

休日当番医・日曜当番医・休日歯科診療

休日 当番医

※症状によっては、専門外となる場合もありますので、不明な場合は、担当医療機関にお問い合わせください。

日	当番医	時間	住所	電話番号
7月5日(日)	たかはしクリニック	9時~12時 14時~17時	平上荒川	46-1231
	山口医院		平字作町	24-1811
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	志賀整形外科・外科	9時~12時	平字鍛冶町	23-5050
	にしやま耳鼻咽喉科医院		泉玉露	56-8733
12日(日)	榎田病院	9時~17時	植田町	63-3202
	ときわ会常磐病院		常磐上湯長谷町	43-4175
	たかはしクリニック	9時~12時 14時~17時	平上荒川	46-1231
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院		小島町	27-6060
19日(日)	長谷川整形外科医院	8時30分~11時30分	平字五色町	25-5691
	中村病院		小名浜大原	53-3141
	呉羽総合病院	9時~17時	錦町	63-2181
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188
	山口医院	9時~12時 14時~17時	平字作町	24-1811
20日(月)	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院		小島町	27-6060
	かしま病院		鹿島町下蔵持	58-8010
	こうじま慈愛病院	9時~17時	錦町	63-5141
	渡辺産科婦人科		常磐関船町	42-4567
26日(日)	須田医院	8時30分~12時	小島町	27-6060
	石井脳神経外科眼科病院		小名浜林城	58-3121
	いわき草木台総合クリニック	9時~17時	草木台	28-1145
	こじま内科		遠野町上遠野	74-1500
	たかはしクリニック	9時~12時 14時~17時	平上荒川	46-1231
8月2日(日)	坂本整形外科医院		平豊間	38-2830
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	須田医院		小島町	27-6060
	磐城中央病院附属診療所		小名浜南君ヶ塚町	53-3511
	なこそ病院	9時~17時	勿来町	65-7755
9日(日)	常磐腎ひ尿器クリニック		常磐下船尾町	43-1200
	たかはしクリニック	9時~12時 14時~17時	平上荒川	46-1231
	山口医院		平字作町	24-1811
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
	志賀整形外科・外科	9時~12時	平字鍛冶町	23-5050
9日(日)	いずみ整形外科クリニック		泉町滝尻	56-3533
	矢吹病院	9時~17時	佐糠町	63-1818
	春山医院		常磐下湯長谷町	44-4011
	たかはしクリニック	9時~12時 14時~17時	平上荒川	46-1231
	白井外科胃腸科医院	8時30分~12時	平下平窪	25-3788
9日(日)	須田医院		小島町	27-6060
	すみたか内科クリニック		泉町滝尻	75-1560
	榎田病院	9時~17時	植田町	63-3202
	いわき湯本病院		常磐湯本町	42-3188

県子ども救急電話相談 ☎024-521-3790または#8000 (プッシュ回線・携帯電話) 毎日 19時~翌朝8時

日曜 小児専門当番医 9時~12時

7月	5日	こどもクリニックすずき	泉町	56-6336
	12日	若松医院	平字大町	22-3838
	19日	福田小児科医院	平下荒川	22-4272
	26日	むらまつ小児科	常磐関船町	72-0707
8月	2日	相原小児科医院	内郷御殿町	26-5551
	9日	おおはらこどもクリニック	東田町	63-0001
	16日	やまぎわこどもクリニック	郷ヶ丘	28-8686
	23日	こない子供クリニック	小名浜小名	73-8815
	30日	渡辺クリニック	平字南町	25-1170

休日 泌尿器科当番医 9時~15時

ときわ会常磐病院(常磐上湯長谷町) ☎43-4175

7月	5日、12日、19日・20日、26日
8月	2日、9日、14日・15日・16日、23日、30日

日曜 精神科当番医 10時~16時

新田目病院(平上荒川) ☎28-1222

7月	5日、12日、19日、26日
8月	2日、9日、16日、23日、30日

日曜 眼科当番医

中央台たなか眼科(中央台高久) 9時~14時 ☎29-1722

7月	5日、12日、19日、26日
8月	2日、9日、16日、23日、30日

休日 歯科診療 9時~12時

休日救急歯科診療所(受付終了時間15時30分) (総合保健福祉センター内) ☎27-8620

7月	5日、12日、19日・20日、26日
8月	2日、9日、14日・15日・16日、23日、30日

※このほかにも休日に診療している医療機関がありますので、あらかじめかかりつけの医療機関などで確かめてください。

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署(☎23-0119)へお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

