらき
土地や水の保全、生活環境の保全など、私たちの生活を支える森林のはたらきについて、理解を深めます。	
🕒 1時間 👤 小3以上	
※ PowerPoint使用	
担当 林業振興課	
電話 22-7474 FAX 22-1129	

117	下水がきれいになるまで
私たちが使っている水は循環しています。生活排水がきれいになる過程や自然の恵みである雨水を有効利用する方法を学びます。	
🕒 1時間 👤 ~40人/小中学生	
※ PowerPoint使用	
担当 生活排水対策室経営企画課	
電話 22-7583 FAX 22-7572	

118	いわき市の不法投棄防止対策について
本市の不法投棄の現状や不法投棄防止対策を学んで、みんなで不法投棄されない環境をつくりましょう。 ・資料に沿って講話	
🕒 1時間 👤 制限なし	
担当 廃棄物対策課	
電話 22-7439 FAX 22-7605	

119	水道水のできるまで（施設見学）
水道水が学校や家庭に届くまで、どこの水が、どんな施設で作られ、どこを通過して蛇口まで届くのか施設見学しながら学びます。 ★動きやすい服装/開催場所指定あり	
🕒 45分~1時間 👤 小3以上	
※ 施設見学不可の場合あり	
担当 浄水場により異なりますので右表をご覧ください。	
電話 右表のとおり FAX 右表のとおり	

浄水場名	人 数	電 話 FAX
平浄水場	40人程度	22-2415 22-2415
上野原浄水場	40人程度	36-2361 36-5968
泉浄水場	100人程度	56-6481 56-1589
山玉浄水場	40人程度	65-3617 65-2752

環境

環境問題は他人事ではありません。環境について学び、自分にできることから、何かはじめてみませんか？

120 いわきの水ってどんな水

水道水が家庭に届くまでの概要や水質検査の内容等を説明し、きき水体験も行いながら、水道水の安全性や味について理解を深めます。

★体験あり

🕒 1時間30分

👤 小3以上

担当 水道局水質管理センター

電話 22-2419 FAX 24-5352

◆ 国・県・その他の機関による出前講座

No.	講座名	問合せ先	電話
◆34	物流における環境対策支援について 👤 成人	国土交通省東北運輸局総務部広報対策官	022-299-8851
◆35	地球温暖化問題への対応について		

PR

いわき市生涯学習ポータルサイト
「いわきまなびナビ」のご利用を

市生涯学習ポータルサイト「いわきまなびナビ」では、公民館市民講座や各種サークル・団体、市民講師など、生涯学習に関する情報を一元的に集約し発信しています。積極的にご利用ください。

生涯学習ポータルサイト
いわきまなびナビ
Iwaki manabi navi



PR

青少年ボランティア募集

市、公民館、社会福祉協議会などが主催する行事、放課後児童クラブの指導、保育園・幼稚園・福祉施設主催イベントなどの運営補助に協力くださる「青少年ボランティア」(16歳～24歳)を募集しています。地域のイベントに「ボランティア」として参加し、あなたもまちづくりに取り組んでみませんか？

