

☺ ご出産おめでとうございます ☺

お子さんが生まれた時の手続きチェックリスト

令和7年4月1日 現在

		手続きの必要な方	手続きする内容	手続きに必要なもの	手続き窓口及びお問い合わせ先	
1	☐	全員	出生届	母子（親子）健康手帳	市民課・各支所等 届出・証明グループ Tel 0246（22）7447 住民台帳グループ Tel 0246（22）7444 マイナンバーカード 交付グループ Tel 0246(22)7026	
		いわき市に住民登録している方				
2	☐	全員	住民登録			市民課・各支所等 届出・証明グループ Tel 0246（22）7447 住民台帳グループ Tel 0246（22）7444 マイナンバーカード 交付グループ Tel 0246(22)7026
			※住民登録後、次のものが郵送されます			
			住民票コード通知票	おおむね1週間後		
	個人番号通知書	おおむね1ヶ月後				
			※社会保険等の手続きで早急にマイナンバーの確認が必要な場合は、マイナンバーの記載のある住民票を請求してください。			
3	☐	マイナンバーカード（個人番号カード）の交付を希望する方 ※詳細は別紙「申請のご案内」をご覧ください。	☐ 特急発行申請	出生届と同時または1週間以内に手続きをお願いします。交付まで14日程度かかります。	市民課・各支所等 マイナンバーカード 交付グループ Tel 0246(22)7026	
			☐ 通常発行申請	本人確認書類。交付まで2か月程度かかります。		

国民健康保険・国民年金に加入している方

	手続きが必要な方	手続きする内容	手続きに必要なもの	手続き窓口及びお問い合わせ先
4	□ 国民健康保険に加入している方	国保への加入		国保年金課 （一部市民課扱い） ・各支所等 調査給付係 Tel 0246(22)7456 国保税係 Tel 0246(22)7429 国民年金係 Tel 0246(22)7464
5		出産育児一時金支給申請	担当課へご相談ください。	
6		産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出	母子（親子）健康手帳等	
7	□ 国民年金第1号被保険者の方	国民年金保険料免除申請	基礎年金番号またはマイナンバーが確認できる書類、母子（親子）健康手帳等	

その他の手続き

		手続きが必要な方	手続きする内容	手続きに必要なもの	手続き窓口及びお問い合わせ先
8	□	緊急時、安定ヨウ素剤の受取が困難な方で事前配布を希望される方	安定ヨウ素剤の事前配布	市内での住所が分かるもの、本人確認書類	保健所 総務課 放射線健康管理センター Tel 0246(27)8562
9	□	全員（国民健康保険に加入している方を除く）	乳幼児医療の受給資格登録	担当課へご相談ください。	各支所市民福祉係・各地区保健福祉センター等 平地区 Tel 0246（22）7457 ⁽¹²⁾ Tel 0246（22）1163 （上記以外） 小名浜地区 Tel 0246（54）2111 勿来・田人地区 Tel 0246（63）2111 常磐・遠野地区 Tel 0246（43）2111 内郷・好間・三和地区 Tel 0246（27）8690 四倉・久之浜大久地区 Tel 0246（32）2114 小川・川前地区 Tel 0246（83）1329
10	□	児童手当を受給する方	児童手当の認定請求又は額改定請求	早急に手続き窓口へご相談ください。	
11	□	該当する方	出産支援金支給申請	担当課へご相談ください。	
12	□		赤ちゃん絵本プレゼント申請	出産支援金決定通知書に同封される申請ハガキ	
13	□	出産通知書を提出する方	出産通知書の提出	出産通知書（母子（親子）健康手帳に添付あり）	
14	□	希望する方	保育所（園）への入所（園）	担当課へご相談ください。	
15	□		ファミたんカードの申請		
		母子家庭等の方			
16	□	児童扶養手当を受給する方	児童扶養手当の認定請求又は額改定請求	担当課へご相談ください。	
17	□	該当する方	ひとり親家庭などの医療費助成		

☆ 添付書類はお客様の状況によって変わる場合がございますので、あらかじめ担当課へご相談ください。

⇒裏面へ続く

その他のサービス

各種サービス	担当窓口及びお問い合わせ先
歯 や お 口 の 健 康 相 談	保健所 地域保健課 保健指導係 0246 (27) 8594 〒 973-8408 いわき市内郷高坂町四方木田191番地
「おやC o C o」相談窓口 (母と子の相談窓口)	各地区保健福祉センター 健康係 0246 (22) 7621 (平地区) 0246 (54) 2111 (小名浜地区) 0246 (63) 2111 (勿来・田人地区) 0246 (43) 2111 (常磐・遠野地区) 0246 (27) 8692 (内郷・好間・三和地区) 0246 (32) 2114 (四倉・久之浜大久地区) 0246 (83) 1329 (小川・川前地区)
いわきっ子健やか訪問 (赤ちゃん訪問)	
ママと子どもの電話・窓口相談	
乳 幼 児 健 康 診 査	
母 子 健 康 相 談	
予 防 接 種	
発 達 専 門 相 談	子育てサポートセンター (いわき市総合保健福祉センター内) 0246 (27) 8599 〒 973-8408 いわき市内郷高坂町四方木田191番地
プ レ イ ル ー ム 開 放	

詳しくは「保健のしおり」または担当窓口にてお尋ねください。