休日夜間急病診療所 (総合磐城共立病院内) ☎27-1208
平日:20時~24時 土曜日:20時~翌朝7時
日曜日:13時~24時
祝日・お盆(8月13日~15日):9時~24時

●かかりつけ医をもぎまごしよう

●「いびき」寝る時やめまごよう

●救急車は適正に利用しよう

かかりつけ医の紹介・相談やこれまでの掲載内容は、医師会事務局へ(ホームページURL <http://www.iwaki.or.jp>)

市民の

健康教室



提供・問い合わせ
社いわき市医師会
☎27-7155

がんと就労

世界が注目する高齢社会になった日本では、二人に一人ががんにかかり、三人に一人はがんで命を落とす時代を迎えました。家族や友人・知人が、がんの手術を受けたとか、抗がん剤治療を受けているという話を聞くことは、そんなに珍しいことではなくなりました。

少子高齢化した社会では、雇用の確保や経済活動の維持のために、定年の延長も検討されています。がんを患った、がんの治療を受けているという理由で簡単に仕事を辞めてしまうと、個人の家計への影響や人生のやりがいといった問題のみならず、国としての労働力の確保や、産業の生産性・効率性にも影響してきます。平成二十四年に改定された「がん対策推進基本計画」では、働く

世代のがん対策の充実を課題に挙げ、「就労に関するニーズや課題を明らかにした上で、職場における理解の促進、相談支援体制の充実を通じて、がんになっても安心して働き暮らせる社会の構築を目指す」とうたわれています。そうはいっても、手術を受けた身体で元の職場に戻ることも、抗がん剤治療を受けながら仕事を続けることは簡単なことではありません。がん診療連携拠点病院の相談支援センターや各病院の医療相談室が窓口となり、主治医、産業医、会社側と調整する体制もできています。

がんになっても仕事を辞めない強い気持ちを持つことと、明日はわが身という思いで、会社や社会にがん患者を支援する風土をつくり上げていくことが大切です。

外科医療録 ④

肺は、肋骨、筋肉、横隔膜などに囲まれた胸腔という逃げ場のないスペースに収まっている柔らかい臓器なので、肺から空気が漏れるか、体の外から胸腔に空気が入ると、空気の圧力で肺がしぼんでしまいます。これを気胸といいます。肺がしぼむと、突然の呼吸苦や胸部の違和感、胸痛を自覚するようになります。気胸は、原因ごとに細かな分類はありますが、けがでできる外傷性気胸と、けがもないのに自然と発生する自然気胸に大きく分けられます。自然気胸には、十代後半から二十代前半に生じる原因不明の原発性自然気胸と、高齢の喫煙者に発生する続発性自然気胸があります。治療法は、肋骨と肋骨の間から胸

気胸の外科治療

腔内にチューブを挿入し、たまった空気を外に出す(脱気)することでしぼんだ肺を膨らませ、呼吸苦を改善させることから始まります。肺の穴がなかなかふさがらず空気が漏れ続ける場合は、手術で穴をふさぐことが必要になります。手術は、主に胸腔鏡と呼ばれる内視鏡を用いた小さな創で行われ、傷んだ肺の一部を切除する、穴の開いたところを縛る、生体に吸収されるシートを貼り付けるなどの他、レーザーや特殊な電気メスで、肺の表面組織を凝固させて穴をふさぐ方法もあります。また、肺の状態によっては、複数の方法を組み合わせて修復することもあります。

けんこうQ&A 整形外科④

腰部椎間板ヘルニア

Q 「椎間板ヘルニア」とは何ですか?
A 背骨の間にある椎間板という軟骨性クッションの中心が、はみ出てしまう状態です。
Q どのような症状が起きますか?
A ヘルニアが腰椎の中を通る神経を圧迫すると、いわゆる座骨神経痛という臀部から大腿さらには下腿や足にかけての痛みやしびれが起きます。また、足に力が入りにくくなったり、重症になると排尿障害が起こることもあります。

Q 診断法は何ですか?
A 最も有用なのがMRI検査です。精密検査をしたら、腰の悪性腫瘍であったという例もあるので、正確な診断が重要です。
Q 治療法は何ですか?
A まずは、薬物療法がベースとなる保存療法を試みます。近年は神経痛に、より有効な薬も開発されました。神経ブロック療法や物理療法も併用されます。保存療法の効果がないときには手術を考えます。