登録方法や活動内容など、詳しくは生涯学習課（電話22-7558）へお問い合わせください。

暮らし

日常の中にある大切なことや知らなかったこと、少し耳を傾けてみませんか？

121 食品ロスを減らそう！

食品ロスを減らすために、いわき市のフードドライブやフードシェアリングサービス、てまえどりなど、皆さまができる取組みについて説明します。

🕒 45分

👤 制限なし

※ PowerPoint使用

担当 資源循環推進課

電話 22-7559 FAX 22-7599

122 バスの乗り方教室



路線バスの運賃の支払い方などの乗降方法や、乗車マナーとルールなどについて、動画などを活用し、分かりやすく説明します。

🕒 30分

👤 制限なし

担当 公共交通課

電話 22-1120 FAX 24-4306

123 「地域猫活動」で野良猫との共生を



野良猫を迷惑に思っている方、かわいそうに思っている方など、地域の方々が協力し、野良猫との共生を目指す活動を学びます。

🕒 45分

👤 制限なし

担当 保健所生活衛生課

電話 27-8592 FAX 27-8600

124 男女共同参画ってなんだろう？

「男女共同参画」って何？ 聞いたことはあるけれど、意外と知らない「男女共同参画」についてお話しします。

🕒 45分～50分

👤 小5以上

※ PowerPoint使用

担当 男女共同・多文化共生センター

電話 41-9201 FAX 41-9202

125	かんたん・安心インターネット講座
インターネットでできることや利用方法と注意点など、暮らしに身近になっているインターネットを分かりやすく紹介します。 ★要インターネット環境(可能であれば) 🕒 1時間～1時間30分 🧑 小4以上 ※ PowerPoint・DVD等プレーヤー使用	
担当 情報政策課 電話 22-7412 FAX 22-7560	

126	みんなで取組むDX！	
近年頻繁に耳にするようになったDX（デジタルトランスフォーメーション）について、国や社会の動向、市の取組みを紹介します。 🕒 1時間 🧑 要相談 ※ PowerPoint使用		
担当 構造改革・DX推進課 電話 22-7473 FAX 22-7460		

127	消費生活について学ぼう！
高齢者などに多く見られる消費者トラブルや悪質商法、なりすまし詐欺の手口、その対策などについて学びます。 🕒 1時間～1時間30分 🧑 成人 ※ PowerPoint・DVD等プレーヤー使用	
担当 消費生活センター 電話 22-7021 FAX 22-0985	

128	はじめての競輪（楽しみ方～車券購入まで）
頭の体操、身近なレジャーとして楽しめる競輪。楽しみ方から車券の購入まで、わかりやすく解説します。購入体験可。 ★体験あり 🕒 1時間～2時間 🧑 ～20人 ※ 缶等持込制限有	
担当 公営競技事務所 電話 23-3751 FAX 21-8989	

129	くらしの衛生について
生活の中で気になるカビ、害虫、有害物質等々、健康で快適なくらしのために、身のまわりの衛生について学びます。 🕒 45分～1時間 🧑 小5以上 ※ PowerPoint使用	
担当 保健所生活衛生課 電話 27-8591 FAX 27-8600	

130	知って防ごう！食中毒！
① 家庭でできる食中毒予防方法について説明します。 ② 食品の安全に関する内容について、分かりやすくお伝えします。 🕒 1時間 🧑 制限なし ※ PowerPoint使用	
担当 保健所生活衛生課 電話 27-8593 FAX 27-8600	

131	食中毒はどうして起こるの？
食中毒の原因や予防法を説明するとともに、正しい手洗い方法を「手洗い確認キット」を使用しながら実体験してもらいます。 ★体験あり(手洗い設備) 🕒 45分 🧑 小5以上	
担当 保健所生活衛生課 電話 27-8593 FAX 27-8600	

132	ペットの気持ち
言葉は話せないけれど、ペットにだって感情はある…。ペットの気持ちを知ること、正しい接し方・飼い方について学びます。 🕒 45分～1時間 🧑 制限なし ※ PowerPoint・DVD等プレーヤー使用	
担当 保健所生活衛生課 電話 27-8592 FAX 27-8600	

133	田んぼの広さを測ろう（講義・実技）
林業振興課で所管している国土調査事業のルーツである「検地」を、江戸時代の道具を使い、当時の手法で体験学習します。 ★体験あり（動きやすい服装）/校庭等広場 🕒 1時間30分 👤 ～30人/小5以上 ※ PowerPoint使用	
担当 林業振興課 電話 22-1139 FAX 22-1129	

134	ため池について学ぼう
農業用水の供給のほか、洪水の調節、豊かな生態系の保全など、私たちの生活を支える「ため池」のはたらきについてお話しします。 ★体験あり（動きやすい服装）/場所指定あり 🕒 45分～1時間 👤 ～20人	
担当 農林土木課 電話 22-7472 FAX 22-7634	

