

男女共同参画基礎講座「子育て父親」編
おやこ
父子コミュニケーション



転入女性交流のつどい

主催：いわき女性交流ネットワーク
2009年10月2日(金)／いわき産業創造館



料理編

カジメン料理♪

おとうさんといっしょに父ゴハン♪

講師：市保健所栄養技師
2009年11月3日(火・祝日)／総合保健福祉センター



イクメンパパ♪

絵本編

絵本のよみ方、その秘訣を伝授します！

講師：安藤 哲也さん(NPO法人ファザリングジャパン代表理事)
2009年11月23日(月・祝日)／いわき産業創造館

男女共同参画基礎講座「団塊の世代応援」編

これからの私を楽しむ・団塊世代のシニア・ライフ



おしゃれの楽しみ方 講座

講師：福島 昭夫さん(元大手百貨店勤務)
2010年1月15日(金)／総合保健福祉センター



介護講座

みんなで話そう！これからの介護

講師：いわき市社会福祉協議会
ホームヘルプセンター職員の皆さん
2010年1月22日(金)／総合保健福祉センター



あったかごはんを作ろう！

講師：市保健所栄養技師
2010年1月29日(金)／総合保健福祉センター



公開講座

絵本で第二の人生を
～子供の心育と自分の再発見～

講師：箱崎 耕平さん(いわき絵本と朗読の会 会長)
2010年2月7日(日)／総合保健福祉センター

「企業と家庭の男女共同参画を考える」セミナー

講師 (株)東レ経営研究所 代表取締役社長
佐々木 常夫 さん

仕事と家庭の両立のキーワード「戦略的・効率的」

破綻しかけた会社の再建、経営改革、流通改革、東レの再構築など次々と大きな仕事をする一方で、佐々木さんの家庭生活は困難を極めました。

1984年から2003年にかけて、パートナーは肝硬変とうつ病を発症し、43回の入院、3度の自殺未遂。自閉症の長男はトラブル続きで、父親として毎月のように学校へ行かねばならず、年子の次男と長女の世話もしなければならぬ。その上、父親の戦友として料理をしてくれていた長女も母親と兄の対応に疲れて自殺未遂。

この苦境を乗り切るため、「いつかきっと良い日が来ると信じて」仕事も家庭もすべて計画的・戦略的に行動を徹底したと佐々木さんは語って下さいました。その後、2003年東レの代表取締役社長に就任し、家庭も再生。「家族のために」と手記の出版を勧められて書いていく過程で、家族の絆が深まったと穏やかに述べました。

2010年2月12日(金)／総合保健福祉センター

子育て中のマネジメント

月～金

- 05:30－起床
・家族の朝食と弁当作り
- 08:00－出社
・家庭の事情をオープンにする
・会議の半減
・資料の簡素化
- 18:00－退社

土・日

- ・1週間分の家事
- ・家族と過ごす