135	広げよう！"生涯学習"の輪
"生涯学習"は"人づくり"であり、"まちづくり"でもあります。その中身や社会とのつながり等についてお話しします。 🕒 45分～1時間 👤 制限なし ※ PowerPoint使用/外国人可	
担当 生涯学習課 電話 22-7556 FAX 21-9158	

PR

福島高専公開講座・出前授業

福島高専では、小中学生向け・一般社会人向けの公開講座を開催するほか、出前授業による講師派遣を行っています。

公開講座の内容や過去に行われた出前授業の内容などは、福島高専HPから詳細をご覧ください。ぜひ活用してください。

内容の確認や申し込みなど、詳しくは福島工業高等専門学校総務課地域連携係（電話46-0719）へお問い合わせください。

※出前授業の相談は随時受け付けています。

独立行政法人国立高等専門学校機構
福島工業高等専門学校
National Institute of Technology (KOSEN), Fukushima College



◆ 国・県・その他の機関による出前講座

No.	講座名	問 合 せ 先	電 話
◆36	なりすまし詐欺被害防止セミナー 👤 高齢者	いわき中央警察署	26-2121
◆37	なりすまし詐欺被害防止セミナー 👤 成人	いわき南警察署	63-2141
◆38	なりすまし詐欺被害防止セミナー 👤 成人	いわき東警察署	54-1111
◆39	租税教室～税の意義や役割について学ぼう～ 👤 高1以上	福島税務署税務広報広聴官	024-534-3121
◆40	上手な海外旅行	財務省横浜税関小名浜税関支署	92-5151
◆41	クラフト体験（キーホルダー・万華鏡ほか）	福島県いわき海浜自然の家	32-7700
◆42	地域学校協働活動の振興	福島県教育庁いわき教育事務所	24-6144
◆43	社会教育～家庭教育の視点から～		
◆44	社会教育～読書活動推進の視点から～		
◆45	港湾運送（荷役）について 👤 高1以上	国土交通省東北運輸局総務部広報対策官	022-299-8851
◆46	小型船舶の安全な利用のために 👤 成人		
◆47	プレジャーボートの操縦士の免許について		
◆48	車の健康診断・快適カーライフ		
◆49	心のバリアフリー体験		

制度・手続き

ちょっと難しいな、と思った制度や手続き、ありませんか？わかりやすくお話しします。

136	いわき市議会のしくみ	
市議会のしくみや役割、市議会と行政との関係などについて、議場や議会棟の見学を行いながら、わかりやすく説明します。 ★体験あり/場所指定あり		
🕒 1時間30分 👤 小4以上		
担当 議会事務局 電話 22-7535 FAX 23-5112		
137	よくわかる！選挙のはなし	
未来の有権者又は有権者に対して、選挙の仕組みや投票の大切さを学習し、選挙や政治への意識を高める講義を行います。		
🕒 1時間 👤 ~200人/小4以上 ※ 選挙期間は不可		
担当 選挙管理委員会事務局 電話 22-7532 FAX 22-7488		
138	選挙を体験してみよう！	
選挙に関する講義や実際の投票で使用する本物の投票記載台、投票箱、本物と同じ素材の模擬投票用紙を用い模擬投票を行います。 ★体験あり		
🕒 2時間 👤 ~200人/小4以上 ※ 選挙期間は不可		
担当 選挙管理委員会事務局 電話 22-7532 FAX 22-7488		
139	未来を創る挑戦者たちへ	
「起業・創業」について、心構えや支援する仕組みなどについて学ぶとともに、市内の起業家による好事例を紹介します。		
🕒 1時間 👤 中1以上 ※ PowerPoint使用		
担当 産業チャレンジ課 電話 22-1126 FAX 22-1198		
140	いわき市の水道事業	
水道事業の概要や現在の状況、水道料金のしくみなどについて、わかりやすくお話しします。配布資料やパワーポイントにより説明します。		
🕒 45分～50分 👤 ~40人/小4以上		
担当 水道局経営戦略課 電話 22-9310 FAX 21-4844		
141	個人情報保護・情報公開制度について	
いわき市の個人情報保護・情報公開制度における基本的な考え方について、わかりやすく説明します。		
🕒 45分～1時間 👤 制限なし		
担当 総務課 電話 22-1164 FAX 22-3662		

PR

学校・家庭・地域パートナーシップ推進事業

市教育委員会では、地域教育力の向上、地域のつながりの強化、子どもたちの生きる力の育成、キャリア教育推進のため、学校・家庭・地域と公民館が互いに連携・協働し、地域住民や企業等の幅広い参画を得ながら、地域学校協働活動に係る様々な事業を実施しています。

PR

土曜学習推進事業

市教育委員会では、子どもたちにとって豊かで有意義な土曜日の実現と地域教育力の向上を目指し、学校・家庭・地域と公民館が連携し、多様な経験と技能を持つ人材・企業・高等教育機関の協力を得ながら、主として土曜日に、多様なプログラムを実施しています。

市教育委員会では、子どもたちの多様な体験の機会を創出するため、各種講話や技術・技能の指導、職場体験、学習支援などに御協力いただける地域の方々や企業・団体等の皆様を募集しています！

制度・手続き

ちょっと難しいな、と思った制度や手続き、ありませんか？わかりやすくお話しします。

142	国民年金について
老後をやり豊かなものにするために、将来の生活の一端を担う国民年金について理解を深めます。	
🕒 1時間 👤 制限なし	
※ 3月・4月・7月不可/外国人可	
担当 国保年金課	
電話 22-7464 FAX 22-7576	

143	国民健康保険について
「国民健康保険制度」について、受けられるサービスや国民健康保険税の仕組みを説明します。	
🕒 1時間 👤 制限なし	
※ 3月・4月・7月・8月不可	
担当 国保年金課	
電話 22-7456 FAX 22-7576	

144	この農地、どうする!?
【農地利用の最適化に向けた取組み】 将来にわたって、優良な農地を確保し、活かしていくための取組みについて理解を深めます。	
🕒 1時間 👤 制限なし	
担当 農業委員会事務局	
電話 22-7574 FAX 22-7538	

145	農地法早わかり こんなときどうする？
【農地の権利移動・転用の仕組み】 農地の権利移動や転用の仕組みについて理解を深めます。	
🕒 1時間 👤 制限なし	
担当 農業委員会事務局	
電話 22-7578 FAX 22-7538	

146	市税のしくみ
市税の種類や仕組み、納め方などについてお話しします。（冊子「市税のしおり」を使用します）	
🕒 1時間30分 👤 30人～40人	
※ 9月～11月のみ可	
担当 税務課/市民税課/資産税課	
電話 右表のとおり FAX 右表のとおり	

担 当	電 話	FAX
税務課	22-7422	22-7592
市民税課	22-7426	22-7588
資産税課	22-7434	22-7586

◆ 国・県・その他の機関による出前講座

No.	講 座 名	問 合 せ 先	電 話
◆50	身近な県税 👤 成人	福島県いわき地方振興局県税部	24-6024
◆51	相続登記義務化に関する出前講座 👤 成人	福島地方法務局不動産登記部門	024-534-2045
◆52	租税教室～税の意義や役割について学ぼう～ 👤 高1以上	福島税務署	024-534-3121
◆53	年金制度説明会	日本年金機構平年金事務所	23-5611
◆54	働く皆さんの福利厚生を応援します！ 👤 勤労者・事業主	(一財) いわき市勤労者福祉サービスセンター	35-6844
◆55	検察庁ふれあい広報	福島地方検察庁	024-534-5131
◆56	裁判員制度説明会 👤 高校生以上		
◆57	法教育講座 👤 小中高生		
◆58	税関の役割（仕事）について	財務省横浜税関小名浜税関支署	92-5151
◆59	自動車のナンバープレートの見方について	国土交通省東北運輸局 総務部広報対策官	022-299-8851
◆60	外国船舶監察官の仕事 👤 成人		